# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 2月19日 | | 月曜日 | 2月20日 | | 火曜日 | 2月21日 | | 水曜日 | 2月22日 | | 木曜日 | 2月23日 | | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 牛乳<br>青ねぎチャーハン<br>揚げぎょうざ<br>中華サラダ<br>中華卵コーンスープ | | | 牛乳<br>キャベツのペペロンチーノ<br>クラムチャウダー<br>りんごの春巻き | | | 牛乳<br>ピザトースト<br>アーモンドサラダ<br>洋風かき玉スープ<br>フルーツ | | | 牛乳<br>白飯<br>魚の味噌マヨ焼き（卵不使用）<br>ひじきとごぼうの炒り煮<br>青ねぎのかきたま汁 | | | | | |
| 食品名 | 分量（g） | 備考 | 食品名 | 分量（g） | 備考 | 食品名 | 分量（g） | 備考 | 食品名 | 分量（g） | 備考 | 食品名 | 分量（g） | 備考 |
| ＊ 牛乳 | 206.00 | | ＊ 牛乳 | 206.00 | | ＊ 牛乳 | 206.00 | | ＊ 牛乳 | 206.00 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| こめ | 90.00 | | ＊ スパゲティ | 65.00 | | ＊ 食パン | 80.00 | | こめ | 100.00 | | | | |
| 水 | 93.00 | | 水 | 90.00 | | 水 | 40.00 | | 水 | 106.00 | | | | |
| ＊ ぶたにく | 10.00 | | ベーコン | 10.00 | | ＊ ウィンナー | 5.00 | | | | | | | |
| にんにく | 0.50 | | キャベツ | 40.00 | | ＊ サラダ油 | 0.50 | | ＊ さけ | 60.00 | | | | |
| ＊ サラダ油 | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | たまねぎ | 10.00 | | 清酒 | 0.50 | | | | |
| にんじん | 10.00 | | ぶなしめじ | 10.00 | | マッシュルーム | 4.00 | | たまねぎ | 20.00 | | | | |
| ねぎ | 20.00 | | エリンギ　生 | 5.00 | | とうもろこし | 5.00 | | ＊ サラダ油 | 0.50 | | | | |
| ＊ 鶏がらスープ | 0.50 | | にんにく | 1.00 | | ピーマン | 5.00 | | 清酒 | 2.00 | | | | |
| ＊ しょうゆ | 1.00 | | オリーブ油 | 2.00 | | ピザソース | 15.00 | | みりん | 1.00 | | | | |
| 食塩 | 0.20 | | 赤唐辛子 | 0.03 | | ケチャップ | 6.00 | | ＊ みそ | 3.00 | | | | |
| こしょう | 0.03 | | 食塩 | 1.00 | | こしょう　混 | 0.02 | | ＊ ノンエッグマヨネーズ | 10.00 | | | | |
| ごま油 | 0.50 | | ＊ コンソメ | 0.60 | | ＊ チーズ | 15.00 | | | | | | | |
| | | | ＊ しょうゆ | 1.50 | | | | | ＊ ぶたにく | 10.00 | | | | |
| ＊ ぎょうざ | 40.00 | | こしょう | 0.04 | | キャベツ | 50.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| ＊ 大豆白絞油 | 4.00 | | | | | だいこん | 25.00 | | ひじき | 1.00 | | | | |
| | | | あさり | 10.00 | | きゅうり | 15.00 | | 水 | 8.00 | | | | |
| はるさめ | 20.00 | | 清酒 | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | ＊ サラダ油 | 0.50 | | | | |
| 水 | 40.00 | | ＊ とりにく | 5.00 | | ＊ サラダ油 | 1.50 | | こんにゃく | 10.00 | | | | |
| にんじん | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | 穀物酢 | 1.50 | | にんじん | 10.00 | | | | |
| もやし | 20.00 | | ＊ サラダ油 | 1.00 | | ＊ しょうゆ | 1.00 | | ごぼう | 10.00 | | | | |
| きゅうり | 15.00 | | たまねぎ | 30.00 | | 食塩 | 0.30 | | さつまあげ | 5.00 | | | | |
| ＊ ロースハム | 5.00 | | にんじん | 15.00 | | こしょう | 0.03 | | さやいんげん | 5.00 | | | | |
| ごま油 | 1.50 | | じゃがいも | 30.00 | | アーモンド | 4.00 | | 車三温糖 | 1.00 | | | | |
| ＊ サラダ油 | 1.00 | | 小松菜 | 15.00 | | | | | みりん | 1.00 | | | | |
| 穀物酢 | 2.50 | | ＊ 小麦粉 | 6.30 | | ＊ とりにく | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| 砂糖 | 0.60 | | ＊ 無塩バター | 6.30 | | ぶどう酒 | 1.00 | | ＊ しょうゆ | 2.50 | | | | |
| ＊ しょうゆ | 2.50 | | ＊ 牛乳 | 60.00 | | たまねぎ | 30.00 | | だし | 10.00 | | | | |
| 食塩 | 0.30 | | ぶどう酒 | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | ＊ 白炒りごま | 1.00 | | | | |
| こしょう　混 | 0.03 | | ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ | 1.00 | | じゃがいも | 30.00 | | | | | | | |
| | | | 食塩 | 0.80 | | ほうれんそう | 15.00 | | ＊ とりにく | 10.00 | | | | |
| ＊ とりにく | 10.00 | | こしょう　混 | 0.03 | | ＊ たまご | 20.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| 清酒 | 1.00 | | 水 | 65.00 | | ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ | 1.00 | | ＊ とうふ | 30.00 | | | | |
| コーン | 20.00 | | ＊ チーズ | 3.00 | | ＊ しょうゆ | 1.00 | | えのきたけ | 10.00 | | | | |
| とうもろこし | 30.00 | | | | | 食塩 | 0.50 | | ＊ たまご | 20.00 | | | | |
| ねぎ | 20.00 | | ＊ りんご缶詰 | 10.00 | | こしょう | 0.03 | | ねぎ | 20.00 | | | | |
| ほうれんそう | 15.00 | | ＊ りんご | 10.00 | | でん粉 | 0.50 | | わかめ | 0.40 | | | | |
| ＊ たまご | 20.00 | | ＊ りんご | 10.00 | | 水 | 1.00 | | わけぎ | 20.00 | | | | |
| ＊ 鶏がらスープ | 1.00 | | ＊ 無塩バター | 2.00 | | 水 | 135.00 | | 食塩 | 0.60 | | | | |
| 食塩 | 0.75 | | レモン汁 | 0.50 | | | | | ＊ しょうゆ | 2.50 | | | | |
| こしょう　混 | 0.02 | | 砂糖 | 5.00 | | いちご | 25.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| でん粉 | 0.50 | | シナモン | 0.05 | | | | | でん粉 | 0.50 | | | | |
| 水 | 1.00 | | ラム | 0.50 | | | | | 水 | 1.00 | | | | |
| 水 | 130.00 | | ＊ 春巻きの皮 | 20.00 | | | | | 厚削りかつお | 3.00 | | | | |
| | | | ＊ 薄力粉 | 1.00 | | | | | 昆布 | 0.50 | | | | |
| | | | 水 | 1.50 | | | | | 水 | 130.00 | | | | |
| | | | ＊ 大豆白絞油 | 5.00 | | | | | | | | | | |