食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月17日		月曜日	4月18日		火曜日	4月19日		水曜日	4月20日		木曜日	4月21日		金曜日
牛乳 ごぼうピラフ 豆腐ハンバーグのみりんマスタードソースか コーンチャウダー			牛乳 黒ごまきな粉トースト 鶏肉の風味焼き 野菜スープ			牛乳 白飯 さばの甘塩焼き ひじきの炒り煮 じゃがいもとワカメのみそ汁			牛乳 マーボー豆腐丼 ワンタンスープ いちごゼリー			牛乳 わかめごはん 塩肉じゃが 具だくさん味噌汁 冷凍パイン		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00	
こめ	90.00		＊ 食パン	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	95.00		水	40.00		水	120.00		水	120.00		水	103.00	
＊ ぶたにく	10.00		ソフトタイプマーガリン	3.50					＊ しぼり豆腐	60.00		ワカメごはんの素	2.80	
ごぼう	15.00		＊ バター	4.00		＊ さば	50.00		＊ ぶたにく	40.00		＊ 白炒りごま	1.00	
にんじん	5.00		はちみつ	4.00					清酒	1.00				
たまねぎ	10.00		車三温糖	8.00		＊ とりにく	10.00		＊ サラダ油	1.00		＊ ぶたにく	20.00	
にんにく	0.50		＊ 牛乳	10.00		ひじき	2.00		しょうが	0.50		清酒	1.00	
＊ バター	0.90		ごま	8.00		植物油	0.50		にんにく	0.50		＊ サラダ油	1.00	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.50		＊ きな粉	5.00		こんにゃく	10.00		＊ クラッシュ大豆	10.00		たまねぎ	20.00	
＊ しょうゆ	1.50					にんじん	10.00		にんじん	10.00		じゃがいも	70.00	
清酒	1.00		＊ とりにく	60.00		さつまあげ	10.00		ねぎ	15.00		にんじん	10.00	
食塩	0.20		食塩	0.10		＊ 大豆	10.00		にら	5.00		こんにゃく	10.00	
こしょう	0.03		こしょう	0.03		砂糖	2.00		＊ テンメンジャン	5.00		さやいんげん	5.00	
			ぶどう酒	1.50		＊ しょうゆ	4.80		＊ しょうゆ	1.00		清酒	2.00	
豆腐ハンバーグ	60.00		＊ クリーム　植	3.00		みりん	2.00		トウバンジャン	0.20		食塩	0.50	
からし　粒入	3.00		たまねぎ	3.00		水	10.00		＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	1.00		車三温糖	2.00	
＊ クリーム　植	6.00		にんにく	0.50					食塩	0.50		＊ 鶏がらスープ	0.50	
みりん	3.00		＊ パン粉	2.00		＊ きざみあげ	5.00		でん粉	3.00		こしょう	0.02	
食塩	0.10		パセリ　乾	0.01		＊ とうふ	30.00		水	50.00		水	15.00	
こしょう	0.01		＊ 無塩バター	0.90		じゃがいも	35.00		ごま油	0.50				
						ねぎ	20.00					＊ ぶたにく	10.00	
＊ とりにく	10.00		＊ とりにく	15.00		わかめ	0.40		＊ ぶたにく	15.00		＊ きざみあげ	5.00	
清酒	1.00		キャベツ	30.00		＊ みそ	7.00		＊ サラダ油	1.00		にんじん	10.00	
＊ サラダ油	1.00		にんじん	10.00		＊ みそ	7.00		＊ ワンタンの皮	7.00		だいこん	20.00	
じゃがいも	30.00		たまねぎ	25.00		＊ サバ節	3.00		もやし	20.00		しいたけ	0.50	
にんじん	15.00		ほんしめじ	5.00		昆布	0.50		にんじん	10.00		ねぎ	15.00	
たまねぎ	40.00		セロリー	5.00		水	130.00		ねぎ	10.00		＊ みそ	7.00	
コーン	20.00		小松菜	10.00					なると	10.00		＊ みそ	7.00	
とうもろこし	10.00		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.50					小松菜	10.00		＊ サバ節	3.00	
＊ 薄力粉	7.00		食塩	0.70					＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		昆布	0.50	
＊ 無塩バター	7.00		ぶどう酒	1.00					食塩	0.40		水	150.00	
＊ 牛乳	60.00		こしょう	0.04					＊ しょうゆ	1.70				
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.80		水	150.00					こしょう	0.03		冷凍パイン	70.00	
ぶどう酒	1.00								ごま油	0.50				
食塩	0.80								水	150.00				
こしょう	0.03													
パセリ　乾	0.01								いちごゼリー	70.00				
水	50.00													