

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月 曜 日		月 日			月 日		水曜日			5月1日			木曜日		5月2日		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
									牛乳						牛乳					
									マー婆ー豆腐丼						手巻き寿司					
									春雨スープ						つくねと野菜の煮物					
									たいやき						豚汁					
									* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00				
									こめ	100.00					こめ	90.00				
									水	120.00					水	111.60				
									* しづり豆腐	60.00					穀物酢	9.00				
									* ぶたにく	40.00					砂糖	5.00				
									清酒	1.00					食塩	0.20				
									* サラダ油	1.00					* とりにく	10.00				
									しょうが	0.50					にんじん	10.00				
									にんにく	0.50					* きざみあげ	10.00				
									* クラッッシュ大豆	10.00					みりん	1.00				
									にんじん	10.00					* しょうゆ	2.00				
									ねぎ	15.00					清酒	1.00				
									にら	5.00					だし	5.00				
									* テンメンジャン	5.00					* 白炒りごま	1.00				
									* みそ	2.00					のり	5.00				
									* しょうゆ	1.00										
									トウバンジャ	0.20					* 平つくね	40.00	②			
									* 中華スープ ストック	1.00					じゃがいも	80.00				
									食塩	0.10					にんじん	20.00				
									でん粉	3.00					たまねぎ	20.00				
									水	50.00					さやいんげん	5.00				
									* ごま油	0.50					清酒	1.00				
															車三温糖	2.00				
									はるさめ	10.00					みりん	1.50				
									水	35.00					* しょうゆ	2.00				
									* とりにく	10.00					水	15.00				
									にんじん	10.00										
									ぶなしめじ	10.00					* ぶたにく	10.00				
									しいたけ	0.50					清酒	1.00				
									ねぎ	20.00					* ごま油	1.00				
									チングンサイ	15.00					* とうふ	30.00				
									* 鶏がらスープ	0.80					にんじん	10.00				
									食塩	0.50					ごぼう	10.00				
									こしょう	0.03					ねぎ	20.00				
									* しょうゆ	1.00					こんにゃく	10.00				
									水	135.00					* みそ	6.00				
									* ごま油	0.50					* みそ	6.00				
															* サバ節	3.00				
									たいやき	30.00	①				昆布	0.50				
															水	150.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表