

食物アレルギー対応確認用詳細献立表（八木中）

月 日			月曜日			月 日			火曜日			月 日			水曜日			6月1日			木曜日			6月2日			金曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
																		牛乳 きのこピラフ 豚肉とかぼちゃのガーリック炒め ポークビーンズ						牛乳 白飯 手作りふりかけ 炒り鶏 青ねぎのかき玉汁			冷凍パイン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
												* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00																							こめ	88.00		こめ	100.00																								水	92.00		水	106.00																								コンマゴールド	1.00																											ベーコン	5.00		ちりめん	6.00																								オリーブ油	1.00		* 白炒りごま	3.00																								たまねぎ	20.00		花かつお	1.00																								にんじん	5.00		砂糖	0.50																								ぶなしめじ	5.00		* しょうゆ	1.00																								マッシュルーム	5.00		みりん	1.00																								* しょうゆ	1.00																											食塩	0.80		* とりにく	40.00																								こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00											
												こめ	88.00		こめ	100.00																								水	92.00		水	106.00																								コンマゴールド	1.00																											ベーコン	5.00		ちりめん	6.00																								オリーブ油	1.00		* 白炒りごま	3.00																								たまねぎ	20.00		花かつお	1.00																								にんじん	5.00		砂糖	0.50																								ぶなしめじ	5.00		* しょうゆ	1.00																								マッシュルーム	5.00		みりん	1.00																								* しょうゆ	1.00																											食塩	0.80		* とりにく	40.00																								こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																						
												水	92.00		水	106.00																								コンマゴールド	1.00																											ベーコン	5.00		ちりめん	6.00																								オリーブ油	1.00		* 白炒りごま	3.00																								たまねぎ	20.00		花かつお	1.00																								にんじん	5.00		砂糖	0.50																								ぶなしめじ	5.00		* しょうゆ	1.00																								マッシュルーム	5.00		みりん	1.00																								* しょうゆ	1.00																											食塩	0.80		* とりにく	40.00																								こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																		
												コンマゴールド	1.00																											ベーコン	5.00		ちりめん	6.00																								オリーブ油	1.00		* 白炒りごま	3.00																								たまねぎ	20.00		花かつお	1.00																								にんじん	5.00		砂糖	0.50																								ぶなしめじ	5.00		* しょうゆ	1.00																								マッシュルーム	5.00		みりん	1.00																								* しょうゆ	1.00																											食塩	0.80		* とりにく	40.00																								こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																														
												ベーコン	5.00		ちりめん	6.00																								オリーブ油	1.00		* 白炒りごま	3.00																								たまねぎ	20.00		花かつお	1.00																								にんじん	5.00		砂糖	0.50																								ぶなしめじ	5.00		* しょうゆ	1.00																								マッシュルーム	5.00		みりん	1.00																								* しょうゆ	1.00																											食塩	0.80		* とりにく	40.00																								こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																										
												オリーブ油	1.00		* 白炒りごま	3.00																								たまねぎ	20.00		花かつお	1.00																								にんじん	5.00		砂糖	0.50																								ぶなしめじ	5.00		* しょうゆ	1.00																								マッシュルーム	5.00		みりん	1.00																								* しょうゆ	1.00																											食塩	0.80		* とりにく	40.00																								こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																						
												たまねぎ	20.00		花かつお	1.00																								にんじん	5.00		砂糖	0.50																								ぶなしめじ	5.00		* しょうゆ	1.00																								マッシュルーム	5.00		みりん	1.00																								* しょうゆ	1.00																											食塩	0.80		* とりにく	40.00																								こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																		
												にんじん	5.00		砂糖	0.50																								ぶなしめじ	5.00		* しょうゆ	1.00																								マッシュルーム	5.00		みりん	1.00																								* しょうゆ	1.00																											食塩	0.80		* とりにく	40.00																								こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																														
												ぶなしめじ	5.00		* しょうゆ	1.00																								マッシュルーム	5.00		みりん	1.00																								* しょうゆ	1.00																											食塩	0.80		* とりにく	40.00																								こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																										
												マッシュルーム	5.00		みりん	1.00																								* しょうゆ	1.00																											食塩	0.80		* とりにく	40.00																								こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																						
												* しょうゆ	1.00																											食塩	0.80		* とりにく	40.00																								こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
												食塩	0.80		* とりにく	40.00																								こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
												こしょう	0.03		清酒	1.00																								パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
												パセリ 乾	0.01		ごま油	0.50																								かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
												かぼちゃ	40.00		にんじん	25.00																								* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
												* 大豆白絞油	4.00		ごぼう	25.00																								* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
												* ぶたにく	30.00		さといも	40.00																								しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
												しょうが	0.50		こんにゃく	20.00																								にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
												にんにく	1.00		ちくわ	10.00																								にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
												にんじん	10.00		絹さや	5.00																								たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
												たまねぎ	30.00		車三温糖	2.00																								にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
												にら	5.00		みりん	2.30																								食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
												食塩	0.40		* しょうゆ	5.20																								こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
												こしょう	0.03		清酒	1.20																								清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
												清酒	1.00		だし	20.00																								みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
												みりん	1.00		* とりにく	10.00																								* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
												* しょうゆ	3.00		清酒	1.00																								ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
												ごま油	0.50		* なると巻	10.00																								* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
												* ぶたにく	20.00		* とうふ	30.00																								ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
												ぶどう酒	1.00		えのきたけ	10.00																								* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
												* サラダ油	1.00		ねぎ	5.00																								たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
												たまねぎ	40.00		わけぎ	5.00																								にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
												にんじん	20.00		* にわとり卵	20.00																								じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
												じゃがいも	40.00		わかめ	0.40																								* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
												* だいず	24.00		食塩	0.70																								ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
												ウスターソース	3.00		* しょうゆ	2.30																								ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
												ケチャップ	14.00		清酒	1.00																								砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
												砂糖	0.75		でん粉	1.00																								ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
												ぶどう酒	1.00		花かつお	3.00																								食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
												食塩	0.50		昆布	0.50																								こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
												こしょう	0.03		水	150.00																								コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
												コンマゴールド	1.00																											水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
												水	60.00		パイン	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

※ 3年生：6・7・8日は
 修学旅行のため
 給食なしです。