

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			11月4日 火曜日			11月5日 水曜日			11月6日 木曜日			11月7日 金曜日		
			牛乳 菜めしじゃこごはん 厚焼き卵 五目煮 白玉汁			牛乳 マーボー豆腐丼(具・ごはんが別) 水餃子のスープ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 ジャンバラヤ ABCスープ キャラメルポテト			牛乳 ごはん さばのカレー醤油かけ 豚肉とれんこんの甘辛煮 根菜のごまみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	97.00		こめ	100.00		こめ	80.00		こめ	100.00	
			サラダ油	0.10		強化米	0.28	☆	丸鶏がらスープ	0.48		強化米	0.28	☆
			水	116.40		サラダ油	1.00		食塩	0.84		サラダ油	0.10	
			菜めしご飯の素	1.25	9-③	水	120.00		水	96.00		水	120.00	
			ちりめん	5.50		冷凍豆腐	80.00	☆	ぶたにく	20.00		さば	50.00	
			白炒りごま	2.00		厚揚げ	7.00	☆	清酒	0.50		清酒	0.50	
			厚焼き卵	62.50	☆	ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00		カレー粉	0.07	
			とりにく	15.00		清酒	1.00		にんにく	0.30		しょうゆ	2.50	
			にんじん	15.00		しょうが	0.50		しょうが	0.30		砂糖	1.00	
			だいず	15.00		しょうが	0.50		にんじん	8.00		だし汁	5.00	
			こんにゃく	20.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00		でん粉	0.50	
			さつま揚げ	15.00	☆	クラッシュ大豆	10.00		ピーマン	5.00				
			さやいんげん	5.00		干しいたけ	0.20		ひよこめ	10.00		ぶたにく	20.00	
			砂糖	2.10		水	0.60		チリソース	8.00	11-①	サラダ油	1.00	
			しょうゆ	3.90		にんじん	10.00		ケチャップ	8.50	★	れんこん	22.00	
			みりん	2.30		たまねぎ	20.00		カレー粉	0.20		にんじん	15.00	
			清酒	1.00		たけのこ	17.00		こしょう 混	0.02		しらたき	20.00	
			だし汁	20.00		ねぎ	20.00		チリパウダー	0.04		さやいんげん	5.00	
			とり肉	15.00		にら	5.00		マカロニ	5.00		しょうゆ	4.20	
			にんじん	10.00		デンメンジャン	10.00	★	ベーコン	8.00	4-①	砂糖	1.25	
			だいこん	30.00		しょうゆ	3.00		ソーダ	8.00		みりん	2.30	
			白玉もち	30.00	5-⑧	トウモロコシ	0.25	★	サラダ油	0.30		清酒	1.00	
			なると巻	10.00	☆	砂糖	0.30		とうもろこし	10.00		白炒りごま	1.00	
			小松菜	10.00		ラー油	0.20	★	キャベツ	30.00		だし汁	5.00	★
			ねぎ	10.00		丸鶏がらスープ	0.22	★	にんじん	10.00		ぶたにく	10.00	
			しょうゆ	2.00		ごま油	0.50		たまねぎ	20.00		清酒	1.00	
			食塩	1.00		さんしょう	0.02		小松菜	10.00		サラダ油	1.00	
			昆布	0.30		トウチジャン	0.30	★	しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
			削り節	3.00	☆	でん粉	1.30		食塩	0.80		だいこん	20.00	
			水	150.00		水	25.00		こしょう	0.03		じゃがいも	30.00	
						水餃子	32.00	6-⑧	コショウ・ド	1.00	★	ごぼう	5.00	
						にんじん	10.00		水	160.00		豆腐	30.00	
						たまねぎ	20.00					こんにゃく	10.00	
						はくさい	20.00		さつまいも	80.00		ねぎ	5.00	
						ねぎ	10.00		大豆白絞油	6.00		わけぎ	5.00	
						小松菜	10.00		砂糖	3.20		白みそ	14.50	
