

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月8日 月曜日			5月9日 火曜日			5月10日 水曜日			5月11日 木曜日			5月12日 金曜日		
牛乳 切干大根のピビンバ トックスープ ヨーグルト			牛乳 フィッシュバーガー (パン・白身魚フライ・キャベツ) チーズ卵スープ フルーツのゼリーあえ			牛乳 白飯 かつおの甘辛生姜ソース 五目豆 新玉ねぎの味噌汁			牛乳 青ねぎチャーハン 厚揚げの味噌炒め 鶏だんごの中華スープ 冷凍みかん			牛乳 豚ごぼうごはん あじの甘酢あんかけ じゃがいもとワカメのみそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		こめ	85.00	
												車三温糖	1.00	
こめ	100.00		* ソース	5.00		こめ	100.00		こしょう	0.03		* 白炒りごま	2.00	
砂糖	1.00		水	35.00		水	106.00		食塩	0.20		ごぼう	10.00	
* 白炒りごま	1.00		* 大豆白絞油	5.00					食塩	0.30		しょうが	1.00	
* 白炒りごま	1.00		* 白身フライ	50.00		でん粉	5.00		* しょうゆ	0.50		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		* 丸パン	70.00		でん粉	0.30		* しょうゆ	1.00		* ぶたにく	10.00	
切干大根	10.00					砂糖	1.50		水	93.00		清酒	1.00	
しょうが	0.50		キャベツ	50.00		しょうが	0.50		* サラダ油	1.00		清酒	1.00	
にんにく	0.60					かつお	50.00		ごま油	0.50		* サラダ油	1.00	
にんにく	0.30		こしょう	0.03		清酒	2.00		* ぶたにく	10.00		みりん	1.00	
ねぎ	15.00		食塩	0.70		* 大豆白絞油	5.00		にんじん	10.00		水	94.00	
ほうれんそう	30.00		コンソメ・ルド	0.50		水	0.60		にんにく	0.50		* しょうゆ	2.50	
もやし	40.00		水	145.00		みりん	1.00		ねぎ	20.00		* しょうゆ	2.00	
* ぶたにく	20.00		ぶどう酒	1.00		* しょうゆ	2.00		こめ	90.00		だし	5.00	
ごま油	1.00		* 粉チーズ	3.00		だし	5.00							
ごま油	1.00		オリーブ油	0.50					* みそ	2.00		* 牛乳	206.00	
清酒	1.00		* とりにく	10.00		こんにゃく	10.00		豆板醤	0.20				
清酒	1.00		* たまご	20.00		さやいんげん	10.00		* しょうゆ	1.00		砂糖	2.00	
みりん	1.00		にんじん	10.00		* 大豆	20.00		* テンメンジャン	2.00		でん粉	1.00	
水	106.00		たまねぎ	20.00		車三温糖	1.00		水	1.00		でん粉	5.00	
食塩	0.30		小松菜	10.00		にんじん	15.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	10.00	
* しょうゆ	6.00		* パン粉 生	2.00		こんぶ	0.50		清酒	1.00		ピーマン	5.00	
* しょうゆ	3.00		じゃがいも	30.00		* とりにく	15.00		清酒	1.00		赤ピーマン	5.00	
穀物酢	1.00					植物油	1.00		ごま油	0.30		あじ	50.00	
			* アセロラゼリー	40.00		清酒	1.00		* とりにく	30.00		* 大豆白絞油	5.00	
* トック	30.00		パイン	20.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
* とうふ	20.00		みかん缶詰	20.00		みりん	2.00		にんにく	0.30		* サラダ油	0.50	
チンゲンサイ	10.00		* 黄桃缶	20.00		だし	15.00		ねぎ	20.00		水	2.00	
にんじん	10.00					* しょうゆ	2.50		しょうが	0.30		水	10.00	
ねぎ	10.00								たまねぎ	40.00		* しょうゆ	2.00	
しいたけ	0.50					じゃがいも	40.00		* 厚揚げ	60.00		穀物酢	2.00	
ぶなしめじ	10.00					小松菜	20.00		砂糖	1.00				
* とりにく	10.00					* きざみあげ	5.00		でん粉	0.50		じゃがいも	40.00	
ごま油	0.50					たまねぎ	30.00					* とうふ	30.00	
清酒	1.00					昆布	0.50		こしょう 混	0.03		小松菜	15.00	
水	150.00					わかめ	0.50		* 鶏がらスープ	0.70		ねぎ	20.00	
食塩	0.60					* サバ節	3.00		* しょうゆ	1.00		わかめ	0.40	
* しょうゆ	1.00					水	140.00		食塩	0.67		昆布	0.50	
こしょう	0.03					* みそ	6.50		水	120.00		* サバ節	3.00	
* 鶏がらスープ	0.50					* みそ	6.50		ごま油	0.50		水	130.00	
									* 平つくね	30.00		* みそ	6.50	
* ヨーグルト	50.00								ぶなしめじ	10.00		* みそ	6.50	
									にんじん	10.00				
									ねぎ	15.00				
									小松菜	15.00				
									だいこん	20.00				
									* とうふ	30.00				
									みかん	60.00				