

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			5月1日 水曜日			5月2日 木曜日			5月3日 金曜日		
						牛乳 焼肉丼 キャベツスープ 甘夏と豆乳デザート			牛乳 手巻き寿司 つくねと野菜の煮物 豚汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00				
						こめ	100.00		こめ	90.00				
						水	106.00		水	95.00				
						ぶたにく	45.00		穀物酢	9.00				
						清酒	1.00		砂糖	5.50				
						しょうゆ	1.00		食塩	0.30				
						しょうが	0.30		とりにく	10.00				
						にんにく	0.30		にんじん	10.00				
						豆板醤	0.50		きざみあげ	10.00				
						サラダ油	1.00		みりん	1.00				
						たまねぎ	30.00		しょうゆ	2.50				
						にんじん	15.00		清酒	1.00				
						キャベツ	40.00		だし	5.00				
						もやし	40.00		白炒りごま	1.00				
						ピーマン	10.00		のり	5.00				
						清酒	1.00							
						砂糖	1.50		平つくね	40.00	37			
						みりん	1.00		じゃがいも	60.00				
						しょうゆ	2.50		にんじん	20.00				
						白炒りごま	1.00		たまねぎ	40.00				
						でん粉	0.20		さやいんげん	10.00				
						水	0.40		清酒	1.00				
									車三温糖	2.00				
						ベーコン	8.00		みりん	1.50				
						サラダ油	0.50		しょうゆ	3.00				
						たまねぎ	30.00		水	15.00				
						にんじん	10.00							
						キャベツ	35.00		ぶたにく	20.00				
						コーン	10.00		清酒	1.00				
						小松菜	10.00		ごま油	1.00				
						コマゴールド	1.00		とうふ	30.00				
						しょうゆ	1.00		にんじん	5.00				
						食塩	0.75		ごぼう	10.00				
						こしょう	0.03		ねぎ	10.00				
						水	135.00		こんにゃく	10.00				
									みそ	6.30				
						やわらか豆乳デザート	70.00	36	みそ	6.30				
						なつみかん	40.00		サバ節	3.00				
						もも	20.00		昆布	0.50				
						砂糖	4.00		水	130.00				
						水	40.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
			牛乳 ナン(無塩) キーマカレー 米粉のクリームスープ 甘夏			牛乳 白飯 鶏肉とカシューナッツの炒め物 春雨スープ			牛乳 白飯 かつおの甘辛生姜ソース 五目豆 新玉ねぎの味噌汁			牛乳 ソース焼きそば 豚バラとじゃが芋の旨煮 杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			ナン	100.00	38	こめ	100.00		こめ	100.00		中華めん	130.00	
			カレー粉	1.00		水	106.00		水	106.00		ぶたにく	20.00	
			ぶたにく	30.00		とりにく	30.00		かつお	50.00		清酒	1.00	
			クラッシュ大豆	20.00		しょうゆ	1.00		でん粉	5.00		サラダ油	1.00	
			にんにく	0.50		清酒	0.50		大豆白絞油	5.00		にんじん	15.00	
			しょうが	0.50		でん粉	3.00		しょうゆ	2.00		たまねぎ	40.00	
			ぶどう酒	2.00		大豆白絞油	6.00		砂糖	1.50		キャベツ	50.00	
			サラダ油	1.00		カシューナッツ	15.00		みりん	1.00		もやし	30.00	
			たまねぎ	60.00		じゃがいも	40.00		清酒	2.00		にら	5.00	
			にんじん	20.00		ピーマン	5.00		しょうが	0.50		ウスターソース	8.00	
			セロリー	5.00		たまねぎ	40.00		だし	5.00		中濃ソース	8.00	
			マッシュルーム	10.00		にんにく	0.30		でん粉	0.30		中華スープストック	0.30	
			ピーマン	8.00		しょうが	0.30		水	0.60		こしょう	0.03	
			水	30.00		サラダ油	0.50					あおのり	0.20	
			カレー粉	1.00		にんじん	20.00		とりにく	15.00		じゃがいも	80.00	
			カレールウ	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		ぶた肉	30.00	
			ケチャップ	4.00		しょうゆ	2.00		植物油	1.00		しょうが	0.20	
			ウスターソース	4.00		食塩	0.30		大豆	20.00		しらたき	30.00	
			しょうゆ	1.20		はるさめ	10.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00	
			食塩	0.10		水	35.00		こんにゃく	10.00		たまねぎ	40.00	
