

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日 月曜日			7月11日 火曜日			7月12日 水曜日			7月13日 木曜日			7月14日 金曜日		
牛乳 キムチチャーハン ゴーヤの揚げ煮 参鶏湯風スープ クレープ（乳・卵不使用）			牛乳 コーン茶飯 小あじの南蛮漬け 豚汁 ヨーグルト			牛乳 カレーうどん つくねと野菜の煮物 キャロットチーズマフィン			牛乳 白飯 チキンカツのごまみソースがけ ひじきと枝豆の炒り煮 白玉汁			牛乳 鯛めし風ご飯 ねぎすきじゃが かぶの味噌汁 はちみつレモンゼリー		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	85.00		こめ	90.00		* 冷凍うどん	110.00		こめ	100.00		こめ	90.00	
水	88.00		水	99.00		水	55.00		水	106.00		水	100.00	
* ぶたにく	15.00		とうもろこし	30.00		* ぶたにく	10.00					鯛だし	13.00	
* しょうゆ	1.00		* 有塩バター	1.00		しょうが	0.50		チキンカツ	50.00		清酒	1.00	
清酒	1.00		* しょうゆ	1.60		にんにく	0.50		* 大豆白絞油	5.00		食塩	0.50	
なると	5.00		清酒	1.00		清酒	1.00		* みそ	7.00		あかうお	30.00	
ねぎ	10.00					* サラダ油	1.00		砂糖	3.00		清酒	1.00	
キムチ	15.00		小あじ	20.00		たまねぎ	20.00		清酒	2.00				
* サラダ油	1.00		小あじ	20.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		* ぶたにく	15.00	
* しょうゆ	1.00		でん粉	4.00		小松菜	15.00		* 白炒りごま	1.00		清酒	1.00	
食塩	0.20		* 大豆白絞油	4.00		ねぎ	10.00					植物油	1.00	
こしょう 混	0.03		ねぎ	2.00		清酒	1.00		ひじき	2.00		じゃがいも	100.00	
ごま油	1.00		赤唐辛子	0.01		* しょうゆ	3.00		水	16.00		にんじん	15.00	
			砂糖	1.00		みりん	1.50		植物油	0.50		ねぎ	30.00	
にがうり	60.00		* しょうゆ	1.00		食塩	0.30		こんにゃく	5.00		こんにゃく	15.00	
でん粉	6.00		穀物酢	1.00		* カレールウ	10.00		にんじん	5.00		わけぎ	3.00	
* 大豆白絞油	6.00		水	5.00		カレー粉	0.30		さつまあげ	10.00		清酒	1.00	
カシューナッツ	10.00					* サバ節	3.00		* えだまめ	15.00		* しょうゆ	4.00	
車三温糖	4.00		* ぶたにく	10.00		昆布	0.50		車三温糖	1.00		車三温糖	1.00	
* しょうゆ	3.20		清酒	1.00		だし	120.00		みりん	1.00		みりん	1.00	
みりん	2.60		ごま油	1.00					清酒	1.00		水	20.00	
水	6.50		* とうふ	25.00		* 平つくね	40.00		* しょうゆ	3.00				
			じゃがいも	20.00		にんじん	20.00		だし	25.00		* きざみあげ	5.00	
* とりにく	20.00		にんじん	10.00		だいこん	20.00					たまねぎ	30.00	
清酒	1.00		だいこん	20.00		じゃがいも	50.00		白玉餅	20.00		かぶ	40.00	
にんじん	10.00		ごぼう	15.00		* うずら卵	20.00		* とりにく	10.00		かぶ葉	10.00	
だいこん	25.00		ねぎ	20.00		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00		ねぎ	20.00	
しょうが	0.50		こんにゃく	10.00		清酒	1.00		だいこん	20.00		* みそ	6.50	
ねぎ	10.00		* みそ	6.50		車三温糖	2.00		小松菜	15.00		* みそ	6.50	
小松菜	10.00		* みそ	6.50		みりん	1.50		ねぎ	15.00		* サバ節	3.00	
しいたけ	0.50		* サバ節	3.00		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	2.80		昆布	0.50	
モチ玄米	6.00		昆布	0.50		水	15.00		食塩	0.50		水	120.00	
* 鶏がらスープ	1.00		水	80.00					みりん	1.00				
食塩	0.80					* ホットケーキミックス	30.00		* サバ節	3.00		はちみつレモンゼリー	60.00	
こしょう	0.03		* ヨーグルト	80.00		* 牛乳	20.00		昆布	0.50				
* しょうゆ	0.75					グラニュー糖	4.00		水	140.00				
ごま油	0.50					* 無塩バター	1.20							
水	160.00					にんじんペースト	10.00							
						* チーズ	5.00							
* フレンズクレープ	35.00					マフィンカップ	1.00							