



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日 月曜日			5月6日 火曜日			5月7日 水曜日			5月8日 木曜日			5月9日 金曜日		
						牛乳 白飯 いわしフライ 切り干し大根の煮物 さつま芋のみそ汁			牛乳 ハヤシライス マカロニサラダ カラフルソーダゼリー			牛乳 あんかけ焼きそば 肉だんごのキムチ中華スープ クレープ（乳・卵不使用）		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	100.00		こめ	100.00		* 中華めん	150.00	⑤
						水	106.00		水	103.00		* サラダ油	3.00	
									* ぶたにく	40.00		* ぶたにく	40.00	
						* いわし	50.00	③	食塩	0.10		* サラダ油	1.00	
						* 大豆白絞油	5.00		ぶどう酒	1.00		清酒	1.00	
									* サラダ油	1.00		にんじん	15.00	
						切干大根	8.00		たまねぎ	80.00		たまねぎ	20.00	
						水	24.00		ぶなしめじ	10.00		たけのこ	10.00	
						* サラダ油	0.50		マッシュルーム	15.00		キャベツ	50.00	
						にんじん	20.00		トマト缶	10.00		チンゲンサイ	15.00	
						* きざみあげ	10.00		* ハヤシルウ	15.00	⑫	あさり	5.00	
						さやいんげん	5.00		ウスターソース	1.20		なると	20.00	⑥
						車三温糖	2.00		コンソメ・ルド	0.50		きくらげ 乾	1.00	
						みりん	2.00		ぶどう酒	7.00		清酒	1.00	
						* しょうゆ	4.00		* しょうゆ	0.60		砂糖	1.00	
						清酒	1.00		こしょう 混	0.03		* しょうゆ	1.50	
						だし	15.00		* チキンブイヨン	3.00		オイスター	1.00	
									水	40.00		* 中華スープストック	1.00	
						にんじん	5.00		クリーム 植	2.00		食塩	0.10	
						だいこん	20.00					こしょう	0.03	
						さつまいも	30.00		* マカロニ	8.00		でん粉	2.00	
						* あぶらあげ	5.00		キャベツ	40.00		水	4.00	
						ごぼう	10.00		きゅうり	15.00		水	50.00	
						* とうふ	20.00		にんじん	10.00		* ごま油	0.50	
						ねぎ	10.00		コーン	20.00				
						* みそ	6.00		* サラダ油	2.50		* 平つくね	40.00	②
						* みそ	6.00		車三温糖	2.00		キムチ	8.00	
						* サバ節	3.00		穀物酢	2.00		* とうふ	30.00	
						水	150.00		* しょうゆ	1.50		はるさめ	8.00	
									食塩	0.20		小松菜	6.50	
									こしょう 混	0.03		* 中華スープストック	0.52	
									たまねぎ	8.00		清酒	0.65	
												* しょうゆ	1.00	
									* ソーダゼリー	50.00	④	食塩	0.10	
												こしょう	0.02	
												水	140.00	
												* 白炒りごま	1.00	
												* フレンズクレープ	30.00	⑦

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日			5月13日			5月14日			5月15日					
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日					
牛乳 ひじきとベーコンのピラフ オムレツのトマトソースがけ クラムチャウダー			牛乳 白飯 韓国のり 回鍋肉 坦々春雨スープ			牛乳 はちみつレモントースト 鶏肉と大豆のトマト煮込み キャベツとベーコンのスープ			牛乳 焼肉丼 まめまめ味噌汁 フルーツのヨーグルトあえ					
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考			
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	90.00		こめ	100.00		* 食パン	80.00		こめ	100.00				
水	102.00		水	106.00		水	40.00		水	124.00				
* バター	1.00					ソフトタイプ	10.00		* ぶたにく	45.00				
