

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日					
						牛乳 白飯 大豆とじゃこの佃煮 肉じゃが キャベツと生揚げの味噌汁			* 			牛乳 豚キムチ丼 参鶏湯風スープ 甘夏と豆乳デザート			牛乳 胚芽ロール キャベツメンチカツ ピリ辛ポテト きのこの米粉スープ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考			
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						こめ	110.00		こめ	100.00		* 胚芽ロール	70.00				
						水	106.00		水	106.00		水	30.00				
									* ぶたにく	25.00							
						* 大豆	7.00		しょうが	0.30		* メンチカツ	50.00	②			
						でん粉	4.00		にんにく	0.30		* 大豆白絞油	5.00				
						* 大豆白絞油	8.00		清酒	1.00		中濃ソース	5.00				
						ちりめん	2.00		植物油	1.00							
						* 白炒りごま	2.00		たまねぎ	50.00		じゃがいも	60.00				
						* しょうゆ	1.00		にんじん	20.00		ベーコン	5.00	卵乳なし			
						みりん	1.50		キャベツ	40.00		植物油	1.00				
						清酒	1.00		にら	5.00		にんにく	0.80				
									キムチ	20.00		* 唐辛子	0.01				
						* ぶたにく	15.00		砂糖	0.25		バセリ	5.00				
						清酒	1.00		清酒	1.00		食塩	0.60				
						* サラダ油	1.00		* しょうゆ	2.00		こしょう	0.03				
						じゃがいも	70.00		* 中華スープ	0.50							
						にんじん	10.00		* 白炒りごま	1.00		* とりにく	10.00				
						たまねぎ	20.00		* ごま油	0.50		ぶどう酒	1.00				
						こんにゃく	15.00					たまねぎ	20.00				
						いんげん	5.00		* とりにく	15.00		にんじん	10.00				
						清酒	1.00		にんじん	10.00		えのきたけ	5.00				
						車三温糖	2.00		だいこん	7.00		ぶなしめじ	5.00				
						みりん	1.00		しょうが	0.50		はくさい	35.00				
						* しょうゆ	3.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00				
						だし	20.00		小松菜	10.00		* 牛乳	65.00				
									しいたけ	0.20		米粉	6.00				
						* なまあげ	20.00		モチ玄米	6.00		コンソメ・ル'	1.00				
						えのきたけ	10.00		* 鶏がらスープ	1.00		食塩	0.90				
						キャベツ	20.00		食塩	0.80		こしょう 混	0.03				
						わかめ	1.00		こしょう	0.03		* クリーム	2.00				
						小松菜	7.00		* しょうゆ	0.75		水	80.00				
						* みそ	6.00		水	160.00							
						* みそ	6.00										
						* サバ節	3.00		* やわらか豆乳デザート	60.00	①						
						昆布	0.50		なつみかん	40.00							
						水	120.00		砂糖	4.00							
									水	40.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日 月曜日			10月7日 火曜日			10月8日 水曜日			10月9日 木曜日			10月10日 金曜日		
牛乳 栗ごはん さばのソース焼き 里芋のみそがらめ すまし汁			牛乳 スパイシータコス丼 ポテトスープ			牛乳 白飯 かつおの甘辛生姜ソース こんにゃくサラダ まめまめ味噌汁			牛乳 そばろごはん 豚肉と春雨炒め 切り干し大根のみそ汁			牛乳 和風ボンゴレスパゲティ 流山産小松菜の米粉シチュー 豆かりんとう		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	60.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	80.00		* スパゲティ	60.00	
もち米	30.00		強化米	2.00		水	106.00		水	99.20		あさり	5.00	
清酒	1.00		水	106.00					とりにく	25.00		ベーコン	10.00	卵乳なし
食塩	0.30		* ぶたにく	25.00		かつお	50.00		* クラッシュ大豆	10.00		とり肉	20.00	
水	108.00		にんにく	0.50		でん粉	5.00		にんじん	15.00		ぶなしめじ	10.00	
