食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月29	日	月曜日	4月30日	火曜日		月 日		水曜日	月		木曜日	月日		金曜日
			牛乳											
			白飯											
			さわらの西京焼き											
			肉じゃが											
			若竹汁											
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
			* 牛乳	206.00										
			こめ	103.00										
			水	106.00										
			さわら	50.00	35									
			みそ	6.00										
			* ぶたにく	10.00										
			清酒	1.00										
			* サラダ油	1.00										
			じゃがいも	80.00										
			にんじん	10.00										
			たまねぎ	20.00										
			こんにゃく	15.00										
			さやいんげん	5.00										
			清酒	1.00										
			車三温糖	1.00										
			みりん	1.00										
			* しょうゆ	4.00										
			だし	20.00										
			たけのこ	25.00										
			* とうふ	30.00										
			ねぎ	20.00										
			わかめ	0.40										
			小松菜	15.00										
			清酒	1.00										
			* しょうゆ	2.50										
			食塩	0.80										
			清酒	1.00										
			* サバ節	3.00										
			昆布	0.50										
			水	150.00										
			1											
												1		