						丸鶏がらスープ	1.00	★	はちみつ	1.10		白すりごま	1.00	
						食塩	0.60		バター	2.00		ねりごま	1.00	
						こしょう 混	0.03		生クリーム	1.20		削り節	3.00	☆
						しょうゆ	1.00		水	3.20		昆布	0.30	
						水	160.00					水	160.00	
						パイン缶	30.00							
						黄桃缶	30.00							
						りんご缶詰	10.00							
						グレープ糖	1.00							
						ヨーグルト	40.00	10-⑥						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日 月曜日			11月11日 火曜日			11月12日 水曜日			11月13日 木曜日			11月14日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス(具・ごはんが別) ツナサラダ いちごヨーグルト			牛乳 鶏肉とひじきの混ぜごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かきたま汁(除去食可能) りんごタルト			牛乳 コッパパン りんごジャム オムレツのきのこソースかけ 豆のスパイシー炒め 野菜スープ			牛乳 ごはん 焼売(しゅうまい) チンジャオロース 豆乳坦々春雨スープ			牛乳 豚肉と野菜の生姜炒め丼(具・ごはんが別) 大根と油揚げのみそ汁 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	90.00		コッパパン	70.00	☆	こめ	100.00		こめ	105.00	
強化米	0.28	☆	しょうゆ	1.00		水	35.00		強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆
サラダ油	0.10		清酒	0.20					サラダ油	0.10		サラダ油	1.00	
水	120.00		水	108.00		リンゴジャム	15.00	7-㉗	水	120.00		水	126.00	
ぶたにく	23.75		とり肉	10.00								ぶたにく	40.00	
ぶどう酒	1.90		清酒	1.00		ブレンオムレツ	60.00	☆	焼売	36.00	11-㉔	サラダ油	1.00	
にんにく	0.48		芽ひじき	1.00		たまねぎ	8.00					にんにく	0.68	
しょうが	0.48		油揚げ	5.00		ぶなしめじ	5.00		ぶたにく	35.00		清酒	2.00	
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		マッシュルーム	3.00		ごま油	1.00		たまねぎ	40.00	
じゃがいも	57.00		たけのこ	10.00		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		にんじん	20.00	
たまねぎ	57.00		ほんしめじ	10.00		トマトピューレ	3.00		しょうが	1.00		キャベツ	35.00	
にんじん	10.00		白炒りごま	1.50		デミグラスソース	3.00	☆	にんにく	1.00		もやし	35.00	
粉チーズ(グラスメイト)	1.40		みりん	1.00		ウスターソース	0.80	☆	にんじん	10.00		ピーマン	10.00	
とろけるカレー	8.20	★	しょうゆ	3.00		砂糖	0.10		たまねぎ	20.00		しょうが	2.00	
ゴールデンカレー	6.70	★	清酒	1.00		ぶどう酒	0.80		ピーマン	15.00		砂糖	2.00	
ケチャップ	2.00	★	砂糖	0.40		こしょう 混	0.02		たけのこ	30.00		しょうゆ	9.50	
ウスターソース	1.25	★	食塩	0.40		水	4.00		にら	5.00		みりん	1.70	
アップルピューレ	16.00		だし汁	8.00					干しいたけ	0.25		清酒	2.00	
チャツネ	4.00	★				オリブオイル	1.00		オリーブソース	0.80	★	丸鶏がらスープ	0.50	★
ストロベリー	1.50		さけ	40.00		にんにく	0.36		豆みそ	0.50	★	でん粉	1.50	
カレー粉	0.10		キャベツ	5.00		ウィンナー	10.00	☆	清酒	3.00				
がらみササ	0.04		にんじん	5.00		たまねぎ	36.00		みりん	1.20		だいこん	40.00	
ぶどう酒	2.00		たまねぎ	5.00		だいず	12.00		しょうゆ	4.80		油揚げ	3.50	
