

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月18日 木曜日			4月19日 金曜日		
牛乳 ごぼうピラフ 豆腐ハンバーグおろしソース コーンチャウダー ゼリー（個付）			牛乳 白飯 チキンカツ ごま味噌ソース 磯香和え			牛乳 青ねぎチャーハン チキンチキンごぼう ワンタンスープ 河内晩柑			牛乳 きなこ揚げパン ペンネマカロニのミートソース煮 野菜スープ			牛乳 白飯 あじの香味揚げ 切り干し大根のカレー炒め 春野菜の豚汁		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	103.00		こめ	90.00		* コッペパン	70.00		こめ	103.00	
水	95.00		水	106.00		水	93.00		水	35.00		水	106.00	
ベーコン	5.00					* ぶたにく	10.00		* きな粉	8.00				
ごぼう	15.00		チキンカツ	50.00	17	にんにく	0.50		砂糖	8.00		あじ	50.00	
にんじん	5.00		* 大豆白絞油	6.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.05		でん粉	5.00	
たまねぎ	10.00					にんじん	10.00		* 大豆白絞油	7.00		* 大豆白絞油	6.00	
にんにく	0.50		* みそ	4.00		ねぎ	10.00					* しょうゆ	3.20	
オリーブ油	1.00		砂糖	2.00		わけぎ	10.00		* マカロニ	20.00	19	砂糖	1.40	
コンソメ [®] -ルト [®]	0.50		みりん	2.00		* 鶏がらスープ	0.50		水	20.00		みりん	0.50	
* しょうゆ	1.50		清酒	1.00		* しょうゆ	1.00		* ぶたにく	20.00		清酒	0.50	
清酒	1.00		すりごま	0.30		食塩	0.20		にんにく	0.30		穀物酢	1.00	
食塩	0.20		水	3.00		こしょう 混	0.03		* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00	
こしょう 混	0.03					ごま油	0.50		たまねぎ	50.00		水	10.00	
			小松菜	30.00					にんじん	10.00		* 白炒りごま	1.00	
* 豆腐ハンバーグ	60.00	14	にんじん	10.00		* とりにく	40.00		ピーマン	5.00				
だいこん	15.00		もやし	40.00		清酒	0.50		ぶどう酒	1.00		切干大根	7.00	
砂糖	0.80		のり	0.50		* しょうゆ	0.50		ケチャップ	4.00		水	21.00	
みりん	0.60		* しょうゆ	3.00		でん粉	4.00		トマト缶	35.00	20	* ぶたにく	10.00	
* しょうゆ	1.30		みりん	1.00		ごぼう	30.00		ウスターソース	2.00		* サラダ油	1.00	
でん粉	0.30					でん粉	4.00		ハヤシルウ	3.00	21	たまねぎ	20.00	
水	0.60		* とりにく	10.00		* 大豆白絞油	7.00		カレー粉	0.25		にんじん	10.00	
			清酒	1.00		* えだまめ	10.00		砂糖	0.30		ピーマン	5.00	
* とりにく	10.00		にんじん	10.00		砂糖	1.50		コンソメ [®] -ルト [®]	0.60		ケチャップ	2.00	
清酒	1.00		だいこん	20.00		* しょうゆ	3.00		食塩	0.30		ウスターソース	2.00	
* サラダ油	1.00		ごぼう	10.00		清酒	0.75		こしょう 混	0.03		* しょうゆ	2.00	
じゃがいも	30.00		こんにゃく	10.00		みりん	0.75					カレー粉	0.20	
にんじん	15.00		* とうふ	50.00		* 白炒りごま	1.00		ベーコン	8.00		こしょう	0.02	
たまねぎ	40.00		ごま油	1.00					* サラダ油	0.50		だし	5.00	
コーン	20.00		ねぎ	20.00		* ぶたにく	10.00		たまねぎ	20.00				
クリームコーン缶	10.00	15	* しょうゆ	3.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		* ぶたにく	10.00	
小松菜	10.00		食塩	0.50		* ワンタンの皮	10.00	18	じゃがいも	30.00		清酒	1.00	
* 薄力粉	7.00		* サバ節	3.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00		* サラダ油	1.00	
* 無塩バター	7.00		昆布	0.50		もやし	20.00		コーン	10.00		たまねぎ	20.00	
* 牛乳	60.00		水	110.00		なると	10.00	12	小松菜	15.00		にんじん	10.00	
コンソメ [®] -ルト [®]	1.00					ねぎ	20.00		コンソメ [®] -ルト [®]	1.00		じゃがいも	20.00	
ぶどう酒	1.00					小松菜	15.00		* しょうゆ	1.00		ごぼう	5.00	
食塩	0.80					* 鶏がらスープ	1.00		食塩	0.75		こんにゃく	10.00	
こしょう 混	0.03					食塩	0.80		こしょう	0.03		* とうふ	20.00	
パセリ 乾	0.01					* しょうゆ	1.00		水	135.00		キャベツ	20.00	
水	40.00					こしょう 混	0.03					* みそ	6.50	
						ごま油	0.50					* みそ	6.50	
* フルーツミックスゼリー	60.00	16				水	150.00					* サバ節	3.00	
												昆布	0.50	
						河内晩柑	50.00					水	120.00	