生むぎ粟1/4	15.00		しょうが	0.30		* 大豆白絞油	5.00		* えだまめ	10.00		エリンギ 生	10.00	
ごま	2.00		ぶどう酒	1.00		* しょうゆ	4.00		* サラダ油	1.00		にんにく	1.00	
			* サラダ油	1.00		砂糖	2.00		しょうが	1.00		オリーブ油	3.00	
* さば	40.00		* 大豆たんぱく	5.00		みりん	1.00		* しょうゆ	3.60		パセリ	0.50	
* しょうゆ	1.20		ひよこまめ	10.00		清酒	2.00		車三温糖	2.00		食塩	0.20	
ウスターソース	2.00		たまねぎ	60.00		しょうが	1.00		みりん	1.00		昆布茶	2.00	
車三温糖	2.00		にんじん	20.00					清酒	1.20		* しょうゆ	1.00	
* しょうが	0.50		ピーマン	15.00		こんにゃく	30.00		* 白炒りごま	2.00		こしょう	0.04	
			赤ピーマン	15.00		キャベツ	25.00							
里芋	60.00		中濃ソース	7.00		にんじん	10.00		春雨	15.00		* とりにく	15.00	
でん粉	5.00		ケチャップ	7.00		ブロッコリ	15.00		水	25.00		はくさい	30.00	
* 大豆白絞油	5.00		チリソース	7.00		* サラダ油	1.60		* ぶたにく	25.00		たまねぎ	20.00	
* みそ	2.00		チリパウダー	0.20		車三温糖	3.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00	
* しょうゆ	1.00		食塩	0.30		* しょうゆ	2.00		しょうが	0.30		小松菜	15.00	
砂糖	2.50		こしょう	0.03		穀物酢	2.00		* サラダ油	1.20		ほんしめじ	10.00	
水あめ	3.20		* ワンタンの皮	5.00		しお	0.20		たまねぎ	25.00		白花豆	10.00	
			* 大豆白絞油	3.60		* 白炒りごま	1.00		キャベツ	25.00		米粉	6.00	
* とりにく	10.00					すりごま	1.00		赤ピーマン	10.00		* 牛乳	45.00	
清酒	1.00		* ぶたにく	10.00					もやし	25.00		* 無調整豆乳	15.00	
* とうふ	20.00		じゃがいも	30.00		* ぶたにく	5.00		にら	15.00		植物油	1.00	
えのきたけ	10.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00		* 中華スープストック	0.50		* コンソメ	0.60	
小松菜	10.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.00		水	100.00	
わかめ	0.40		マッシュルーム	10.00		* とうふ	25.00		オイスターソース	2.50		食塩	0.50	
ねぎ	15.00		とうもろこし	10.00		里芋	20.00		食塩	0.20		こしょう	0.03	
清酒	1.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		* チーズ	2.00	
みりん	1.00		コンゴメ'ールド	0.80		だいこん	20.00		* ごま油	0.50		* バター	1.00	
食塩	0.70		水	140.00		* クラッシュ大豆	5.00					* 生クリーム	2.00	
* しょうゆ	2.70		食塩	1.00		ねぎ	20.00		切干大根	2.00		ぶどう酒	1.00	
* サバ節	3.00		こしょう	0.01		* みそ	12.00		* あぶらあげ	7.00				
昆布	0.50		* しょうゆ	1.00		* 無調整豆乳	30.00		たまねぎ	20.00		さつまいも	60.00	
水	155.00					* サバ節	3.00		えのきたけ	10.00		* 大豆	10.00	
			オレンジゼリー	50.00	④	昆布	0.50		かぼちゃ	10.00		でん粉	3.00	
お月見デザート	50.00	③				水	100.00		小松菜	10.00		* 大豆白絞油	6.00	
									* ごま油	1.00		ちりめん	1.00	
									* サバ節	3.00		車三温糖	4.00	
									* みそ	12.00		水あめ	4.00	
									水	120.00		水	7.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日 月曜日			10月14日 火曜日			10月15日 水曜日			10月16日 木曜日			10月17日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン ミネストローネ 肉と野菜のごまドレッシング			牛乳 枝豆じゃこごはん 肉豆腐 さつま汁			牛乳 白飯 韓国のり 回鍋肉 坦々春雨スープ			牛乳 チキンカレーライス フレンチサラダ グレープゼリー					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* コッペパン	80.00		こめ	95.00		こめ	100.00		こめ	103.00	
