

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日 月曜日			6月3日 火曜日			6月4日 水曜日			6月5日 木曜日			6月6日 金曜日		
牛乳 ごはん あじの南蛮漬け ひじきの炒り煮 ごま仕立てのみそ汁			牛乳 きのこのドライカレー（具とごはんが別） キャベツとコーンのスープ あじさい色のゼリーあえ			牛乳 ごはん イカのかりん糖がらめ ごまあえ れんげ汁			牛乳 豆腐と野菜のあんかけ丼（具とごはんが別） 味噌ワタンスープ かみかみさつまごぼう					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00				
水	120.00		カレー粉	0.30		水	120.00		水	120.00				
			水	120.00					* ぶたにく	20.00				
あじ	50.00		* ぶたにく	20.00		いか	50.00		清酒	1.00				
でん粉	5.00		にんにく	0.50		でん粉	5.00		しょうが	0.50				
* 大豆白絞油	5.00		しょうが	0.50		* 大豆白絞油	5.00		にんにく	0.50				
ねぎ	3.00		ぶどう酒	1.00		砂糖	2.50		* サラダ油	1.00				
赤唐辛子	0.01		オリーブオイル	1.00		* しょうゆ	3.00		* 冷凍豆腐	40.00	☆			
三温糖	2.00		にんじん	10.00		清酒	1.50		にんじん	10.00				
* しょうゆ	1.50		たまねぎ	60.00		みりん	1.00		たまねぎ	20.00				
穀物酢	1.50		* だいず	10.00					たけのこ	20.00				
水	2.00		ひよこまめ	10.00		冷凍小松菜	20.00		キャベツ	20.00				
			ピーマン	10.00		もやし	30.00		チンゲンサイ	10.00				
ひじき	1.60		かぼちゃ	30.00		キャベツ	20.00		干しいたけ	0.30				
サラダ油	0.50		ぶどう酒	0.30		にんじん	10.00		清酒	1.00				
* 油揚げ	5.00		カレー粉	0.27		* ねりごま	2.00		みりん	1.00				
しらたき	20.00		トマト	7.20		白すりごま	2.00		食塩	0.20				
にんじん	10.00		* 丸鶏がらスープ	0.60	★	砂糖	1.00		こしょう	0.03				
さつま揚げ(野菜入り)	10.00	☆	ウスターソース	4.00	★	* しょうゆ	3.30		砂糖	0.20				
* だいず	16.00		* 中濃ソース	0.50	★	みりん	1.50		オスターソース	2.50	★			
三温糖	2.00		シナモン	0.03					* 中華スープストック	0.80	★			
* しょうゆ	4.50		クシ	0.06		* ぶたにく	15.00		* しょうゆ	3.00				
みりん	2.00		食塩	0.40		清酒	1.00		* ごま油	0.50				
水	10.00		こしょう	0.03		* サラダ油	1.00		水	40.00				
			* 牛乳	1.00		にんじん	10.00		水	1.50				
* ぶたにく	10.00		* 粉チーズ(クサメイト)	2.00		だいこん	20.00		でん粉	3.00				
* サラダ油	1.00		* とろけるカレー	2.70	★	じゃがいも	30.00							
清酒	1.00		* ゴールデンカレー	1.50	★	たまねぎ	20.00		* とりにく	10.00				
にんじん	10.00		水	12.00		* 豆腐	30.00		* ワンタンの皮	7.00	4-16			
だいこん	10.00		オールスパイス	0.03		ねぎ	5.00		にんじん	10.00				
じゃがいも	30.00					わけぎ	5.00		* なんと巻	5.00	☆			
ごぼう	5.00		* ベーコン	8.00	4-①	キムチ	12.00	☆	もやし	40.00				
小松菜	10.00		* サラダ油	0.50		* 赤みそ	6.50		ねぎ	15.00				
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		* 白みそ	5.00		わけぎ	10.00				
* 豆腐	20.00		たまねぎ	20.00		* 削り節	3.00	☆	* 丸鶏がらスープ	1.00	★			
白すりごま	1.50		キャベツ	30.00		昆布	0.30		食塩	0.20				
* ねりごま	1.00		ぶなしめじ	10.00		水	120.00		こしょう 混	0.03				
* 白みそ	14.00		とうもろこし	10.00					* しょうゆ	1.00				
* 削り節	3.00	☆	小松菜	10.00					* 赤みそ	8.00				
水	150.00		コンタロール	1.00	★				水	160.00				
			食塩	0.90										
			こしょう	0.03					ごぼう	30.00				
			* しょうゆ	1.00					でん粉	6.00				
			水	160.00					さつまいも	30.00				
									* 大豆白絞油	6.00				
			カットぶどうゼリー	50.00	6-①				砂糖	0.40				
			カットパイザゼリー	30.00	6-②				水あめ	4.80				