			こしょう	0.03		とりにく	10.00		さやいんげん	10.00		いんげん	10.00	
			とり肉	15.00		清酒	1.00		こんぶ	0.50		しょうゆ	3.00	
			サラダ油	0.50		にんじん	10.00		車三温糖	1.00		砂糖	1.00	
			ぶどう酒	0.50		ぶなしめじ	10.00		みりん	2.00		清酒	1.00	
			じゃがいも	40.00		ねぎ	20.00		しょうゆ	2.50		みりん	1.00	
			たまねぎ	20.00		チンゲンサイ	15.00		清酒	1.00		水	15.00	
			にんじん	10.00		鶏がらスープ	0.80		だし	15.00				
			えだまめ	30.00		食塩	0.80		きざみあげ	5.00		やわらか杏仁豆腐	60.00	9
			牛乳	75.00		こしょう 混	0.03		たまねぎ	30.00		みかん缶詰	40.00	
			米粉	4.00		しょうゆ	2.00		じゃがいも	40.00		黄桃缶	40.00	
			ココナット	1.00		水	135.00		小松菜	20.00		ぶどう酒	1.80	
			食塩	0.80		ごま油	0.50		わかめ	0.50		砂糖	3.00	
			こしょう	0.03					みそ	6.50		水	30.00	
			水	50.00					みそ	6.50				
			チーズ	3.00					サバ節	3.00				
			美生柑	60.00					昆布	0.50				
									水	140.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日 月曜日			5月14日 火曜日			5月15日 水曜日			5月16日 木曜日			5月17日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ 味噌ワタンスープ 元気ヨーグルト			牛乳 ジャンバラヤ 洋風春巻き オニオンスープ			牛乳 わかめごはん 肉豆腐 赤だし汁			牛乳 ハヤシライス コーンサラダ 河内晩柑			牛乳 白飯 酢豚 鶏肉とキャベツの白湯スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	110.00		こめ	95.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	106.00		水	102.00		水	103.00		水	103.00		水	106.00	
ぶたにく	30.00		ぶたにく	15.00		ワカメごはんの素	2.00	26	ぶたにく	40.00		ぶたにく	40.00	
にんにく	0.60		にんにく	1.00		白炒りごま	1.00		食塩	0.10		ぶたにく	40.00	
しょうが	0.50		オリーブ油	2.00		しぼり豆腐	100.00		ぶどう酒	1.00		しょうゆ	1.00	
清酒	1.00		たまねぎ	30.00		ぶたにく	40.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00	
ごま油	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		たまねぎ	80.00		しょうが	0.30	
ねぎ	15.00		赤パプリカ	5.00		植物油	1.00		ほんしめじ	10.00		でん粉	6.00	
切干大根	10.00		ピーマン	5.00		えのきたけ	15.00		マッシュルーム	15.00		大豆白絞油	6.00	
砂糖	1.00		とうもろこし	5.00		こんにゃく	20.00		トマト缶	10.00	20	ピーマン	10.00	
みりん	1.00		コンソメ-ルト	0.50		ねぎ	20.00		デミグラス	35.00		たまねぎ	60.00	
清酒	1.00		トマト缶	6.00	20	みりん	1.00		無塩バター	7.20		たけのこ	20.00	
しょうゆ	6.00		ケチャップ	10.00		車三温糖	4.00		小麦粉	7.20		にんじん	25.00	
白炒りごま	1.00		食塩	0.50		しょうゆ	3.00		ウスターソース	1.50		エリンギ 生	10.00	
にんじん	10.00		パプリカ	0.10		清酒	1.00		コンソメ-ルト	0.50		サラダ油	1.00	
もやし	40.00		チリパウダー	0.05		水	25.00		ぶどう酒	7.00		ケチャップ	7.00	
小松菜	30.00		こしょう	0.05		やきふ	8.00	41	しょうゆ	0.60		しょうゆ	4.00	
しょうゆ	3.00		カレー粉	0.04		きざみあげ	10.00		食塩	0.20		穀物酢	2.00	
穀物酢	1.00		ぶどう酒	3.00		わかめ	10.00		こしょう 混	0.03		砂糖	2.00	
食塩	0.30		春巻き	70.00	40	にんじん	10.00		チキンブイヨン	3.00		食塩	0.20	
にんにく	0.30		大豆白絞油	6.00		ねぎ	10.00		水	40.00		こしょう 混	0.02	
白炒りごま	1.00		オニオン	20.00		小松菜	10.00		生クリーム	2.00	30	鶏がらスープ	0.12	
ごま油	1.00		ベーコン	20.00		みつば	5.00		キャベツ	50.00		ごま油	0.50	
ぶたにく	15.00		清酒	1.00		サバ節	3.00		きゅうり	15.00		でん粉	2.00	
清酒	1.00		サラダ油	1.00		昆布	0.50		にんじん	10.00		水	4.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	40.00		みそ	6.00		とうもろこし	20.00		水	20.00	
ワタンの皮	10.00	18	にんじん	10.00		みそ	6.00		わかめ	0.40		とり肉	20.00	