* しょうゆ	1.00		のり	2.00		レモン汁	6.00		清酒	1.00				
芽ひじき	1.30					はちみつ	12.00		しょうが	0.30				
* ベーコン	8.00	⑧	* なまあげ	40.00					にんにく	0.30				
たまねぎ	15.00		* ぶたにく	30.00		* とり肉	30.00		豆板醤	0.50				
にんじん	10.00		清酒	1.00		にんにく	0.30		* サラダ油	1.00				
* バター	1.50		しょうが	0.50		オリーブ油	1.00		たまねぎ	30.00				
* しょうゆ	2.00		にんにく	0.50		たまねぎ	40.00		にんじん	15.00				
食塩	0.40		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		キャベツ	50.00				
こしょう 混	0.03		キャベツ	50.00		じゃがいも	40.00		もやし	40.00				
グリーンピー	3.00		たまねぎ	20.00		* 大豆	10.00		ピーマン	10.00				
			にんじん	10.00		トマト缶	50.00		清酒	1.00				
* プレーンオムレツ	60.00		ねぎ	20.00		水	15.00		砂糖	2.00				
たまねぎ	10.00		ピーマン	10.00		ぶどう酒	1.00		みりん	1.00				
トマト缶	3.00		豆板醤	0.30		コンソメ <sup>㊟</sup>	0.60		* しょうゆ	3.00				
ケチャップ	10.00		砂糖	0.50		砂糖	0.70		* 白炒りごま	1.00				
デミグラス	2.00		* 鶏がらスープ	0.50		ケチャップ	4.00		でん粉	0.20				
* ウスターソース	1.00		* しょうゆ	3.00		* ソース	3.00		水	0.40				
ぶどう酒	1.00		* テンメンジャン	3.00		食塩	0.20							
砂糖	0.20		* みそ	3.00		こしょう	0.02		* とりにく	10.00				
サラダ油	0.50		でん粉	2.00		オレガノ	0.02		清酒	1.00				
			水	4.00					* サラダ油	1.00				
			* ごま油	0.50		ベーコン	10.00	⑧	* とうふ	30.00				
* とりにく	10.00					* サラダ油	0.50		里芋	20.00				
あさり	5.00		春雨	10.00		キャベツ	35.00		にんじん	10.00				
白花生	10.00		水	20.00		たまねぎ	30.00		だいこん	20.00				
じゃがいも	30.00		* ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		ごぼう	15.00				
にんじん	20.00		清酒	1.00		コーン	10.00		* クラッシュ大豆	5.00				
たまねぎ	40.00		にんにく	0.30		小松菜	15.00		ねぎ	20.00				
コーンスターチ	7.00		* サラダ油	1.00		コンソメ <sup>㊟</sup>	0.80		こんにゃく	10.00				
牛乳	30.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.20		* みそ	12.00				
* 無調整豆乳	20.00		にら	5.00		食塩	0.50		* 無調整豆乳	30.00				
* コンソメ <sup>㊟</sup>	0.80		もやし	20.00		こしょう 混	0.03		* サバ節	3.00				
ぶどう酒	1.00		たまねぎ	10.00		水	140.00		昆布	0.50				
食塩	0.75		きくらげ 乾	0.50					水	120.00				
こしょう	0.03		ねりごま（白）	3.00										
生クリーム	3.00		* しょうゆ	2.00					* りんご缶詰	15.00				
* チーズ	1.00		* 鶏がらスープ	0.80					なつみかん	20.00				
* パセリ	2.00		砂糖	0.50					パイン	15.00				
水	100.00		豆板醤	0.20					寒天シロップ	15.00				
			* テンメンジャン	2.00					冷凍いちご	10.00				
			食塩	0.20					* ヨーグルト	40.00				
			* 無調整豆乳	50.00										
			水	100.00										



