

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			4月8日 火曜日			4月9日 水曜日			4月10日 木曜日			4月11日 金曜日		
			牛乳 鶏肉と春キャベツの和風スパゲティ オニオンスープ チョコクレープ(乳・卵不使用)						牛乳 ポークカレーライス コーンサラダ マスカットゼリー			牛乳 白飯 さわらの立田揚げ 切り干し大根のピリ辛炒め 春野菜の豚汁		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
			牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			スパゲティ	80.00					こめ	103.00		こめ	105.00	
			水	105.00					水	109.00		水	106.00	
			とりにく	25.00					ぶたにく	20.00				
			キャベツ	30.00					じゃがいも	60.00		さわら立田揚げ	50.00	4
			にんじん	15.00					たまねぎ	60.00		しょうゆ	2.00	
			たまねぎ	20.00					にんじん	20.00		清酒	1.00	
			ぶなしめじ	10.00					しょうが	0.70		しょうが	0.50	
			エリンギ 生	10.00					にんにく	0.70		でん粉	3.00	
			にんにく	0.60					サラダ油	1.00		大豆白絞油	6.00	
			オリーブ油	2.00					小麦粉	8.00				
			食塩	0.60					無塩バター	8.00		切干大根	8.00	
			コンソメ	0.40					りんごソース	2.00		にんじん	12.00	
			しょうゆ	6.00					チャツネ	3.00	2	ぶたにく	10.00	
			こしょう	0.04					しょうゆ	1.00		こんぶ	0.70	
									ウスターソース	2.00		しょうゆ	3.00	
			ソテーオニオン	25.00					ケチャップ	5.00		清酒	2.50	
			ぶたにく	25.00					コンソメゴールド	1.00		車三温糖	2.50	
			クラッシュ大豆	10.00					食塩	0.30		ごま油	1.50	
			清酒	1.00					こしょう	0.04		ラー油	0.50	
			サラダ油	1.00					カレー粉	1.20				
			じゃがいも	50.00					ガラムマサラ	0.08		ぶたにく	10.00	
			たまねぎ	25.00					マサラマイルド	0.08		清酒	1.00	
			にんじん	10.00					オールスパイス	0.06		サラダ油	1.00	
			小松菜	15.00					チキンブイヨン	3.00		じゃがいも	20.00	
			コンソメゴールド	1.00					水	50.00		こんにゃく	10.00	
			しょうゆ	1.00					チーズ	5.00		たまねぎ	20.00	
			食塩	0.60								にんじん	10.00	
			こしょう	0.03					キャベツ	50.00		ごぼう	5.00	
			水	130.00					ぎゅうり	15.00		キャベツ	20.00	
									にんじん	10.00		みそ	6.50	
			チョコクレープ(乳・卵なし)	40.00	1				コーン	20.00		みそ	6.50	
									わかめ	10.00		サバ節	3.00	
									サラダ油	1.00		昆布	0.50	
									ごま油	1.00		水	120.00	
									しょうゆ	1.50				
									穀物酢	2.50				
									食塩	0.50				
									こしょう	0.02				
									マスカットゼリー	40.00	3			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日 月曜日			4月22日 火曜日			4月23日 水曜日			4月24日 木曜日			4月25日 金曜日		
牛乳 切干大根のピビンパ スープフォー フルーツのゼリー和え			牛乳 白飯 太刀魚のみりんマスタートソース 野菜の海苔和え 沢煮椀			牛乳 カレーピラフ ツナサラダ コーンチャウダー			牛乳 きなこ揚げパン チャプチェ 水ぎょうざ			牛乳 白飯 あじフライ 五目さんぴら 豆乳みそ汁		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	95.00		コッペパン	70.00		こめ	100.00	
水	106.00		水	106.00		水	108.00		水	35.00		水	108.00	
ぶたにく	20.00					カレー粉	0.20		きな粉	10.00				
にんにく	0.60		太刀魚フライ	50.00	14	ぶたにく	15.00		砂糖	10.00		あじフライ	50.00	16
しょうが	0.50		大豆白絞油	8.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.05		大豆白絞油	6.00	
清酒	1.00		みりん	3.60		にんじん	10.00		大豆白絞油	8.00		中濃ソース	4.00	
ごま油	1.00		清酒	1.20		ピーマン	5.00							
ねぎ	15.00		しょうゆ	1.80		サラダ油	1.00		はるさめ	10.00		さつまあげ	20.00	17
切干大根	10.00		みそ	1.80		コンソメゴールド	0.40		水	20.00		にんじん	15.00	
にんじん	10.00		砂糖	1.20		食塩	0.40		ぶたにく	15.00		ごぼう	20.00	
もやし	40.00		粒マスタード	2.00		こしょう	0.03		にんにく	0.30		こんにゃく	15.00	
小松菜	30.00		水	3.60					しょうが	0.30		さやいんげん	8.00	
砂糖	1.00					ツナ	15.00		サラダ油	1.00		白炒りごま	1.00	
みりん	1.00		小松菜	20.00		しょうゆ	0.70		たけのこ	15.00		サラダ油	2.00	
清酒	1.00		キャベツ	20.00		みりん	0.50		にんじん	15.00		清酒	1.00	
