

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 12月1日 月曜日 | | | 12月2日 火曜日 | | | 12月3日 水曜日 | | | 12月4日 木曜日 | | | 12月5日 金曜日 | | |
|--|--------|-----|---|--------|-----|---|--------|----|--|--------|------|---|--------|----|
| 牛乳 キーマカレー(具・ご飯が別) 野菜スープ フルーツのぶどうゼリーあえ | | | 牛乳 ごはん チキンカツのごまみそソースかけ のり酢和え おぼろ汁 | | | 牛乳 いわしのかば焼き丼(いわし・ご飯が別) おかか和え 薩摩汁 | | | 牛乳 豚キムチ丼(具・ご飯が別) 大根とわかめの中華スープ ヨーグルト | | | 牛乳 黒ごまごはん 厚焼き卵 ねぎすきじゃが 白菜と油揚げのみそ汁 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| こめ | 100.00 | | こめ | 100.00 | | こめ | 100.00 | | こめ | 100.00 | | こめ | 105.00 | |
| カレー粉 | 0.30 | | 強化米 | 0.28 | ☆ | 強化米 | 0.28 | ☆ | 強化米 | 0.28 | ☆ | 強化米 | 0.28 | ☆ |
| 強化米 | 0.28 | ☆ | サラダ油 | 0.10 | | サラダ油 | 0.10 | | サラダ油 | 0.10 | | サラダ油 | 0.30 | |
| 水 | 120.00 | | 水 | 120.00 | | 水 | 120.00 | | 水 | 120.00 | | 水 | 120.00 | |
| ぶたにく | 35.00 | | | | | いわし | 40.00 | | ぶたにく | 30.00 | | 黒炒りごま | 2.00 | |
| にんにく | 0.50 | | チキンカツ | 50.00 | 4-⑥ | でん粉 | 4.00 | | にんじん | 10.00 | | 白炒りごま | 1.00 | |
| しょうが | 0.50 | | 大豆白絞油 | 6.00 | | 大豆白絞油 | 5.00 | | たけのこ | 20.00 | | 食塩 | 0.10 | |
| ぶどう酒 | 1.00 | | 赤みそ | 5.00 | | しょうゆ | 4.00 | | たまねぎ | 30.00 | | | | |
| オリーブオイル | 1.00 | | 砂糖 | 2.50 | | 砂糖 | 2.80 | | キャベツ | 30.00 | | 厚焼き卵 | 62.50 | ☆ |
| にんじん | 20.00 | | 清酒 | 2.50 | | みりん | 2.20 | | もやし | 35.00 | | | | |
| たまねぎ | 60.00 | | みりん | 2.50 | | しょうが | 0.50 | | キムチ | 15.00 | ☆ | ぶたにく | 15.00 | |
| クラッシュ大豆 | 20.00 | | 水 | 3.80 | | だし汁 | 12.00 | | にら | 5.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| ぶなしめじ | 10.00 | | 白すりごま | 0.62 | | | | | ねぎ | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| ピーマン | 10.00 | | | | | 冷凍小松菜 | 20.00 | | サラダ油 | 1.00 | | じゃがいも | 90.00 | |
| ぶどう酒 | 0.30 | | 冷凍小松菜 | 10.00 | | もやし | 30.00 | | 丸鶏がらスープ | 0.38 | ★ | にんじん | 15.00 | |
| カレー粉 | 0.27 | | もやし | 40.00 | | にんじん | 10.00 | | しょうゆ | 3.32 | | ねぎ | 20.00 | |
| トマトピューレ | 7.20 | | にんじん | 10.00 | | キャベツ | 30.00 | | 清酒 | 1.00 | | わけぎ | 5.00 | |
| 丸鶏がらスープ | 0.60 | ★ | キャベツ | 20.00 | | しょうゆ | 3.00 | | 砂糖 | 0.38 | | しらたき | 20.00 | |
| ウスターソース | 4.00 | ★ | ツナ(まぐろ) | 10.00 | ☆ | 鰹ぶし | 1.00 | | 食塩 | 0.38 | | 砂糖 | 3.00 | |
| 中濃ソース | 0.50 | ★ | しょうゆ | 1.00 | | かつお粉 | 0.15 | | こしょう 混 | 0.03 | | 清酒 | 1.00 | |
| 食塩 | 0.40 | | みりん | 0.50 | | | | | ごま油 | 0.48 | | しょうゆ | 6.00 | |