			カット白桃ゼリー	30.00	6-③				* しょうゆ	2.00				
			寒天シロップ	10.00					みりん	0.66				
									清酒	1.30				
									水	2.60				
									* 白炒りごま	2.00				

市内大会のため給食なし

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
牛乳 ごぼうピラフ 米粉のクリームスープ 豚肉とかぼちゃのガーリック炒め			牛乳 梅わかめごはん 豚肉と野菜のみそ炒め けんちん汁 河内晩柑			牛乳 ごはん さばの竜田揚げ くさわかめのきんぴら 新玉ねぎのみそ汁			牛乳 マーボーナス丼(具とごはんが別) 中華コンスープ 枝豆			牛乳 ごはん いわしのかば焼き からし和え イカ入りちゃんぽんみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	108.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
ベーコン	7.00	4-①	カリカリ梅	1.00	6-④				なす	30.00				
ごぼう	15.00		わかご飯の素	1.00	☆	* さば	50.00		* 大豆白絞油	3.00		いわし	40.00	
にんじん	10.00		* 白炒りごま	2.00		* しょうゆ	3.00		* ぶたにく	20.00		* でん粉	4.00	
ちりめん	6.00					清酒	2.00		しょうが	0.60		* 大豆白絞油	4.00	
にんにく	0.80		* ぶたにく	40.00		しょうが	0.30		にんにく	0.50		* しょうゆ	4.00	
* バター	2.00		* しょうゆ	2.00		でん粉	5.00		* サラダ油	1.00		砂糖	2.80	
コンソメ・肉汁	0.50	★	清酒	1.00		* 大豆白絞油	5.00		* だいず	10.00		みりん	2.20	
* しょうゆ	2.00		しょうが	0.30					にんじん	10.00		しょうが	0.50	
清酒	1.00		豆板醤	0.20	★	くさわかめ	10.00		たまねぎ	50.00		だし汁	11.00	
食塩	0.50		* サラダ油	1.00		さつま揚げ(野菜入り)	10.00	☆	たけのこ	30.00				
こしょう	0.03		* 厚揚げ	30.00	☆	こんにゃく	20.00		干しいたけ	0.20		もやし	35.00	
			キャベツ	30.00		ごぼう	30.00		ピーマン	10.00		にんじん	10.00	
* とりにく	10.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		ねぎ	20.00		冷凍小松菜	30.00	
にんじん	10.00		にんじん	20.00		* えだまめ	5.00		砂糖	0.60		えのきたけ	10.00	
たまねぎ	40.00		もやし	30.00		赤唐辛子	0.01		* ごま油	0.50		* しょうゆ	3.00	
* サラダ油	1.00		ピーマン	10.00		* 白炒りごま	1.00		* テンメンジャン	6.00	★	辛子粉	0.15	
ぶなしめじ	10.00		* 赤みそ	4.50		* ごま油	1.00		* 赤みそ	4.00				
じゃがいも	20.00		* テンメンジャン	4.50	★	清酒	1.20		* しょうゆ	3.00		* ぶたにく	15.00	
小松菜	10.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	2.50		コンソメ・肉汁	0.20	★	清酒	1.00	
* 牛乳	60.00		清酒	1.50		三温糖	1.20		でん粉	1.50		* サラダ油	1.00	
米粉	6.50		砂糖	1.00		みりん	1.20		水	3.00		* いか	10.00	
* コンソメ・肉汁	1.00	★	でん粉	2.00		だし汁	5.00		水	20.00		* かまぼこ	10.00	6-⑥
食塩	0.80		水	4.00								* 油揚げ	5.00	
こしょう 混	0.03					たまねぎ	30.00		* とりにく	10.00		にんじん	10.00	
ぶどう酒	1.00		* とりにく	10.00		* 豆腐	30.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00	
* クリーム	2.00		清酒	1.00		* 油揚げ	8.00		たまねぎ	20.00		キャベツ	20.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
牛乳 ソース焼きそば 水餃子のスープ 杏仁豆腐			牛乳 切干大根のビビンバ并(肉・野菜ナムル・ごはんが別) 春雨スープ ソフール(ヨーグルト)			牛乳 シナモンシュガートースト パナメカニのミートソース煮 ジュリエンスープ			牛乳 ボークカレーライス(具とごはんが別) 海藻サラダ みかんゼリー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* 焼きそばめん	140.00	6-⑦	こめ	100.00		* 食パン	80.00		こめ	105.00				
* サラダ油	2.00		* サラダ油	0.10		水	40.00		水	126.00				
* ぶたにく	30.00		水	120.00		マーガリン	4.00		* ぶたにく	23.75				
