食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月11日		月曜日	12月12日		火曜日	12月13日		水曜日	12月14日		木曜日	12月15日		金曜日
牛乳 ポークカレーライス ごまドレサラダ 飲むヨーグルト			牛乳 白飯 白身魚のチリソースかけ 中華和え 青ねぎ卵スープ			牛乳 鶏五目おこわ 厚焼き卵のおろしソースかけ 北海汁 ゼリー（個付）			牛乳 きなこ揚げパン グラタン煮 白菜とベーコンのスープ			牛乳 白飯 さばの文化干し ひじきとごぼうの炒り煮 豆腐だんご汁		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00	
こめ	105.00		こめ	100.00		こめ	60.00		＊ コッペパン	70.00		こめ	100.00	
水	111.00		水	106.00		もち米	30.00		水	35.00		水	106.00	
＊ ぶたにく	20.00					水	93.60		＊ きな粉	8.00				
じゃがいも	60.00		たら	50.00		＊ しょうゆ	2.00		砂糖	8.00		＊ さば	50.00	
たまねぎ	60.00		でん粉	5.00		清酒	1.00		食塩	0.05				
にんじん	20.00		＊ 大豆白絞油	5.00		＊ とりにく	10.00		＊ 大豆白絞油	7.00		＊ ぶたにく	10.00	
しょうが	0.70		ねぎ	10.00		にんじん	5.00					清酒	1.00	
にんにく	0.70		しょうが	0.50		ごぼう	5.00		＊ マカロニ	10.00		ひじき	1.00	
＊ サラダ油	1.00		＊ サラダ油	0.50		たけのこ	5.00		水	10.00		水	8.00	
＊ 小麦粉	8.00		ケチャップ	8.00		しいたけ	0.20		＊ とりにく	15.00		＊ サラダ油	0.50	
＊ 無塩バター	8.00		清酒	1.00		清酒	1.00		たまねぎ	40.00		こんにゃく	10.00	
＊ りんごソース	2.00		車三温糖	0.70		車三温糖	0.60		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
＊ チャツネ	3.00		＊ しょうゆ	1.20		みりん	1.00		じゃがいも	30.00		ごぼう	10.00	
＊ しょうゆ	1.00		豆板醤	0.02		＊ しょうゆ	3.00		ほうれんそう	10.00		さつまあげ	5.00	
ウスターソース	3.00		こしょう　混	0.01		だし	10.00		＊ サラダ油	1.00		さやいんげん	5.00	
ケチャップ	5.00		でん粉	0.20					＊ 小麦粉	6.00		車三温糖	1.00	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00		水	0.40		＊ 厚焼きたまご	50.00		＊ バター	6.00		みりん	1.00	
食塩	0.50		水	5.00		だいこん	15.00		＊ 牛乳	50.00		清酒	1.00	
こしょう	0.04					砂糖	1.00		＊ スキムミルク	3.00		＊ しょうゆ	2.50	
カレー粉	1.20		もやし	30.00		＊ しょうゆ	3.00		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.40		だし	10.00	
ガラムマサラ	0.08		ほうれんそう	30.00		みりん	1.00		食塩	0.20		＊ 白炒りごま	1.00	
マサラマイルド	0.08		きゅうり	20.00		清酒	1.00		水	50.00				
オールスパイス	0.06		にんじん	10.00		水	3.00		＊ チーズ	3.00		＊ とうふ	15.00	
水	50.00		砂糖	0.70								白玉粉	10.00	
＊ チーズ	3.00		穀物酢	3.00		＊ ぶたにく	10.00		ベーコン	8.00		＊ 小麦粉	4.00	
			＊ しょうゆ	2.20		清酒	1.00		＊ サラダ油	0.50		＊ とりにく	10.00	
キャベツ	40.00		ごま油	2.00		＊ サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		はくさい	20.00	
だいこん	30.00		＊ 白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
きゅうり	10.00					だいこん	20.00		はくさい	50.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		ぶなしめじ	5.00		じゃがいも	20.00		コーン	10.00		小松菜	10.00	
わかめ	0.40		えのきたけ	10.00		はくさい	30.00		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.80		食塩	0.80	
＊ サラダ油	1.50		＊ とうふ	30.00		コーン	10.00		＊ しょうゆ	1.20		＊ しょうゆ	2.50	
ごま油	1.00		ねぎ	20.00		ねぎ	15.00		食塩	0.50		清酒	1.00	
砂糖	1.00		わけぎ	10.00		小松菜	15.00		こしょう　混	0.03		みりん	1.00	
＊ しょうゆ	2.00		＊ たまご	20.00		＊ みそ	12.00		水	140.00		しょうが	0.30	
穀物酢	1.50		＊ 鶏がらスープ	1.00		＊ サバ節	3.00		パセリ　乾	0.05		＊ サバ節	3.00	
食塩	0.35		＊ しょうゆ	1.20		昆布	0.50					昆布	0.50	
こしょう	0.02		食塩	0.20		水	100.00					水	150.00	
＊ 白炒りごま	1.00		こしょう　混	0.02		＊ 無塩バター	1.00							
すりごま	1.00		でん粉	0.50										
			水	1.00		はちみつレモンゼリー	60.00							
＊ ジョア（マスカット）	80.00		水	150.00										