| こしょう 混 | 0.03 | | しょうゆ | 2.00 | | とりにく | 10.00 | | キムチの素 | 1.42 | 10-⑬ | みりん | 2.00 | |
| ササミ | 1.00 | | 穀物酢 | 1.80 | | 清酒 | 1.00 | | でん粉 | 0.95 | | かつおだし | 0.20 | ★ |
| 粉チーズ(グラメイト) | 2.00 | | のり | 0.50 | | サラダ油 | 1.00 | | | | | だし汁 | 20.00 | |
| とろけるカレー | 2.70 | ★ | | | | にんじん | 15.00 | | とりにく | 10.00 | | でん粉 | 1.00 | |
| ゴールデンカレー | 1.50 | ★ | とりにく | 10.00 | | だいこん | 25.00 | | サラダ油 | 1.00 | | | | |
| 水 | 12.00 | | 清酒 | 1.00 | | さといも | 20.00 | | 清酒 | 1.00 | | はくさい | 30.00 | |
| オールスパイス | 0.03 | | サラダ油 | 0.50 | | ごぼう | 5.00 | | にんじん | 10.00 | | 油揚げ | 3.50 | |
| ナツメグ | 0.06 | | ごま油 | 0.50 | | 豆腐 | 30.00 | | だいこん | 20.00 | | 豆腐 | 30.00 | |
| | | | にんじん | 10.00 | | こんにゃく | 5.00 | | ぶなしめじ | 10.00 | | わかめ | 4.00 | |
| ベーコン | 8.00 | 5-① | だいこん | 15.00 | | ねぎ | 5.00 | | 豆腐 | 30.00 | | ねぎ | 10.00 | |
| サラダ油 | 0.50 | | ごぼう | 5.00 | | わけぎ | 5.00 | | ねぎ | 10.00 | | 小松菜 | 10.00 | |
| にんじん | 10.00 | | 豆腐 | 30.00 | | 赤みそ | 7.60 | | 小松菜 | 10.00 | | 白みそ | 6.00 | |
| たまねぎ | 20.00 | | こんにゃく | 10.00 | | 白みそ | 5.70 | | わかめ | 4.00 | | 赤みそ | 7.60 | |
| じゃがいも | 30.00 | | 小松菜 | 10.00 | | 削り節 | 3.00 | ☆ | 白炒りごま | 1.50 | | 削り節 | 3.00 | ☆ |
| キャベツ | 20.00 | | ねぎ | 10.00 | | 昆布 | 0.30 | | 丸鶏がらスープ | 1.00 | ★ | 昆布 | 0.50 | |
| 小松菜 | 10.00 | | 食塩 | 0.90 | | 水 | 160.00 | | 食塩 | 0.70 | | 水 | 160.00 | |
| とうもろこし | 10.00 | | しょうゆ | 2.00 | | | | | こしょう 混 | 0.03 | | | | |
| コンパウンド | 1.00 | ★ | 削り節 | 3.00 | ☆ | | | | しょうゆ | 1.50 | | | | |
| 食塩 | 0.80 | | 昆布 | 0.50 | | | | | 水 | 160.00 | | | | |
| こしょう 混 | 0.03 | | 水 | 160.00 | | | | | | | | | | |
| しょうゆ | 1.00 | | | | | | | | ヨーグルト | 100.00 | 5-④ | | | |
| 水 | 150.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| ぶどうゼリー | 50.00 | 6-① | | | | | | | | | | | | |
| バイン缶 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 黄桃缶 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 12月8日 月曜日 | | | 12月9日 火曜日 | | | 12月10日 水曜日 | | | 12月11日 木曜日 | | | 12月12日 金曜日 | | |
|---|--------|------|---|--------|----|--|--------|------|--|--------|-----|---|--------|------|
| 牛乳 回鍋肉丼(具・ご飯が別) 白菜とわかめの中華スープ ラ・フランスゼリー | | | 牛乳 ごはん さばの香味みそだれ 厚揚げの煮物 鶏肉と白菜の和風スープ | | | 牛乳 コッパパン 肉団子と野菜のトマト煮 さつまいもの米粉シチュー いちごジャム | | | 牛乳 ツナピラフ ジャーマンポテト カレースープ(うずら卵:除去食可能) ヨーグルト | | | 牛乳 わかめごはん ちくわのカレー揚げ つくねと大根の煮物 じゃがいものみそ汁 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| こめ | 105.00 | | こめ | 105.00 | | コッパパン | 70.00 | ☆ | こめ | 90.00 | | こめ | 105.00 | |
