

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			12月2日			12月3日			12月4日			12月5日		
牛乳 根菜のきんぴらご飯 さつまいもと鶏肉の煮込み 青菜の味噌汁 乳酸菌デザート			牛乳 シナモントースト 洋風おでん マカロニサラダ			牛乳 チキンカレーライス（ルーとご飯別配缶） フレンチサラダ みかん			牛乳 白飯 大豆とじゃこの佃煮 ねぎすきじゃが もずくの卵スープ（卵除去します）			牛乳 オイスター焼きそば 厚揚げとチンゲン菜のキムチ炒め フルーツ白玉		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
	80.00		* 食パン	80.00		こめ	103.00		こめ	100.00		* 中華めん	120.00	
強化米	3.00		ソフトタイプマーガリン	6.00		水	109.00		強化米	2.00		* サラダ油	1.00	
水	102.92		グラニュー糖	8.00		* とりにく	15.00		水	106.00		* ぶたにく	15.00	
* ぶたにく	15.00		シナモン	0.08		ひよこ豆	15.00					食塩	0.30	
ごぼう	10.00					じゃがいも	50.00		* 大豆	8.00		清酒	1.00	
にんじん	7.00		* ウィナー	10.00	卵乳なし	たまねぎ	60.00		でん粉	4.00		* サラダ油	1.50	
れんこん	10.00		* とりにく	15.00		にんじん	20.00		* 大豆白絞油	3.00		たまねぎ	20.00	
* サラダ油	1.00		ぶどう酒	1.00		しょうが	0.70		ちりめん	1.00		にんじん	10.00	
* しょうゆ	3.00		じゃがいも	30.00		にんにく	0.70		* 白炒りごま	2.00		キャベツ	25.00	
砂糖	2.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	1.00		もやし	20.00	
清酒	1.00		たまねぎ	20.00		* 小麦粉	8.00		みりん	1.50		にら	5.00	
みりん	1.00		だいこん	15.00		* 無塩バター	8.00		清酒	1.00		みりん	6.00	
* 白炒りごま	1.00		はくさい	15.00		* りんごソース	2.00					オイスターソース	6.00	
			こんにゃく	10.00		* チャツネ	3.00		* ぶたにく	15.00		* しょうゆ	3.00	
* とりにく	15.00		* 揚げボール	10.00	②	* しょうゆ	1.00		清酒	1.00		* 鶏がらスープ	0.40	
清酒	1.00		ブロッコリ	10.00		ウスターソース	3.00		植物油	1.00		こしょう 混	0.04	
たけのこ	10.00		コンソメ <sup>㊟</sup> ールド <sup>㊟</sup>	1.00		ケチャップ	5.00		じゃがいも	60.00				
さつまいも	25.00		* しょうゆ	0.50		コンソメ <sup>㊟</sup> ールド <sup>㊟</sup>	1.00		にんじん	10.00		* とりにく	15.00	
* 角揚げ	30.00		食塩	0.70		食塩	0.50		ねぎ	20.00		* クラッシュ大豆	10.00	
こんにゃく	20.00		粉末ローリエ	0.01		こしょう	0.04		こんにゃく	25.00		* 角揚げ	50.00	
にんじん	7.00		こしょう	0.03		カレー粉	1.20		わけぎ	3.00		たけのこ	10.00	
しいたけ	0.50		水	130.00		ガラマサラ	0.08		清酒	1.00		にんじん	20.00	
ねぎ	20.00					マサラマイルド	0.08		* しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00	
しょうが	0.30		* マカロニ	8.00		オールスパイス	0.06		車三温糖	3.00		キムチ	20.00	
さやいんげん	5.00		キャベツ	30.00		水	50.00		みりん	3.00		チンゲンサイ	10.00	
みりん	1.00		きゅうり	10.00		* チーズ	5.00		水	20.00		にんにく	0.40	
車三温糖	1.00		にんじん	10.00								しょうが	0.40	
* しょうゆ	3.00		コーン	20.00		キャベツ	30.00		* とりにく	5.00		* サラダ油	1.00	
水	15.00		* サラダ油	2.50		きゅうり	10.00		清酒	1.00		* 中華スプストック	0.40	
			車三温糖	2.00		赤ピーマン	5.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
* あぶらあげ	7.00		穀物酢	2.00		ブロッコリ	15.00		* とうふ	25.00		砂糖	0.30	
はくさい	15.00		* しょうゆ	1.50		たまねぎ	5.00		小松菜	15.00		* しょうゆ	3.00	
えのきたけ	10.00		食塩	0.30		植物油	3.00		おきなわもずく	10.00		食塩	0.10	
小松菜	10.00		こしょう 混	0.03		穀物酢	1.00		* たまご	20.00	除去します	こしょう	0.03	
* さば節	3.00		たまねぎ	8.00		食塩	0.20		でん粉	0.50		でん粉	1.00	
水	120.00					こしょう	0.03		水	1.00		水	2.00	
* みそ	8.00					砂糖	0.10		* 鶏がらスープ	0.80				
						粒マスタード	1.00		* しょうゆ	1.00		白玉餅	40.00	
* 乳酸菌デザート	40.00	①							食塩	0.75		バイン缶	30.00	
						みかん	40.00		こしょう 混	0.01		みかん缶詰	30.00	
