

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			2月1日 木曜日			2月2日 金曜日		
									牛乳 パエリア オムレツのベジタブルソースがけ さつまいものポタージュ (米粉) ぼんかん			牛乳 小松菜ご飯 いわしの香味揚げ 豚汁 福豆		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	80.00		こめ	95.00	
									水	87.00		水	103.00	
									サフラン粉	0.01		小松菜	20.00	
									* ブイヨン	2.00		食塩	0.40	
									* えび	10.00		ごま油	0.50	
									いか	10.00		* 白炒りごま	1.00	
									あさり	10.00				
									* とりにく	5.00		いわし	50.00	
									ぶどう酒	1.00		でん粉	5.00	
									オリーブ油	1.00		* 大豆白絞油	3.20	
									たまねぎ	15.00		* しょうゆ	3.20	
									ピーマン	5.00		砂糖	1.40	
									赤ピーマン	5.00		みりん	0.50	
									ぶどう酒	1.00		清酒	0.50	
									コンソメ <sup>®</sup> -ルト <sup>®</sup>	0.50		穀物酢	1.00	
									食塩	0.80		ねぎ	5.00	
									こしょう 混	0.03		水	10.00	
									* プレーンオムレツ	60.00				
									ベーコン	2.00		* ぶたにく	10.00	
									* サラダ油	0.50		清酒	1.00	
									たまねぎ	15.00		ごま油	1.00	
									にんじん	3.00		* とうふ	30.00	
									コーン	3.00		じゃがいも	30.00	
									ケチャップ	6.00		にんじん	10.00	
									* デミグラスソース	1.00		だいこん	20.00	
									ウスターソース	1.00		ごぼう	10.00	
									ぶどう酒	0.70		ねぎ	20.00	
												こんにゃく	10.00	
												* みそ	6.30	
									* とりにく	10.00		* みそ	6.30	
									* サラダ油	0.50		* サバ節	3.00	
									ぶどう酒	0.50		昆布	0.50	
									たまねぎ	30.00		水	100.00	
									にんじん	10.00				
									さつまいも	20.00		だいず	10.00	
									さつまいもペースト	50.00		砂糖	5.00	
									ほうれんそう	20.00		水	10.00	
									* 牛乳	45.00		マドレーヌカップ	1.00	
									米粉	4.00				
									コンソメ <sup>®</sup> -ルト <sup>®</sup>	1.00				
									食塩	0.70				
									こしょう 混	0.03				
									水	60.00				
									ぼんかん	90.00				

**八木中1・2年生は、14日給食なし、  
3年生は1・2・14・19・20・21日給食なしです。**