

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月3日			3月4日			3月5日			3月6日			3月7日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 手巻きちらし寿司 さわらの西京焼き ごまあえ すまし汁			牛乳 ゆかりご飯 厚焼き卵 揚げじゃがいものきんぴら 大根のみそ汁			牛乳 ソース焼きそば 水餃子のスープ 白玉フルーツポンチ			牛乳 赤飯 鶏の唐揚げ 五目煮 沢煮椀			牛乳 ごはん さばの香味みそだれ 海苔和え かきたま汁(卵除去食可能) 伊予柑ゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	85.00		こめ	100.00		焼きそばめん	140.00	☆	こめ	68.00		こめ	100.00	
水	102.00		水	120.00		サラダ油	2.00		もち米	34.00		サラダ油	0.10	
穀物酢	7.00		白炒りごま	2.00		ぶたにく	30.00		水	102.00		水	120.00	
砂糖	4.40		ゆかり	2.00	☆	清酒	1.00		あずき	15.00				
食塩	0.40					サラダ油	1.00		ごま	1.00		さば	50.00	
とり肉	10.00		厚焼き卵	62.50	★	にんじん	15.00		食塩	0.80		ねぎ	5.00	
にんじん	10.00					たまねぎ	30.00					にんにく	0.20	
たけのこ	10.00		じゃがいも	80.00		キャベツ	30.00		とりにく	60.00		しょうが	0.20	
干しいたけ	0.50		大豆白絞油	8.00		もやし	25.00		しょうが	2.40		ごま油	0.30	
油揚げ	5.00		ぶたにく	15.00		チンゲンサイ	10.00		しょうゆ	2.40		赤みそ	2.50	
かんぴょう	2.00		こんにゃく	15.00		焼そばソース粉末	3.50	☆	清酒	3.20		清酒	1.40	
いんげん	5.00		にんじん	15.00		焼そばソース液体	10.00	★	でん粉	4.80		砂糖	2.10	
しょうゆ	3.00		ごぼう	10.00		中濃ソース	0.20		小麦粉	4.00		しょうゆ	0.35	
砂糖	1.00		サラダ油	1.00		丸鶏がらスープ	0.40		大豆白絞油	6.00		唐辛子	0.01	
清酒	1.00		いんげん	5.00		こしょう	0.03					だし汁	6.30	
みりん	1.00		清酒	1.00		あおのり	0.20		とりにく	15.00		白すりごま	2.00	
食塩	0.30		しょうゆ	3.70					にんじん	15.00		でん粉	0.30	
だし汁	8.00		砂糖	1.60		水餃子	32.00	★	だいず	15.00				
白炒りごま	1.00		みりん	0.70		にんじん	10.00		こんにゃく	20.00		冷凍小松菜	30.00	
のり	5.00		赤唐辛子	0.01		たまねぎ	25.00		野菜入りササミ揚げ	15.00	★	もやし	25.00	
			だし汁	3.00		豆腐	20.00		いんげん	5.00		にんじん	10.00	
さわら	50.00	☆	だいこん	30.00		ねぎ	15.00		砂糖	2.10		キャベツ	25.00	
みそ	5.00		油揚げ	5.00		わけぎ	5.00		しょうゆ	3.90		しょうゆ	3.80	
冷凍小松菜	20.00		豆腐	30.00		丸鶏がらスープ	1.00		みりん	2.30		のり	0.80	
もやし	30.00		わかめ	4.00		食塩	0.60		清酒	1.00				
キャベツ	20.00		ねぎ	20.00		こしょう	0.03		だし汁	20.00		とりにく	10.00	
にんじん	10.00		小松菜	10.00		しょうゆ	1.00					なると巻	10.00	★
ねりごま	2.00		かつおだし	0.20	★	水	160.00		ぶたにく	10.00		豆腐	30.00	
白すりごま	2.00		白みそ	5.70		冷凍白玉団子	30.00	★	油揚げ	5.00		ねぎ	10.00	
砂糖	1.00		赤みそ	7.60		寒天シロップ	5.00		にんじん	10.00		わかめ	4.00	
しょうゆ	3.30		削り節	3.00		みかん缶詰	10.00		だいこん	25.00		がなしめじ	5.00	
みりん	1.50		昆布	0.50		パイン缶	25.00		ごぼう	5.00		えのきたけ	5.00	
			水	160.00		黄桃缶	25.00		たけのこ	15.00		たまご(液卵)	20.00	★
えびボール	30.00	☆				りんご缶詰	15.00		干しいたけ	0.50		わけぎ	5.00	
とりにく	10.00					砂糖	3.00		ねぎ	10.00		食塩	1.00	
なると巻	10.00	★				水	30.00		冷凍小松菜	10.00		しょうゆ	2.00	
豆腐	30.00								清酒	1.00		でん粉	1.00	
えのきたけ	10.00								しょうゆ	2.00		水	1.00	
わかめ	4.00								食塩	1.00		削り節	3.00	
ねぎ	10.00								削り節	3.00		昆布	0.50	
わけぎ	5.00								昆布	0.30		水	160.00	
清酒	1.00								水	160.00				
