食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月30日　月曜日			10月31日　火曜日			月　日　水曜日			月　日　木曜日			月　日　金曜日		
牛乳 キムチチャーハン れんこんの黒酢炒め 中華卵コーンスープ りんごの米粉タルト			牛乳 キャベツのペペロンチーノ ミネストローネ パンプキンパイ											
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00										
こめ	85.00		＊ スパゲティ	65.00										
水	88.00		水	90.00										
＊ ぶたにく	10.00		ベーコン	10.00										
＊ しょうゆ	1.00		キャベツ	50.00										
清酒	1.00		にんじん	10.00										
なると	5.00		ぶなしめじ	10.00										
ねぎ	20.00		エリンギ　生	5.00										
キムチ	15.00		にんにく	1.00										
＊ サラダ油	1.00		オリーブ油	2.00										
＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.60		赤唐辛子	0.01										
＊ しょうゆ	1.00		食塩	1.00										
食塩	0.20		＊ コンソメ	0.60										
こしょう	0.03		＊ しょうゆ	1.00										
ごま油	0.50		こしょう	0.04										
れんこん	60.00		＊ ウィンナー	10.00										
＊ 大豆白絞油	5.00		にんにく	0.50										
＊ ぶたにく	10.00		セロリー	5.00										
清酒	1.00		オリーブ油	1.00										
たまねぎ	30.00		＊ 大豆	20.00										
＊ サラダ油	1.00		たまねぎ	40.00										
ピーマン	3.00		にんじん	10.00										
赤ピーマン	3.00		じゃがいも	40.00										
砂糖	1.00		トマト	20.00										
＊ しょうゆ	1.00		ケチャップ	1.00										
黒酢	4.00		ぶどう酒	1.00										
＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00										
清酒	1.00		食塩	0.60										
食塩	0.20		こしょう　混	0.03										
こしょう	0.02		水	100.00										
でん粉	1.00		パセリ　乾	0.01										
水	2.00													
			＊ パイ　パイ皮	47.00										
＊ とりにく	10.00		裏ごしかぼちゃ	23.00										
清酒	1.00		グラニュー糖	1.80										
クリームコーン	20.00		はちみつ	2.00										
Ｉ	30.00		＊ クリーム	1.80										
ねぎ	20.00													
小松菜	15.00													
＊ たまご	20.00													
＊ 鶏がらスープ	1.00													
食塩	0.75													
こしょう　混	0.02													
でん粉	0.50													
水	1.00													
水	130.00													
＊ りんごタルト	35.00													