清酒	1.00		* ぶたにく	20.00		* バター	5.00		ぶどう酒	1.90				
* サラダ油	1.00		ねぎ	9.00		グラニュー糖	5.00		にんにく	0.48				
にんじん	15.00		切干大根	8.00		シナモン	0.10		しょうが	0.48				
たまねぎ	30.00		にんにく	0.55					* サラダ油	1.00				
キャベツ	30.00		しょうが	0.45		* マカロニ	20.00		じゃがいも	57.00				
もやし	25.00		* サラダ油	1.00		水	10.00		たまねぎ	57.00				
チンゲンサイ	10.00		* 白炒りごま	2.00		* ぶたにく	20.00		にんじん	10.00				
* 焼きそばソース粉末	3.50	★	* しょうゆ	5.00		* だいず	10.00		* 粉チーズ(グラスメイト)	1.40				
焼きそばソース液体	10.00	★	食塩	0.20		にんにく	0.30		* とろけるカレー	8.20	★			
中濃ソース	0.20	★	砂糖	0.80		料理オイル	1.00		* ゴールデンカレー	6.70	★			
* 丸鶏がらスープ	0.40	☆	みりん	0.80		たまねぎ	40.00		ケチャップ	2.00				
こしょう	0.03		清酒	1.60		にんじん	20.00		ウスターソース	1.25	★			
あおのり	0.20		* ごま油	0.80		ピーマン	10.00		* アップルジュレ	16.00				
			* 中華スープストック	0.10	★	トマト水煮	40.00		* チャツネ	4.00	★			
* 水餃子	32.00	6-⑧	水	9.00		ぶどう酒	1.00		* スキムミルク	1.50				
にんじん	10.00		にんじん	15.00		* ハヤシルウ	2.00	★	カレー粉	0.10				
たまねぎ	25.00		豆もやし	40.00		ケチャップ	4.00		がらみサラ	0.04				
* 豆腐	20.00		冷凍小松菜	25.00		ウスターソース	1.50	★	ぶどう酒	2.00				
ねぎ	15.00		* しょうゆ	2.70		* グラスメイト(粉チーズ)	2.00		コンソメ-ルト*	0.40				
わけぎ	5.00		穀物酢	1.00		カレー粉	0.25		こしょう 混	0.03				
* 丸鶏がらスープ	1.00	★	食塩	0.30		砂糖	0.30		水	100.00				
食塩	0.60		にんにく	0.30		食塩	0.20							
こしょう	0.03		* 白炒りごま	1.00		コンソメ-ルト*	0.60	★	わかめ	5.00				
* しょうゆ	1.00		* ごま油	0.80		こしょう	0.01		とさかのり(海藻ミックス)	0.50				
水	160.00								キャベツ	40.00				
* やわらか杏仁豆	30.00	4-③	* とりにく	15.00		* ベーコン	8.00	4-①	きゅうり	15.00				
寒天シロップ	10.00		緑豆春雨	5.00		* サラダ油	0.50		にんじん	10.00				
みかん缶詰	10.00		水	12.50		にんじん	10.00		とうもろこし	20.00				
バイン缶	25.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		* 白炒りごま	1.50				
* 黄桃缶	25.00		たまねぎ	20.00		キャベツ	30.00		* サラダ油	1.00				
* りんご缶詰	10.00		* 豆腐	30.00		小松菜	10.00		* ごま油	1.00				
砂糖	3.00		わかめ	4.00		とうもろこし	10.00		穀物酢	2.00				
水	30.00		ねぎ	10.00		コンソメ-ルト*	1.00	★	* しょうゆ	2.00				
			チンゲンサイ	10.00		食塩	0.80		食塩	0.25				
			* 丸鶏がらスープ	1.00	★	こしょう	0.03		こしょう 混	0.03				
			* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	1.00							
			食塩	0.50		バセリ 乾	0.05		みかんゼリー	40.00	5-⑥			
			こしょう 混	0.03		粉末ローリエ	0.01							
			* ごま油	0.30		水	160.00							
			水	160.00										
			* ソーフル	100.00	4-⑤									

流教研の  
ため給食  
なし

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日 月曜日			6月24日 火曜日			6月25日 水曜日			6月26日 木曜日			6月27日 金曜日		
牛乳 ごはん 豆腐ハバ-グ みりんマスタートソース 浦上そばろ 新じゃがいものみそ汁			牛乳 黒糖パン(70g) オムレツのトマトソースがけ スパゲティーステー オニオンスープ			牛乳 スパイシータコス丼(具とごはんが別) ポテトの包み揚げ ABCスープ			牛乳 ごはん 酢豚 せん切り野菜の中華ｽｰﾌﾟ 冷凍みかん			牛乳 枝豆じゃごはん 厚焼き卵 ｶｰﾎﾞﾝﾖｰｸ 大根と油揚げのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* 黒糖パン	70.00	☆	こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	92.00	