コンソメダ	0.40	★	赤みそ	2.00		いんげんまめ	12.00		でん粉	1.00		豆腐	30.00	
こしょう 混	0.03		三温糖	0.25		マカロニ	9.60		水	2.00		わかめ	4.00	
水	100.00		みりん	0.25		さやいんげん	6.00		食塩	0.20		ねぎ	10.00	
			清酒	0.50		コンソメダ	0.56	☆	こしょう	0.01		小松菜	10.00	
シーチキンフレーク	10.00	☆				食塩	0.24					かつおだし	0.20	★
キャベツ	35.00					こしょう 混	0.02		ぶたにく	10.00		白みそ	5.70	
ぎゅうり	10.00		なると巻	10.00	☆	カレー粉	0.15		清酒	1.00		赤みそ	7.60	
にんじん	10.00		豆腐	30.00		パセリ 乾	0.02		サラダ油	1.00		削り節	3.00	☆
とうもろこし	20.00		えのきたけ	10.00					豆板醤	0.20	★	昆布	0.50	
わかめ	5.00		液卵	20.00	5-㉓	ベーコン	10.00	4-㉑	にんにく	0.30		水	160.00	
白炒りごま	2.00		ねぎ	10.00		サラダ油	0.30		にんじん	10.00				
レモン汁	1.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		みかん	80.00	
植物油	2.00		わかめ	4.00		たまねぎ	20.00		緑豆春雨	7.00				
穀物酢	1.00		食塩	1.00		じゃがいも	30.00		水	17.50				
しょうゆ	1.60		しょうゆ	2.00		キャベツ	20.00		ねぎ	10.00				
食塩	0.30		でん粉	0.50		とうもろこし	10.00		もやし	25.00				
こしょう 混	0.04		水	1.00		小松菜	10.00		にら	5.00				
			削り節	3.00	☆	コンソメダ	1.00	★	中華スープストック	0.80	★			
いちごヨーグルト	100.00	10-㉑	昆布	0.50		食塩	0.80		ねりごま	3.00				
			水	160.00		こしょう 混	0.03		しょうゆ	1.30				
						しょうゆ	1.00		デンメンジャン	2.00	★			
			りんごタルト	35.00	10-㉔	水	160.00		食塩	0.80				
									こしょう	0.02				
									豆乳	50.00				
									水	120.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日 月曜日			11月18日 火曜日			11月19日 水曜日			11月20日 木曜日			11月21日 金曜日		
牛乳 コーンピラフ 豆腐ハバークの照り焼きソース こぼれ梅の和風クリーム汁 (みりん粕)			牛乳 きなこ揚げパン チリコンカン ポテトスープ			牛乳 小松菜のパペロンチーノ(具・めんを混ぜます) ポトフ(うずら卵入り:除去食可能) 米粉のココアケーキ			牛乳 ごはん ヤンニョムチキン 焼きビーフン 大根とわかめのピリ辛スープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
こめ	90.00		コッパパン	70.00	☆	スパゲティ	65.00		こめ	100.00				
サラシイの素	2.00	4-②	水	35.00		水	32.50		強化米	0.28	☆			
水	108.00		大豆白絞油	5.00		にんにく	1.50		サラダ油	0.10				
ベーコン	10.00	4-①	きな粉	10.00		カレーオイル	2.00		水	120.00				
サラダ油	1.00		砂糖	10.00		赤唐辛子	0.01							
ぶどう酒	1.00		食塩	0.10		ベーコン	15.00	4-①	とり肉	50.00				
にんじん	10.00					にんじん	10.00		清酒	1.00				
たまねぎ	20.00					たまねぎ	25.00		でん粉	6.00				
ピーマン	10.00		だいず	10.00		キャベツ	30.00		大豆白絞油	6.00				
とうもろこし	20.00		ひよこまめ	10.00		ほんしめじ	10.00		にんにく	0.20				
コンソメ	0.65	★	金時豆	10.00		冷凍小松菜	15.00		しょうが	0.20				
食塩	0.40		ぶたにく	15.00		食塩	0.80		コチジャン	0.70	★			
こしょう	0.03		サラダ油	1.00		コンソメ	0.90	★	清酒	1.80				
