

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			月曜日	12月2日			火曜日	12月3日			水曜日	12月4日			木曜日	12月5日			金曜日	
牛乳 根菜のきんぴらご飯 さつまいもと鶏肉の煮込み 青菜の味噌汁 乳酸菌デザート			牛乳 シナモントースト 洋風おでん マカロニサラダ	牛乳 チキンカレーライス（ルーとご飯別配缶） フレンチサラダ みかん			牛乳 白飯 大豆とじゃこの佃煮 ねぎすきじやが もずくの卵スープ（卵除去します）	牛乳 オイスター焼きそば 厚揚げとチンゲン菜のキムチ炒め フルーツ白玉			牛乳 オイスター焼きそば 厚揚げとチンゲン菜のキムチ炒め フルーツ白玉				牛乳 オイスター焼きそば 厚揚げとチンゲン菜のキムチ炒め フルーツ白玉					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	80.00		* 食パン	80.00		こめ	103.00		こめ	100.00		* 中華めん	120.00							
強化米	3.00		ソフトタイプマーガリン	6.00		水	109.00		強化米	2.00		* サラダ油	1.00							
水	102.92		グラニュー糖	8.00		* とりにく	15.00		水	106.00		* ぶたにく	15.00							
* ぶたにく	15.00		シナモン	0.08		ひよこ豆	15.00					食塩	0.30							
ごぼう	10.00					じゃがいも	50.00		* 大豆	8.00		清酒	1.00							
にんじん	7.00		* ウィンナー	10.00	卵乳なし	たまねぎ	60.00		でん粉	4.00		* サラダ油	1.50							
れんこん	10.00		* とりにく	15.00		にんじん	20.00		* 大豆白絞油	3.00		たまねぎ	20.00							
* サラダ油	1.00		ぶどう酒	1.00		しょうが	0.70		ちりめん	1.00		にんじん	10.00							
* しょうゆ	3.00		じゃがいも	30.00		にんにく	0.70		* 白炒りごま	2.00		キャベツ	25.00							
砂糖	2.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	1.00		もやし	20.00							
清酒	1.00		たまねぎ	20.00		* 小麦粉	8.00		みりん	1.50		にら	5.00							
みりん	1.00		だいこん	15.00		* 無塩バター	8.00		清酒	1.00		みりん	6.00							
* 白炒りごま	1.00		はくさい	15.00		* りんごソース	2.00					オイスターソース	6.00							
			こんにゃく	10.00		* チャツネ	3.00		* ぶたにく	15.00		* しょうゆ	3.00							
* とりにく	15.00		* 揚ボール	10.00	②	* しょうゆ	1.00		清酒	1.00		* 鶏がらスープ	0.40							
清酒	1.00		ブロッコリ	10.00		ウスターソース	3.00		植物油	1.00		こしょう 混	0.04							
たけのこ	10.00		コンソメ・ールド	1.00		ケチャップ	5.00		じゃがいも	60.00										
さつまいも	25.00		* しょうゆ	0.50		コンソメ・ールド	1.00		にんじん	10.00		* とりにく	15.00							
* 角揚げ	30.00		食塩	0.70		食塩	0.50		ねぎ	20.00		* クラッシュ大豆	10.00							
こんにゃく	20.00		粉末ローリエ	0.01		こしょう	0.04		こんにゃく	25.00		* 角揚げ	50.00							
にんじん	7.00		こしょう	0.03		カレー粉	1.20		わけぎ	3.00		たけのこ	10.00							
しいたけ	0.50		水	130.00		ガラムマサラ	0.08		清酒	1.00		にんじん	20.00							
ねぎ	20.00					マサラマイルド	0.08		* しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00							
しょうが	0.30		* マカロニ	8.00		オールスパイス	0.06		車三温糖	3.00		キムチ	20.00							
さやいんげん	5.00		キャベツ	30.00		水	50.00		みりん	3.00		チンゲンサイ	10.00							
みりん	1.00		きゅうり	10.00		* チーズ	5.00		水	20.00		ににく	0.40							
車三温糖	1.00		にんじん	10.00								しょうが	0.40							
* しょうゆ	3.00		コーン	20.00		キャベツ	30.00		* とりにく	5.00		* サラダ油	1.00							
水	15.00		* サラダ油	2.50		きゅうり	10.00		清酒	1.00		* 中華スープ・ストック	0.40							
			車三温糖	2.00		赤ピーマン	5.00		にんじん	10.00		清酒	1.00							
* あぶらあげ	7.00		穀物酢	2.00		ブロッコリ	15.00		* とうふ	25.00		砂糖	0.30							
はくさい	15.00		* しょうゆ	1.50		たまねぎ	5.00		小松菜	15.00		* しょうゆ	3.00							
