

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月18日 月曜日			12月19日 火曜日			12月20日 水曜日			12月21日 木曜日			12月22日 金曜日		
牛乳 フィッシュバーガー コールスロー こぼれ梅の和風クリームシチュー			牛乳 カレーうどん がんものそばろ煮 かぼちゃと小豆のマフィン			牛乳 コーンピラフ タンドリーチキン ミネストローネ シューアイス(チョコ)								
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
* 丸パン	70.00		* 冷凍うどん	110.00		こめ	85.00							
水	35.00		水	55.00		水	85.00							
* 白身フライ	50.00		* ぶたにく	10.00		* ブイヨン	2.00							
* 大豆白絞油	5.00		しょうが	0.50		* ベーコン	5.00							
* 中濃ソース	5.00		にんにく	0.50		オリーブ油	1.00							
キャベツ	50.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00							
きゅうり	10.00		* サラダ油	1.00		にんじん	5.00							
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		ピーマン	5.00							
とうもろこし	10.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00							
* ツナ	10.00		小松菜	15.00		マッシュルーム	5.00							
植物油	1.50		ねぎ	10.00		コンソメ [㊦]	1.20							
穀物酢	3.00		清酒	1.00		ぶどう酒	1.00							
食塩	0.20		* しょうゆ	3.00		食塩	0.35							
こしょう	0.03		みりん	1.50		こしょう	0.02							
			食塩	0.30										
* とりにく	20.00		* カレールウ	10.00		* とり肉	50.00							
ぶどう酒	1.00		カレー粉	0.30		ぶどう酒	3.00							
* サラダ油	1.00		* サバ節	3.00		にんにく	0.30							
たまねぎ	30.00		昆布	0.50		しょうが	0.30							
にんじん	10.00		水	120.00		たまねぎ	2.00							
じゃがいも	40.00					砂糖	0.50							
小松菜	20.00		* がんもどき	30.00		* ヨーグルト	7.00							
* 小麦粉	8.00		* ぶたにく	10.00		ケチャップ	4.00							
* 無塩バター	8.00		清酒	1.00		カレー粉	0.45							
* 牛乳	60.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.25							
みりん酒かす	10.00		たまねぎ	50.00										
* みそ	8.00		さやいんげん	5.00		* ウィンナー	5.00							
食塩	0.20		車三温糖	1.00		にんにく	0.50							
こしょう 混	0.03		みりん	1.00		セロリー	5.00							
水	35.00		* しょうゆ	2.50		オリーブ油	1.00							
			清酒	1.00		* 大豆	10.00							
			でん粉	0.50		* マカロニ(星・雪)	6.00							
			水	1.00		* マカロニ(シェル)	2.00							
			だし	15.00		水	8.00							
						たまねぎ	40.00							
			* ホットケーキミックス	24.00		にんじん	10.00							
			* 牛乳	20.00		じゃがいも	40.00							
			グラニュー糖	8.00		トマト	20.00							
			* 無塩バター	1.20		ケチャップ	1.00							
			裏ごしかぼちゃ	10.00		ぶどう酒	1.00							
			あずきつぶあん	10.00		コンソメ [㊦]	1.00							
			かぼちゃ	10.00		食塩	0.60							
			マフィンカップ	1.00		こしょう 混	0.03							
						水	100.00							
						パセリ 乾	0.01							
						* シューアイス	27.00							