			たまねぎ	40.00		こしょう	0.03		みりん	1.00				
豆腐ハバーク	60.00	6-⑨	にんじん	15.00					ケチャップ	1.90	★			
ぶなしめじ	4.00		マッシュルーム	5.00					しょうゆ	1.30				
えのきたけ	4.00		トマト缶	26.00		ウィンナー	15.00	☆	水あめ	3.00				
たまねぎ	8.00		トマトピューレ	16.00		ぶどう酒	1.00		ごま油	0.60				
サラダ油	0.30		中濃ソース	0.50	★	にんじん	10.00		白炒りごま	2.00				
しょうゆ	1.80		ぶどう酒	2.00		じゃがいも	35.00							
清酒	1.80		チリパウダー	0.08		たまねぎ	20.00		ベーコン	8.00	4-①			
砂糖	0.30		コンソメ	0.40	★	うずら卵	15.00		サラダ油	0.50				
みりん	1.80		クスマイト(粉チーズ)	2.00		かぶ	20.00		にんじん	10.00				
こしょう 混	0.01		食塩	0.30		かぶ葉	10.00		キャベツ	40.00				
水	4.00		こしょう	0.03		セロリ	5.00		たけのこ	10.00				
でん粉	0.40		砂糖	0.30		キャベツ	20.00		ピーマン	10.00				
水	0.80		オールスパイス	0.01		食塩	0.80		ビーフン	10.00	11-⑤			
						こしょう 混	0.03		水	20.00				
とりにく	20.00		ベーコン	8.00	4-①	コンソメ	1.00	★	丸鶏がらスープ	0.20	★			
ぶどう酒	1.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	0.50		清酒	1.00				
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		粉末ローリエ	0.01		オリーブオイル	3.00	★			
にんじん	10.00		じゃがいも	40.00		水	150.00		しょうゆ	0.50				
たまねぎ	30.00		たまねぎ	20.00					ごま油	0.50				
じゃがいも	40.00		とうもろこし	10.00		米粉	22.00		食塩	0.20				
小松菜	20.00		小松菜	10.00		ベーキングパウダー	3.00	11-④	こしょう	0.03				
小麦粉	8.00		セロリ	5.00		ピュアココア	4.00							
バター	8.00		食塩	0.80		砂糖	16.00		とりにく	12.00				
牛乳	60.00		こしょう 混	0.03		牛乳	28.00		にんにく	0.25				
みりん粕(こぼれ梅)	10.00	11-③	コンソメ	1.00	★	サラダ油	10.00		しょうが	0.25				
白みそ	10.00		しょうゆ	0.50		粉糖	0.30		トウモロコシ	0.15	★			
食塩	0.10		粉末ローリエ	0.01					サラダ油	1.00				
こしょう 混	0.03		水	160.00					清酒	1.00				
水	50.00								にんじん	10.00				
									だいこん	20.00				
									なると巻	10.00	☆			
									豆腐	30.00				
									ねぎ	10.00				
									小松菜	10.00				
									わかめ	4.00				
									丸鶏がらスープ	1.00	★			
									食塩	0.80				
									こしょう 混	0.03				
									しょうゆ	1.50				
									水	160.00				

流教研のため、
給食なし

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日 月曜日			11月25日 火曜日			11月26日 水曜日			11月27日 木曜日			11月28日 金曜日		
牛乳 わかめごはん かつおの甘辛しょうがソース ごまあえ 白菜けんちん汁			牛乳 茶めし おでん(うずら卵入り:除去食可能) からし和え ヨーグルト			牛乳 小松菜ごはん いわしの薬味ソースかけ わけねぎの彩り炒め 流山みりん豚汁			牛乳 そばろ丼(具・ごはんが別) ※具(炒り卵入り:除去食可能) 磯香和え じゃがいものみそ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	105.00		こめ	90.00		こめ	100.00	
			サラダ油	0.10		しょうゆ	3.90		水	108.00		サラダ油	0.10	