食塩	1.00											伊予柑ゼリー	40.00	☆
しょうゆ	2.00													
削り節	3.00													
昆布	0.30													
水	160.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月10日 月曜日			3月11日 火曜日			3月12日 水曜日			3月13日 木曜日			3月14日 金曜日		
牛乳 カレーライス(具・ごはん別) ツナサラダ 豆乳いちごクレープ			牛乳 ココアミルク揚げパン 鶏肉とじゃがいものトマト煮 野菜スープ			牛乳 中華風混ぜごはん ししゃもの南蛮漬(たれをかけて配缶) 春雨入り中華スープ ソフール(ヨーグルト)						牛乳 セルフオムライス(卵・ごはん・小袋ケチャップ別) ハニーマスタード・レッシング・サラダ クリームチャップ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00	
こめ	102.00		コッパパン	70.00	★	こめ	80.00					こめ	90.00	
サラダ油	0.10		水	35.00		清酒	1.00					サラダ油	0.10	
水	122.40		大豆白絞油	7.00		しょうゆ	2.00					水	108.00	
ふたにく	25.00		脱脂粉乳	7.00		水	96.00					とりにく	20.00	
ぶどう酒	2.00		ビュアココア	0.60		とりにく	15.00					サラダ油	1.00	
にんにく	0.50		砂糖	5.00		にんじん	10.00					にんじん	10.00	
しょうが	0.50		パン袋	1.00		たけのこ	15.00					たまねぎ	20.00	
サラダ油	1.00					ほんしめじ	10.00					ピーマン	10.00	
じゃがいも	57.00		とり肉	30.00		しょうゆ	3.30					コンソメ・ルト	0.52	
たまねぎ	57.00		にんにく	0.30		清酒	1.00					ケチャップ	14.00	
にんじん	10.00		オリーブオイル	1.00		砂糖	0.50					トマトピューレ	10.40	
粉チーズ(グラスメイト)	1.40	★	にんじん	15.00		みりん	0.50					砂糖	0.65	
とろけるカレー	7.50	★	たまねぎ	40.00		ごま油	0.30					食塩	0.30	
ゴールデンカレー	6.60	★	じゃがいも	60.00		水	5.00					こしょう	0.03	
ケチャップ	2.00		だいず	10.00		白炒りごま	1.50					薄焼き卵	40.00	☆
ウスターソース	1.25		いんげん	5.00								ケチャップ	8.00	☆
アップルピューレ	16.00		トマト水煮	50.00		ししゃも	20.00							
チャツネ	4.00	★	水	30.00		ししゃも	20.00					キャベツ	30.00	
アミノ酸	1.50		ぶどう酒	1.00		でん粉	4.00					きゅうり	20.00	
カレー粉	0.15		コンソメ・ルト	0.60		大豆白絞油	4.00					冷凍小松菜	20.00	
がラムサラ	0.04		砂糖	0.70		たまねぎ	15.00					とうもろこし	15.00	
ぶどう酒	2.00		ケチャップ	4.00		にんじん	3.00					サラダ油	2.00	
コンソメ・ルト	0.30		中濃ソース	3.00		ピーマン	3.00					食酢	2.00	
こしょう	0.03		食塩	0.20		しょうが	0.20					食塩	0.40	
水	100.00		こしょう	0.02		砂糖	2.00					こしょう	0.03	
						穀物酢	3.00					はちみつ	1.00	
シーチキン缶	10.00		ベーコン	8.00		しょうゆ	2.50					粒マスタード	0.10	★
キャベツ	35.00		サラダ油	0.50		水	5.00					白炒りごま	1.00	
きゅうり	10.00		にんじん	10.00										
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		ベーコン	8.00					とり肉	10.00	
とうもろこし	20.00		キャベツ	40.00		サラダ油	0.50					ぶどう酒	1.00	
わかめ	4.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00					あさり	5.00	
白炒りごま	2.00		とうもろこし	10.00		たまねぎ	30.00					清酒	1.00	
レモン汁	1.00		コンソメ・ルト	1.00		緑豆春雨	7.00					サラダ油	1.00	
植物油	2.00		食塩	0.80		豆腐	30.00					にんじん	10.00	
穀物酢	1.00		こしょう	0.03		ねぎ	15.00					たまねぎ	30.00	
しょうゆ	1.60		しょうゆ	1.00		小松菜	10.00					じゃがいも	30.00	
食塩	0.30		水	160.00		丸鶏がらスープ	1.00					いんげん	10.00	
こしょう	0.04					しょうゆ	1.50					小麦粉	7.00	
						食塩	0.80					バター	7.00	
豆乳いちごクレープ	35.00	☆				こしょう	0.03					牛乳	70.00	
						ごま油	0.20					生クリーム	3.00	
