

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日 月曜日			2月4日 火曜日			2月5日 水曜日			2月6日 木曜日			2月7日 金曜日		
牛乳 豚肉と大豆の中華ライス いわしの南蛮漬け(タレをかけます) 春雨スープ はちみつレモンゼリー			牛乳 ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め かきたま汁 清見オレンジ			牛乳 ごはん さばのごまみそ(タレをかけます) ひじきの炒り煮 けんちん汁			牛乳 茶めし おでん からし和え 元気ヨーグルト			牛乳 抹茶ミルク揚げパン チリコンカン ポトスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	85.00		こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	105.00		コッパパン	70.00	★
コク鶏スープ	0.78	☆	サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	3.90		水	35.00	
サラダ油	0.20		水	115.00		水	115.00		清酒	1.40		大豆白絞油	8.00	
水	102.00								昆布茶	0.13	☆	抹茶	3.00	★
ぶたにく	20.00		ぶたにく	40.00		さば	50.00		サラダ油	1.00		砂糖	0.30	
にんにく	0.80		しょうが	0.55		みりん	2.25		水	114.00		食塩	0.05	
しょうが	0.90		にんにく	0.55		砂糖	3.37					パン袋	1.00	
清酒	1.00		清酒	1.10		しょうゆ	0.75		ウィンナー	10.00	★			
サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00		じゃが芋(マークII)	35.00				
ねぎ	15.00		厚揚げ	50.00	★	清酒	1.00		だいこん	55.00		だいず	10.00	
にんじん	10.00		たけのこ	20.00		だし汁	6.00		こんにゃく	15.00		ひよこまめ	10.00	
だいず	15.00		にんじん	10.00		白すりごま	3.00		ちくわ	20.00	★	金時豆	10.00	
しょうゆ	2.50		たまねぎ	30.00					揚げボール	15.00	☆	ぶたにく	15.00	
食塩	0.30		キャベツ	20.00		ひじき	1.75		さつま揚げ	10.00	★	サラダ油	1.00	
こしょう	0.03		もやし	30.00		水	13.00		うずら卵	15.00		たまねぎ	40.00	
丸鶏がらスープ	0.40	★	チンゲンサイ	10.00		サラダ油	1.00		がんもどき	20.00	★	にんじん	15.00	
ごま油	0.60		赤みそ	4.40		油揚げ	5.00		こんぶ	1.50		マッシュルーム	5.00	
			豆みそ	2.20	★	しらたき	20.00		しょうゆ	1.60		トマト水煮	26.00	
いわし	30.00		砂糖	1.10		にんじん	10.00		清酒	1.00		トマトピューレ	16.00	
でん粉	4.00		清酒	1.10		さつま揚げ	10.00	★	みりん	1.00		中濃ソース	0.50	
大豆白絞油	3.00		しょうゆ	0.80		だいず	16.00		食塩	0.70		ぶどう酒	2.00	
ねぎ	3.00		食塩	0.10		砂糖	1.90		削り節	3.00		チリパウダー	0.08	
唐辛子	0.01		こしょう	0.03		しょうゆ	4.30		水	70.00		コンマゴールト	0.40	★
三温糖	2.00		豆板醤	0.20		みりん	2.80					クスマイト(粉チーズ)	2.00	★
しょうゆ	1.50		水	14.00		だし汁	10.00		もやし	35.00		食塩	0.30	
穀物酢	1.50		丸鶏がらスープ	0.10	★				にんじん	10.00		こしょう	0.03	
水	2.00		ごま油	0.50		とりにく	10.00		冷凍小松菜	30.00		砂糖	0.30	
			でん粉	2.00		ごま油	0.30		えのきたけ	10.00		オールスパイス	0.01	
ベーコン	8.00		水	4.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00				
サラダ油	0.50					だいこん	20.00		辛子練り	0.15		ベーコン	8.00	
緑豆春雨	5.00		とりにく	10.00		さといも	30.00					サラダ油	0.50	
水	12.50		なると巻	10.00	★	ごぼう	5.00		元気ヨーグルト	70.00	★			
にんじん	10.00		ぶなしめじ	10.00		豆腐	30.00					にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00		えのきたけ	15.00		はくさい	20.00					じゃがいも	40.00	
もやし	20.00		ねぎ	20.00		ねぎ	10.00					たまねぎ	15.00	
豆腐	30.00		わかめ	4.00		食塩	0.90					もやし	20.00	
わかめ	4.00		たまご(液卵)	20.00	★	しょうゆ	2.00					とうもろこし	10.00	
小松菜	10.00		小松菜	10.00		昆布	0.30					小松菜	10.00	
