

# 5月 給食だより



令和6年度 流山市立八木中学校

緑がみずみずしく輝く、さわやかな季節になりました。新学期が始まって1か月以上たちます。新しい学校、新しいクラスには慣れたでしょうか。元気に過ごすためにためにも、早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。

さて、みなさんは食事の前にしっかり手洗いをしていますか？感染症が落ち着き、以前の生活に戻りつつありますが、やはり食事の前の手洗いは大事です。その他にも食事の時に気をつけることをもう一度確認し、衛生的な食事習慣を身につけましょう。

## 給食の時に気をつけること



まずは手洗いです。手を洗うことは意識して行わないと、おろそかになりがちです。手には目に見える汚れのほかにも、目に見えないウイルスや細菌などが多くついています。手の甲や指先、つめ、手首など、洗い残しやすい部分をしっかりと洗い、しっかりすすぐことが大切です。

そして、もう一つ大切なことは清潔なタオルやハンカチでふくことです。手を振って乾かしたり、洋服や髪の毛を触ってしまうことは逆に汚れがついてしまうのでやめましょう。ハンカチの貸し借りもしないようにしましょう。



今月の学校給食の月目標は「きれいな白衣を身につけよう」です。給食当番は、清潔な白衣を身につけ、髪の毛をきちんと帽子の中に入れて、マスクを付けて配膳しましょう。

並んでいる生徒も配膳の時間におしゃべりはせず、静かに受け取りましょう。もちろん、騒いでホコリをたてるようなことはしてはいけませんよ。

## ～5月の食事～



### 5月5日は端午の節句

端午とは、中国で「月はじめの午の日」という意味があり、もともとは悪日でした。そこで、災いをはらうためにしょうぶやよもぎを用いていました。それが日本に伝わり、しょうぶ湯などの風習が生まれました。この日には、ちまきやかしわ餅を食べます。ちまきも中国から伝わったもので、現在は笹でくるむのが普通ですが、本来は茅の葉（かやは）で巻いていました。

僕は一年を通して獲れる魚だよ。でも、最もおいしく食べられるのは5～7月の時期。その頃は、小ぶりだけど旨味がたっぷり詰まっているんだ。

給食でも22日にアジフライがでるよ。楽しみにしていてね。



鱈 (アジ)

### 〈 学校給食費について ～流山市より～ 〉

病気等を理由に連続する5日以上給食の提供が不要となる場合、希望する3日前まで(休日を除く)に申請書類を学校に提出することで、給食費の減額が可能です。感染症等により、事前提出が難しい場合は後日で構いませんが、停止を希望する旨を必ず学校にお知らせください。何かご不明な点があれば、下記にお問い合わせください。

流山市教育委員会 学校教育課 保健給食係

電話:04-7150-6104