食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月15日		月曜日	5月16日		火曜日	5月17日		水曜日	5月18日		木曜日	5月19日		金曜日
牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ 洋風かき玉スープ 甘夏と豆乳デザート			牛乳 白飯 しいらのにんにくみそ焼き カラフルきんぴらごぼう すまし汁　ﾊﾆｰﾋﾞｰﾅｯﾂ			牛乳 黒ごまご飯 肉豆腐 にら玉汁 ヨーグルト			牛乳 白飯 さばの味噌煮 和風和え けんちん汁			牛乳 小松菜のペペロンチーノ ポトフ 黒ごまマフィン		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00	
食塩	0.60		こめ	100.00		水	106.00		こめ	100.00		赤唐辛子	0.03	
サフラン粉	0.01		水	106.00		＊ 白炒りごま	1.00		水	106.00		こしょう	0.04	
パセリ　乾	0.05					ごま	2.00					食塩	1.00	
こしょう	0.03		砂糖	1.80		こめ	100.00		砂糖	5.25		＊ しょうゆ	2.00	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.20		しょうが	0.60					しょうが	1.50		水	97.50	
水	109.00		にんにく	0.90		だし	20.00		ねぎ	3.00		ぶどう酒	1.00	
水	50.00		しいら	50.00		＊ しょうゆ	6.70		オレンジピューレ	6.00		オリーブ油	1.00	
＊ サラダ油	1.00		清酒	1.10		みりん	1.00		＊ さば	50.00		ベーコン	15.00	
清酒	1.00		＊ しょうゆ	1.20		清酒	1.00		清酒	4.50		エリンギ　生	10.00	
＊ 無塩バター	7.20		＊ みそ	2.80		清酒	1.00		水	20.00		にんにく	1.00	
ぶどう酒	1.00					植物油	1.00		みりん	5.00		小松菜	30.00	
ぶどう酒	1.00		こんにゃく	20.00		＊ ぶたにく	20.00		＊ しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
＊ 牛乳	50.00		車三温糖	1.00		ねぎ	20.00		＊ みそ	6.00		＊ スパゲティ	65.00	
＊ クリーム	1.00		＊ 白炒りごま	1.00		にんじん	10.00							
＊ えび	10.00		ごぼう	30.00		たまねぎ	40.00		すりごま	2.00		粉末ローリエ	0.01	
＊ とりにく	20.00		にんじん	20.00		車三温糖	4.00		キャベツ	40.00		こしょう	0.03	
マッシュルーム	5.00		黄パプリカ	5.00		＊ しぼり豆腐	60.00		コーン	5.00		食塩	0.80	
セロリー	5.00		ピーマン	5.00		こんにゃく	10.00		にんじん	5.00		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00	
たまねぎ	40.00		＊ ぶたにく	10.00					もやし	20.00		水	100.00	
にんじん	10.00		＊ サラダ油	1.00		食塩	0.50		ごま油	0.50		ぶどう酒	1.00	
白花豆	10.00		清酒	1.00		＊ しょうゆ	1.80		＊ サラダ油	2.00		ぶどう酒	1.00	
＊ 小麦粉	7.20		清酒	1.00		水	155.00		＊ しょうゆ	2.00		＊ ぶたにく	25.00	
こめ	103.00		みりん	1.00		水	1.00		食塩	0.30		セロリー	5.00	
			＊ しょうゆ	3.00		清酒	1.00		穀物酢	1.80		にんじん	10.00	
食塩	0.80		だし	5.00		＊ たまご	20.00		こしょう	0.03		たまねぎ	30.00	
＊ ブイヨン	3.00					なると	15.00					かぶ葉	5.00	
こしょう	0.03		＊ とうふ	30.00		＊ とりにく	10.00		＊ とうふ	30.00		かぶ	20.00	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.50		小松菜	15.00		＊ サバ節	3.00		にんじん	10.00		じゃがいも	50.00	
＊ しょうゆ	1.00		ねぎ	15.00		昆布	0.50		小松菜	15.00				
水	1.00		えのきたけ	10.00		ねぎ	15.00		だいこん	30.00				
水	135.00		昆布	0.50		にら	10.00		ねぎ	20.00		＊ バター	1.20	
＊ サラダ油	1.00		わかめ	0.40		小松菜	15.00		昆布	0.50		＊ クリーム	2.00	
＊ たまご	20.00		＊ サバ節	3.00		でん粉	0.50		＊ サバ節	3.00		＊ 牛乳	20.00	
＊ ベーコン	7.00		＊ とりにく	10.00					＊ とりにく	10.00		ごま	5.00	
小松菜	15.00		清酒	1.00		ヨーグルト	77.00		ごま油	0.50		グラニュー糖	8.00	
たまねぎ	30.00		水	165.00					清酒	1.00		＊ ホットケーキミックス	30.00	
にんじん	10.00		＊ しょうゆ	2.70					水	130.00				
じゃがいも	30.00		食塩	0.70					＊ しょうゆ	2.00				
でん粉	0.50								食塩	0.60				
			＊ ハニーピーナッツ	13.00										
水	40.00													
＊ 豆乳デザート	40.00													
なつみかん	20.00													
＊ 黄桃缶	10.00													
砂糖	4.00													