丸鶏がらスープ	1.00	★	食塩	1.00		削り節	3.00					セロリー	5.00	
しょうゆ	1.50		しょうゆ	2.00		水	150.00					食塩	0.80	
食塩	0.50		でん粉	1.00								こしょう	0.03	★
こしょう	0.03		水	1.00								コンマゴールト	1.00	
ごま油	0.30		削り節	3.00								しょうゆ	0.50	
水	160.00		昆布	0.50								粉末ローリエ	0.01	
			水	160.00								水	150.00	
バジルモンゼリー	60.00	★												
			清見オレンジ	44.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月10日 月曜日			2月11日 火曜日			2月12日 水曜日			2月13日 木曜日			2月14日 金曜日		
牛乳 ガーリックコーンピラフ タラフライ(ソースをかけます) ミートボールのトマトスープ 不知火(デコボン)						牛乳 わかめごはん いなだの照り焼き おかか和え 豚汁			牛乳 厚揚げと白菜のあんかけ丼(具・ごはんが別) 大根ともやしのピリ辛スープ 杏仁豆腐			牛乳 ナポリタン(具・めんを混ぜます) 白菜とパコンのスープ(うずら卵入り) チョコチップマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	90.00					こめ	105.00		こめ	105.00		スパゲティ	65.00	
サラダ油	0.10					サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		水	32.50	
コク鶏スープ	1.00	☆				水	115.00		水	115.00		ウィンナー	15.00	★
水	108.00					かみご飯の素	1.70	★	ぶたにく	20.00		にんにく	0.50	
とりにく	10.00					白炒りごま	2.00		清酒	1.00		オリーブオイル	2.00	
清酒	1.00								しょうが	0.50		たまねぎ	35.00	
にんにく	0.80					いなだ切り身	40.00	☆	にんにく	0.50		にんじん	10.00	
サラダ油	1.00					しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00		ピーマン	10.00	
にんじん	10.00					清酒	1.00		いか	10.00		マッシュルーム	5.00	
たまねぎ	20.00					みりん	1.00		清酒	1.00		トマト水煮	25.00	
マッシュルーム	5.00								厚揚げ	40.00	★	ケチャップ	20.00	
ピーマン	5.00					冷凍小松菜	30.00		にんじん	10.00		ウスターソース	1.00	
どうもろこし	10.00					もやし	40.00		たまねぎ	30.00		ぶどう酒	0.50	
食塩	0.60					にんじん	15.00		たけのこ	15.00		食塩	0.30	
こしょう	0.03					しょうゆ	3.00		はくさい	40.00		こしょう	0.04	
バター	1.30					鰹ぶし	1.00		なると巻	10.00	★	グラマイド(粉チーズ)	3.00	★
しょうゆ	4.00					かつお粉	0.15	☆	チンゲンサイ	10.00		砂糖	0.30	
パセリ 乾	0.05								食塩	0.30		コソメダレ	0.60	★
						ぶたにく	15.00		こしょう	0.03				
たらフライ	50.00	☆				清酒	1.00		砂糖	0.20		ベーコン	8.00	
大豆白絞油	6.00					サラダ油	1.00		オスターソース	1.00	★	サラダ油	0.50	
中濃ソース	5.00					にんじん	10.00		丸鶏がらスープ	0.80	★	にんじん	10.00	
						だいこん	15.00		しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00	
ミートボール	30.00	★				じゃがいも	35.00		ごま油	0.50		はくさい	30.00	
オリーブオイル	1.00					ごぼう	5.00		水	15.00		小松菜	10.00	
にんにく	0.30					豆腐	30.00		でん粉	3.00		うずら卵	20.00	
にんじん	10.00					こんにゃく	10.00					コソメダレ	1.00	★
たまねぎ	20.00					ねぎ	5.00		とりにく	10.00		食塩	0.90	
セロリ	5.00					わけぎ	5.00		にんにく	0.25		こしょう	0.03	
キャベツ	20.00					赤みそ	7.60		しょうが	0.25		しょうゆ	0.70	
トマト水煮	15.00					白みそ	5.70		トウモロコシ	0.15	★	水	160.00	
トマトピューレ	5.00					削り節	3.00		サラダ油	1.00				
ぶどう酒	1.00					昆布	0.30		清酒	1.00		ホットケーキミックス	38.00	★
粉末ローリエ	0.01					水	160.00		にんじん	10.00		牛乳	38.00	
コソメダレ	1.00	★							だいこん	20.00		バター	1.70	
食塩	0.80								もやし	40.00		グラニュー糖	2.30	
こしょう	0.03								ねぎ	20.00		チョコチップ	4.00	
