

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

			7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日				
			牛乳 中華風おこわ 肉団子の甘酢あんかけ ワントンスープ	牛乳 黒ごまごはん たらの竜田揚げ 五目煮 炒めキャベツのみそ汁	牛乳 コッパパン 鶏肉と野菜のトマト煮 枝豆のポタージュ Feパテ チョレート	牛乳 コーン茶めし ほっけの塩焼き つくねと野菜の煮物 白玉汁								
			食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	60.00		こめ	100.00		* コッパパン	70.00	☆	こめ	90.00	
			もち米	30.00		水	120.00		水	35.00		とうもろこし	20.00	
			* しょうゆ	2.00		ごま	2.00					* バター	2.00	
			清酒	1.00		* 白炒りごま	1.00		* とりにく	30.00		* しょうゆ	3.00	
			水	108.00		食塩	0.10		にんにく	0.30		清酒	1.00	
			* ぶたにく	10.00					炒-ブオイル	2.00		水	114.00	
			* しょうゆ	1.00		たら	50.00	7-①	にんじん	20.00				
			しょうが	0.30		* しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00		ほっけ	50.00	
			清酒	1.00		清酒	2.00		じゃがいも	50.00		食塩	0.10	
			* サラダ油	1.00		しょうが	0.30		ぶなしめじ	10.00				
			にんじん	10.00		でん粉	5.00		キャベツ	20.00		* 平つくね	20.00	5-⑤
			山菜ミックス	10.00	4-⑦	* 大豆白絞油	5.00		トマト水煮	28.00		にんじん	20.00	
			豆もやし	10.00					水	10.00		だいこん	40.00	
			* 丸鶏がらスープ	0.40	★	* とりにく	15.00		ぶどう酒	1.00		こんにゃく	15.00	
			* しょうゆ	1.00		にんじん	15.00		コンガゴ-ルト*	0.40	★	じゃがいも	30.00	
			清酒	1.00		* だいず	15.00		砂糖	1.00		さやいんげん	5.00	
			砂糖	0.50		こんにゃく	20.00		ケチャップ	5.00	★	三温糖	2.00	
			* ごま油	0.50		さつま揚げ(野菜入り)	15.00	☆	* 中濃ソース	1.50	★	* しょうゆ	3.50	
						さやいんげん	5.00		食塩	0.20		みりん	1.50	
			* ミトゴ-ル	60.00	☆	三温糖	2.10		こしょう	0.02		清酒	1.00	
			* 大豆白絞油	7.00		* しょうゆ	3.90		パセリ	0.30		だし汁	15.00	
			ピーマン	10.00		みりん	2.30							
			* サラダ油	1.00		清酒	1.00		* ベーコン	8.00	5-①	* とり肉	15.00	
			たまねぎ	60.00		だし汁	20.00		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00	
			にんじん	15.00					にんじん	15.00		* 豆腐	30.00	
			たけのこ	30.00		* ぶたにく	10.00		たまねぎ	25.00		煮込みもち	30.00	5-⑧
			* しょうゆ	4.00		キャベツ	20.00		* えだまめ	12.00		* なると巻	10.00	☆
			穀物酢	1.40		* ごま油	1.00		とうもろこし	12.00		小松菜	10.00	
			砂糖	2.20		にんじん	10.00		ぶなしめじ	6.00		ねぎ	10.00	
			* 丸鶏がらスープ	1.00	★	* 油揚げ	5.00		* 枝豆ペースト	36.00		* しょうゆ	2.00	
			清酒	1.70		* 豆腐	30.00		米粉	3.60		食塩	1.00	
			* ごま油	0.40		わかめ	4.00		* 牛乳	50.00		昆布	0.30	
			水	25.00		わけぎ	5.00		ぶどう酒	1.50		* 削り節	3.00	☆
			でん粉	2.00		ねぎ	10.00		* クリーム	7.00		水	150.00	
						小松菜	10.00		コンガゴ-ルト*	0.60	★			
			* ぶたにく	10.00		* 白みそ	5.60		食塩	0.72				
			清酒	1.00		* 赤みそ	7.60		こしょう	0.03				
			* サラダ油	1.00		* 削り節	3.00	☆	粉末ローリエ	0.01				
			* ワンタンの皮	10.00	4-⑥	昆布	0.50		水	100.00				
			にんじん	10.00		水	160.00							
			* なると巻	15.00	☆				* Feパテ チョコ	15.00	7-②			
			* 豆腐	30.00										
			ねぎ	20.00										
			小松菜	10.00										
			* 丸鶏がらスープ	1.00	★									
			食塩	0.70										
			こしょう	0.03										
			* しょうゆ	1.00										
			水	160.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日 月曜日			7月8日 火曜日			7月9日 水曜日			7月10日 木曜日			7月11日 金曜日		
