

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			12月1日 金曜日		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考									
												牛乳		
												回鍋肉丼		
												水ぎょうざ		
												杏仁豆腐		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	100.00	
												水	108.00	
												* ふたにく	30.00	
												清酒	1.00	
												しょうが	0.50	
												にんにく	0.50	
												* サラダ油	1.00	
												キャベツ	50.00	
												もやし	20.00	
												にんじん	10.00	
												ねぎ	20.00	
												ピーマン	10.00	
												豆板醤	0.30	
												砂糖	0.50	
												* 鶏がらスープ	0.50	
												* しょうゆ	3.00	
												* テンメンジャン	3.00	
												* みそ	3.00	
												* 白炒りごま	1.00	
												でん粉	2.00	
												水	4.00	
												ごま油	0.50	
												* 水ぎょうざ	30.00	
												* とりにく	10.00	
												にんじん	10.00	
												たまねぎ	30.00	
												ねぎ	20.00	
												小松菜	15.00	
												* 鶏がらスープ	1.00	
												* しょうゆ	1.50	
												食塩	0.70	
												こしょう 混	0.03	
												水	130.00	
												ごま油	0.50	
												* やわらか杏仁豆腐	40.00	
												パイン缶	25.00	
												* 黄桃缶	30.00	
												ぶどう酒	1.80	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	

**八木中は、1・2年生は4日給食なし（代休）、
3年生は4日、15日給食なしです。**