食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月26日		月曜日	2月27日		火曜日	2月28日		水曜日	2月29日		木曜日	月　日		金曜日
牛乳 えびのチリソース丼 ワンタンスープ 清見オレンジ			牛乳 ゆかりご飯 さわらの西京焼き 炒り鶏 すまし汁			牛乳 ポークカレーライス フレンチサラダ レモンヨーグルト			牛乳 赤飯 鶏の唐揚げ 磯香和え かきたま汁					
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00				
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	105.00		こめ	65.00				
水	106.00		水	103.00		水	111.00		もち米	30.00				
＊ えびフリッター	60.00		ゆかり	2.30		＊ ぶたにく	20.00		水	105.00				
でん粉	6.00		＊ 白炒りごま	2.00		じゃがいも	60.00		ささげ	14.00		※ささげは小豆に		
＊ 大豆白絞油	6.00					たまねぎ	60.00		食塩	0.80		変更になる場合があります。		
＊ ぶたにく	10.00		さわら	50.00		にんじん	20.00		ごま	1.00				
しょうが	5.00		みそ	6.00		しょうが	0.70							
にんにく	0.50					にんにく	0.70		＊ とりにく	60.00				
＊ サラダ油	1.00		＊ とりにく	20.00		＊ サラダ油	1.00		しょうが	0.30				
たまねぎ	20.00		清酒	1.00		＊ 小麦粉	8.00		にんにく	0.30				
エリンギ　生	5.00		ごま油	0.50		＊ 無塩バター	8.00		＊ しょうゆ	1.80				
ねぎ	15.00		にんじん	10.00		＊ りんご	2.00		清酒	1.00				
にら	5.00		ごぼう	15.00		＊ チャツネ	3.00		でん粉	3.00				
水	15.00		さといも	20.00		＊ しょうゆ	1.00		＊ 小麦粉	3.00				
＊ 鶏がらスープ	0.50		こんにゃく	10.00		ウスターソース	3.00		＊ 大豆白絞油	6.00				
砂糖	0.50		たけのこ	5.00		ケチャップ	5.00							
＊ しょうゆ	1.00		さやいんげん	5.00		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00		ほうれんそう	30.00				
ケチャップ	5.00		車三温糖	1.00		食塩	0.50		にんじん	10.00				
＊ チリソース	10.00		みりん	1.00		こしょう	0.04		もやし	40.00				
食塩	0.20		＊ しょうゆ	3.50		カレー粉	1.20		のり	0.50				
こしょう	0.03		清酒	1.00		ガラムマサラ	0.08		＊ しょうゆ	3.00				
豆板醤	0.20		だし	15.00		マサラマイルド	0.08		みりん	1.00				
でん粉	2.00					オールスパイス	0.06							
水	4.00		＊ とりにく	10.00		水	50.00		＊ とりにく	10.00				
ごま油	0.50		清酒	1.00		＊ チーズ	3.00		清酒	1.00				
			＊ とうふ	30.00					＊ とうふ	30.00				
＊ ぶたにく	10.00		ゆば	10.00		キャベツ	60.00		えのきたけ	10.00				
清酒	1.00		小松菜	15.00		きゅうり	25.00		ぶなしめじ	10.00				
＊ サラダ油	1.00		わかめ	0.40		赤ピーマン	5.00		＊ たまご	20.00				
＊ ワンタンの皮	10.00		ねぎ	20.00		たまねぎ	5.00		ねぎ	20.00				
もやし	20.00		清酒	1.00		植物油	3.00		わかめ	0.40				
にんじん	10.00		みりん	1.00		穀物酢	1.00		食塩	0.60				
ねぎ	10.00		食塩	0.70		食塩	0.20		＊ しょうゆ	2.50				
なると	10.00		＊ しょうゆ	2.70		こしょう	0.03		清酒	1.00				
しいたけ	0.50		厚削りかつお	3.00		砂糖	0.10		でん粉	0.50				
小松菜	15.00		昆布	0.50		からし　粒入	1.00		水	1.00				
＊ 鶏がらスープ	1.00		水	155.00					厚削りかつお	3.00				
食塩	0.40					＊ ソフール（レモ	80.00		昆布	0.50				
＊ しょうゆ	2.00								水	140.00				
こしょう　混	0.03													
ごま油	0.50													
水	160.00													
＊ 清見オレンジ	75.00													