

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	4月8日		火曜日	4月9日		水曜日	4月10日		木曜日	4月11日		金曜日
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳									牛乳			牛乳		
鶏肉と春キャベツの和風スパゲティ									ポークカレーライス			白飯		
オニオンスープ									コーンサラダ			さわらの立田揚げ		
チョコクレープ(乳・卵不使用)									マスカットゼリー			切り干し大根のピリ辛炒め		
			牛乳	206.00								春野菜の豚汁		
			スパゲティ	80.00					こめ	103.00		こめ	105.00	
			水	105.00					水	109.00		水	106.00	
			とりにく	25.00					ぶたにく	20.00				
			キャベツ	30.00					じゃがいも	60.00		さわら立田揚げ	50.00	4
			にんじん	15.00					たまねぎ	60.00		しょうゆ	2.00	
			たまねぎ	20.00					にんじん	20.00		清酒	1.00	
			ぶなしめじ	10.00					しょうが	0.70		しょうが	0.50	
			エリンギ 生	10.00					にんにく	0.70		でん粉	3.00	
			にんにく	0.60					サラダ油	1.00		大豆白絞油	6.00	
			オリーブ油	2.00					小麦粉	8.00				
			食塩	0.60					無塩バター	8.00		切干大根	8.00	
			コンソメ	0.40					りんごソース	2.00		にんじん	12.00	
			しょうゆ	6.00					チャツネ	3.00	2	ぶたにく	10.00	
			こしょう	0.04					しょうゆ	1.00		こんぶ	0.70	
									ウスター調味料	2.00		しょうゆ	3.00	
			ソテーオニオン	25.00					ケチャップ	5.00		清酒	2.50	
			ぶたにく	25.00					コンソメゴールド	1.00		車三温糖	2.50	
			グラッシュ大豆	10.00					食塩	0.30		ごま油	1.50	
			清酒	1.00					こしょう	0.04		ラー油	0.50	
			サラダ油	1.00					カレー粉	1.20				
			じゃがいも	50.00					ガラムマサラ	0.08		ぶたにく	10.00	
			たまねぎ	25.00					マサラマイルド	0.08		清酒	1.00	
			にんじん	10.00					オールスパイス	0.06		サラダ油	1.00	
			小松菜	15.00					チキンブイヨン	3.00		じゃがいも	20.00	
			コンソメゴールド	1.00					水	50.00		こんにゃく	10.00	
			しょうゆ	1.00					チーズ	5.00		たまねぎ	20.00	
			食塩	0.60					キャベツ	50.00		にんじん	10.00	
			こしょう	0.03					きゅうり	15.00		ごぼう	5.00	
			水	130.00					にんじん	10.00		キャベツ	20.00	
			チョコクレープ(乳・卵なし)	40.00	1				コーン	20.00		みそ	6.50	
									わかめ	10.00		みそ	6.50	
									サラダ油	1.00		サバ節	3.00	
									ごま油	1.00		昆布	0.50	
									しょうゆ	1.50		水	120.00	
									穀物酢	2.50				
									食塩	0.50				
									こしょう	0.02				
									マスカットゼリー	40.00	3			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日	月曜日	4月15日	火曜日	4月16日	水曜日	4月17日	木曜日	4月18日	金曜日		
牛乳 ねぎ塩豚丼 味噌ワンタンスープ 杏仁豆腐		牛乳 コロッケサンド 千キャベツ ミネストローネ		牛乳 わかめごはん 肉じゃが だまこ汁 元気ヨーグルト		牛乳 キムチチャーハン 春巻 中華スープ はちみつレモンゼリー		牛乳 白飯 さばの薬味ソースかけ 野菜のごま和え 春キャベツのみそ汁			
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	105.00		丸パン	80.00		こめ	105.00		こめ	90.00	
水	102.00		野菜コロッケ	60.00	7	水	103.00		水	88.00	
ぶたにく	35.00		大豆白絞油	6.00		わかめごはんの素	2.80		ぶたにく	15.00	
清酒	1.00		ソース	5.00		白炒りごま	1.00		しょうゆ	1.00	
にんにく	0.30								清酒	1.00	
ごま油	1.00		キャベツ	35.00		ぶたにく	20.00		なると	8.00	5
キャベツ	30.00		食塩	0.20		清酒	1.00		ねぎ	20.00	
たまねぎ	30.00					サラダ油	1.00		キムチ	20.00	9
もやし	40.00		マカロニ	20.00		じゃがいも	95.00		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		ペーコン	15.00		にんじん	10.00		中華スープストック	0.50	
ねぎ	20.00		にんにく	0.50		たまねぎ	30.00		しょうゆ	1.00	
食塩	0.30		オリーブ油	1.00		こんにゃく	20.00		食塩	0.20	
鶏がらスープ	0.80		大豆	10.00		さやいんげん	5.00		こしょう	0.03	
清酒	1.00		にんじん	20.00		清酒	1.00		ごま油	0.50	
レモン汁	0.50		たまねぎ	40.00		車三温糖	1.00				
こしょう	0.03		セロリー	5.00		みりん	1.00		春巻き	60.00	10
白炒りごま	1.00		トマト缶	20.00		しょうゆ	4.00		大豆白絞油	6.00	
			小松菜	15.00		だし	20.00				
とりにく	10.00		ぶどう酒	1.00					ミートボール	20.00	11
清酒	1.00		コンソメゴールド	0.80		だまこもち	30.00		とうふ	30.00	
サラダ油	1.00		食塩	0.40		とりにく	10.00		にんじん	10.00	
ワンタンの皮	5.00		こしょう	0.03		きざみあげ	8.00		ねりごま(白)	10.00	
なると	10.00	5	水	100.00		にんじん	10.00		ぶなしめじ	10.00	
にんじん	10.00		パセリ 乾	0.01		だいこん	30.00		わかめ	0.50	