水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	110.40	
						* ぶたにく	30.00					ちりめん	2.00	
* 豆腐ハバ-グ	60.00	6-⑨	* プレーンオムツ	60.00	☆	ひよこまめ	15.00		* ぶたにく	45.00		* えだまめ	8.00	
みりん	3.00		たまねぎ	3.00		たまねぎ	60.00		* しょうゆ	2.80		* 白炒りごま	2.00	
食塩	0.10		* サラダ油	1.00		にんじん	20.00		清酒	1.40				
こしょう	0.01		トマト(生)	3.00		ピーマン	10.00		でん粉	9.00		* 厚焼き卵	62.50	☆
粒マスタード	3.00	★	ケチャップ	6.00		赤ピーマン	10.00		* 大豆白絞油	5.00				
* 生クリーム	6.00		ウスターソース	1.50	★	とうもろこし	15.00		たまねぎ	60.00		* ぶたにく	15.00	
			ぶどう酒	0.50		にんにく	0.80		たけのこ	21.00		* サラダ油	1.00	
* ぶたにく	8.00		砂糖	0.30		* サラダ油	1.00		にんじん	21.00		清酒	1.00	
* サラダ油	1.00		みりん	1.00		ウスターソース	3.00	★	ピーマン	12.00		じゃがいも	90.00	
清酒	1.00		こしょう	0.01		ケチャップ	20.00		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00	
さつま揚げ(野菜入り)	6.00	☆				チリソース	10.50	★	ケチャップ	4.62		たまねぎ	30.00	
ごぼう	25.00		* スパゲティ	7.00		チリパウダー	0.10		* しょうゆ	3.15		しらたき	20.00	
もやし	25.00		水	3.50		ぶどう酒	1.00		穀物酢	3.15		さいいんげん	5.00	
こんにゃく	25.00		ベーコン	8.00	4-①	食塩	0.10		砂糖	2.10		砂糖	3.00	
にんじん	10.00		オリーブオイル	1.00		こしょう	0.03		清酒	1.05		* しょうゆ	5.20	
さいいんげん	5.00		にんにく	0.20					* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	★	カレー粉	0.18	
* しょうゆ	3.50		にんじん	10.00		じゃがいも	32.00		でん粉	1.10		みりん	2.00	
三温糖	2.00		とうもろこし	10.00		食塩	0.22		* ごま油	0.42		かつおだし	0.10	★
みりん	1.00		キャベツ	35.00		こしょう	0.01		水	1.00		だし汁	20.00	
食塩	0.10		ピーマン	10.00		でん粉	0.83					でん粉	1.00	
かつおだし	0.10	★	* コツメダール	0.55	★	* チーズ	4.00		ベーコン	7.00	④-①			
だし汁	5.00		こしょう	0.03		* 牛乳	3.00		* サラダ油	0.50		だいこん	30.00	
			食塩	0.30		* ぎょうざの皮	16.00	6-⑩	にんじん	10.00		* 油揚げ	8.00	
じゃがいも	40.00		* 無塩バター	0.65		* 小麦粉	0.10		たまねぎ	30.00		* 豆腐	30.00	
わかめ	6.00					水	0.10		緑豆春雨	7.00		わかめ	6.50	
* 油揚げ	8.00		たまねぎ	20.00		* 大豆白絞油	3.00		* 豆腐	20.00		ねぎ	10.00	
* 豆腐	20.00		* サラダ油	1.00					ぶなしめじ	10.00		小松菜	10.00	
小松菜	10.00		* ぶたにく	10.00		* マカロニ	5.00		干しいたけ	0.30		かつおだし	0.20	
ねぎ	15.00		ぶどう酒	1.00		* ベーコン	8.00	4-①	ねぎ	15.00		* 白みそ	5.70	
* 白みそ	14.50		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		小松菜	10.00		* 赤みそ	7.60	
* 削り節	3.00	☆	たまねぎ	30.00		キャベツ	40.00		* 丸鶏がらスープ	1.00	★	* 削り節	3.00	☆
昆布	0.30		にんじん	10.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50		昆布	0.50	
水	160.00		じゃがいも	30.00		たまねぎ	40.00		食塩	0.80		水	160.00	
			小松菜	15.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03				
			コツメダール	1.00	★	* しょうゆ	1.00		* ごま油	0.20				
			* しょうゆ	1.00		食塩	0.80		水	160.00				
			食塩	0.80		こしょう	0.03							
			こしょう	0.03		コツメダール	1.00	★	冷凍みかん	67.00				
			水	130.00		水	160.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]