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日			5月20日			5月21日			5月22日			5月23日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ガパオライス 鶏肉のマーマレード焼き 豆腐とキャベツのアジアンスープ			牛乳 抹茶揚げパン 焼きビーフン 中華コンススープ			牛乳 わけねぎのガーリックチャーハン 揚げぎょうざ トックスープ			牛乳 白飯 和風ハンバーグ（おろし） かんぴょうのごま酢あえ 里芋と豚肉の味噌汁			牛乳 スパゲティポロネーゼ ポトフ 冷凍みかん		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* パン	70.00		こめ	90.00		こめ	100.00		* スパゲティ	75.00	
水	108.00		水	25.00		水	108.00		水	106.00		オリーブ油	2.00	
* ぶたにく	30.00		* 大豆白絞油	8.00		* ぶたにく	30.00					* サラダ油	3.00	
* サラダ油	1.00		* きな粉	10.00		なると	20.00		* 冷凍ハンバーグ	50.00	⑪	* ぶたにく	20.00	
とうがらし	0.01		食塩	0.10		にんじん	10.00		だいこん	15.00		にんにく	1.00	
にんにく	0.80		グラニュー	10.00		わけぎ	8.00		* しょうゆ	1.50		ぶどう酒	1.00	
しょうが	0.80		抹茶	0.80		にんにく	1.00		みりん	1.50		* クラッシュ大豆	30.00	
* クラッシュ大豆	10.00					* サラダ油	1.00		清酒	1.00		たまねぎ	50.00	
たまねぎ	30.00		ビーフン	20.00		* 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	1.00		水	4.00		にんじん	20.00	
赤ピーマン	5.00		* ぶたにく	15.00		食塩	0.60		でん粉	0.30		セロリー	8.00	
ピーマン	5.00		* クラッシュ大豆	10.00		こしょう	0.03		水	0.60		マッシュルーム	10.00	
ひよこ豆	8.00		にんにく	0.30		* 唐辛子	0.10					ケチャップ	30.00	
* 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50		しょうが	0.30		* ごま油	0.50		かんぴょう	2.00		トマト缶	20.00	
食塩	0.50		* サラダ油	1.00					小松菜	10.00		トマトピュー	10.00	
こしょう	0.04		えのきたけ	10.00		* ぎょうざ	40.00	⑩	もやし	20.00		ウスターソース	3.00	
バジル 粉	0.01		たけのこ	15.00		* 大豆白絞油	8.00		にんじん	10.00		* ハヤシルウ	1.50	⑫
ラー油	0.15		キャベツ	25.00					車三温糖	1.00		食塩	0.20	
ナンブラー	1.00		たまねぎ	30.00		* とりにく	20.00		* しょうゆ	2.00		こしょう	0.03	
			にんじん	10.00		清酒	1.00		穀物酢	1.50		* チーズ	3.00	
* とりにく	50.00		にら	5.00		* トック	30.00		すりごま	1.00		パセリ 乾	0.50	
しょうが	1.00		砂糖	0.30		にんじん	10.00		* ごま油	2.00				
にんにく	1.00		オイスターソー	1.50		たまねぎ	30.00					* ぶたにく	25.00	
* しょうゆ	2.00		食塩	0.20		チンゲンサイ	10.00		* ぶたにく	20.00		ぶどう酒	1.00	
マーマレード	11.00		* しょうゆ	3.00		* 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.30		えのきたけ	10.00		じゃがいも	45.00	
豆板醤	0.25		こしょう	0.02		* しょうゆ	2.00		里芋	40.00		にんじん	10.00	
			* ごま油	0.50		清酒	1.00		* きざみあげ	10.00		たまねぎ	30.00	
* とりにく	15.00					食塩	0.10		小松菜	10.00		キャベツ	30.00	
* とうふ	30.00		* とりにく	20.00		こしょう	0.03		* みそ	6.00		食塩	0.80	
キャベツ	30.00		* とうふ	20.00		水	130.00		* みそ	6.00		こしょう	0.03	
にんじん	10.00		とうもろこし	20.00		* ごま油	1.00		* サバ節	3.00		コンソメ´ｰﾙﾄﾞ	1.00	
たまねぎ	25.00		とうもろこし	10.00					昆布	0.50		ぶどう酒	1.00	
わけぎ	5.00		にんじん	10.00					水	140.00		粉末ローリエ	0.01	
にんにく	0.50		たまねぎ	20.00								水	100.00	
しょうが	0.50		チンゲンサイ	10.00										
小松菜	15.00		* 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50								みかん	70.00	
