

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日			6月3日			6月4日			6月5日			6月6日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 鶏ごぼうご飯 ししゃもの新緑揚げ 京風だんご汁			牛乳 チリドッグ さっぱりサラダ 塩豚カレーポトフ			牛乳 白飯 ほっけの一夜干し カラフルきんぴらごぼう もずくの卵スープ			牛乳 スパイシータコス丼 ポテトスープ マンゴーアセロラゼリー					
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	80.00		* コッペパン	70.00		こめ	100.00		こめ	100.00				
水	99.20		* ぶたにく	25.00		水	106.00		水	106.00				
* とりにく	25.00		* クラッシュ大豆	20.00					* ぶたにく	30.00				
にんじん	15.00		たまねぎ	50.00		ほっけ	60.00		にんにく	0.50				
ぶなしめじ	20.00		にんじん	10.00					しょうが	0.30				
ごぼう	15.00		ピーマン	8.00		* ぶたにく	20.00		ぶどう酒	1.00				
* きざみあげ	10.00		ひよこまめ	15.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.00				
* えだまめ	3.00		にんにく	0.30		* サラダ油	1.00		* 大豆たんぱく	7.00				
* しょうゆ	3.60		* サラダ油	1.00		にんじん	20.00		ひよこまめ	10.00				
車三温糖	2.00		* パン粉 乾燥	1.50		ごぼう	30.00		たまねぎ	60.00				
みりん	1.00		ぶどう酒	1.00		こんにゃく	20.00		にんじん	20.00				
清酒	1.20		ウスターソース	1.00		ピーマン	10.00		ピーマン	15.00				
* 白炒りごま	2.00		ケチャップ	6.00		黄パプリカ	10.00		赤ピーマン	15.00				
			チリパウダー	0.20		車三温糖	2.00		中濃ソース	7.00				
ししゃも	18.00		食塩	0.10		みりん	1.00		ケチャップ	7.00				
ししゃも	18.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00		チリソース	7.00				
抹茶	1.20					清酒	1.00		チリパウダー	0.20				
* 小麦粉	6.00		ほうれんそう	30.00		* 白炒りごま	1.00		食塩	0.30				
米粉	2.40		もやし	20.00					こしょう	0.03				
水	8.40		とうもろこし	15.00		* とりにく	25.00		* ワンタンの皮	7.00				
* 大豆白絞油	5.00		まぐろツナ	15.00		にんじん	15.00		* 大豆白絞油	3.60				
			レモン汁	2.00		* とうふ	35.00							
* とりにく	20.00		オリーブ油	1.00		えのきたけ	10.00		* ぶたにく	20.00				
里芋	30.00		* しょうゆ	1.50		ねぎ	15.00		じゃがいも	50.00				
だいこん	20.00		車三温糖	3.00		おきなわもずく	10.00		たまねぎ	30.00				
にんじん	10.00		こしょう	0.02		小松菜	10.00		にんじん	15.00				
* きざみあげ	5.00					* たまご	30.00	除去します	マッシュルーム	12.00				
* トック	25.00		* ぶたにく	25.00		でん粉	1.00			とうもろこし	12.00			
こねぎ	10.00		塩麴	0.50		水	2.00		小松菜	10.00				
みそ	10.00		* サラダ油	0.30		* 鶏がらスープ	1.00		コンソメ [＊] ールト [＊]	0.80				
* しょうゆ	5.00		にんにく	0.11		* しょうゆ	2.00		水	140.00				
* サバ節	3.00		カレー粉	0.05		食塩	0.75		食塩	1.00				
水	150.00		クミン	0.02		こしょう 混	0.01		こしょう	0.01				
			カリフラワー	24.00		水	130.00		* しょうゆ	1.00				
			じゃがいも	40.00										
			キャベツ	25.00					マンゴーアセロラゼリー	70.00	①			
			たまねぎ	25.00										
			にんじん	15.00										
			* 鶏がらスープ	0.60										
			食塩	0.30										
			こしょう	0.03										
			清酒	1.00										
			* しょうゆ	0.50										
			パセリ	0.40										
			水	130.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日			6月10日			6月11日			6月12日			6月13日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ナポリタン コーンクリームスープ 甘夏と豆乳デザート			牛乳 きのこピラフ 揚げじゃが芋のトマト煮 ABCカレースープ			牛乳 そばろごはん 豚肉と春雨炒め かぶと油揚げの味噌汁			牛乳 チキンカレーライス じゃこサラダ 冷凍バイン			牛乳 いわしのかば焼き丼 磯香和え ごま仕立ての味噌汁		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	80.00		こめ	100.00		こめ	80.00		こめ	103.00		こめ	100.00	
