

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日			月曜日	6月24日			火曜日	6月25日			水曜日	6月26日			木曜日	6月27日		
牛乳 白飯 ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根のピリ辛炒め 白菜の味噌汁				牛乳 胚芽ロール 鶏肉香草焼き トマトクリームペンネ ミートボールと野菜のスープ				牛乳 青ネギチャーハン チキンチキンごぼう 参鶏湯風スープ				牛乳 白飯 ハンバーグ ミリンマスタードソース さっぱりサラダ まめまめ味噌汁				牛乳 肉味噌やきそば 茄子と厚揚げの中華煮 あじさいゼリー		
食品名	分量 (g)	備考		食品名	分量 (g)	備考		食品名	分量 (g)	備考		食品名	分量 (g)	備考		食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00			* 牛乳	206.00			* 牛乳	206.00			* 牛乳	206.00			* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* 胚芽ロール	70.00			こめ	90.00			こめ	100.00			* 中華めん	120.00		
水	106.00		水	35.00			水	102.00			水	106.00			* ぶたにく	25.00		
* カットちくわ	50.00	⑦	* とりにく	50.00			にんにく	0.50			* 冷凍ハンバーグ	60.00			たまねぎ	40.00		
のり	0.50		食塩	0.50			* サラダ油	1.00			粒マスター	1.50			にんじん	12.00		
* 小麦粉	10.00		こしょう	0.03			にんじん	10.00			* みそ	1.50			たけのこ	12.00		
水	15.00		ぶどう酒	3.00			ねぎ	15.00			みりん	7.00			しいたけ	1.00		
* 大豆白絞油	10.00		にんにく	0.50			わけぎ	5.00			清酒	1.00			ねぎ	15.00		
切干大根	8.00		バジル 粉	0.04			* 中華スープ ストック	1.00			* ようゆ	4.00			しょうが	1.00		
にんじん	12.00		パセリ 乾	0.02			* ようゆ	1.00			水	0.00			にんにく	1.00		
* ぶたにく	10.00		* マカロニ	23.00			食塩	0.50			* ほうれんそう	30.00			* サラダ油	2.00		
* クラッシュ大豆	5.00		水	75.00			* ごま油	0.50			もやし	20.00			トウバンジャン	0.30		
こんぶ	0.70		にんにく	0.10							とうもろこし	15.00			* テンメンジャン	10.00		
* ようゆ	1.50		* バター	1.00			* とりにく	40.00			まぐろツナ	15.00			砂糖	3.00		
清酒	2.50		にんじんペースト	15.00			清酒	0.50			レモン汁	2.00			* ようゆ	2.00		
車三温糖	2.50		たまねぎ	20.00			でん粉	4.00			オリーブ油	1.00			食塩	0.10		
* ごま油	1.50		* ツナ	10.00			ごぼう	30.00			* ようゆ	1.80			清酒	1.00		
ラー油	0.50		ダイストマト	16.00			でん粉	4.00			車三温糖	3.00			みりん	1.00		
			コソメゴーレット	0.20			* 大豆白絞油	7.00			こしょう	0.02			でん粉	1.00		
* とうふ	30.00		* 生クリーム	1.20			* えだまめ	10.00							水	2.00		
わかめ	1.00		食塩	0.01			砂糖	1.50			* とりにく	20.00			* ごま油	0.50		
にんじん	10.00		* チーズ	1.00			* ようゆ	1.50			清酒	1.00			なす	20.00		
はくさい	20.00		パセリ	0.10			清酒	0.75			* サラダ油	1.00			* サラダ油	1.00		
ねぎ	20.00						みりん	0.75			* とうふ	30.00			* とりにく	25.00		
* みそ	6.00		* ミートボール	30.00	⑧		* 白炒りごま	1.00			さといも	20.00			* なまあげ	40.00		
* みそ	6.00		セロリー	5.00							にんじん	10.00			赤ビーマン	8.00		
* サバ節	3.00		たまねぎ	30.00			* とりにく	25.00			だいこん	20.00			チングンサイ	10.00		
昆布	0.50		にんじん	20.00			にんじん	10.00			ごぼう	15.00			にんにく	0.40		
水	130.00		キャベツ	25.00			だいこん	25.00			* クラッシュ大豆	20.00			しょうが	0.40		
			かぶ	20.00			しょうが	0.50			ねぎ	20.00			* サラダ油	0.50		
			エリング	10.00			ねぎ	10.00			こんにゃく	10.00			* ようゆ	1.50		
			小松菜	10.00			小松菜	10.00			* みそ	12.00			* 中華スープ ストック	0.40		
			コソメゴーレット	0.50			しいたけ	0.40			* 無調整豆乳	30.00			砂糖	0.30		
			食塩	0.80			モチ玄米	6.00			* サバ節	3.00			清酒	1.00		
			こしょう 混	0.10			* 鶏がらスープ	1.00			昆布	0.50			水	10.00		
			水	90.00			食塩	0.50			水	100.00			* 白炒りごま	1.00		
							こしょう	0.03										
							* ようゆ	0.50							マスカットゼリー	30.00	⑨	
							水	160.00							* カクテルゼリー	30.00	⑩	
															なつみかん	25.00		
															パイン缶	25.00		
															* りんご缶詰	25.00		

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表