| 強化米 | 0.28 | ☆ | 強化米 | 0.28 | ☆ | 水 | 35.00 | | 丸鶏がらスープ | 0.48 | ★ | 強化米 | 0.28 | ☆ |
| サラダ油 | 0.10 | | サラダ油 | 0.10 | | 食塩 | | | 食塩 | 0.30 | | サラダ油 | 0.10 | |
| 水 | 120.00 | | 水 | 120.00 | | ミートボール | 30.00 | ☆ | 水 | 108.00 | | 水 | 120.00 | |
| ぶたにく | 45.00 | | | | | にんにく | 0.30 | | とりにく | 7.00 | | わかご飯の素 | 1.70 | ☆ |
| にんにく | 0.50 | | さば | 50.00 | | オリーブオイル | 2.00 | | にんにく | 0.60 | | 白炒りごま | 2.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | ねぎ | 5.00 | | にんじん | 20.00 | | サラダ油 | 1.00 | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | | にんにく | 0.20 | | たまねぎ | 30.00 | | ツナ(まぐろ) | 10.00 | ☆ | カットちくわ | 25.00 | 12-③ |
| にんじん | 15.00 | | しょうが | 0.20 | | マカロニ | 15.00 | | にんじん | 5.00 | | カレー粉 | 0.20 | |
| キャベツ | 40.00 | | ごま油 | 0.50 | | 水 | 18.00 | | たまねぎ | 20.00 | | 小麦粉 | 6.00 | |
| たけのこ | 10.00 | | 赤みそ | 3.50 | | マッシュルーム | 10.00 | | ピーマン | 5.00 | | でん粉 | 1.00 | |
| もやし | 25.00 | | 清酒 | 2.00 | | キャベツ | 30.00 | | とうもろこし | 10.00 | | コーンスターチ | 1.00 | 12-④ |
| ピーマン | 10.00 | | 砂糖 | 3.00 | | トマト水煮 | 20.00 | | しょうゆ | 2.50 | | 水 | 8.00 | |
| ねぎ | 15.00 | | しょうゆ | 0.50 | | 水 | 10.00 | | こしょう 混 | 0.03 | | 大豆白絞油 | 5.00 | |
| しょうゆ | 1.50 | | 唐辛子 | 0.01 | | ぶどう酒 | 1.00 | | みりん | 1.00 | | | | |
| 赤みそ | 6.70 | | だし汁 | 9.00 | | コンパウンド* | 0.40 | ★ | ぶどう酒 | 1.00 | | 平つくね | 20.00 | 5-⑮ |
| 豆みそ | 3.30 | ★ | 白すりごま | 2.00 | | 砂糖 | 1.00 | | | | | にんじん | 20.00 | |
| テンメンジャン | 3.30 | ★ | でん粉 | 0.50 | | ケチャップ | 6.00 | ★ | じゃがいも | 80.00 | | だいこん | 40.00 | |
| 砂糖 | 4.40 | | | | | 中濃ソース | 1.50 | ★ | ベーコン | 15.00 | 5-① | こんにゃく | 15.00 | |
| 清酒 | 3.00 | | ぶたにく | 10.00 | | 食塩 | 0.20 | | サラダ油 | 0.50 | | 厚揚げ | 30.00 | ☆ |
| オリーブオイル | 3.30 | ★ | サラダ油 | 1.00 | | こしょう | 0.02 | | にんにく | 0.40 | | さやいんげん | 5.00 | |
| 豆板醤 | 0.05 | ★ | 清酒 | 1.00 | | パセリ 乾 | 0.05 | | たまねぎ | 15.00 | | 三温糖 | 2.00 | |
| こしょう 混 | 0.03 | | にんじん | 10.00 | | | | | にんじん | 10.00 | | しょうゆ | 2.50 | |
| 黒すりごま | 1.50 | | だいこん | 30.00 | | とりにく | 15.00 | | ピーマン | 10.00 | | みりん | 1.50 | |
| ごま油 | 0.50 | | 厚揚げ | 30.00 | ☆ | たまねぎ | 20.00 | | 食塩 | 0.45 | | 清酒 | 1.00 | |
| でん粉 | 1.50 | | こんにゃく | 5.00 | | にんじん | 10.00 | | こしょう | 0.03 | | だし汁 | 15.00 | |