			水	120.00		清酒	1.40		小松菜	20.00		強化米	0.28	☆
			わかめご飯の素	1.70	☆	昆布茶	0.13	11-⑥	ごま油	1.00		水	120.00	
			白炒りごま	2.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	0.80		とりにく	48.00	
						水	114.00		食塩	0.40		サラダ油	1.00	
			かつお	50.00					白炒りごま	1.00		清酒	1.00	
			でん粉	5.00		ウィンナー	10.00	☆				たまねぎ	24.00	
			大豆白絞油	5.00		ジュー(イ・クイ)	35.00		いわし	40.00		にんじん	24.00	
			しょうゆ	4.00		だいにん	55.00		でん粉	4.00		干しいいたけ	0.40	
			砂糖	2.00		こんにやく	15.00		大豆白絞油	4.00		切干大根	3.00	
			みりん	1.00		ちくわ	20.00	11-⑦	しょうが	0.30		しょうが	0.50	
			清酒	2.00		さつま揚げ	20.00	☆	にんにく	0.30		しょうゆ	7.00	
			しょうが	1.00		うずら卵	20.00		ねぎ	3.00		砂糖	2.40	
			だし汁	3.00		がんもどき	20.00	11-⑧	唐辛子	0.01		食塩	0.20	
						こんぶ	1.50		しょうゆ	1.80		清酒	2.40	
			小松菜	20.00		しょうゆ	1.60		清酒	0.60		みりん	2.40	
			もやし	30.00		清酒	1.00		砂糖	0.50		えだまめ	10.00	
			キャベツ	20.00		みりん	1.00		みりん	0.50		スクランブルエッグ	15.00	5-⑦
			にんじん	10.00		食塩	0.70		だし汁	7.00		だし汁	15.00	
			砂糖	1.00		削り節	3.00	☆	白炒りごま	1.50				
			しょうゆ	3.30		水	70.00					小松菜	20.00	
			みりん	1.50					ぶたにく	25.00		もやし	35.00	
			ねりごま	2.00					しょうが	0.50		にんじん	10.00	
			白すりごま	2.00		もやし	35.00		にんにく	0.50		キャベツ	25.00	
						にんじん	10.00		清酒	1.00		しょうゆ	3.00	
			ぶたにく	10.00		小松菜	30.00		サラダ油	1.00		のり	0.80	
			サラダ油	0.30		えのきたけ	10.00		わけぎ	10.00				
			にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		たけのこ	20.00		じゃがいも	30.00	
			だいにん	20.00		辛子 粉	0.15		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00	
			さといも	30.00					キャベツ	30.00		油揚げ	3.50	
			ごぼう	5.00		ヨーグルト	70.00	4-⑤	もやし	30.00		豆腐	30.00	
			豆腐	30.00					丸鶏がらスープ	0.30	★	ねぎ	10.00	
			はくさい	20.00					食塩	0.50		わかめ	4.00	
			ねぎ	10.00					ごしょう	0.03		わけぎ	5.00	
			食塩	0.90					しょうゆ	1.50		白みそ	5.70	
			しょうゆ	2.00					でん粉	1.00		赤みそ	7.60	
			昆布	0.30								削り節	3.00	☆
			削り節	3.00	☆				ぶたにく	15.00		昆布	0.30	
			水	150.00					清酒	1.00		水	160.00	
			ごま油	0.20					サラダ油	1.00				
									にんじん	10.00				
									だいにん	20.00				
									じゃがいも	30.00				
									ごぼう	5.00				
									豆腐	30.00				
									こんにやく	10.00				
									ねぎ	5.00				
									わけぎ	5.00				
									みりん	10.00				
									赤みそ	7.60				
									白みそ	5.70				
									削り節	3.00	☆			
									昆布	0.30				
									水	130.00				