* サラダ油	3.00		水	92.00		水	99.20		水	109.00		水	106.00	
にんにく	1.00		コンソメ・ールド	1.00		とりにく	25.00		* とりにく	20.00		いわし	40.00	
* ふたにく	25.00		ベーコン	5.00	卵乳なし	* クラッシュ大豆	20.00		ひよこ豆	15.00		でん粉	5.00	
にんじん	15.00		オリーブ油	1.00		にんじん	15.00		じゃがいも	60.00		* 大豆白絞油	5.00	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	20.00		* えだまめ	10.00		たまねぎ	60.00		しょうが	1.00	
マッシュルーム	15.00		赤ピーマン	5.00		* サラダ油	1.00		にんじん	20.00		砂糖	4.00	
ピーマン	10.00		ぶなしめじ	5.00		しょうが	1.00		しょうが	0.70		みりん	2.50	
食塩	0.20		マッシュルーム	5.00		* しょうゆ	3.60		にんにく	0.70		* しょうゆ	4.00	
こしょう	0.02		* しょうゆ	1.00		車三温糖	2.00		* サラダ油	1.00		水	12.50	
* コンソメ	0.60		食塩	0.80		みりん	1.00		* 小麦粉	8.00				
トマトピュー	8.00		こしょう	0.03		清酒	1.20		* 無塩バター	8.00		ほうれんそう	30.00	
ケチャップ	8.00		パセリ 乾	0.01		* 白炒りごま	2.00		* りんごソース	2.00		にんじん	10.00	
ウスターソース	0.60								* チャツネ	3.00		もやし	40.00	
砂糖	1.00		じゃがいも	70.00		春雨	15.00		* しょうゆ	1.00		のり	0.50	
			* 大豆白絞油	7.00		水	25.00		ウスターソース	3.00		* しょうゆ	3.00	
コーン	40.00		* ふたにく	10.00		* ふたにく	25.00		ケチャップ	5.00		みりん	1.00	
とうもろこし	20.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30		コンソメ・ールド	1.00				
たまねぎ	40.00		たまねぎ	20.00		しょうが	0.30		食塩	0.50		* ふたにく	10.00	
にんじん	15.00		ピーマン	5.00		* サラダ油	1.20		こしょう	0.04		清酒	1.00	
とり肉	20.00		にんにく	0.30		たまねぎ	25.00		カレー粉	1.20		* ごま油	1.00	
コンソメ・ールド	1.00		オリーブ油	1.00		キャベツ	25.00		ガラムマサラ	0.08		* とうふ	30.00	
* 無調整豆乳	60.00		トマト缶	15.00		赤ピーマン	10.00		マサラマイルド	0.08		じゃがいも	20.00	
食塩	0.60		中濃ソース	2.50		もやし	25.00		オールスパイス	0.06		にんじん	10.00	
こしょう	0.03		ぶどう酒	1.00		にら	15.00		水	50.00		だいこん	20.00	
水	150.00		砂糖	1.00		* 中華スープストック	0.50		* チーズ	3.00		ごぼう	20.00	
コーンスターチ	5.00		食塩	0.15		清酒	1.00					ねぎ	20.00	
パセリ	0.80		こしょう	0.02		オイスターソース	2.50		キャベツ	40.00		* みそ	11.00	
			コンソメ・ールド	0.30		食塩	0.20		きゅうり	10.00		ねりごま（白）	2.00	
* やわらか豆乳デザート	70.00	②	バジル 粉	0.01		こしょう	0.03		にんじん	10.00		すりごま	2.00	
なつみかん	40.00					* ごま油	0.50		ブロッコリー	20.00		* サバ節	3.00	
* もも	20.00		* マカロニ	5.00					ちりめん	5.00		昆布	0.50	
砂糖	4.00		* とりにく	10.00		かぶ	30.00		植物油	1.00		水	100.00	
水	40.00		* サラダ油	1.00		かぶ葉	5.00		* ごま油	0.30				
			たまねぎ	30.00		わかめ	6.00		* しょうゆ	1.00				
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		穀物酢	1.50				
			キャベツ	30.00		ねぎ	15.00		食塩	0.20				
			コーン	15.00		* あぶらあげ	5.00		* 白炒りごま	3.00				
			小松菜	10.00		* とうふ	25.00							
			コンソメ・ールド	0.80		* サバ節	3.00		バイン	40.00				
			カレー粉	0.20		* みそ	7.00							
			食塩	0.80		* みそ	7.00							
			こしょう	0.02		水	150.00							