| 丸鶏がらスープ | 0.10 | ★ | さやいんげん | 5.00 | | さつまいも | 30.00 | | コンパウンド* | 0.10 | ★ | | | |
| 食塩 | 0.10 | | 砂糖 | 1.70 | | ぶなしめじ | 10.00 | | | | | じゃがいも | 40.00 | |
| | | | しょうゆ | 4.00 | | 白花豆ペースト | 10.00 | 12-② | ウィンナー | 10.00 | ☆ | たまねぎ | 20.00 | |
| とりにく | 10.00 | | みりん | 1.00 | | 米粉 | 6.00 | | サラダ油 | 1.00 | | 油揚げ | 3.50 | |
| サラダ油 | 0.50 | | 清酒 | 1.00 | | 牛乳 | 60.00 | | にんじん | 15.00 | | ねぎ | 10.00 | |
| にんじん | 10.00 | | だし汁 | 15.00 | | サラダ油 | 1.00 | | たまねぎ | 30.00 | | わかめ | 4.00 | |
| はくさい | 30.00 | | でん粉 | 0.70 | | コンパウンド* | 0.90 | ★ | スパゲティ | 10.00 | | 小松菜 | 10.00 | |
| 豆腐 | 30.00 | | | | | 食塩 | 0.80 | | 水 | 12.00 | | 白みそ | 5.70 | |
| ねぎ | 10.00 | | とりにく | 20.00 | | こしょう 混 | 0.03 | | うずら卵 | 20.00 | | 赤みそ | 7.60 | |
| 小松菜 | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | クスマイト(粉チーズ) | 2.00 | | 小松菜 | 10.00 | | 削り節 | 3.00 | ☆ |
| わかめ | 4.00 | | にんじん | 10.00 | | バター | 1.00 | | 食塩 | 0.80 | | 昆布 | 0.50 | |
| 丸鶏がらスープ | 1.00 | ☆ | 干しいたけ | 0.50 | | 生クリーム | 2.00 | | こしょう 混 | 0.02 | | 水 | 160.00 | |
| 食塩 | 0.80 | | はくさい | 40.00 | | ぶどう酒 | 1.00 | | コンパウンド* | 1.00 | ★ | | | |
| こしょう 混 | 0.03 | | ねぎ | 20.00 | | 水 | 100.00 | | カレー粉 | 0.20 | | | | |
| しょうゆ | 1.00 | | 小松菜 | 10.00 | | | | | 水 | 160.00 | | | | |
| ごま油 | 0.50 | | しょうが | 0.30 | | いちごジャム | 15.00 | 4-⑩ | | | | | | |
| 水 | 160.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | | ヨーグルト | 70.00 | 4-⑤ | | | |
| | | | 食塩 | 0.50 | | | | | | | | | | |
| ラ・フランスゼリー | 40.00 | 12-① | しょうゆ | 2.00 | | | | | | | | | | |
| | | | 削り節 | 3.00 | ☆ | | | | | | | | | |
| | | | 昆布 | 0.50 | | | | | | | | | | |
| | | | 水 | 160.00 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | </ | | | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 12月15日 月曜日 | | | 12月16日 火曜日 | | | 12月17日 水曜日 | | | 12月18日 木曜日 | | | 12月19日 金曜日 | | |
|--|--------|----|---|--------|------|---|--------|------|-----------------------------------|--------|-----|--|--------|------|
| 牛乳 ねぎにんにくチャーハン たらのチリソースかけ 春雨入り中華スープ ぶどうゼリー | | | 牛乳 ごはん 豚肉と根菜の黒酢炒め 玉ねぎのみそ汁 みかん | | | 牛乳 ハヤシライス(具・ご飯が別) 野菜のごまサラダ ゆずゼリー | | | 牛乳 梅ちりめんごはん 肉豆腐 かぼちゃのみそ汁 | | | 牛乳 ガーリックコーンピラフ トマトリゾット ミネストローネ 豆乳クリーム(チョコ) | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| こめ | 85.00 | | こめ | 105.00 | | こめ | 105.00 | | こめ | 95.00 | | こめ | 90.00 | |
