食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月23日		月曜日	10月24日		火曜日	10月25日		水曜日	10月26日		木曜日	10月27日		金曜日
牛乳 レモンシュガートースト 鶏肉と大豆のトマト煮 白菜とベーコンのスープ			牛乳 白飯 鯖の香味味噌だれがけ 浦上そぼろ かきたま汁			牛乳 チャンポンうどん つくねと野菜の煮物 手作り肉まん			牛乳 白飯 いなだの塩麹漬け がんものそぼろ煮 けんちん汁			牛乳 鮭としめじのバター醤油ご飯 大根と鶏肉の春雨煮 味噌汁 レモンヨーグルト		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00	
＊ 食パン	80.00		こめ	100.00		＊ 冷凍うどん	120.00		こめ	100.00		こめ	92.00	
水	40.00		水	106.00		＊ ぶたにく	30.00		水	106.00		水	93.00	
マーガリン	10.00					清酒	1.00					＊ しょうゆ	1.00	
レモン汁	6.00		＊ さば	50.00		＊ サラダ油	1.00		いなだ切り身	50.00		＊ さけ	20.00	
グラニュー糖	7.00		ねぎ	5.00		＊ いか	10.00		塩糀	1.50		ほんしめじ	10.00	
はちみつ	8.00		にんにく	0.20		＊ うずら卵	15.00					＊ 無塩バター	3.15	
			しょうが	0.20		にんじん	10.00		＊ がんもどき	30.00		＊ しょうゆ	2.00	
＊ とり肉	20.00		ごま油	0.50		はくさい	30.00		＊ ぶたにく	10.00		食塩	0.10	
にんにく	0.30		＊ みそ	3.50		ねぎ	20.00		清酒	1.00				
オリーブ油	1.00		清酒	2.00		＊ 鶏豚湯	7.00		＊ サラダ油	1.00		＊ とりにく	20.00	
たまねぎ	30.00		砂糖	3.00		＊ 白湯	7.00		たまねぎ	30.00		しょうが	1.00	
にんじん	10.00		＊ しょうゆ	1.00		こしょう　混	0.02		さやいんげん	5.00		＊ しょうゆ	1.00	
じゃがいも	40.00		＊ 唐辛子	0.01		水	100.00		車三温糖	1.00		清酒	1.00	
＊ 大豆	10.00		＊ 白炒りごま	2.00		＊ 白炒りごま	1.00		みりん	1.00		ごま油	1.00	
トマト	50.00		水	5.00					＊ しょうゆ	2.50		にんじん	10.00	
水	15.00					＊ 平つくね	40.00		清酒	1.00		だいこん	60.00	
ぶどう酒	1.00		＊ ぶたにく	8.00		にんじん	20.00		でん粉	0.50		春雨	10.00	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.60		さつまあげ	6.00		だいこん	20.00		水	1.00		わけぎ	5.00	
砂糖	0.70		ごぼう	25.00		こんにゃく	5.00		だし	15.00		車三温糖	1.50	
ケチャップ	4.00		もやし	20.00		さやいんげん	5.00					みりん	1.00	
＊ ソース	3.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		＊ とりにく	10.00		清酒	1.00	
食塩	0.20		こんにゃく	20.00		車三温糖	1.00		清酒	1.00		＊ しょうゆ	3.00	
こしょう	0.02		植物油	1.00		みりん	1.00		にんじん	10.00		赤唐辛子	0.01	
オレガノ	0.02		＊ しょうゆ	4.20		＊ しょうゆ	3.00		だいこん	30.00		だし	30.00	
			食塩	0.15		和風だし	0.60		ごま油	0.50				
ベーコン	10.00		車三温糖	1.50		水	15.00		さといも	20.00		＊ きざみあげ	5.00	
＊ サラダ油	0.50		みりん	1.00					＊ とうふ	30.00		たまねぎ	30.00	
はくさい	35.00					蒸しパンミックス	30.00		ねぎ	10.00		かぼちゃ	40.00	
たまねぎ	30.00		＊ とりにく	10.00		水	24.00		小松菜	10.00		小松菜	20.00	
にんじん	10.00		清酒	1.00		＊ ぶたにく	15.00		清酒	1.00		わかめ	0.40	
コーン	10.00		とうふ	30.00		清酒	0.50		みりん	1.00		＊ みそ	6.50	
小松菜	15.00		＊ えのきたけ	10.00		ごま油	0.50		食塩	0.80		＊ みそ	6.50	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.80		たまご	20.00		ねぎ	10.00		＊ しょうゆ	2.00		＊ サバ節	3.00	
＊ しょうゆ	1.20		＊ ねぎ	20.00		たけのこ	5.00		＊ サバ節	3.00		昆布	0.50	
食塩	0.50		わかめ	0.40		しいたけ	0.50		昆布	0.50		水	140.00	
こしょう　混	0.03		小松菜	10.00		しょうが	0.30		水	120.00				
水	140.00		食塩	0.60		砂糖	0.50					＊ レモンヨーグルト	100.00	
			しょうゆ	2.50		清酒	0.50							
			＊ 清酒	1.00		＊ しょうゆ	2.00							
			でん粉	0.50		＊ 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30							
			水	1.00		でん粉	0.50							
			サバ節	3.00		水	1.00							
			＊ 昆布	0.50		カップ	1.00							
			水	130.00										