えのきたけ	10.00		食塩	0.30		植物油	3.00		おきなわもずく	10.00		食塩	0.10							
小松菜	10.00		こしょう 混	0.03		穀物酢	1.00		* たまご	20.00	除去します	こしょう	0.03							
* さば節	3.00		たまねぎ	8.00		食塩	0.20		でん粉	0.50		でん粉	1.00							
水	120.00					こしょう	0.03		水	1.00		水	2.00							
* みそ	8.00					砂糖	0.10		* 鶏がらスープ	0.80										
						粒マスターード	1.00		* しょうゆ	1.00		白玉餅	40.00							
* 乳酸菌デザート	40.00	①				みかん	40.00		食塩	0.75		パイン缶	30.00							
									こしょう 混	0.01		みかん缶詰	30.00							
									水	130.00		ぶどう酒	2.00							
									砂糖	3.00		砂糖	3.00							
									水	30.00		水	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日	月曜日	12月9日	火曜日	12月10日	水曜日	12月11日	木曜日	12月12日	金曜日
代休のため給食なし		牛乳 コッペパン ブルーベリージャム メンチカツ こんにゃくサラダ		牛乳 白飯 さばの甘露煮 かんぴょうのごま酢あえ 豚汁	*	牛乳 大根の中華風まぜご飯 白身魚の香味ソースかけ じゃがいもとワカメのみそ汁		牛乳 青ネギチャーハン チキンチキンごぼう 参鶏湯風スープ	
		食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)
		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00
		* コッペパン	70.00		こめ	110.00		こめ	80.00
		水	35.00		水	106.00		強化米	2.00
		ブルベリージャム	20.00		* さば	50.00		* ぶたにく	20.00
					しょうが	2.00		だいこん	15.00
		* メンチカツ	50.00	③	清酒	2.00		にんじん	10.00
		* 大豆白絞油	5.00		車三温糖	2.00		ねぎ	8.00
		中濃ソース	5.00		みりん	2.50		* えだまめ	3.00
		こんにゃく	30.00		* ショウキュー	3.00		* 中華スープ ストック	0.70
		キャベツ	20.00		* オレンジ マーマレード	2.00		* ショウキュー	1.50
		にんじん	10.00		ねぎ	2.00		食塩	1.00
		ブロッコリー	10.00		水	20.00		こしょう	0.05
		* サラダ油	1.60					* ごま油	0.50
		車三温糖	3.00		かんぴょう	3.00			
		* ショウキュー	2.00		小松菜	20.00		こしょう	0.03
		穀物酢	2.00		たら			* ごま油	0.50
		しお	0.20		にんじん	10.00			
		* 白炒りごま	1.00		でん粉			* とりにく	30.00
		すりごま	1.00		車三温糖	4.00		清酒	0.50
					* 大豆白絞油			清酒	0.50
		* ウィンナー	10.00	卵乳なし	穀物酢			でん粉	4.00
		にんにく	0.50		3.00			ごぼう	30.00
		セロリー	5.00		* しょうゆ			でん粉	4.00
		オリーブ油	1.00		砂糖			* 大豆白絞油	7.00
		* 大豆	20.00		穀物酢			清酒	0.75
		たまねぎ	40.00		2.00			みりん	0.75
		にんじん	10.00		とうふ	30.00		* えだまめ	10.00
		じゃがいも	40.00		* とうふ			砂糖	1.50
		トマト缶	20.00		かぼちゃ	20.00		* しょうゆ	1.50
		ケチャップ	1.00		10.00			清酒	0.75
		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00		みりん	0.75
		コンソメーカー	1.00		じゃがいも			* 白炒りごま	1.00
		食塩	0.80		だいこん	20.00			
		こしょう 混	0.03		わかれ			15.00	
		水	100.00		10.00			にんじん	10.00
		パセリ 乾	0.01		昆布	6.30		だいこん	25.00
					昆布			しょうが	0.50
					6.30			ねぎ	10.00
					水			小松菜	10.00
					140.00			しいたけ	0.40
								モチ玄米	8.00
								* 鶏がらスープ	1.00
								食塩	0.50
								こしょう	0.03
								* しょうゆ	0.50
								水	160.00

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日		月曜日	12月16日		火曜日	12月17日		水曜日	12月18日		木曜日	12月19日		金曜日
