食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月4日 月曜日	3月5日 火曜日	3月6日 水曜日	3月7日 木曜日	3月8日 金曜日
牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ オニオンスープ あんずと紅茶のマフィン	牛乳 ココア揚げパン グラタン煮 ミネストローネ	牛乳 切干大根のビビンバ 水ぎょうざ フルーツ	牛乳 白飯 さばの香味揚げ カレー風味の肉じゃが 大根の味噌汁	

食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00				
＊ スパゲティ	60.00		＊ コッペパン	70.00		こめ	100.00		こめ	100.00				
水	90.00		＊ 大豆白絞油	7.00		水	106.00		水	106.00				
ベーコン	10.00		ミルクココア	10.00		＊ ぶたにく	20.00							
にんにく	0.50					にんにく	0.60		＊ さば	50.00				
オリーブ油	1.00		＊ マカロニ	10.00		しょうが	0.50		でん粉	5.00				
まぐろ缶詰　油	15.00		水	10.00		清酒	1.00		＊ 大豆白絞油	5.00				
たまねぎ	60.00		＊ とりにく	5.00		ごま油	1.00		＊ しょうゆ	3.20				
ピーマン	5.00		ぶどう酒	1.00		ねぎ	15.00		砂糖	1.40				
マッシュルーム	5.00		＊ えび	5.00		切干大根	10.00		みりん	0.50				
ぶなしめじ	5.00		＊ いか	5.00		砂糖	1.00		清酒	0.50				
トマト	30.00		あさり	5.00		みりん	1.00		穀物酢	1.00				
ケチャップ	20.00		たまねぎ	40.00		清酒	1.00		ねぎ	5.00				
ウスターソース	1.00		にんじん	10.00		＊ しょうゆ	6.00		水	10.00				
＊ 中濃ソース	1.00		ほうれんそう	5.00		＊ 白炒りごま	1.00		＊ 白炒りごま	1.00				
ぶどう酒	1.00		＊ サラダ油	1.00		にんじん	10.00							
砂糖	0.30		＊ 小麦粉	6.00		もやし	40.00		＊ ぶたにく	10.00				
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.60		＊ バター	6.00		ほうれんそう	30.00		清酒	1.00				
食塩	0.60		＊ 牛乳	50.00		＊ しょうゆ	3.00		＊ サラダ油	1.00				
こしょう	0.04		＊ スキムミルク	3.00		穀物酢	1.00		たまねぎ	20.00				
＊ チーズ	3.00		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00		食塩	0.30		にんじん	10.00				
			食塩	0.30		にんにく	0.30		じゃがいも	80.00				
たまねぎ	20.00		水	60.00		＊ 白炒りごま	1.00		こんにゃく	15.00				
＊ サラダ油	1.00		＊ チーズ	3.00		ごま油	1.00		さやいんげん	5.00				
＊ ぶたにく	10.00								清酒	1.00				
清酒	1.00		＊ ウィンナー	10.00		＊ 水ぎょうざ	40.00		車三温糖	1.00				
＊ サラダ油	1.00		にんにく	0.50		＊ とりにく	10.00		みりん	1.00				
たまねぎ	30.00		セロリー	5.00		清酒	1.00		＊ しょうゆ	4.00				
にんじん	10.00		オリーブ油	1.00		にんじん	15.00		カレー粉	0.15				
じゃがいも	30.00		＊ 大豆	20.00		たまねぎ	30.00		だし	20.00				
小松菜	15.00		たまねぎ	40.00		ねぎ	20.00							
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00		にんじん	10.00		わけぎ	10.00		＊ きざみあげ	5.00				
＊ しょうゆ	1.00		じゃがいも	20.00		＊ 鶏がらスープ	0.80		たまねぎ	30.00				
食塩	0.60		トマト	20.00		＊ しょうゆ	1.50		だいこん	30.00				
こしょう	0.03		ケチャップ	1.00		食塩	0.70		ねぎ	20.00				
水	130.00		ぶどう酒	1.00		こしょう　混	0.03		わかめ	0.40				
			ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00		水	120.00		＊ みそ	6.50				
＊ ホットケーキミックス	30.00		食塩	0.80		ごま油	0.50		＊ みそ	6.50				
＊ 牛乳	24.00		こしょう　混	0.03					＊ サバ節	3.00				
グラニュー糖	2.00		水	120.00		＊ ももコンポート	30.00		昆布	0.50				
＊ 無塩バター	1.20		パセリ　乾	0.01					水	150.00				
あんずジャム	12.00													
紅茶	1.20													
マフィンカップ	1.00													