* 中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	1.00		水	120.00										
食塩	0.50		* しょうゆ	1.00										
清酒	1.00		食塩	0.20										
こしょう	0.04		こしょう	0.30										
ナンブラー	1.00		でん粉	2.00										
水	160.00		水	2.00										

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日			5月27日			5月28日			5月29日			5月30日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 チキンカレーライス ツナサラダ フルーツボンチ			牛乳 白飯 かつおの甘辛生姜ソース 五目豆 新玉ねぎの味噌汁			牛乳 コーンピラフ ジャーマンポテト ミネストローネ			牛乳 五穀とひじきのごはん 肉豆腐 さつま汁			牛乳 中華風おこわ あじの香味揚げ ワンタンスープ		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	103.00		こめ	100.00		こめ	95.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
水	109.00		水	106.00		水	117.80		水	86.80		もち米	25.00	
* とりにく	30.00					コンソメ <sup>①</sup> ールド <sup>①</sup>	1.20		* ごこくとひじき	8.00	⑭	* しょうゆ	2.00	
じゃがいも	60.00		かつお	50.00		* とりにく	25.00					清酒	1.00	
たまねぎ	60.00		でん粉	5.00		たまねぎ	20.00		* しぼり豆腐	80.00		水	102.00	
にんじん	20.00		* 大豆白絞油	5.00		にんじん	5.00		* ぶたにく	20.00		* やきぶた	30.00	⑮
しょうが	0.70		* しょうゆ	4.00		ビーマン	10.00		清酒	1.00		にんじん	5.00	
にんにく	0.70		砂糖	2.00		とうもろこし	20.00		* サラダ油	1.00		山菜ミックス	10.00	
* サラダ油	1.00		みりん	1.00		* バター	1.00		にんじん	10.00		もやし	10.00	
* 小麦粉	8.00		清酒	2.00		ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00		しょうが	0.30	
* 無塩バター	8.00		しょうが	0.50		食塩	0.35		こんにやく	10.00		* サラダ油	1.00	
* りんごソース	2.00		だし	5.00		こしょう	0.02		ねぎ	20.00		* 中華スープストック	0.50	
* チャツネ	3.00		でん粉	0.30					みりん	1.00		* しょうゆ	1.00	
* しょうゆ	1.00		水	0.60		* ウィンナー	20.00	⑬	車三温糖	2.00		清酒	1.00	
ウスターソース	5.00					にんにく	0.30		* しょうゆ	6.00		砂糖	0.50	
ケチャップ	5.00		* とりにく	15.00		じゃがいも	80.00		清酒	1.00		食塩	0.10	
コンソメ <sup>①</sup> ールド <sup>①</sup>	1.00		清酒	1.00		たまねぎ	40.00		みりん	1.00		こしょう	0.03	
食塩	0.50		植物油	1.00		オリーブ油	1.00		だし	20.00		* ごま油	0.50	
こしょう	0.04		* 大豆	20.00		食塩	0.30							
カレー粉	1.20		にんじん	15.00		こしょう	0.02		* ぶたにく	10.00		あじ	32.50	
ガラマサラ	0.08		こんにやく	10.00		コンソメ <sup>①</sup> ールド <sup>①</sup>	0.80		さつまいも	30.00		でん粉	3.25	
マサラマイルド	0.80		さやいんげん	10.00					にんじん	10.00		* 大豆白絞油	3.25	
オールスパイス	0.06		こんぶ	0.50		* マカロニ	15.00		だいこん	20.00		* しょうゆ	1.00	
水	50.00		車三温糖	2.00		* ベーコン	15.00	⑧	ねぎ	10.00		砂糖	0.50	
* チーズ	5.00		みりん	2.00		にんにく	0.50		こんにやく	10.00		みりん	0.50	
			* しょうゆ	2.50		セロリー	5.00		* きざみあげ	30.00		清酒	1.00	
まぐろツナ	15.00		清酒	1.00		オリーブ油	1.00		小松菜	15.00		穀物酢	1.00	