

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月4日 月曜日			9月5日 火曜日			9月6日 水曜日			9月7日 木曜日			9月8日 金曜日		
牛乳 ココア揚げパン ペンネマカロニのミートソース煮 さつま芋の米粉スープ			牛乳 白飯 厚焼き卵 ねぎすきじゃが 味噌汁			牛乳 豚キムチ丼 水ぎょうざ フルーツのゼリー和え			牛乳 白飯 肉豆腐 じゃがいもとワカメのみそ汁 冷凍みかん			牛乳 さんまひつまぶし御飯 豚肉とじゃがいもの南蛮煮 すまし汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		こめ	100.00		こめ	105.00		こめ	100.00		こめ	90.00	
* 大豆白絞油	7.00		水	106.00		水	114.00		水	106.00		水	99.00	
ビュアココア	2.00					* ぶたにく	25.00					さんま	30.00	
砂糖	5.00		* 厚焼きたまご	50.00		しょうが	0.30		* しぼり豆腐	80.00		でん粉	3.00	
						にんにく	0.30		* ぶたにく	20.00		* 大豆白絞油	3.00	
* ベンネマカロニ	20.00		* ぶたにく	15.00		清酒	1.00		清酒	1.00		* しょうゆ	4.00	
水	20.00		清酒	1.00		植物油	1.00		植物油	1.00		砂糖	2.60	
* ぶたにく	20.00		植物油	1.00		たまねぎ	50.00		にんじん	10.00		みりん	2.60	
にんにく	0.30		じゃがいも	100.00		にんじん	20.00		えのきたけ	10.00		* 白炒りごま	2.00	
* サラダ油	1.00		にんじん	15.00		もやし	30.00		こんにゃく	10.00		のり	0.50	
たまねぎ	50.00		ねぎ	30.00		キャベツ	50.00		ねぎ	20.00				
にんじん	10.00		こんにゃく	15.00		にら	5.00		みりん	1.00		* ぶたにく	15.00	
ピーマン	5.00		わけぎ	3.00		キムチ	20.00		車三温糖	2.00		清酒	1.00	
ぶどう酒	1.00		清酒	1.00		砂糖	0.25		* しょうゆ	6.00		* サラダ油	1.00	
ケチャップ	4.00		* しょうゆ	4.00		清酒	1.00		清酒	1.00		じゃがいも	60.00	
トマト	35.00		車三温糖	2.00		* しょうゆ	2.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
ウスターソース	2.00		みりん	2.00		* 中華スープストック	0.50		だし	20.00		ごぼう	20.00	
* ハヤシルウ	3.00		水	20.00		* 白炒りごま	1.00					こんにゃく	10.00	
カレー粉	0.25					ごま油	0.50		* 油あげ	8.00		砂糖	2.50	
砂糖	0.30		* 油あげ	5.00					たまねぎ	30.00		みりん	1.00	
コンソメ <sup>㊟</sup>	0.60		たまねぎ	30.00		* 水ぎょうざ	30.00		じゃがいも	40.00		* しょうゆ	2.50	
食塩	0.10		だいこん	40.00		* とりにく	10.00		ねぎ	20.00		* みそ	2.00	
こしょう	0.03		小松菜	20.00		にんじん	15.00		わかめ	0.40		豆板醤	0.20	
			* みそ	6.50		たまねぎ	30.00		* みそ	6.50		だし	15.00	
* とりにく	10.00		* みそ	6.50		ねぎ	20.00		* みそ	6.50				
ぶどう酒	1.00		* サバ節	3.00		小松菜	15.00		* サバ節	3.00		* とりにく	10.00	
* サラダ油	1.00		昆布	0.50		* 鶏がらスープ	0.80		昆布	0.50		* とうふ	30.00	
たまねぎ	20.00		水	135.00		* しょうゆ	1.50		水	140.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00					食塩	0.80					えのきたけ	10.00	
さつまいも	30.00					こしょう 混	0.04		みかん	70.00		小松菜	10.00	
小松菜	10.00					水	130.00					わかめ	0.40	
* とうにゅう	70.00					ごま油	0.50					ねぎ	15.00	
米粉	4.00											清酒	1.00	
コンソメ <sup>㊟</sup>	1.00					* ダイゼリーりんご	40.00					みりん	1.00	
食塩	0.60					* 黄桃缶	30.00					食塩	0.70	
こしょう	0.04					パイン	30.00					* しょうゆ	2.70	
水	95.00											* サバ節	3.00	
												昆布	0.50	
												水	150.00	