牛乳 白飯 たくあんとじゃこのふりかけ 豚肉と大豆の揚げ煮 キャベツと厚揚げの味噌汁			牛乳 チリドッグ さっぱりサラダ コーンクリームスープ			牛乳 豚キムチ丼 焼き餃子 トックスープ			牛乳 カラフルピラフ フライドチキン 根菜のポトフ クリスマスデザート			牛乳 ベンネアラビアータ ポテトスープ アップルパイ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	* コッペパン	70.00		こめ	100.00		こめ	80.00		* マカロニ	80.00		
水	106.00	* ぶたにく	25.00		水	106.00		水	99.20		オリーブ油	1.00		
たくあん	8.00	* クラッシュ大豆	20.00		* ぶたにく	20.00		* ぶたにく	15.00		* ぶたにく	10.00		
ちりめん	1.00	たまねぎ	50.00		しょうが	0.30		* サラダ油	0.50		にんにく	0.70		
* 白炒りごま	2.00	ピーマン	8.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00		
* しょうゆ	0.50	ひよこまめ	15.00		* サラダ油	1.00		ピーマン	5.00		にんじん	12.00		
みりん	0.70	にんにく	0.30		たまねぎ	40.00		赤ピーマン	5.00		* クラッシュ大豆	10.00		
清酒	0.80	* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		とうもろこし	5.00		あさり	10.00		
		* パン粉 乾燥	1.50		もやし	30.00		コソメゴーラード	0.60		ピーマン	10.00		
* ぶたにく	30.00	ぶどう酒	1.00		キャベツ	20.00		食塩	0.50		ケチャップ	12.00		
しょうが	0.50	ウスターソース	1.00		にら	5.00		* しょうゆ	0.50		トマト缶	24.00		
* サラダ油	1.00	ケチャップ	6.00		キムチ	20.00		ぶどう酒	1.00		トマトピュ	12.00		
たまねぎ	40.00	チリパウダー	0.20		砂糖	1.00		こしょう	0.03		ウスターソース	2.00		
赤ピーマン	10.00	食塩	0.10		清酒	1.00		豆乳バター	1.00		レモン汁	0.20		
ピーマン	10.00	こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00					砂糖	0.40		
* 大豆白絞油	4.00				* 中華スープ ストック	0.50		* とり肉	40.00		食塩	0.70		
* 大豆	40.00	ほうれんそう	30.00		* 白炒りごま	1.50		食塩	0.46		こしょう	0.03		
でん粉	4.00	もやし	20.00		* ごま油	1.00		コソメゴーラード	0.16		ナツメグ	0.02		
* しょうゆ	3.00	とうもろこし	15.00					水	13.30		パプリカ	0.02		
車三温糖	2.00	まぐろツナ	15.00		* 餃子	60.00	④	* 強力粉	5.00		粉末ローリエ	0.02		
みりん	2.00	レモン汁	2.00		* 大豆白絞油	3.00		* 小麦粉	2.00					
ケチャップ	6.00	オリーブ油	1.00					パプリカ	0.33		* ぶたにく	20.00		
清酒	1.00	* しょうゆ	1.50		* トック	30.00		チリパウダー	0.33		じゃがいも	30.00		
		車三温糖	3.00		* とりにく	10.00		コソメゴーラード	0.16		たまねぎ	15.00		
キャベツ	25.00	こしょう	0.02		清酒	1.00		オールスパイス	0.08		にんじん	7.00		
えのきたけ	10.00				にんじん	10.00		こしょう	0.08		マッシュルーム	10.00		
* なまあげ	20.00	コーン	40.00		もやし	10.00		ガーリック	0.08		とうもろこし	12.00		
わかめ	1.00	とうもろこし	20.00		ぶなしめじ	10.00		* 大豆白絞油	5.00		小松菜	10.00		
小松菜	10.00	たまねぎ	40.00		ねぎ	10.00					コソメゴーラード	0.80		
* みそ	6.00	にんじん	12.00		チングンサイ	10.00		* ぶたにく	10.00		水	140.00		
* みそ	6.00	とり肉	20.00		しいたけ	0.50		* ウインナー	10.00		食塩	1.00		
* サバ節	3.00	コソメゴーラード	1.00		* 鶏がらスープ	0.70		ぶどう酒	1.00		こしょう	0.01		
昆布	0.50	* 無調整豆乳	60.00		* しょうゆ	2.00		かぶ	20.00		* しょうゆ	1.00		
水	140.00	食塩	0.60		食塩	0.60		れんこん	10.00					
		こしょう	0.03		こしょう	0.03		ごぼう	10.00		サクサクデニッシュ	30.00	⑥	
		水	150.00		水	130.00		にんじん	10.00		* りんご缶詰	40.00		
		コーンスターク	5.00		* ごま油	0.60		たまねぎ	30.00		* バター	1.00		
		パセリ	0.80					セロリー	5.00		レモン汁	1.00		
								食塩	0.80		シナモン	0.02		
								こしょう	0.03		でん粉	1.00		
								コソメゴーラード	1.00		水	2.00		
								粉末ローリエ	0.01					
								水	100.00					
								* クリスマスデザート	35.00	⑤				