牛乳 ごはん なすの肉みそ炒め 七タ汁 天の川ゼリー			牛乳 サフランライスのクリームソースかけ ABCスープ アセロラゼリー			牛乳 白飯 あじの香味揚げ 白滝のそぼろ煮 肉団子と根菜のみそ汁			牛乳 食パン りんごジャム デミグラスハンバーグ 豆のソテー炒め 野菜スープ			牛乳 豚キムチ丼 千切り野菜の中華スープ 杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	95.00		* 食パン	80.00	☆	こめ	100.00	
水	120.00		* サフランライスの素	1.39	4-⑫	* サラダ油	0.20		水	40.00		水	120.00	
			* サラダ油	0.10		水	114.00					* ぶたにく	25.00	
なす	40.00		水	120.00					* りんごジャム	15.00	7-⑦	にんじん	10.00	
ピーマン	15.00		* とりにく	15.00		あじ	40.00					たけのこ	10.00	
* 大豆白絞油	5.50		* サラダ油	1.00		でん粉	5.00		* ハンバーグ	60.00	4-⑪	たまねぎ	30.00	
* ぶたにく	25.00		ぶどう酒	1.00		* 大豆白絞油	5.00		* サラダ油	1.00		もやし	30.00	
しょうが	0.60		清酒	1.00		にんにく	0.30		たまねぎ	10.00		キムチ	15.00	
にんにく	0.60		にんじん	10.00		しょうが	0.30		マッシュルーム	5.00		にら	5.00	
* サラダ油	1.00		たまねぎ	55.00		* しょうゆ	1.80		* デミグラスソース	6.00	★	* サラダ油	1.00	
にんじん	18.00		ほんしめじ	10.00		砂糖	0.50		ケチャップ	3.00	★	* 中華スープストック	0.40	★
たまねぎ	48.00		パセリ	0.50		みりん	0.50		ウスターソース	1.00	★	* しょうゆ	3.00	
たけのこ	24.00		* バター	7.20		清酒	0.60		砂糖	0.10		清酒	1.00	
ぶなしめじ	10.00		* 小麦粉	7.20		ねぎ	3.00		ぶどう酒	0.75		砂糖	0.40	
* 豆みそ	9.00	★	* 牛乳	45.00		* 白炒りごま	1.50		* コツメダール	0.02	★	食塩	0.20	
砂糖	2.80		* クリーム	2.00		だし汁	7.00		こしょう	0.01		こしょう	0.05	
清酒	1.38		* クラメル(粉チーズ)	1.50					水	1.65		* ごま油	0.50	
* しょうゆ	1.00		コッパダール	0.70	★	* ぶたにく	15.00							
白すりごま	2.00		食塩	0.55		* サラダ油	1.00		オリーブオイル	1.00		* とり肉	10.00	
* 丸鶏がらスープ	0.10	★	こしょう	0.03		清酒	1.00		にんにく	0.36		ベーコン	7.00	
食塩	0.10		水	20.00		しょうが	0.20		* ウィナー	10.00	☆	にんじん	10.00	
こしょう	0.03					にんじん	20.00		たまねぎ	36.00		たまねぎ	20.00	
でん粉	1.00		* マカロニ	5.00	7-⑥	しらたき	50.00		* だいず	8.40		緑豆春雨	7.00	
			* ベーコン	8.00	5-①	ねぎ	15.00		いんげんまめ	8.40		* しぼり豆腐	20.00	
* とりにく	10.00		どうもろこし	10.00		さやいんげん	5.00		枝豆	6.00		ねぎ	15.00	
にんじん	10.00		キャベツ	30.00		* しょうゆ	5.50		* マカロニ	9.60		小松菜	10.00	
* なると巻(星型)	10.00	7-③	にんじん	10.00		砂糖	1.70		ピーマン	6.00		でん粉	1.00	
* 豆腐	30.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.80		コッパダール	0.50	★	* 白炒りごま	1.50	
* 素麺・冷や麦	5.00	7-④	小松菜	10.00		清酒	1.80		食塩	0.20		* 中華スープストック	1.00	★
小松菜	10.00		* しょうゆ	1.00		だし汁	8.00		こしょう	0.02		* しょうゆ	1.50	
わかめ	4.00		食塩	0.80					カレー粉	0.15		食塩	0.80	
ねぎ	10.00		こしょう	0.03		* ミートボール	30.00	☆	パセリ 乾	0.02		こしょう	0.03	
みりん	0.50		コッパダール	1.00	★	にんじん	10.00					* ごま油	0.20	
食塩	1.00		水	160.00		だいこん	20.00		* ベーコン	8.00	5-①	水	160.00	
* しょうゆ	2.00					ごぼう	5.00		にんじん	10.00				
* 削り節	3.00	☆	* アセロラ	50.00	4-⑭	キャベツ	20.00		たまねぎ	20.00		* やわらか杏仁豆	30.00	4-③
昆布	0.30					ねぎ	10.00		寒天シロップ	20.00		みかん缶詰	20.00	
水	160.00					小松菜	10.00		もやし	20.00		パイン缶	20.00	
天の川ゼリー	40.00	7-⑤				* 赤みそ	7.60		小松菜	10.00		* もも缶	20.00	
						* 白みそ	5.70		どうもろこし	10.00		* りんご缶詰	10.00	