									水	130.00		ぶどう酒	2.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日			12月9日			12月10日			12月11日			12月12日											
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日											
代休のため給食なし			牛乳 コッペパン ブルーベリージャム メンチカツ こんにゃくサラダ			牛乳 白飯 さばの甘露煮 かんぴょうのごま酢あえ 豚汁			牛乳 大根の中華風まぜご飯 白身魚の香味ソースかけ じゃがいもとワカメのみそ汁			牛乳 青ネギチャーハン チキンチキンごぼう 参鶏湯風スープ											
			食品名			分量（g）	備考	食品名			分量（g）	備考	食品名			分量（g）	備考						
			* 牛乳			206.00		* 牛乳			206.00		* 牛乳			206.00							
			* コッペパン			70.00		こめ			110.00		こめ			90.00							
			水			35.00		水			106.00		強化米			2.00							
									水			102.90		* ぶたにく			20.00						
			ブルーベリージャム			20.00		* さば			50.00		* ぶたにく			20.00		にんにく			0.50		
									しょうが			2.00		だいこん			15.00		* サラダ油			1.00	
			* メンチカツ			50.00	③	清酒			2.00		にんじん			10.00		にんじん			10.00		
			* 大豆白絞油			5.00		車三温糖			2.00		ねぎ			8.00		なると			10.00	卵乳なし	
			中濃ソース			5.00		みりん			2.50		* えだまめ			3.00		ねぎ			10.00		
									* しょうゆ			3.00		* 中華スープストック			0.70		わけぎ			5.00	
			こんにゃく			30.00		* オレンジ マーマレード			2.00		* しょうゆ			1.50		* 中華スープストック			1.00		
			キャベツ			20.00		ねぎ			2.00		食塩			1.00		* しょうゆ			1.00		
			にんじん			10.00		水			20.00		こしょう			0.05		食塩			0.50		
			ブロッコリ			10.00							* ごま油			0.50		こしょう			0.03		
			* サラダ油			1.60		かんぴょう			3.00							* ごま油			0.50		
			車三温糖			3.00		小松菜			20.00		たら			50.00							
			* しょうゆ			2.00		にんじん			10.00		でん粉			5.00		* とりにく			30.00		
			穀物酢			2.00		車三温糖			4.00		* 大豆白絞油			5.00		清酒			0.50		
			しお			0.20		* しょうゆ			3.00		* しょうゆ			2.00		でん粉			4.00		
			* 白炒りごま			1.00		穀物酢			3.00		砂糖			1.00		ごぼう			30.00		
			すりごま			1.00		すりごま			2.00		穀物酢			2.00		でん粉			4.00		
									* ごま油			3.00		清酒			1.50		* 大豆白絞油			7.00	
			* ウィンナー			10.00	卵乳なし						しょうが			0.10		* えだまめ			10.00		
			にんにく			0.50		* ぶたにく			10.00		にんにく			0.10		砂糖			1.50		
			セロリー			5.00		清酒			1.00		ねぎ			3.00		* しょうゆ			1.50		
			オリーブ油			1.00		* ごま油			1.00							清酒			0.75		
			* 大豆			20.00		* とうふ			30.00		* きざみあげ			5.00		みりん			0.75		
			たまねぎ			40.00		かぼちゃ			20.00		* とうふ			30.00		* 白炒りごま			1.00		
			にんじん			10.00		にんじん			10.00		じゃがいも			40.00							
			じゃがいも			40.00		だいこん			20.00		わかめ			0.40		* とりにく			15.00		
			トマト缶			20.00		ごぼう			10.00		* みそ			6.50		にんじん			10.00		
			ケチャップ			1.00		ねぎ			20.00		* みそ			6.50		だいこん			25.00		
			ぶどう酒			1.00		こんにゃく			10.00		* サバ節			3.00		しょうが			0.50		
			コンソメ・ルド			1.00		* みそ			6.30		昆布			0.50		ねぎ			10.00		
			食塩			0.80		* みそ			6.30		水			140.00		小松菜			10.00		
			こしょう 混			0.03		* サバ節			3.00							しいたけ			0.40		
			水			100.00		昆布			0.50							モチ玄米			8.00		
			パセリ 乾			0.01		水			100.00							* 鶏がらスープ			1.00		
																		食塩			0.50		
																		こしょう			0.03		
																		* しょうゆ			0.50		
																		水			160.00		

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日 月曜日			12月16日 火曜日			12月17日 水曜日			12月18日 木曜日			12月19日 金曜日		
