

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月26日 月曜日			6月27日 火曜日			6月28日 水曜日			6月29日 木曜日			6月30日 金曜日		
牛乳 えびと豆腐のチリソース丼 春雨スープ 元気ヨーグルト			牛乳 白飯 ホッケフライ くきわかめの金平 キムチ入り豚汁			牛乳 ガパオライス スープフォー マンゴープリンフルーツ和え			牛乳 コッペパン ジャム ハンバーグのトマトソースがけ 野菜ソテー キャベツとうずら卵のスープ			牛乳 白飯 ししゃものカレー竜田揚げ ごま酢和え じゃがいもとワカメのみそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		* コッペパン	70.00		こめ	100.00	
水	106.00		水	106.00		水	106.00		水	35.00		水	106.00	
* えびフリッター	30.00					* ぶたにく	30.00							
でん粉	3.00		ほっけ	50.00		* サラダ油	1.00		あんずジャム	15.00		ししゃも	40.00	
* 大豆白絞油	5.00		食塩	0.10		赤唐辛子	0.01					* 小麦粉	40.00	
清酒	1.00		こしょう	0.01		にんにく	0.80		* 冷凍ハンバーグ	60.00		カレー粉	0.60	
* しぼり豆腐	40.00		* パン粉 乾燥	6.00		しょうが	0.80		たまねぎ	5.00		水	10.00	
* ぶたにく	10.00		* 小麦粉	6.00		たまねぎ	30.00		* サラダ油	0.50		* 大豆白絞油	4.00	
しょうが	5.00		水	2.00		赤ピーマン	5.00		トマト	10.00				
にんにく	0.50		* 大豆白絞油	5.00		ピーマン	5.00		ケチャップ	6.00		もやし	30.00	
* サラダ油	1.00		中濃ソース	5.00		ひよこ豆	8.00		ウスターソース	1.70		キャベツ	32.00	
たまねぎ	20.00					* 中華スープ ストック	0.50		砂糖	0.10		にんじん	10.00	
エリンギ 生	5.00		くきわかめ	10.00		食塩	0.50		ぶどう酒	0.30		きゅうり	10.00	
ねぎ	15.00		さつまあげ	10.00		こしょう	0.04					* 白炒りごま	2.00	
にら	5.00		こんにゃく	20.00		バジル 粉	0.01		ベーコン	8.00		すりごま	2.00	
水	30.00		にんじん	10.00		ラー油	0.15		にんにく	0.60		砂糖	2.00	
* 中華スープ ストック	0.50		ごぼう	30.00		ナンブラー	1.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.50	
砂糖	0.50		ごま油	0.50					にんじん	10.00		穀物酢	3.50	
* しょうゆ	1.00		清酒	1.00		フォー	10.00		小松菜	30.00				
ケチャップ	5.00		車三温糖	1.20		水	10.00		コーン	15.00		* きざみあげ	5.00	
* チリソース	10.00		みりん	1.20		* とりにく	10.00		もやし	30.00		* とうふ	30.00	
食塩	0.20		* しょうゆ	2.50		清酒	1.00		食塩	0.35		じゃがいも	40.00	
こしょう	0.03		だし	5.00		たまねぎ	20.00		コンソメ [®] -ルト [®]	0.60		ねぎ	20.00	
豆板醤	0.20		赤唐辛子	0.01		にんじん	5.00		こしょう	0.02		小松菜	10.00	
でん粉	2.00		* 白炒りごま	1.00		もやし	20.00		* しょうゆ	0.40		わかめ	0.40	
水	4.00					ねぎ	10.00					* みそ	6.50	
ごま油	0.50		* ぶたにく	10.00		チンゲンサイ	10.00		* とりにく	10.00		* みそ	6.50	
			清酒	1.00		しょうが	0.30		清酒	1.00		* サバ節	3.00	
はるさめ	10.00		ごま油	1.00		* 鶏がらスープ	0.50		* サラダ油	0.50		昆布	0.50	
水	35.00		* とうふ	20.00		* しょうゆ	1.00		たまねぎ	30.00		水	130.00	
* とりにく	10.00		じゃがいも	20.00		食塩	0.50		にんじん	10.00				
にんじん	10.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		キャベツ	40.00				
ぶなしめじ	10.00		だいこん	20.00		煮干しだし	0.30		* うずら卵	10.00				
しいたけ	0.50		ごぼう	10.00		こしょう	0.03		コンソメ [®] -ルト [®]	0.97				
ねぎ	20.00		ねぎ	20.00		水	145.00		* しょうゆ	1.00				
チンゲンサイ	15.00		こんにゃく	10.00		レモン汁	3.00		食塩	0.75				
* 鶏がらスープ	0.80		キムチ	25.00		ごま油	0.50		こしょう	0.03				
食塩	0.80		* みそ	5.50					パセリ 乾	0.05				
こしょう	0.03		* みそ	5.50		* マンゴープリン	45.00		水	140.00				
* しょうゆ	1.90		* サバ節	3.00		パイン	25.00							
水	135.00		昆布	0.50		* 黄桃缶	25.00							
ごま油	0.50		水	90.00		寒天	5.00							
元気ヨーグルト	77.00													