						水	160.00					グラスメイト(粉チーズ)	1.00	
												コンソメ・ルト	0.90	
						ヨーグルト	100.00	★				食塩	0.80	
												こしょう	0.03	
												粉末ローリエ	0.01	
												水	90.00	

卒業式のため
給食なし

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(東部)

3月17日			3月18日			3月19日			3月20日			3月21日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 中華丼(具・ごはん別) 中華卵コーンスープ(卵除去食可能) 杏仁豆腐			牛乳 サフランライス(具・ごはん別) ABCスープ 豆乳パンナコッタ(いちごソース)			牛乳 鶏ときのこの和風スパゲッティ(具・めんを混ぜます) ポトフ りんごの春巻き(りんごは加熱します)								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
こめ	100.00		こめ	100.00		スパゲティ	70.00							
サラダ油	0.10		サフラン粉	0.01		水	35.00							
水	120.00		水	120.00		とりにく	20.00							
ぶたにく	20.00		ぶたにく	44.00		ぶどう酒	1.00							
清酒	1.00		ぶどう酒	2.20		オリーブオイル	2.00							
しょうが	1.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.50							
サラダ油	1.00		ナツメグ	0.03		しょうが	0.50							
えび	10.00		にんにく	1.10		にんじん	10.00							
いか	10.00		にんじん	16.00		たまねぎ	40.00							
清酒	1.00		たまねぎ	66.00		ほんしめじ	10.00							
にんじん	10.00		ピーマン	11.00		えのきたけ	10.00							
たまねぎ	40.00		ひよこまめ	8.00		小松菜	10.00							
たけのこ	20.00		トマト水煮	22.00		しょうゆ	7.00							
はくさい	40.00		ハヤシレク	5.50	★	かつおだし	0.25	★						
なると巻	10.00	★	デミグラスソース	14.00	★	食塩	0.50							
チンゲンサイ	10.00		クリーム(粉チーズ)	1.50		こしょう	0.04							
食塩	0.40		ウスターソース	0.55		みりん	1.00							
こしょう	0.03		ケチャップ	4.40										
砂糖	0.20		コンソメ・ルド	0.55		ぶたにく	20.00							
コク鶏スープ	2.00	★	食塩	0.40		ぶどう酒	2.00							
中華スープストック	0.80		こしょう	0.03		にんじん	10.00							
しょうゆ	3.00		砂糖	0.30		じゃがいも	45.00							
ごま油	0.50		水	5.00		たまねぎ	30.00							
水	15.00					かぶ	25.00							
でん粉	3.40		マカロニ	5.00		かぶ葉	5.00							
			ベーコン	8.00		キャベツ	20.00							
とりにく	10.00		とうもろこし	10.00		セロリー	3.00							
にんじん	10.00		キャベツ	30.00		食塩	0.80							
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03							
とうもろこし	10.00		たまねぎ	20.00		コンソメ・ルド	1.00							
グリーン缶	24.00		じゃがいも	30.00		しょうゆ	0.50							
たまご(液卵)	20.00	★	小松菜	10.00		粉末ローリエ	0.01							
豆腐	30.00		しょうゆ	1.00		水	140.00							
小松菜	10.00		食塩	0.80										
丸鶏がらスープ	0.85		こしょう	0.03		りんご缶詰	20.00							
しょうゆ	1.80		コンソメ・ルド	1.00		アップル・ユレ	10.00							
食塩	0.20		水	160.00		りんご	10.00							
こしょう	0.03					バター	2.00							
でん粉	1.00		豆乳パンナコッタいちご	40.00	☆	レモン汁	0.50							
ごま油	0.50					砂糖	5.00							
水	150.00					シナモン	0.04							
						春巻きの皮	20.00	★						
やわらか杏仁豆腐	30.00	★				小麦粉	1.00							
寒天シロップ	5.00					水	1.50							
みかん缶詰	10.00					大豆白絞油	3.00							
パイ缶	25.00													
黄桃缶	25.00													
りんご缶詰	10.00													
砂糖	3.00													
水	30.00													