						* 削り節	3.00	☆	コッパダール	1.00	★	砂糖	4.00	
						昆布	0.30		食塩	0.80		水	40.00	
						水	160.00		こしょう 混	0.03				
									* しょうゆ	1.00				
									水	160.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日			7月15日			7月16日			7月17日			7月18日			7月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
牛乳			牛乳			牛乳											
焼肉チャーハン			わかめごはん			夏野菜カレーライス(具とごはんが別)											
ゴ-ヤとじゃこと大豆の揚げ煮			厚焼き卵			枝豆サラダ											
わかめスープ			厚揚げとひじきの炒め煮			ビ-レ-リ-											
レモンヨーグルト			玉ねぎのみそ汁														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00										
こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	105.00										
* 丸鶏がらスープ	0.40	☆	* サラダ油	0.10		* サラダ油	0.10										
食塩	0.70		水	120.00		水	126.00										
水	108.00		わかめ飯の素	1.70	☆	* ぶたにく	20.00										
* ぶたにく	20.00		* 白炒りごま	2.00		ぶどう酒	1.90										
にんにく	0.30					にんにく	0.50										
しょうが	0.30		* 厚焼き卵	62.50	☆	しょうが	0.50										
* しょうゆ	1.30					* サラダ油	1.00										
清酒	1.00		* とりにく	22.50		じゃがいも	30.00										
砂糖	0.30		* サラダ油	1.00		たまねぎ	50.00										
こしょう	0.03		にんじん	15.00		にんじん	10.00										
* ごま油	0.40		たまねぎ	15.00		ズッキーニ	15.00										
にんじん	10.00		ひじき	3.00		かぼちゃ	25.00										
ねぎ	10.00		* 厚揚げ	55.00		トマト(生)	10.00										
* サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00		* 粉チーズ(グラスメイト)	1.50										
* 丸鶏がらスープ	0.16	☆	さやいんげん	5.00		* とうけるカレー	8.20	★									
食塩	0.10		三温糖	3.45		* ゴ-ルデ-カレー	6.70	★									
こしょう	0.03		みりん	2.70		ケチャップ	2.00	★									
チンゲンサイ	10.00		* しょうゆ	4.00		ウスターソース	1.00	★									
* 白炒りごま	1.50		清酒	2.00		* アップルビ-ユレ	15.00										
			かつおだし	0.30		* チャツネ	4.40	★									
にがうり	30.00		だし汁	15.00		* スkimミルク	1.50										
でん粉	7.00		でん粉	1.00		カレー粉	0.10										
* だいず	20.00					がラムサラ	0.04										
でん粉	4.00		たまねぎ	30.00		ぶどう酒	2.00										
* 大豆白絞油	5.00		* 油揚げ	8.00		コンソメ-ルト*	0.25	★									
ちりめん	6.00		えのきたけ	10.00		こしょう	0.03										
* 白炒りごま	2.00		* 豆腐	30.00		水	100.00										
三温糖	2.30		わかめ	4.00													
* しょうゆ	2.00		小松菜	10.00		キャベツ	30.00										
みりん	1.50		* 白みそ	14.00		とうもろこし	20.00										
水	5.60		* 削り節	3.00	☆	きゅうり	15.00										
			昆布	0.50		にんじん	10.00										
ベーコン	8.00	5-①	水	160.00		枝豆	15.00										
にんじん	10.00					* 白炒りごま	2.00										
たまねぎ	20.00					サラダ油	2.00										
* 豆腐	30.00					穀物酢	2.00										
ねぎ	10.00					* しょうゆ	2.00										
小松菜	10.00					食塩	0.30										
わかめ	4.00					こしょう	0.03										
* 丸鶏がらスープ	1.00	★				* ビ-レ-リ-	40.00	7-⑧									
食塩	0.70																
こしょう	0.03																
* しょうゆ	1.00																
* ごま油	0.50																
水	160.00																
* レモンヨーグルト	77.00	4-⑯															