

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 3月3日 月曜日 | | | 3月4日 火曜日 | | | 3月5日 水曜日 | | | 3月6日 木曜日 | | | 3月7日 金曜日 | | |
|------------------------------------|--------|-----|---|--------|-----|------------------------------------|--------|----|---|--------|----|-------------------------------------|--------|-----|
| 牛乳 ちらし寿司 沢煮椀 よもぎだんごのきなこがけ | | | 牛乳 サフランライスのミートソースがけ ABCスープ オレンジゼリー | | | 牛乳 揚げ大豆ご飯 鶏じゃが 大根と油揚げの味噌汁 | | | 牛乳 ねぎにんにくチャーハン 厚揚げの中華炒め トックスープ | | | 牛乳 カレーライス バリバリサラダ スクール果汁グミ | | |
| 食品名 | 分量(g) | 備考 | 食品名 | 分量(g) | 備考 | 食品名 | 分量(g) | 備考 | 食品名 | 分量(g) | 備考 | 食品名 | 分量(g) | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| こめ | 95.00 | | こめ | 100.00 | | こめ | 90.00 | | こめ | 95.00 | | こめ | 105.00 | |
| 水 | 108.00 | | ライスクック | 7.00 | 75 | 水 | 90.00 | | 水 | 93.00 | | 水 | 109.00 | |
| 穀物酢 | 7.50 | | 水 | 106.00 | | 大豆 | 30.00 | | ぶたにく | 15.00 | | とりにく | 20.00 | |
| 砂糖 | 4.70 | | | | | でん粉 | 6.00 | | クラッシュ大豆 | 10.00 | | じゃがいも | 60.00 | |
| 食塩 | 0.55 | | ぶたにく | 30.00 | | 大豆白絞油 | 5.00 | | にんにく | 0.50 | | たまねぎ | 60.00 | |
| たけのこ | 10.00 | | クラッシュ大豆 | 30.00 | | 砂糖 | 3.00 | | しょうが | 0.20 | | にんじん | 20.00 | |
| にんじん | 10.00 | | たまねぎ | 50.00 | | みりん | 3.00 | | サラダ油 | 2.00 | | しょうが | 0.70 | |
| しいたけ | 0.50 | | にんじん | 15.00 | | 清酒 | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | にんにく | 0.70 | |
| えだまめ | 5.00 | | ぶなしめじ | 8.00 | | しょうゆ | 3.00 | | ねぎ | 15.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| 干しいたけ | 0.50 | | にんにく | 0.30 | | 水 | 5.00 | | こねぎ | 2.00 | | 小麦粉 | 8.00 | |
| ごま | 2.00 | | ケチャップ | 15.00 | | | | | しょうゆ | 1.00 | | 無塩バター | 8.00 | |
| しょうゆ | 3.70 | | ウスターソース | 8.00 | | とりにく | 20.00 | | こしょう | 0.03 | | りんごソース | 2.00 | 3 |
| 砂糖 | 1.10 | | チーズ | 3.00 | | 清酒 | 1.00 | | ごま油 | 0.50 | | チャツネ | 3.00 | 4 |
| 清酒 | 1.00 | | 清酒 | 2.00 | | サラダ油 | 1.00 | | 中華スープストック | 0.30 | | しょうゆ | 1.00 | |
| みりん | 1.00 | | コンソメゴールド | 0.50 | | じゃがいも | 80.00 | | 食塩 | 0.30 | | ウスターソース | 3.00 | |
| だし汁 | 8.00 | | 水 | 10.00 | | にんじん | 15.00 | | | | | ケチャップ | 5.00 | |
| 桜でんご | 1.00 | 150 | ナツメグ | 0.04 | | たまねぎ | 30.00 | | ぶたにく | 15.00 | | コンソメゴールド | 1.00 | |
| | | | 粉末ローリエ | 0.01 | | こんにゃく | 20.00 | | にんにく | 0.50 | | 食塩 | 0.50 | |
| ぶたにく | 15.00 | | 砂糖 | 0.50 | | さやいんげん | 8.00 | | しょうが | 0.50 | | こしょう | 0.04 | |
| きざみあげ | 8.00 | | 食塩 | 0.50 | | 清酒 | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | | カレー粉 | 1.20 | |
| にんじん | 10.00 | | こしょう | 0.50 | | 車三温糖 | 1.00 | | サラダ油 | 1.00 | | ガラムマサラ | 0.08 | |
| だいこん | 20.00 | | | | | みりん | 1.00 | | 角揚げ | 50.00 | | マサラマイルド | 0.08 | |
| ごぼう | 10.00 | | マカロニ | 8.00 | | しょうゆ | 4.00 | | にんじん | 10.00 | | オールスパイス | 0.06 | |
| えのきたけ | 5.00 | | とりにく | 10.00 | | だし | 20.00 | | たまねぎ | 20.00 | | 水 | 50.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | | ぶどう酒 | 1.00 | | | | | キャベツ | 30.00 | | チーズ | 3.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | サラダ油 | 0.50 | | だいこん | 30.00 | | 中華スープストック | 0.30 | | | | |
| 食塩 | 0.90 | | たまねぎ | 20.00 | | きざみあげ | 8.00 | | しょうゆ | 2.00 | | ワンタンの皮 | 8.00 | |
| しょうゆ | 1.30 | | にんじん | 10.00 | | とうふ | 30.00 | | 食塩 | 0.20 | | 大豆白絞油 | 5.00 | |
| サバ節 | 3.00 | | キャベツ | 20.00 | | わかめ | 10.00 | | こしょう | 0.03 | | キャベツ | 20.00 | |
| 水 | 130.00 | | 小松菜 | 10.00 | | サバ節 | 3.00 | | でん粉 | 1.00 | | もやし | 40.00 | |
| | | | コンソメゴールド | 1.00 | | 昆布 | 0.50 | | 水 | 2.00 | | きゅうり | 15.00 | |
| よもぎだんご | 60.00 | 151 | しょうゆ | 1.00 | | みそ | 7.00 | | ごま油 | 0.50 | | にんじん | 10.00 | |
| 白玉餅(白) | 20.00 | | 食塩 | 0.70 | | みそ | 7.00 | | | | | たまねぎ | 5.00 | |
| 砂糖 | 5.00 | | こしょう 混 | 0.03 | | 水 | 150.00 | | トック | 30.00 | | 穀物酢 | 1.80 | |
| 食塩 | 0.01 | | 水 | 125.00 | | | | | とりにく | 10.00 | | サラダ油 | 1.80 | |
| きな粉 | 5.00 | | | | | | | | 清酒 | 1.00 | | 食塩 | 0.40 | |
| | | | オレンジゼリー | 40.00 | 152 | | | | にんじん | 10.00 | | こしょう | 0.02 | |
| | | | | | | | | | しいたけ | 0.50 | | | | |
| | | | | | | | | | もやし | 40.00 | | 果汁グミ(ぶどう) | 12.00 | 153 |
| | | | | | | | | | ぶなしめじ | 10.00 | | | | |
| | | | | | | | | | ねぎ | 20.00 | | | | |
| | | | | | | | | | チンゲンサイ | 15.00 | | | | |
| | | | | | | | | | 鶏がらスープ | 1.00 | | | | |
| | | | | | | | | | しょうゆ | 1.00 | | | | |
| | | | | | | | | | 食塩 | 0.80 | | | | |
| | | | | | | | | | こしょう 混 | 0.03 | | | | |
| | | | | | | | | | 水 | 14.00 | | | | |
| | | | | | | | | | ごま油 | 0.50 | | | | |