			水	35.00		強化米	2.00		強化米	2.00		水	109.00	
			* きな粉	8.00		水	112.70		水	106.00		* とりにく	20.00	
			砂糖	10.00		* えだまめ	10.00					ひよこ豆	15.00	
			食塩	0.05		ちりめん	2.00		のり	2.00	⑤	じゃがいも	60.00	
			* 大豆白絞油	7.00		* 白炒りごま	2.00					たまねぎ	60.00	
						* わかめ	1.80		* なまあげ	40.00		にんじん	20.00	
			* ウィンナー	10.00	卵乳なし				* ぶたにく	25.00		しょうが	0.70	
			にんにく	0.50		* とろろ	70.00		清酒	1.00		にんにく	0.70	
			セロリー	5.00		* ぶたにく	25.00		しょうが	0.50		* サラダ油	1.00	
			オリーブ油	1.00		清酒	1.00		にんにく	0.50		* 小麦粉	8.00	
			* 大豆	20.00		しょうが	0.50		* サラダ油	1.00		* 無塩バター	8.00	
			たまねぎ	40.00		* サラダ油	1.00		キャベツ	50.00		* りんごソース	2.00	
			にんじん	10.00		たまねぎ	60.00		たまねぎ	20.00		* チャツネ	3.00	
			じゃがいも	40.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00	
			トマト缶	20.00		ねぎ	20.00		ねぎ	20.00		ウスターソース	3.00	
			ケチャップ	1.00		こんにゃく	20.00		ピーマン	10.00		ケチャップ	5.00	
			ぶどう酒	1.00		さやいんげん	5.00		豆板醤	0.30		コンゴロール	1.00	
			コンゴロール	1.00		砂糖	3.00		砂糖	0.50		食塩	0.50	
			食塩	0.80		* しょうゆ	3.00		* 鶏がらスープ	0.50		こしょう	0.04	
			こしょう 混	0.03		清酒	1.00		* しょうゆ	3.00		カレー粉	1.20	
			水	100.00		みりん	2.00		* テンメンジャン	3.00		ガラムマサラ	0.08	
			パセリ 乾	0.01		水	30.00		* みそ	3.00		マサラマイルド	0.08	
									でん粉	2.00		オールスパイス	0.06	
			* ぶたにく	20.00		* ぶたにく	10.00		水	4.00		水	50.00	
			しょうが	0.30		にんじん	15.00		* ごま油	0.50		* チーズ	3.00	
			にんにく	0.30		だいこん	25.00							
			にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		春雨	10.00		キャベツ	40.00	
			とうもろこし	10.00		さつまいも	25.00		水	20.00		きゅうり	10.00	
			もやし	30.00		ねぎ	8.00		* ぶたにく	10.00		赤ピーマン	5.00	
			小松菜	15.00		小松菜	10.00		清酒	1.00		ブロッコリ	10.00	
			* しょうゆ	1.00		* みそ	12.00		にんにく	0.30		たまねぎ	5.00	
			穀物酢	2.00		昆布	0.30		* サラダ油	1.00		植物油	3.00	
			食塩	0.30		* サバ節	4.00		にんじん	10.00		穀物酢	1.00	
			こしょう	0.03					にら	10.00		食塩	0.20	
			砂糖	0.50					もやし	20.00		こしょう	0.03	
			すりごま	3.00					たまねぎ	10.00		砂糖	0.10	
			* ごま油	1.00					きくらげ 乾	0.50		粒マスタード	1.00	
									チンゲンサイ	15.00				
									ねりごま (白)	3.00		ぶどうゼリー	50.00	⑥
									* しょうゆ	2.00				
									* 鶏がらスープ	0.80				
									砂糖	0.50				
									豆板醤	0.20				
									* テンメンジャン	2.00				
									食塩	0.20				
									* 無調整豆乳	50.00				
									水	100.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日 月曜日			10月21日 火曜日			10月22日 水曜日			10月23日 木曜日			10月24日 金曜日		
牛乳 わけねぎのガーリックチャーハン しゅうまい からくてすっぱいスープ			牛乳 あんかけ焼きそば キムチ入り味噌スープ ブルーベリータルト			牛乳 白飯 たらのもみじ焼き きんぴらごぼう 玉ねぎの味噌汁			* 牛乳 チリドッグ ツナとわかめのサラダ 塩豚カレーポトフ			牛乳 白飯 あじフライ 切り干し大根のラー油炒め 豚汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* 中華めん	150.00		こめ	110.00		* コッペパン	70.00		こめ	100.00	
