

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月2日 月曜日			10月3日 火曜日			10月4日 水曜日			10月5日 木曜日			10月6日 金曜日		
牛乳 ねぎ塩豚丼 ワンタンスープ キャラメルポテト			牛乳 かやくご飯 揚げ豆腐の中華あんかけ ごま仕立ての味噌汁 ぶどうヨーグルト			牛乳 白飯 いわしの竜田揚げ 野菜のアーモンド和え 味噌汁			牛乳 白飯 油淋鶏 ナムル（小松菜） 坦々春雨スープ			牛乳 キーマカレー チーズ卵スープ フルーツのりんごゼリー和え		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	82.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	106.00		清酒	1.00		水	106.00		水	106.00		カレー粉	1.00	
* ぶたにく	35.00		* しょうゆ	2.00								水	108.00	
食塩	0.50		水	87.00		いわし	50.00		* とり肉	50.00		* ぶたにく	30.00	
清酒	1.00		* とりにく	10.00		* しょうゆ	2.00		しょうが	0.25		にんにく	0.50	
にんにく	0.30		にんじん	5.00		清酒	1.00		清酒	1.50		しょうが	0.50	
ごま油	1.00		ごぼう	10.00		しょうが	0.50		でん粉	5.00		ぶどう酒	2.00	
キャベツ	35.00		* きざみあげ	5.00		* 小麦粉	1.00		* 大豆白絞油	5.00		* サラダ油	1.00	
たまねぎ	20.00		こんにゃく	5.00		でん粉	3.00		ねぎ	10.00		セロリー	5.00	
にんじん	10.00		さやいんげん	5.00		* 大豆白絞油	5.00		穀物酢	1.70		たまねぎ	60.00	
ねぎ	20.00		車三温糖	2.00					* しょうゆ	2.50		にんじん	15.00	
食塩	0.30		* しょうゆ	2.00		キャベツ	30.00		砂糖	1.50		* クラッシュ大豆	20.00	
* 鶏がらスープ	0.80		食塩	0.30		もやし	30.00		* 鶏がらスープ	0.04		マッシュルーム	10.00	
清酒	1.00		みりん	1.00		にんじん	10.00		水	8.00		ピーマン	5.00	
レモン汁	1.00		清酒	1.00		アーモンド	3.00					カレー粉	1.20	
こしょう	0.03		水	5.00		車三温糖	1.50		小松菜	40.00		クミン 粉	0.08	
* 白炒りごま	1.00					* しょうゆ	3.00		もやし	30.00		カルダモン	0.06	
わけぎ	5.00		* とうふ（揚げ出し）	60.00					にんじん	10.00		コンソメ [®] -ルト	0.60	
			* 大豆白絞油	3.00		* きざみあげ	5.00		ごま油	2.00		ケチャップ	4.00	
* ぶたにく	10.00		たまねぎ	5.00	=L18:L31	たまねぎ	30.00		にんにく	0.30		ウスターソース	4.00	
清酒	1.00		にんじん	3.00		じゃがいも	40.00		穀物酢	1.00		* しょうゆ	1.00	
* サラダ油	1.00		わけぎ	2.00		小松菜	20.00		食塩	0.25		食塩	0.30	
* ワンタンの皮	10.00		* サラダ油	1.00		わかめ	0.40		* しょうゆ	2.00		こしょう 混	0.03	
もやし	30.00		* 鶏がらスープ	0.15		* みそ	6.50		*					
にんじん	10.00		砂糖	0.50		* みそ	6.50					* とりにく	10.00	
ねぎ	10.00		* しょうゆ	2.00		* サバ節	3.00		春雨	10.00		ぶどう酒	1.00	
小松菜	15.00		清酒	1.00		昆布	0.50		水	20.00		オリーブ油	1.00	
* 鶏がらスープ	1.00		水	10.00		水	135.00		* ぶたにく	10.00		たまねぎ	20.00	
食塩	0.40		でん粉	0.60					清酒	1.00		にんじん	10.00	
* しょうゆ	2.00		水	1.20					にんにく	0.30		じゃがいも	30.00	
こしょう 混	0.03								* サラダ油	1.00		小松菜	10.00	
ごま油	0.50		* ぶたにく	10.00					にんじん	10.00		* たまご	20.00	
水	160.00		清酒	1.00					にら	5.00		* チーズ	3.00	
さつまいも	90.00		ごま油	1.00					たまねぎ	30.00		* パン粉 乾燥	2.00	
* 大豆白絞油	5.00		* じゃがいも	20.00					きくらげ 乾	0.50		コンソメ [®] -ルト	1.50	
カシューナッツ	10.00		にんじん	10.00					ねりごま	3.00		食塩	0.80	
砂糖	3.00		だいこん	20.00					* しょうゆ	2.00		こしょう 混	0.03	
はちみつ	1.20		ねぎ	20.00					* 鶏がらスープ	0.80		水	140.00	
* 無塩バター	2.00		みそ	12.00					砂糖	0.50				
* クリーム	1.20		ねりごま	2.00					豆板醤	0.20		* ダイスゼリー（りんご）	40.00	
			* すりごま	2.00	10/3	ぶどうヨーグルト	70.00		* テンメンジャン	2.00		* 黄桃缶	30.00	
			サバ節	3.00					食塩	0.20		パイン缶	30.00	
			昆布	0.50					* とうにゅう	50.00				
			* 水	100.00					水	100.00				