

食物アレルギー対応確認用詳細献立表（八木中）

| 6月19日 月曜日 | | | 6月20日 火曜日 | | | 6月21日 水曜日 | | | 6月22日 木曜日 | | | 6月23日 金曜日 | | |
|------------------------------------|--------|----|----------------------------------------------|--------|----|-----------|--------|----|--------------------------------------------|--------|----|---------------------------------------|--------|----|
| 牛乳 マーボー茄子丼 中華卵コーンスープ 杏仁豆腐 | | | 牛乳 シナモントースト ペンネマカロニのミートソース煮 オニオンスープ | | | | | | 牛乳 白飯 手作り枝豆コロッケ ひじきと大根のサラダ 味噌汁 | | | 牛乳 白飯 あじの香味揚げ 肉じゃが 冬瓜の味噌汁 | | |
| 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 | 食品名 | 分量 (g) | 備考 |
| * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | | | | | * 牛乳 | 206.00 | | * 牛乳 | 206.00 | |
| こめ | 100.00 | | * 食パン | 80.00 | | | | | こめ | 100.00 | | こめ | 100.00 | |
| 水 | 106.00 | | 水 | 40.00 | | | | | 水 | 106.00 | | 水 | 106.00 | |
| なす | 50.00 | | マーガリン | 6.00 | | | | | | | | | | |
| ピーマン | 10.00 | | グラニュー | 8.00 | | | | | * ぶたにく | 15.00 | | あじ | 50.00 | |
| * 大豆白絞油 | 5.00 | | シナモン | 0.08 | | | | | * サラダ油 | 1.00 | | でん粉 | 5.00 | |
| * ぶたにく | 20.00 | | | | | | | | たまねぎ | 30.00 | | * 大豆白絞油 | 5.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | * マカロニ | 20.00 | | | | | 食塩 | 0.40 | | * しょうゆ | 2.20 | |
| * サラダ油 | 1.00 | | 水 | 20.00 | | | | | こしょう | 0.04 | | 砂糖 | 0.50 | |
| しょうが | 0.50 | | * ぶたにく | 20.00 | | | | | じゃがいも | 70.00 | | みりん | 0.50 | |
| にんにく | 0.50 | | にんにく | 0.30 | | | | | マッシュポテト | 6.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| たまねぎ | 40.00 | | * サラダ油 | 1.00 | | | | | * えだまめ | 20.00 | | 穀物酢 | 1.00 | |
| にんじん | 20.00 | | たまねぎ | 50.00 | | | | | * 牛乳 | 5.00 | | ねぎ | 3.00 | |
| ねぎ | 20.00 | | にんじん | 10.00 | | | | | * 小麦粉 | 5.00 | | * 白炒りごま | 1.00 | |
| * だいず | 10.00 | | ピーマン | 5.00 | | | | | 水 | 6.00 | | | | |
| 豆板醤 | 0.20 | | ぶどう酒 | 1.00 | | | | | * パン粉 | 12.00 | | * ぶたにく | 10.00 | |
| * テンメンジャン | 6.00 | | ケチャップ | 4.00 | | | | | * 大豆白絞油 | 5.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| * 鶏がらスープ | 0.30 | | トマト缶 | 35.00 | | | | | 中濃ソース | 1.80 | | 植物油 | 1.00 | |
| * しょうゆ | 3.00 | | ウスターソース | 2.00 | | | | | ウスターソース | 1.80 | | じゃがいも | 80.00 | |
| * みそ | 2.00 | | * ハヤシルウ | 3.00 | | | | | | | | にんじん | 10.00 | |
| でん粉 | 0.50 | | カレー粉 | 0.25 | | | | | ひじき | 1.80 | | たまねぎ | 20.00 | |
| 水 | 1.00 | | 砂糖 | 0.30 | | | | | 水 | 12.00 | | こんにゃく | 15.00 | |
| ごま油 | 0.50 | | コンソメ [㊦] | 0.60 | | | | | 清酒 | 1.00 | | さやいんげん | 5.00 | |
| | | | 食塩 | 0.30 | | | | | 砂糖 | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| * とりにく | 10.00 | | こしょう | 0.03 | | | | | みりん | 1.50 | | 車三温糖 | 2.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | | | | | | | * しょうゆ | 2.00 | | みりん | 2.00 | |
| コーン | 20.00 | | たまねぎ | 20.00 | | | | | * 大豆 | 10.00 | | * しょうゆ | 4.00 | |
| クリームコーン缶 | 30.00 | | * サラダ油 | 1.00 | | | | | とうもろこし | 5.00 | | だし | 20.00 | |
| ねぎ | 20.00 | | * ぶたにく | 10.00 | | | | | だいこん | 30.00 | | | | |
| 小松菜 | 15.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | | キャベツ | 20.00 | | * きざみあげ | 5.00 | |
| * にわとり卵 | 20.00 | | * サラダ油 | 1.00 | | | | | * しょうゆ | 3.00 | | とうがん | 50.00 | |
| * 鶏がらスープ | 1.00 | | たまねぎ | 30.00 | | | | | 穀物酢 | 1.80 | | * とうふ | 20.00 | |
| 食塩 | 0.75 | | にんじん | 10.00 | | | | | ごま油 | 1.80 | | ねぎ | 20.00 | |
| こしょう 混 | 0.02 | | じゃがいも | 30.00 | | | | | すりごま | 1.00 | | 小松菜 | 15.00 | |
| でん粉 | 0.50 | | 小松菜 | 15.00 | | | | | * 白炒りごま | 1.00 | | * みそ | 6.50 | |
| 水 | 1.00 | | コンソメ [㊦] | 1.00 | | | | | | | | * みそ | 6.50 | |
| 水 | 130.00 | | * しょうゆ | 1.00 | | | | | * きざみあげ | 5.00 | | * サバ節 | 3.00 | |
| | | | 食塩 | 0.60 | | | | | たまねぎ | 30.00 | | 昆布 | 0.50 | |
| * やわらか杏仁豆腐 | 40.00 | | こしょう | 0.03 | | | | | トマト | 30.00 | | 水 | 125.00 | |
| 寒天シロップ | 5.00 | | 水 | 130.00 | | | | | 小松菜 | 20.00 | | | | |
| パイン | 25.00 | | | | | | | | * みそ | 6.50 | | | | |
| * 黄桃缶 | 30.00 | | | | | | | | * みそ | 6.50 | | | | |
| ぶどう酒 | 1.80 | | | | | | | | * サバ節 | 3.00 | | | | |
| 砂糖 | 3.00 | | | | | | | | 昆布 | 0.50 | | | | |
| 水 | 30.00 | | | | | | | | 水 | 150.00 | | | | |

期末テスト
のため
給食なし