

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月9日 月曜日			10月10日 火曜日			10月11日 水曜日			10月12日 木曜日			10月13日 金曜日		
			牛乳 コッペパン クリスピーチキン スパゲティソテー ポトフ			牛乳 白飯 豆腐ハンバーグのみりんマスタードソースか ひじきの洋風炒り煮 北海汁			牛乳 白飯 厚焼き卵 じゃがいものきんぴら 味噌汁			牛乳 白飯 鯖の柚子こしょう南蛮漬け ごま和え 豚汁風粕汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* コッペパン	70.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
			水	35.00		水	106.00		水	106.00		水	108.00	
			* とり肉	50.00		豆腐ハンバーグ	60.00		* たまご	50.00		* さば	50.00	
			食塩	0.35		粒マスタード	3.00					でん粉	5.00	
			こしょう	0.03		* 生クリーム	6.00		じゃがいも	80.00		* 大豆白絞油	5.00	
			* ノンエッグマヨネーズ	5.00		みりん	3.00		* 大豆白絞油	8.00		たまねぎ	15.00	
			* パン粉 乾燥	3.20		食塩	0.10		* ぶたにく	20.00		ぶなしめじ	5.00	
			* チーズ	3.00		こしょう 混	0.01		清酒	1.00		ピーマン	3.00	
			コーンフレーク	5.60					* サラダ油	1.00		赤ピーマン	3.00	
						* ベーコン	5.00		こんにゃく	5.00		みりん	10.00	
			* スパゲティ	13.00		にんにく	0.50		にんじん	15.00		穀物酢	7.00	
			水	20.00		赤唐辛子	0.01		ごぼう	20.00		* しょうゆ	2.50	
			ベーコン	5.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.00		ゆずこしょう	0.70	
			にんにく	0.10		ひじき	1.60		車三温糖	1.00		水	5.00	
			オリーブ油	1.00		水	12.80		みりん	0.70				
			キャベツ	40.00		しらたき	20.00		* しょうゆ	2.50		小松菜	30.00	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		だし	3.00		もやし	30.00	
			とうもろこし	10.00		さつまあげ	10.00		赤唐辛子	0.01		にんじん	10.00	
			ピーマン	8.00		ピーマン	3.00		* 白炒りごま	1.00		砂糖	1.00	
			コンソメゴールド	0.70		食塩	0.30					* しょうゆ	3.00	
			こしょう	0.03		清酒	2.00		* きざみあげ	5.00		ねりごま	2.00	
			食塩	0.10		だし	5.00		たまねぎ	30.00		すりごま	2.00	
									だいこん	40.00				
			* ぶたにく	25.00		* ぶたにく	10.00		小松菜	20.00		* ぶたにく	10.00	
			ぶどう酒	1.00		清酒	1.00		わかめ	0.40		清酒	1.00	
			かぶ	25.00		* サラダ油	1.00		* みそ	6.50		ごま油	0.50	
			かぶ葉	5.00		にんじん	10.00		* みそ	6.50		* とうふ	30.00	
			じゃがいも	45.00		だいこん	20.00		* サバ節	3.00		さといも	20.00	
			にんじん	10.00		じゃがいも	30.00		昆布	0.50		にんじん	10.00	
			たまねぎ	30.00		はくさい	20.00		水	140.00		だいこん	20.00	
			セロリー	5.00		コーン	10.00					ごぼう	10.00	
			食塩	0.80		ねぎ	15.00					ねぎ	20.00	
			こしょう	0.03		小松菜	15.00					こんにゃく	10.00	
			コンソメゴールド	1.00		* みそ	12.00					* みそ	6.00	
			ぶどう酒	1.00		* サバ節	3.00					* みそ	6.00	
			粉末ローリエ	0.01		昆布	0.50					酒かす	4.50	
			水	100.00		水	100.00					* サバ節	3.00	
						* 無塩バター	1.00					昆布	0.50	
			ブルーベリージャム	15.00								水	100.00	