たまねぎ	20.00					小松菜	15.00		チングンサイ	15.00	
えのきたけ	10.00					みりん	1.00		鶏がらスープ	0.50	
小松菜	15.00					昆布	2.00		とうふ	0.50	
鶏がらスープ	0.80					食塩	0.80		しょうゆ	1.00	
食塩	0.30					清酒	1.00		食塩	0.20	
みそ	7.00					サバ節	3.00		こしょう	0.03	
こしょう	0.02					昆布	0.50		わかめ	0.50	
しょうゆ	1.00					水	140.00		ごま油	0.50	
ごま油	0.50								ねぎ	6.00	
水	140.00					元気ヨーグルト	80.00	8	みそ	6.00	
									みそ	6.00	
杏仁豆腐	40.00	6							みそ	6.00	
パイン缶	30.00								みそ	6.00	
黄桃缶	30.00								みそ	6.00	
ぶどう酒	1.80								みそ	6.00	
砂糖	3.00								みそ	6.00	
水	30.00								みそ	6.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日		月曜日	4月22日		火曜日	4月23日		水曜日	4月24日		木曜日	4月25日		金曜日
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
切干大根のビビンバ			白飯			カレーピラフ			きなこ揚げパン			白飯		
スープフォー			太刀魚のみりんマスターりス			ツナサラダ			チャプチエ			あじフライ		
フルーツのゼリー和え			野菜の海苔和え			コーンチャウダー			水ぎょうざ			五目さんびら		
沢煮椀												豆乳みそ汁		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	95.00		コッペパン	70.00		こめ	100.00	
水	106.00		水	106.00		水	108.00		水	35.00		水	108.00	
ぶたにく	20.00					カレー粉	0.20		きな粉	10.00				
にんにく	0.60		太刀魚フライ	50.00	14	ぶたにく	15.00		砂糖	10.00		あじフライ	50.00	16
しょうが	0.50		大豆白絞油	8.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.05		大豆白絞油	6.00	
清酒	1.00		みりん	3.60		にんじん	10.00		大豆白絞油	8.00		中濃ソース	4.00	
ごま油	1.00		清酒	1.20		ピーマン	5.00							
ねぎ	15.00		しょうゆ	1.80		サラダ油	1.00		はるさめ	10.00		さつまあげ	20.00	17
切干大根	10.00		みそ	1.80		コンソメゴールド	0.40		水	20.00		にんじん	15.00	
にんじん	10.00		砂糖	1.20		食塩	0.40		ぶたにく	15.00		ごぼう	20.00	
もやし	40.00		粒マスタード	2.00		こしょう	0.03		にんにく	0.30		こんにゃく	15.00	
小松菜	30.00		水	3.60					しょうが	0.30		さやいんげん	8.00	
砂糖	1.00					ツナ	15.00		サラダ油	1.00		白炒りごま	1.00	
みりん	1.00		小松菜	20.00		しょうゆ	0.70		たけのこ	15.00		サラダ油	2.00	
清酒	1.00		キャベツ	20.00		みりん	0.50		にんじん	15.00		清酒	1.00	
しょうゆ	6.00		にんじん	10.00		キャベツ	50.00		たまねぎ	30.00		砂糖	1.00	
白炒りごま	1.00		もやし	30.00		きゅうり	15.00		チンゲンサイ	10.00		みりん	2.00	
			しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		中華スープストック	0.30		しょうゆ	3.00	
フォー	15.00		みりん	1.00		わかめ	0.50		清酒	1.00		唐辛子	0.10	
とりにく	15.00		のり	2.00		レモン汁	1.00		オイスターソース	2.00				
サラダ油	1.00					サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00		とうふ	30.00	
にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.10		わかめ	0.50	
もやし	20.00		きざみあげ	10.00		穀物酢	1.00		こしょう	0.03		きざみあげ	8.00	
えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		ごま油	0.50		にんじん	10.00	
チンゲンサイ	10.00		だいこん	30.00		こしょう	0.02					えのきたけ	8.00	
しょうが	0.30		ごぼう	10.00					水餃子	30.00	15	ねぎ	20.00	
鶏がらスープ	0.50		えのきたけ	10.00		ワインナー	15.00		清酒	1.00		サバ節	3.00	
しょうゆ	1.00		たけのこ	15.00		オリーブ油	1.00		なると	10.00	5	みそ	14.00	
食塩	0.50		ねぎ	10.00		じゃがいも	40.00		メンマ	5.00		無調整豆乳	30.00	
こしょう	0.03		清酒	1.00		たまねぎ	30.00		にんじん	15.00		水	100.00	
水	145.00		食塩	0.90		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00				
ごま油	0.50		こしょう	0.10		小松菜	10.00		ねぎ	20.00				
			しょうゆ	1.30		コーン	20.00		鶏がらスープ	0.80				
ダイスゼリー(さくらんぼ)	60.00	13	サバ節	3.00		クリームコーン	30.00		しょうゆ	1.00				
黄桃缶	30.00		水	130.00		白花豆	15.00		食塩	0.20				
パイン缶	30.00					牛乳	50.00		こしょう	0.03				
						無調整豆乳	50.00		水	140.00				
						米粉	10.00		ごま油	0.50				
						コンソメゴールド	1.00							
						ぶどう酒	1.00							
						食塩	0.95							
						こしょう	0.03							
						水	20.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表