しょうゆ	6.00		にんじん	10.00		キャベツ	50.00		たまねぎ	30.00		砂糖	1.00	
白炒りごま	1.00		もやし	30.00		きゅうり	15.00		チンゲンサイ	10.00		みりん	2.00	
			しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		中華スープストック	0.30		しょうゆ	3.00	
フォー	15.00		みりん	1.00		わかめ	0.50		清酒	1.00		唐辛子	0.10	
とりにく	15.00		のり	2.00		レモン汁	1.00		オイスターソース	2.00				
サラダ油	1.00					サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00		とうふ	30.00	
にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.10		わかめ	0.50	
もやし	20.00		きざみあげ	10.00		穀物酢	1.00		こしょう	0.03		きざみあげ	8.00	
えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		ごま油	0.50		にんじん	10.00	
チンゲンサイ	10.00		だいこん	30.00		こしょう	0.02					えのきたけ	8.00	
しょうが	0.30		ごぼう	10.00					水餃子	30.00	15	ねぎ	20.00	
鶏がらスープ	0.50		えのきたけ	10.00		ウインナー	15.00		清酒	1.00		サバ節	3.00	
しょうゆ	1.00		たけのこ	15.00		オリーブ油	1.00		なると	10.00	5	みそ	14.00	
食塩	0.50		ねぎ	10.00		じゃがいも	40.00		メンマ	5.00		無調整豆乳	30.00	
こしょう	0.03		清酒	1.00		たまねぎ	30.00		にんじん	15.00		水	100.00	
水	145.00		食塩	0.90		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00				
ごま油	0.50		こしょう	0.10		小松菜	10.00		ねぎ	20.00				
			しょうゆ	1.30		コーン	20.00		鶏がらスープ	0.80				
ダイスゼリー(さくらんぼ)	60.00	13	サバ節	3.00		クリームコーン	30.00		しょうゆ	1.00				
黄桃缶	30.00		水	130.00		白花豆	15.00		食塩	0.20				
パイン缶	30.00					牛乳	50.00		こしょう	0.03				
						無調整豆乳	50.00		水	140.00				
						米粉	10.00		ごま油	0.50				
						コンソメゴールド	1.00							
						ぶどう酒	1.00							
						食塩	0.95							
						こしょう	0.03							
						水	20.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月28日			4月29日			4月30日			5月1日			5月2日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 白飯 酢豚 春雨スープ						牛乳 サフランライスのクリームソースかけ ABCスープ アセロラゼリー								
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00							
こめ	105.00					こめ	100.00							
水	106.00					水	120.00							
						ライスクック	0.01							
ぶたにく	30.00					とりにく	20.00							
しょうゆ	1.00					清酒	1.00							
しょうが	0.30					じゃがいも	60.00							
清酒	1.00					たまねぎ	30.00							
でん粉	3.00					にんじん	20.00							
大豆白絞油	5.00					マッシュルーム	10.00							
じゃがいも	40.00					サラダ油	1.00							
たまねぎ	50.00					牛乳	50.00							
たけのこ	30.00					米粉	7.00							
にんじん	20.00					クリーム	1.00							
ピーマン	5.00					ぶどう酒	1.00							
サラダ油	1.00					コンソメゴールド	1.00							
ケチャップ	6.00					食塩	0.50							
しょうゆ	4.00					こしょう	0.03							
穀物酢	2.00					水	60.00							
砂糖	2.00					パセリ 乾	0.05							
食塩	0.20													
サラダ油	0.02					マカロニ	15.00							
中華スープストック	0.50					ウインナー	10.00							
でん粉	2.00					ぶどう酒	1.00							
水	4.00					サラダ油	0.50							
						たまねぎ	20.00							
はるさめ	15.00					にんじん	10.00							
水	35.00					セロリー	5.00							
とりにく	15.00					キャベツ	25.00							
清酒	1.00					小松菜	10.00							
にんじん	10.00					コンソメゴールド	1.00							
えのきたけ	10.00					しょうゆ	1.00							
わかめ	0.50					食塩	0.70							
チンゲンサイ	15.00					こしょう	0.03							
鶏がらスープ	0.80					水	125.00							
食塩	0.50													
こしょう	0.03					アセロラゼリー	40.00	18						
しょうゆ	2.00													
水	135.00													
ごま油	0.50													