

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月12日 月曜日			6月13日 火曜日			6月14日 水曜日			6月15日 木曜日			6月16日 金曜日		
牛乳 ナン（無塩） 豆とかぼちゃのドライカレー 豆乳のコーンチャウダー あじさいゼリー			牛乳 枝豆じゃごはん 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 にら玉汁			牛乳 いわしのかば焼き丼 磯香和え ちゃんぽんみそ汁						牛乳 ひじきご飯 青ねぎ入り彩り炒め イワシの団子汁 冷凍みかん		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
* ナン	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00					こめ	85.00	
			水	106.00		水	1.00					水	90.00	
* ぶたにく	30.00		* えだまめ	10.00		いわし	50.00					* しょうゆ	2.00	
ぶどう酒	1.00		ちりめん	5.00		でん粉	5.00					清酒	1.00	
にんにく	0.50		* 白炒りごま	2.00		* 大豆白絞油	5.00					ひじき	2.00	
しょうが	0.50					しょうが	1.00					* サラダ油	0.50	
オリーブ油	1.00		* とりにく	40.00		砂糖	4.00					* ぶたにく	10.00	
たまねぎ	60.00		しょうが	0.10		みりん	2.50					* きざみあげ	5.00	
にんじん	20.00		清酒	0.50		* しょうゆ	4.00					にんじん	10.00	
ピーマン	10.00		* しょうゆ	1.50		水	12.50					みりん	2.00	
いんげんまめ	10.00		でん粉	4.00								* しょうゆ	2.50	
ひよこまめ	10.00		* 小麦粉	4.00		ほうれんそう	30.00					清酒	1.00	
かぼちゃ	40.00		* 大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00					車三温糖	2.00	
* ブイヨン	1.00		じゃがいも	90.00		もやし	40.00					* 白炒りごま	1.00	
トマト缶	7.20		たまねぎ	30.00		のり	0.50					だし	5.00	
コンソメ [®] -ルト [®]	0.50		にんじん	20.00		* しょうゆ	3.00							
ウスターソース	3.60		さやいんげん	5.00		みりん	1.00					* ぶたにく	20.00	
中濃ソース	0.50		車三温糖	2.00								しょうが	0.30	
食塩	0.30		みりん	1.00		* ぶたにく	10.00					にんにく	0.30	
こしょう	0.03		清酒	1.00		* いか	5.00					清酒	1.00	
クミン 粉	0.06		* しょうゆ	4.00		かまぼこ	10.00					* サラダ油	1.00	
シナモン	0.06		だし	5.00		にんじん	10.00					たまねぎ	30.00	
オールスパイス	0.06					たまねぎ	20.00					たけのこ	20.00	
* カレールウ	3.00		にら	10.00		キャベツ	30.00					赤ピーマン	5.00	
			* とうふ	30.00		もやし	20.00					わけぎ	10.00	
			* にわとり卵	20.00		ねぎ	10.00					黄パプリカ	10.00	
* ベーコン	7.00		小松菜	20.00		* サバ節	3.00					食塩	0.50	
オリーブ油	1.00		ねぎ	20.00		昆布	0.50					こしょう	0.01	
たまねぎ	30.00		清酒	1.00		* みそ	6.50					* しょうゆ	2.00	
にんじん	10.00		食塩	0.70		* みそ	6.50							
じゃがいも	35.00		* しょうゆ	2.70		水	120.00					* いわし団子	30.00	
小松菜	10.00		でん粉	0.50								しょうが	0.30	
コーン	20.00		水	1.00								だいこん	30.00	
クリームコーン缶	10.00		* サバ節	3.00								にんじん	10.00	
白花豆	15.00		昆布	0.50								ごぼう	10.00	
* とうにゅう	60.00		水	140.00								* とうふ	30.00	
米粉	4.00											小松菜	20.00	
コンソメ [®] -ルト [®]	1.00											* みそ	6.50	
ぶどう酒	1.00											* みそ	6.50	
食塩	0.95											* サバ節	3.00	
こしょう	0.03											昆布	0.50	
水	50.00											水	105.00	
* ゼリー	40.00											みかん	60.00	

**千葉県民の
日のため
給食なし**