砂糖	0.10								わけぎ	5.00		マドレーヌカッ	1.00	
水	160.00								わかめ	4.00				
									白炒りごま	1.50				
デコボン	55.00								丸鶏がらスープ	1.00	★			
									食塩	0.80				
									こしょう	0.03				
									しょうゆ	1.50				
									水	160.00				
									やわらか杏仁豆腐	30.00	★			
									バイン缶	35.00				
									黄桃缶	35.00				
									砂糖	3.00				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(東部)

2月17日 月曜日			2月18日 火曜日			2月19日 水曜日			2月20日 木曜日			2月21日 金曜日		
牛乳 キムチチャーハン ヤンニョムチキン(タレをかけます) コラーゲンスープ			牛乳 梅ちりめんごはん 韓国風肉じゃが 大根と油揚げのみそ汁						牛乳 ピザトースト もやしとわかめのサラダ かぶとウィンナーのコンソメスープ			牛乳 マーボー豆腐丼(具・ごはんが別) 白菜とわかめの中華スープ フルーツのヨーグルトあえ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	105.00					食パン	80.00	★	こめ	105.00	
丸鶏がらスープ	0.40		水	115.00					水	40.00		サラダ油	1.00	
食塩	0.70		サラダ油	1.00					ベーコン	8.00		水	115.00	
サラダ油	0.20		カリカリ梅	1.25	★				サラダ油	1.00		冷凍豆腐	85.00	★
水	108.00		ちりめん	6.00					たまねぎ	23.00		ぶたにく	20.00	
ぶたにく	20.00		白炒りごま	2.00					にんじん	10.00		清酒	1.00	
サラダ油	1.00								マッシュルーム	4.00		にんにく	0.50	
清酒	1.00		ぶたにく	30.00					どうもろこし	6.00		しょうが	0.50	
にんじん	10.00		ごま油	1.00					ピーマン	10.00		サラダ油	1.00	
ねぎ	10.00		にんにく	0.40					ピザソース	18.00	★	クラッシュ大豆	10.00	
ピーマン	5.00		清酒	2.60					ケチャップ	5.40		干しいたけ	0.20	
キムチ	16.00	★	じゃがいも	80.00					食塩	0.09		水	0.60	
丸鶏がらスープ	0.30		にんじん	13.00					チーズ	15.00		にんじん	10.00	
キムチの素	1.80	☆	たまねぎ	40.00								たまねぎ	20.00	
こしょう	0.03		しらたき	20.00					わかめ	5.00		たけのこ	17.00	
			わけぎ	5.00					もやし	40.00		ねぎ	20.00	
とり肉	50.00		砂糖	2.30					きゅうり	10.00		にら	5.00	
清酒	1.00		しょうゆ	5.00					にんじん	15.00		デンメンジャン	10.00	★
でん粉	6.00		みりん	3.90					どうもろこし	20.00		しょうゆ	3.00	
大豆白絞油	7.00		コチジャン	0.39	★				白炒りごま	2.00		トバジヤ	0.25	★
にんにく	0.20		丸鶏がらスープ	0.30					サラダ油	1.00		砂糖	0.30	
しょうが	0.20		白すりごま	1.50					ごま油	1.00		ラー油	0.20	
コチジャン	0.56	★	だし汁	26.00					穀物酢	2.00		丸鶏がらスープ	0.22	★
清酒	1.40		でん粉	1.00					しょうゆ	2.00		ごま油	0.50	
みりん	0.80								食塩	0.25		さんしょう	0.02	
ケチャップ	1.50		たまねぎ	20.00					こしょう	0.03		トウチジャン	0.30	★
しょうゆ	1.00		だいこん	30.00					ウィンナー	10.00	★	でん粉	1.30	
水あめ	2.40		油揚げ	5.00					にんじん	10.00		水	25.00	
ごま油	0.48		豆腐	30.00					じゃがいも	30.00				
白炒りごま	1.00		わかめ	4.00					たまねぎ	20.00		とりにく	10.00	
			ねぎ	10.00					かぶ	20.00		にんじん	10.00	
とりにく	10.00		小松菜	10.00					かぶ	10.00		なると巻	10.00	★
清酒	1.00		かつおだし	0.20	★				かぶ葉	5.00		はくさい	30.00	
にんじん	10.00		白みそ	5.70					セロリー	0.80		ねぎ	20.00	
たまねぎ	20.00		赤みそ	7.60					食塩	0.03		小松菜	10.00	
グリーン缶	24.00		削り節	3.00					こしょう	1.00	★	わかめ	6.00	
たまご	20.00		昆布	0.50					コンソメ	0.50		丸鶏がらスープ	1.00	★
豆腐	30.00		水	160.00					しょうゆ	0.01		食塩	0.80	
にら	6.00								粉末ローリエ	0.10		こしょう	0.03	
丸鶏がらスープ	0.85	★							バセリ 乾	160.00		しょうゆ	1.00	
