

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月11日 月曜日			3月12日 火曜日			3月13日 水曜日			3月14日 木曜日			3月15日 金曜日		
牛乳 オムライス キャベツの米粉スープ ヨーグルト			牛乳 白飯 ヤンニョムチキン チャプチェ 白菜とわかめの中華スープ			牛乳 シーフードピラフ さつまいものサラダ キャベツとうずら卵のスープ 原宿ドッグ(ココアバナナ)			牛乳 白飯 さわらの照り焼き じゃがいものきんぴら かきたま汁			牛乳 鮭チャーハン 鶏肉とカシューナッツの炒め物 味噌ワントンスープ フルーツ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	80.00		こめ	100.00		こめ	85.00		こめ	100.00		こめ	90.00	
水	99.00		水	106.00		水	88.00		水	106.00		水	100.00	
* とりにく	5.00					* ブイヨン	2.00					* さけ	20.00	
清酒	1.00		* とりにく	60.00		鶏もも肉	5.00		さわら	50.00		清酒	1.00	
* サラダ油	1.00		清酒	1.00		オリーブ油	1.00		* しょうゆ	3.00		* サラダ油	1.00	
たまねぎ	20.00		食塩	0.10		たまねぎ	20.00		みりん	1.00		にんにく	0.50	
にんじん	5.00		こしょう 混	0.03		* えび	5.00					にんじん	5.00	
マッシュルーム	5.00		でん粉	7.00		あさり	5.00		じゃがいも	80.00		ねぎ	10.00	
ピーマン	5.00		* 大豆白絞油	6.00		ほたてがいがい	5.00		* 大豆白絞油	8.00		* 鶏がらスープ	0.50	
ケチャップ	20.00		* コチジャン	2.10		ぶどう酒	1.00		* ぶたにく	20.00		清酒	1.00	
カレー粉	0.25		清酒	2.00		マッシュルーム	5.00		清酒	1.00		食塩	0.30	
コンソメ [®] -ルト [®]	0.50		みりん	1.50		にんじん	5.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	2.00	
食塩	0.10		ケチャップ	1.90		* しょうゆ	1.00		こんにゃく	5.00		こしょう 混	0.03	
こしょう 混	0.03		* しょうゆ	1.95		コンソメ [®] -ルト [®]	1.00		にんじん	15.00		ごま油	0.50	
* たまごシート	40.00		砂糖	1.00		食塩	0.30		ごぼう	20.00		* 白炒りごま	1.00	
ケチャップ (個袋)	10.00		ごま油	0.50		こしょう 混	0.03		清酒	1.00				
			にんにく	0.20		パセリ 乾	0.50		車三温糖	1.00		* とりにく	20.00	
* とりにく	15.00		* 白炒りごま	1.50					みりん	0.70		* しょうゆ	0.50	
ぶどう酒	1.00					さつまいも	50.00		* しょうゆ	3.50		清酒	0.50	
たまねぎ	15.00		はるさめ	8.00		ひよこまめ	12.00		だし	5.00		カシューナッツ	10.00	
にんじん	10.00		水	20.00		にんじん	10.00		赤唐辛子	0.01		じゃがいも	30.00	
じゃがいも	20.00		* ぶたにく	10.00		きゅうり	10.00		* 白炒りごま	1.00		* 大豆白絞油	3.00	
キャベツ	30.00		にんにく	0.30		コーン	10.00					ピーマン	5.00	
ほうれんそう	10.00		しょうが	0.30		たまねぎ	5.00		* とりにく	10.00		赤ピーマン	5.00	
* 牛乳	65.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	2.50		清酒	1.00		たまねぎ	30.00	
米粉	4.00		たけのこ	15.00		穀物酢	2.50		なると	10.00		にんにく	0.20	
コンソメ [®] -ルト [®]	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.40		ぶなしめじ	10.00		しょうが	0.20	
食塩	0.90		たまねぎ	20.00		こしょう 混	0.02		えのきたけ	10.00		* サラダ油	0.50	
こしょう 混	0.03		ごぼう	10.00					* たまご	20.00		清酒	1.00	
* クリーム	2.00		チンゲンサイ	10.00		* ベーコン	8.00		ねぎ	20.00		* しょうゆ	2.00	
水	80.00		* 鶏がらスープ	0.30		* サラダ油	0.50		わかめ	0.40		* 鶏がらスープ	0.40	
			清酒	1.00		たまねぎ	30.00		小松菜	15.00		食塩	0.20	
* カップdeヤクルト	80.00		オイスターソース	2.20		にんじん	10.00		食塩	0.70		* 唐辛子	0.01	
			* しょうゆ	3.00		キャベツ	40.00		* しょうゆ	2.50				
			食塩	0.10		* うずら卵	10.00		清酒	1.00		* ぶたにく	15.00	
			こしょう	0.03		小松菜	15.00		でん粉	0.50		清酒	1.00	
			ごま油	0.50		コンソメ [®] -ルト [®]	0.80		水	1.00		* サラダ油	1.00	
						* しょうゆ	1.20		厚削りかつお	3.00		* ワントンの皮	10.00	
			* とりにく	10.00		食塩	0.70		昆布	0.50		もやし	20.00	
			清酒	1.00		こしょう 混	0.03		水	145.00		にんじん	10.00	
			はくさい	30.00		水	135.00					ねぎ	10.00	
			えのきたけ	10.00								なると	5.00	
			* とうふ	30.00		* 原宿ドッグ	40.00					小松菜	15.00	
			わけぎ	10.00								* 鶏がらスープ	0.80	
			ねぎ	20.00								食塩	0.20	
			わかめ	0.40								* しょうゆ	1.00	
			* 鶏がらスープ	0.80								* みそ	7.00	
			食塩	0.80								こしょう 混	0.03	
			* しょうゆ	2.00								ごま油	0.50	
			こしょう 混	0.03								水	155.00	
			水	135.00										
			ごま油	0.50								デコボン	50.00	