水	108.00		* サラダ油	1.00		強化米	2.00		* ふたにく	20.00		強化米	2.00	
* ふたにく	20.00		* ふたにく	20.00		水	106.00		* クラッシュ大豆	20.00		水	106.00	
なると	10.00	卵乳なし	* サラダ油	1.00					たまねぎ	50.00				
にんじん	10.00		清酒	1.00		たら	40.00		にんじん	10.00		あじフライ	50.00	⑨
わけぎ	8.00		にんじん	15.00		清酒	1.00		ピーマン	8.00		* 大豆白絞油	5.00	
にんにく	1.00		たまねぎ	25.00		たまねぎ	15.00		ひよこめめ	15.00		中濃ソース	2.00	
* サラダ油	1.00		はくさい	20.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30				
* 中華スープストック	1.00		たけのこ	10.00		食塩	0.10		* サラダ油	1.00		切干大根	5.00	
食塩	0.60		チンゲンサイ	15.00		こしょう	0.10		* パン粉 乾燥	1.50		にんじん	5.00	
こしょう	0.03		なると	15.00		* ノンエッグマヨネーズ	3.00		ぶどう酒	1.00		* とりにく	10.00	
* 唐辛子	0.10		きくらげ 乾	1.00					ウスターソース	1.00		こんぶ	0.70	
* ごま油	0.50		清酒	1.00		* ふたにく	10.00		ケチャップ	6.00		* しょうゆ	1.50	
			砂糖	1.00		清酒	1.00		チリパウダー	0.20		清酒	2.50	
* しゅうまい	36.00	⑥	* しょうゆ	1.00		ごぼう	20.00		食塩	0.10		車三温糖	2.50	
			オイスター	1.00		くきわかめ	5.00		こしょう	0.03		* ごま油	1.50	
			* 中華スープストック	0.50		こんにゃく	15.00					ラー油	0.50	
* とりにく	15.00		食塩	0.10		さつまいも	7.00		* ツナ	10.00				
たまねぎ	15.00		こしょう	0.01		* サラダ油	1.00		わかめ	5.00		* ふたにく	10.00	
しいたけ	0.50		でん粉	3.00		清酒	1.00		きゅうり	10.00		清酒	1.00	
きくらげ 乾	1.00		水	6.00		* しょうゆ	1.00		キャベツ	15.00		* ごま油	1.00	
* とうふ	25.00		水	50.00		車三温糖	1.00		* しょうゆ	2.00		* とうふ	20.00	
ねぎ	15.00		* ごま油	0.00		みりん	1.00		穀物酢	2.00		じゃがいも	30.00	
でん粉	2.00					清酒	1.00		* ごま油	2.00		にんじん	10.00	
水	4.00		* 平つくね	30.00	⑦	赤唐辛子	0.01					だいこん	20.00	
* たまご	20.00	除去できます	* トック	30.00		* 白炒りごま	1.50		* ふたにく	15.00		ごぼう	10.00	
チンゲンサイ	10.00		にんにく	0.50					塩糀	0.50		ねぎ	10.00	
* 鶏がらスープ	1.00		* サラダ油	2.00		* きざみあげ	5.00		* サラダ油	0.30		小松菜	10.00	
穀物酢	3.00		キムチ	10.00		たまねぎ	30.00		にんにく	0.10		こんにゃく	10.00	
ラー油	0.30		にんじん	15.00		ねぎ	15.00		カレー粉	0.05		* みそ	6.00	
* しょうゆ	1.50		ねぎ	15.00		小松菜	10.00		クミン	0.02		* みそ	6.00	
食塩	0.80		小松菜	15.00		* とうふ	20.00		じゃがいも	30.00		* サバ節	3.00	
こしょう 混	0.06		* 中華スープストック	0.10		* みそ	6.00		キャベツ	25.00		昆布	0.50	
* ごま油	1.00		水	140.00		* みそ	6.00		たまねぎ	20.00		水	120.00	
水	130.00		* みそ	4.00		* サバ節	3.00		にんじん	10.00				
			* ごま油	0.30		昆布	0.50		* 鶏がらスープ	0.60				
						水	130.00		食塩	0.30				
			* ブルーベリータルト	35.00	⑧				こしょう	0.03				
									清酒	1.00				
									* しょうゆ	0.50				
									パセリ	0.40				
									水	130.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日 月曜日			10月28日 火曜日			10月29日 水曜日			10月30日 木曜日			10月31日 金曜日		
牛乳 焼肉丼 いものこじる フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 白飯 小魚ふりかけ 豚肉と蓮根の黒酢炒め じゃがいもとワカメのみそ汁			牛乳 ひじきとベーコンのピラフ コロッケ スープフォー			牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ レタスとトマトのスープ パンプキンパバロア			牛乳 カレー南蛮うどん 焼麩とつくねの煮物 チョコチップマフィン(卵除去できません)		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	109.00		* 冷凍うどん	120.00	