| 丸鶏がらスープ | 0.40 | ★ | 強化米 | 0.28 | ☆ | 強化米 | 0.28 | ☆ | 強化米 | 0.28 | ☆ | サラダ油 | 0.10 | |
| 食塩 | 0.60 | | サラダ油 | 0.10 | | 水 | 0.10 | | 水 | 109.20 | | コク鶏スープ | 1.00 | ★ |
| サラダ油 | 0.20 | | 水 | 120.00 | | 水 | 120.00 | | カリカリ梅 | 1.25 | 6-④ | 水 | 108.00 | |
| 水 | 103.20 | | | | | ぶたにく | 30.00 | | ちりめん | 5.50 | | とりにく | 10.00 | |
| ぶたにく | 24.00 | | ぶたにく | 30.00 | | ぶどう酒 | 2.00 | | 白炒りごま | 2.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | しょうゆ | 1.00 | | サラダ油 | 1.00 | | | | | にんにく | 0.80 | |
| にんにく | 0.90 | | 清酒 | 1.00 | | にんにく | 1.00 | | しほり豆腐 | 80.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| しょうが | 0.30 | | しょうが | 0.70 | | ぶどう酒 | 2.00 | | ぶたにく | 30.00 | | にんじん | 10.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | にんにく | 0.70 | | にんじん | 14.00 | | 清酒 | 1.00 | | たまねぎ | 20.00 | |
| にんじん | 10.00 | | サラダ油 | 1.00 | | たまねぎ | 57.00 | | サラダ油 | 1.00 | | マッシュルーム | 5.00 | |
| わけぎ | 5.00 | | にんじん | 20.00 | | マッシュルーム | 4.00 | | たまねぎ | 60.00 | | ピーマン | 5.00 | |
| ねぎ | 20.00 | | たまねぎ | 40.00 | | ぶなしめじ | 9.00 | | 干しいたけ | 0.50 | | とうもろこし | 10.00 | |
| 丸鶏がらスープ | 0.20 | ★ | たけのこ | 15.00 | | トマト水煮 | 19.00 | | にんじん | 15.00 | | 丸鶏がらスープ | 0.40 | ★ |
| 食塩 | 0.10 | | ピーマン | 10.00 | | ハヤシルーク | 13.30 | ★ | ぶなしめじ | 10.00 | | 食塩 | 0.30 | |
| こしょう 混 | 0.03 | | 丸鶏がらスープ | 0.42 | ★ | デミグラスソース | 8.00 | 12-⑥ | ねぎ | 20.00 | | こしょう | 0.03 | |
| しょうゆ | 1.50 | | しょうゆ | 4.50 | | クリーム(粉チーズ) | 1.40 | | 小松菜 | 20.00 | | しょうゆ | 2.00 | |
| ごま油 | 0.50 | | 砂糖 | 4.80 | | ウスターソース | 1.40 | ★ | 砂糖 | 1.50 | | | | |
| 白炒りごま | 2.00 | | 黒酢 | 5.00 | 10-⑨ | ケチャップ | 1.90 | ★ | しょうゆ | 8.00 | | とりにく | 50.00 | |
| | | | 清酒 | 1.40 | | コンソメ(粉チーズ) | 0.28 | ★ | 清酒 | 2.00 | | にんにく | 0.20 | |
| たら | 50.00 | | 食塩 | 0.20 | | 食塩 | 0.10 | | みりん | 2.00 | | しょうが | 0.05 | |
| でん粉 | 5.00 | | こしょう | 0.03 | | こしょう | 0.03 | | かつおだし | 0.50 | ★ | 調理用ヨーグルト | 2.10 | 10-⑥ |
| 大豆白絞油 | 6.00 | | ごま油 | 0.40 | | 砂糖 | 0.28 | | だし汁 | 30.00 | | カレー粉 | 0.28 | |
| ねぎ | 5.00 | | れんこん | 30.00 | | 水 | 38.00 | | でん粉 | 1.00 | | ケチャップ | 1.40 | ★ |
| しょうが | 0.60 | | じゃがいも | 40.00 | | | | | | | | 食塩 | 0.20 | |
| サラダ油 | 1.00 | | でん粉 | 7.00 | | 冷凍小松菜 | 15.00 | | たまねぎ | 20.00 | | こしょう | 0.01 | |
| ケチャップ | 5.00 | ★ | 大豆白絞油 | 7.00 | | とうもろこし | 15.00 | | 油揚げ | 3.50 | | | | |
| 砂糖 | 0.60 | | | | | キャベツ | 20.00 | | かぼちゃ | 30.00 | | ウィンナー | 10.00 | ☆ |