しょうゆ	1.80								水			ごま油	0.50	
食塩	0.20											水	160.00	
こしょう	0.03													
でん粉	1.00											パイン缶	25.00	
ごま油	0.50											黄桃缶	25.00	
水	160.00											ヨーグルト調理用	50.00	★

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月24日 月曜日			2月25日 火曜日			2月26日 水曜日			2月27日 木曜日			2月28日 金曜日		
			牛乳 バターチキンカレーライス(具・ごはんが別) 野菜のごまサラダ シークワサーゼリー			牛乳 ねぎ塩豚丼(具・ごはんが別) スープフォー ソフール(ヨーグルト)			牛乳 ごはん 鶏肉風味焼き 野菜の和風あえ じゃがいものみそ汁			牛乳 中華風おこわ 肉団子の甘酢あんかけ ワンタンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	60.00	
			サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		もち米	30.00	
			水	115.00		水	115.00		水	115.00		しょうゆ	2.00	
			とりにく	23.75		ぶたにく	40.00					清酒	1.00	
			こしょう	0.02		清酒	1.40		とり肉	50.00		水	108.00	
			にんにく	0.48		ごま油	2.00		食塩	0.20		ぶたにく	10.00	
			しょうが	0.48		にんにく	0.42		こしょう	0.03		しょうゆ	1.00	
			シナモン	0.02		しょうが	0.42		ぶどう酒	1.50		しょうが	0.30	
			サラダ油	1.00		ねぎ	15.00		クリーム	3.00		清酒	1.00	
			じゃがいも	50.00		食塩	0.15		にんにく	0.60		サラダ油	1.00	
			たまねぎ	40.00		はくさい	42.00		パン粉 乾燥	2.00		にんじん	10.00	
			にんじん	20.00		にんじん	15.00		パセリ 乾	0.04		山菜ミックス	10.00	★
			トマト水煮	36.00		たまねぎ	28.00		バター	2.00		豆もやし	10.00	
			水	60.00		もやし	30.00					丸鶏がらスープ	0.40	★
			食塩	0.60		わけぎ	10.00		キャベツ	15.00		しょうゆ	1.00	
			コショウ-ルト*	1.20	★	丸鶏がらスープ	0.42	★	もやし	40.00		清酒	1.00	
			カレー粉	0.60		食塩	0.42		にんじん	10.00		砂糖	0.50	
			オールスパイス	0.12		しょうゆ	2.80		冷凍小松菜	20.00		ごま油	0.50	
			ターメリック	0.16		清酒	1.50		白すりごま	3.00				
			パプリカ	0.16		こしょう	0.03		しょうゆ	2.50		ミトボール	60.00	★
			クミン	0.12		レモン汁	0.70		穀物酢	1.50		大豆白絞油	7.00	
			チャツネ	4.80	★	白炒りごま	1.00		食塩	0.30		ピーマン	10.00	
			ゴールデンカレー	5.40	★	でん粉	1.50		こしょう	0.03		サラダ油	1.00	
			牛乳	24.00					植物油	1.50		たまねぎ	60.00	
			バター	3.60		とりにく	10.00		ごま油	0.50		にんじん	15.00	
			クリーム	12.00		フォー	7.00	★				たけのこ	30.00	
						水	7.00		じゃがいも	40.00		しょうゆ	4.00	
			冷凍小松菜	15.00		にんじん	10.00		油揚げ	5.00		穀物酢	1.40	
			どうもろこし	20.00		たまねぎ	35.00		豆腐	30.00		砂糖	2.20	
			にんじん	10.00		豆腐	20.00		わかめ	4.00		丸鶏がらスープ	1.00	★
			もやし	45.00		ねぎ	2.00		ねぎ	15.00		清酒	1.70	
			ごま油	1.10		小松菜	10.00		わけぎ	10.00		ごま油	0.40	
			サラダ油	1.10		丸鶏がらスープ	1.00	★	かつおだし	0.20	★	水	25.00	
			穀物酢	2.20		しょうゆ	1.50		白みそ	5.70		でん粉	2.00	
			しょうゆ	3.30		食塩	0.70		赤みそ	7.60				
			食塩	0.11		こしょう	0.03		削り節	3.00		ぶたにく	10.00	
			砂糖	0.33		ごま油	0.20		昆布	0.50		清酒	1.00	
			白炒りごま	2.00		水	160.00		水	160.00		サラダ油	1.00	
			しょうが	0.22								ワンタンの皮	10.00	★
						ソフール	100.00	★				にんじん	10.00	
			シークワサーゼリー	40.00	☆							なると巻	15.00	
												豆腐	30.00	
												ねぎ	20.00	
												小松菜	10.00	
												丸鶏がらスープ	1.00	★
												食塩	0.70	
												こしょう	0.03	
												しょうゆ	1.00	
												水	160.00	