			水	130.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日			6月17日			6月18日			6月19日			6月20日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 白飯 たくあんとかじこのふりかけ 豚肉と大豆の揚げ煮 キャベツと厚揚げの味噌汁			牛乳 ルーローハン ごまだれパンサンスウ ワンタンスープ			* 梅ちりめんごはん いかのかりん揚げ どさんこ汁			牛乳 白飯 わかさぎフリッター カレー肉じゃが 鶏肉と大根の和風スープ			牛乳 ねぎ塩豚丼 水ギョーザ ヨーグルト（いちご）		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	106.00		水	124.00		水	124.00		水	106.00		水	103.00	
			* ぶたにく	50.00		* 梅じゃこごはん	2.00	③				* ぶたにく	40.00	
たくあん	7.50		清酒	1.00		* ごま	2.00		* わかさぎフリッター	27.50	④	清酒	1.00	
ちりめん	3.00		* サラダ油	1.50					* 大豆白絞油	3.30		にんにく	0.30	
* 白炒りごま	2.00		しょうが	0.50		いか	60.00					* ごま油	1.00	
* しょうゆ	0.50		にんにく	0.50		でん粉	6.00		* ぶたにく	20.00		キャベツ	35.00	
みりん	0.70		オニオン	1.20		* 大豆白絞油	5.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00	
清酒	0.80		オイスターソース	2.50		砂糖	3.00		植物油	1.00		もやし	20.00	
			* 鶏がらスープ	0.30		* しょうゆ	3.00		じゃがいも	80.00		にんじん	10.00	
* ぶたにく	40.00		* しょうゆ	3.00		清酒	3.00		にんじん	15.00		ねぎ	20.00	
しょうが	0.50		車三温糖	3.00		みりん	2.40		たまねぎ	40.00		食塩	0.30	
* サラダ油	1.00		でん粉	1.50		水	7.00		こんにゃく	15.00		* 鶏がらスープ	0.80	
たまねぎ	40.00		水	3.00					グリーンピース	5.00		清酒	1.00	
赤ピーマン	10.00					* ぶたにく	25.00		* しょうゆ	7.50		レモン汁	1.00	
ピーマン	10.00		春雨	10.00		* とうふ	35.00		車三温糖	2.00		こしょう	0.03	
* 大豆白絞油	4.00		きゅうり	15.00		にんじん	12.00		清酒	2.00		* 白炒りごま	1.00	
* 大豆	35.00		にんじん	13.00		じゃがいも	45.00		みりん	2.00		わけぎ	5.00	
でん粉	4.00		もやし	33.00		コーン	20.00		カレー粉	0.65				
* しょうゆ	3.00		* ごま油	0.26		ねぎ	15.00		ガラムマサラ	0.02		* 水餃子	40.00	⑤
車三温糖	2.00		砂糖	0.40		小松菜	15.00		かつお・昆布	30.00		* とりにく	10.00	
みりん	2.00		* しょうゆ	3.20		* みそ	10.00					なると	10.00	卵乳なし
ケチャップ	6.00		穀物酢	2.60		* サバ節	3.00		だまこもち	25.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00		食塩	0.15		昆布	0.50		* とりにく	15.00		もやし	20.00	
			ラー油	0.20		水	100.00		えのきたけ	10.00		ねぎ	15.00	
キャベツ	36.00		こしょう 混	0.01		* 無塩バター	1.20		にんじん	10.00		小松菜	20.00	
えのきたけ	10.00		ねりごま（白）	1.50					だいこん	20.00		しいたけ	1.00	
* なまあげ	25.00		すりごま	3.00					ねぎ	10.00		しょうが	0.30	
わかめ	1.00								小松菜	10.00		* 中華スープストック	0.60	
小松菜	10.00		* ぶたにく	15.00					しょうが	0.30		* しょうゆ	2.00	
* みそ	6.00		* サラダ油	1.00					清酒	1.00		食塩	0.30	
* みそ	6.00		* ワンタンの皮	10.00					食塩	0.80		こしょう	0.04	
* サバ節	3.00		もやし	20.00					* しょうゆ	2.50		清酒	1.00	
昆布	0.50		にんじん	10.00					* サバ節	3.00		* ごま油	0.50	
水	140.00		ねぎ	10.00					昆布	0.50		水	120.00	
			なると	10.00	卵乳なし				水	135.00				
			小松菜	10.00								* ヨーグルト（いちご）	77.00	⑥
			* 中華スープストック	0.50										
			食塩	0.40										
			* しょうゆ	1.70										
			こしょう	0.03										
			* ごま油	0.50										
			水	150.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日 月曜日			6月24日 火曜日			6月25日 水曜日			6月26日 木曜日			6月27日 金曜日		