牛乳 白飯 たくあんとじゃこのふりかけ 豚肉と大豆の揚げ煮 キャベツと厚揚げの味噌汁			牛乳 チリドッグ さっぱりサラダ コーンクリームスープ			牛乳 豚キムチ丼 焼き餃子 トックスープ			牛乳 カラフルピラフ フライドチキン 根菜のポトフ クリスマスデザート			牛乳 ペンネアラビアータ ポテトスープ アップルパイ		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* コッペパン	70.00		こめ	100.00		こめ	80.00		* マカロニ	80.00	
水	106.00		* ぶたにく	25.00		水	106.00		水	99.20		オリーブ油	1.00	
			* クラッシュ大豆	20.00		* ぶたにく	20.00		* ぶたにく	15.00		* ぶたにく	10.00	
たくあん	8.00		たまねぎ	50.00		しょうが	0.30		* サラダ油	0.50		にんにく	0.70	
ちりめん	1.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30		にんにく	0.70		ぶどう酒	1.00	
* 白炒りごま	2.00		ピーマン	8.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00	
* しょうゆ	0.50		ひよこまめ	15.00		* サラダ油	1.00		ピーマン	5.00		にんじん	12.00	
みりん	0.70		にんにく	0.30		たまねぎ	40.00		赤ピーマン	5.00		* クラッシュ大豆	10.00	
清酒	0.80		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		とうもろこし	5.00		あさり	10.00	
			* パン粉 乾燥	1.50		もやし	30.00		コンメゴールド	0.60		ピーマン	10.00	
* ぶたにく	30.00		ぶどう酒	1.00		キャベツ	20.00		食塩	0.50		ケチャップ	12.00	
しょうが	0.50		ウスターソース	1.00		にら	5.00		* しょうゆ	0.50		トマト缶	24.00	
* サラダ油	1.00		ケチャップ	6.00		キムチ	20.00		ぶどう酒	1.00		トマトピュー	12.00	
たまねぎ	40.00		チリパウダー	0.20		砂糖	1.00		こしょう	0.03		ウスターソース	2.00	
赤ピーマン	10.00		食塩	0.10		清酒	1.00		豆乳バター	1.00		レモン汁	0.20	
ピーマン	10.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00					砂糖	0.40	
* 大豆白絞油	4.00					* 中華スープストック	0.50		* とり肉	40.00		食塩	0.70	
* 大豆	40.00		ほうれんそう	30.00		* 白炒りごま	1.50		食塩	0.46		こしょう	0.03	
でん粉	4.00		もやし	20.00		* ごま油	1.00		コンメゴールド	0.16		ナツメグ	0.02	
* しょうゆ	3.00		とうもろこし	15.00					水	13.30		パプリカ	0.02	
車三温糖	2.00		まぐろツナ	15.00		* 餃子	60.00	④	* 強力粉	5.00		粉末ローリエ	0.02	
みりん	2.00		レモン汁	2.00		* 大豆白絞油	3.00		* 小麦粉	2.00				
ケチャップ	6.00		オリーブ油	1.00					パプリカ	0.33		* ぶたにく	20.00	
清酒	1.00		* しょうゆ	1.50		* トック	30.00		チリパウダー	0.33		じゃがいも	30.00	
			車三温糖	3.00		* とりにく	10.00		コンメゴールド	0.16		たまねぎ	15.00	
キャベツ	25.00		こしょう	0.02		清酒	1.00		オールスパイス	0.08		にんじん	7.00	
えのきたけ	10.00					にんじん	10.00		こしょう	0.08		マッシュルーム	10.00	
* なまあげ	20.00		コーン	40.00		もやし	10.00		ガーリック	0.08		とうもろこし	12.00	
わかめ	1.00		とうもろこし	20.00		ぶなしめじ	10.00		* 大豆白絞油	5.00		小松菜	10.00	
小松菜	10.00		たまねぎ	40.00		ねぎ	10.00					コンメゴールド	0.80	
* みそ	6.00		にんじん	12.00		チンゲンサイ	10.00		* ぶたにく	10.00		水	140.00	
* みそ	6.00		とり肉	20.00		しいたけ	0.50		* ウインナー	10.00	卵乳なし	食塩	1.00	
* サバ節	3.00		コンメゴールド	1.00		* 鶏がらスープ	0.70		ぶどう酒	1.00		こしょう	0.01	
昆布	0.50		* 無調整豆乳	60.00		* しょうゆ	2.00		かぶ	20.00		* しょうゆ	1.00	
水	140.00		食塩	0.60		食塩	0.60		れんこん	10.00				
			こしょう	0.03		こしょう	0.03		ごぼう	10.00		サクサクデニッシュ	30.00	⑥
			水	150.00		水	130.00		にんじん	10.00		* りんご缶詰	40.00	
			コーンスターチ	5.00		* ごま油	0.60		たまねぎ	30.00		* バター	1.00	
			パセリ	0.80					セロリー	5.00		レモン汁	1.00	
									食塩	0.80		シナモン	0.02	
									こしょう	0.03		でん粉	1.00	
									コンメゴールド	1.00		水	2.00	
									粉末ローリエ	0.01				
									水	100.00				
									* クリスマスデザート	35.00	⑤			