なると巻	10.00	39	小松菜	15.00		水	150.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.24	
にんじん	20.00		コンソメ-ルト	1.00					ごま油	1.00		しょうが	0.24	
ねぎ	15.00		しょうゆ	1.00					しょうゆ	1.50		キャベツ	35.00	
鶏がらスープ	0.80		食塩	0.60					穀物酢	2.50		にんじん	15.00	
食塩	0.10		こしょう	0.03					食塩	0.30		もやし	30.00	
しょうゆ	1.00		水	130.00					こしょう	0.02		とうもろこし	10.00	
みそ	7.00								河内晩柑	55.00		ねぎ	10.00	
こしょう 混	0.03											小松菜	6.00	
ごま油	0.50											ごま油	1.20	
水	155.00											白湯	4.80	
												こしょう	0.04	
元気ヨーグルト	80.00	25										水	144.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日			5月21日 火曜日			5月22日 水曜日			5月23日 木曜日			5月24日 金曜日		
牛乳 白飯 カレー肉じゃが だまこ汁			牛乳 サフランライスホワイトソースかけ アーモンドサラダ はちみつレモンゼリー			牛乳 白飯 あじフライ ごま和え 豆乳みそ汁			牛乳 コッペパン ブルーベリージャム ポークビーンズ ABCスープ			牛乳 ねぎ塩豚丼 水ぎょうざ フルーツのゼリー和え		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		コッペパン	70.00		こめ	100.00	
水	106.00		水	120.00		水	108.00		水	35.00		水	103.00	
ぶたにく	30.00		ライスクック	0.01		あじフライ	50.00	44	ジャム	15.00	45	ぶたにく	40.00	
清酒	1.00		とりにく	15.00		大豆白絞油	5.00					食塩	0.50	
植物油	1.00		清酒	1.00		中濃ソース	4.00		ぶたにく	30.00		清酒	1.00	
じゃがいも	90.00		じゃがいも	30.00		さやいんげん	25.00		ぶどう酒	1.00		にんにく	0.30	
にんじん	20.00		たまねぎ	40.00		もやし	40.00		サラダ油	1.00		ごま油	1.00	
たまねぎ	40.00		にんじん	20.00		にんじん	10.00		たまねぎ	40.00		キャベツ	35.00	
しらたき	20.00		マッシュルーム	10.00		砂糖	1.00		にんじん	20.00		たまねぎ	40.00	
グリーンピース	5.00		セロリー	5.00		しょうゆ	3.00		じゃがいも	60.00		もやし	40.00	
しょうゆ	7.50		サラダ油	1.00		ねりごま(白)	2.00	34	大豆	30.00		にんじん	10.00	
車三温糖	2.00		バター	6.50		すりごま	2.00		ウスターソース	3.00		ねぎ	20.00	
清酒	2.00		小麦粉	6.50					ケチャップ	14.00		食塩	0.30	
みりん	2.00		牛乳	40.00	30	とうふ	30.00		砂糖	0.75		鶏がらスープ	0.80	
カレー粉	0.65		生クリーム	1.00		きざみあげ	10.00		ぶどう酒	1.00		清酒	1.00	
かつお・昆布	30.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		レモン汁	1.00	
			コンタゴールド	1.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03	
だまこもち	30.00	42	食塩	0.50		小松菜	10.00		白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.00	
とり肉	20.00		こしょう	0.03		ねぎ	10.00		わけぎ	5.00				
にんじん	15.00		水	60.00		サバ節	3.00					水ぎょうざ	30.00	47
だいこん	30.00		パセリ 乾	0.05		みそ	14.00		マカロニ	15.00	46	とりにく	10.00	
なると巻	10.00	39				無調整豆乳	30.00	28	とりにく	15.00		にんじん	15.00	
ねぎ	15.00		キャベツ	50.00		水	100.00		ぶどう酒	1.00		たまねぎ	30.00	
小松菜	15.00		きゅうり	20.00					サラダ油	0.50		ねぎ	20.00	
みりん	1.00		にんじん	15.00					たまねぎ	20.00		小松菜	15.00	
しょうゆ	2.00		サラダ油	1.50					にんじん	10.00		鶏がらスープ	0.80	
食塩	0.80		穀物酢	1.50					キャベツ	30.00		しょうゆ	1.50	
清酒	1.00		しょうゆ	1.00					小松菜	10.00		食塩	0.50	
サバ節	3.00		食塩	0.30					コンタゴールド	1.00		こしょう 混	0.04	
水	150.00		こしょう	0.03					しょうゆ	1.00		水	130.00	
			たまねぎ	5.00					食塩	0.50		ごま油	0.50	
			アーモンド	5.00					こしょう 混	0.03				
			ゼリー	70.00	43				水	125.00		カットゼリー(ぶどう)	50.00	48
												カットゼリー(サイダー)	50.00	49
												黄桃缶	30.00	
												みかん缶詰	30.00	