牛乳 白飯 ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根のピリ辛炒め 白菜の味噌汁			牛乳 胚芽ロール 鶏肉香草焼き トマトクリームペンネ ミートボールと野菜のスープ			牛乳 青ネギチャーハン チキンチキンごぼう 参鶏湯風スープ			牛乳 白飯 ハンバーグ みりんマスタードソース さっぱりサラダ まめまめ味噌汁			牛乳 肉味噌やきそば 茄子と厚揚げの中華煮 あじさいゼリー		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* 胚芽ロール	70.00		こめ	90.00		こめ	100.00		* 中華めん	120.00	
水	106.00		水	35.00		水	102.00		水	106.00		* ぶたにく	25.00	
						* ぶたにく	20.00					* クラッシュ大豆	25.00	
* カットちくわ	50.00	⑦	* とりにく	50.00		にんにく	0.50		* 冷凍ハンバーグ	60.00		たまねぎ	40.00	
のり	0.50		食塩	0.50		* サラダ油	1.00		粒マスタード	1.50		にんじん	12.00	
* 小麦粉	10.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00		* みそ	1.50		たけのこ	12.00	
水	15.00		ぶどう酒	3.00		ねぎ	15.00		みりん	7.00		しいたけ	1.00	
* 大豆白絞油	10.00		にんにく	0.50		わけぎ	5.00		清酒	1.00		ねぎ	15.00	
			バジル 粉	0.04		* 中華スープストック	1.00		* しょうゆ	4.00		しょうが	1.00	
切干大根	8.00		パセリ 乾	0.02		* しょうゆ	1.00		水	0.00		にんにく	1.00	
にんじん	12.00					食塩	0.50					* サラダ油	2.00	
* ぶたにく	10.00		* マカロニ	23.00		こしょう	0.03		ほうれんそう	30.00		トウバンジャン	0.30	
* クラッシュ大豆	5.00		水	75.00		* ごま油	0.50		もやし	20.00		* テンメンジャン	10.00	
こんぶ	0.70		にんにく	0.10					とうもろこし	15.00		砂糖	3.00	
* しょうゆ	1.50		* バター	1.00		* とりにく	40.00		まぐろツナ	15.00		* しょうゆ	2.00	
清酒	2.50		にんじんペースト	15.00		清酒	0.50		レモン汁	2.00		食塩	0.10	
車三温糖	2.50		たまねぎ	20.00		でん粉	4.00		オリーブ油	1.00		清酒	1.00	
* ごま油	1.50		* ツナ	10.00		ごぼう	30.00		* しょうゆ	1.80		みりん	1.00	
ラー油	0.50		ダイストマト	16.00		でん粉	4.00		車三温糖	3.00		でん粉	1.00	
			コンソメゴールド	0.20		* 大豆白絞油	7.00		こしょう	0.02		水	2.00	
* とうふ	30.00		* 生クリーム	1.20		* えだまめ	10.00					* ごま油	0.50	
わかめ	1.00		食塩	0.01		砂糖	1.50		* とりにく	20.00				
にんじん	10.00		* チーズ	1.00		* しょうゆ	1.50		清酒	1.00		なす	20.00	
はくさい	20.00		パセリ	0.10		清酒	0.75		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00	
ねぎ	20.00					みりん	0.75		* とうふ	30.00		* とりにく	25.00	
* みそ	6.00		* ミートボール	30.00	⑧	* 白炒りごま	1.00		さといも	20.00		* なまあげ	40.00	
* みそ	6.00		セロリー	5.00					にんじん	10.00		赤ピーマン	8.00	
* サバ節	3.00		たまねぎ	30.00		* とりにく	25.00		だいこん	20.00		チンゲンサイ	10.00	
昆布	0.50		にんじん	20.00		にんじん	10.00		ごぼう	15.00		にんにく	0.40	
水	130.00		キャベツ	25.00		だいこん	25.00		* クラッシュ大豆	20.00		しょうが	0.40	
			かぶ	20.00		しょうが	0.50		ねぎ	20.00		* サラダ油	0.50	
			エリンギ	10.00		ねぎ	10.00		こんにゃく	10.00		* しょうゆ	1.50	
			小松菜	10.00		小松菜	10.00		* みそ	12.00		* 中華スープストック	0.40	
			コンソメゴールド	0.50		しいたけ	0.40		* 無調整豆乳	30.00		砂糖	0.30	
			食塩	0.80		モチ玄米	6.00		* サバ節	3.00		清酒	1.00	
			こしょう 混	0.10		* 鶏がらスープ	1.00		昆布	0.50		水	10.00	
			水	90.00		食塩	0.50		水	100.00		* 白炒りごま	1.00	
						こしょう	0.03							
						* しょうゆ	0.50					マスカットゼリー	30.00	⑨
						水	160.00					* カクテルゼリー	30.00	⑩
												なつみかん	25.00	
												パイン缶	25.00	
												* りんご缶詰	25.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]