水	124.00		強化米	5.00		水	102.00		強化米	2.00		水	55.00	
* ぶたにく	30.00		水	106.00		* バター	1.00		水	109.00		* ぶたにく	25.00	
清酒	1.00					* しょうゆ	1.00		サフラン粉	0.01		しょうが	0.50	
しょうが	0.30		* 白炒りごま	1.00		芽ひじき	1.30		* とりにく	20.00		清酒	1.00	
にんにく	0.30		糸削り節	1.00		* ベーコン	8.00		セロリー	5.00		* サラダ油	1.00	
豆板醤	0.50		しらす干し	7.00		たまねぎ	15.00		あさり	7.00		たまねぎ	40.00	
* サラダ油	1.00		のり	0.50		にんじん	10.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00		* しょうゆ	0.50		* バター	1.50		* サラダ油	1.00		小松菜	15.00	
にんじん	10.00		みりん	0.50		* しょうゆ	2.00		清酒	1.00		ねぎ	10.00	
キャベツ	50.00					食塩	0.40		たまねぎ	40.00		なると	7.00	卵乳なし
こんにゃく	20.00		* ぶたにく	30.00		こしょう 混	0.03		にんじん	10.00		清酒	1.00	
ピーマン	10.00		しょうが	0.50		グリーンピース	3.00		マッシュルーム	5.00		* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00		にんにく	0.50					* 無塩バター	8.00		みりん	2.00	
砂糖	2.00		* サラダ油	1.00		* コロッケ	50.00	⑩	* 小麦粉	8.00		* カレールウ	8.00	⑪
みりん	1.00		れんこん	20.00		* 大豆白絞油	5.00		* 牛乳	50.00		* サバ節	3.00	
* しょうゆ	3.00		でん粉	2.00		中濃ソース	1.80		白花豆	10.00		昆布	0.50	
* 白炒りごま	1.00		* 大豆白絞油	4.00					ぶどう酒	1.00		水	120.00	
でん粉	0.20		たけのこ	10.00		* とりにく	10.00		コンソメ [†]	1.20				
水	0.40		にんじん	15.00		フォー	10.00		食塩	0.60		* やきふ	5.00	
			たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		* 平つくね	30.00	
* ごま油	1.00		ピーマン	6.00		たまねぎ	20.00		水	50.00		にんじん	12.00	
だいこん	10.00		赤パブリカ	6.00		キャベツ	10.00		クリーム 植	1.00		だいこん	20.00	
にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		もやし	20.00		パセリ 乾	1.00		じゃがいも	30.00	
里芋	30.00		穀物酢	2.00		ねぎ	10.00					いんげん	5.00	
* きざみあげ	10.00		車三温糖	0.30		小松菜	10.00		* ベーコン	6.00		清酒	1.00	
小松菜	10.00		清酒	1.00		* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00	
* みそ	6.00		でん粉	1.00		* しょうゆ	1.50		ぶなしめじ	10.00		みりん	1.50	
* みそ	6.00		水	2.00		* 中華スープストック	1.00		ダイストマト	15.00		* しょうゆ	3.00	
* サバ節	3.00					食塩	0.70		レタス	15.00		水	15.00	
昆布	0.50		* きざみあげ	7.00		こしょう	0.03		* マカロニ	5.00				
水	130.00		じゃがいも	30.00		小松菜	0.20		小松菜	15.00		* 小麦粉	17.00	
			ねぎ	20.00		水	160.00		水	120.00		* 小麦粉 強力粉	5.00	
* りんご缶詰	15.00		小松菜	10.00					コンソメ [†]	0.50		ベーキングパウ	5.00	
なつみかん	20.00		わかめ	0.40					ぶどう酒	1.00		* 牛乳	15.00	
パイン	15.00		* みそ	6.00					* しょうゆ	3.00		* たまご	15.00	除去できません
寒天シロップ	15.00		* みそ	6.00					食塩	0.50		* サラダ油	6.00	
冷凍いちご	10.00		* サバ節	3.00					こしょう	0.03		* ミルクココア	5.00	
* ヨーグルト	40.00		昆布	0.50								チョコチップ	2.00	
			水	140.00					パンプキンパバロア	50.00	⑪	砂糖	5.00	
												白花豆	4.00	
												マドレーヌカップ	1.00	