

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月24日 月曜日			4月25日 火曜日			4月26日 水曜日			4月27日 木曜日			4月28日 金曜日		
牛乳 青ネギチャーハン 春巻 中華卵コンスープ ヨーグルト			牛乳 白飯 ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 若竹汁			牛乳 スパイシータコス丼 野菜スープ フルーツのゼリー和え			牛乳 たけのごはん さわらの西京焼き 小松菜のごま和え 呉汁			牛乳 きなこ揚げパン ジャーマンポテト ミネストローネ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	90.00		* コッペパン	70.00	
水	102.00		水	106.00		水	106.00		コンソメ [®] ー	1.00		* きな粉	8.00	
* ふたにく	15.00					* ふたにく	30.00		水	108.00		砂糖	8.00	
にんにく	0.50		* カットちくわ	50.00		にんにく	0.50		* きざみあげ	5.00		食塩	0.05	
* サラダ油	1.00		あおのり	0.50		ぶどう酒	1.00		たけのこ	20.00		* 大豆白絞油	7.00	
にんじん	10.00		* 小麦粉	10.00		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00				
ねぎ	15.00		水	10.00		ひよこまめ	10.00		清酒	1.00		じゃがいも	70.00	
わけぎ	5.00		* 大豆白絞油	5.00		たまねぎ	60.00		砂糖	2.00		* ベーコン	8.00	
* 中華スープ ストック	1.00					にんじん	20.00		* しょうゆ	2.00		植物油	0.50	
* しょうゆ	1.00		* ふたにく	10.00		ピーマン	10.00		食塩	0.20		たまねぎ	15.00	
食塩	0.50		清酒	1.00		赤ピーマン	10.00		みりん	2.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.03		ごぼう	30.00		ウスターソース	3.00		だし	10.00		食塩	0.85	
ごま油	0.50		にんじん	15.00		ケチャップ	20.00					こしょう	0.02	
			こんにゃく	10.00		チリソース	12.00		さわら	50.00		コンソメ [®] ー	0.10	
* 春巻き	50.00		さつまあげ	10.00		チリパウダー	0.15		みそ	6.00				
* 大豆白絞油	5.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.10					* とりにく	10.00	
			清酒	1.00		こしょう	0.03		小松菜	25.00		にんにく	0.50	
* とりにく	10.00		* しょうゆ	2.50					もやし	20.00		オリーブ油	1.00	
清酒	1.00		車三温糖	1.00		* ふたにく	25.00		キャベツ	20.00		* だいず	10.00	
コーン	20.00		みりん	1.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00		にんじん	20.00	
とうもろこし	30.00		清酒	1.00		かぶ	25.00		* 白炒りごま	1.50		たまねぎ	40.00	
ねぎ	20.00		赤唐辛子	0.01		かぶ葉	5.00		すりごま	3.00		セロリー	5.00	
小松菜	15.00		だし	5.00		じゃがいも	30.00		砂糖	1.00		トマト	20.00	
* たまご	20.00		* 白炒りごま	1.50		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		ケチャップ	1.00	
* 鶏がらスープ	1.00					たまねぎ	30.00		みりん	1.50		ぶどう酒	1.00	
食塩	0.75		たけのこ	25.00		セロリー	5.00					* ウインナー	10.00	
こしょう 混	0.02		* とうふ	30.00		食塩	0.80		* クラッシュ大豆	10.00		コンソメ [®] ー	1.00	
でん粉	0.50		ねぎ	20.00		こしょう	0.03		* ふたにく	10.00		食塩	0.60	
水	1.00		わかめ	4.00		コンソメ [®] ー	1.00		清酒	1.00		こしょう 混	0.03	
水	130.00		小松菜	15.00		ぶどう酒	1.00		* サラダ油	1.00		水	100.00	
			* サバ節	3.00		粉末ローリエ	0.01		じゃがいも	30.00		パセリ 乾	0.01	
元気ヨーグルト	80.00		昆布	0.50		* 水	100.00		にんじん	10.00				
			* しょうゆ	2.00		*			だいこん	20.00				
			食塩	0.80		ダイスゼリー (りんご)	40.00		ねぎ	20.00				
			清酒	1.00		黄桃缶	30.00		* みそ	14.00				
			水	150.00		パイ	25.00		* サバ節	3.00				
						寒天	5.00		昆布	0.50				
									水	120.00				