

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表(東部)

2月17日			月曜日			2月18日			火曜日			2月19日			水曜日			2月20日			木曜日			2月21日				
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳				
キムチチャーハン			梅ちりめんごはん			韓国風肉じゃが			大根と油揚げのみそ汁			ピザトースト			もやしとわかめのサラダ			かぶとウィンナーのコリメースープ			マー婆ー豆腐丼(具・ごはんが別)			白菜とわかめの中華スープ				
ヤンニヨムチキン(タレをかけます)																									フルーツのヨーグルトあえ			
ラ玉コーンスープ																												
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考		
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00			
こめ	90.00		こめ	105.00					食パン	80.00	★	水	40.00		水	40.00		水	115.00		水	115.00		水	115.00			
丸鶏がらスープ	0.40		水	115.00					ベーコン	8.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		冷凍豆腐	85.00	★	冷凍豆腐	85.00	★	冷凍豆腐	85.00	★		
食塩	0.70		サラダ油	1.00					たまねぎ	23.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	0.50		にんじん	0.50		にんじん	0.50			
サラダ油	0.20		カリカリ梅	1.25	★				マッシュルーム	4.00		とうもろこし	6.00		とうもろこし	6.00		とうもろこし	6.00		とうもろこし	6.00		とうもろこし	6.00			
水	108.00		ちりめん	6.00					ピーマン	10.00		ピザソース	18.00	★	ケチャップ	5.40		食塩	0.09		チーズ	15.00		チーズ	15.00			
ぶたにく	20.00		白炒りごま	2.00					サラダ油	1.00		ピザソース	18.00	★	クラッシュ大豆	10.00		食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
サラダ油	1.00								マッシュルーム	4.00		ケチャップ	5.40		食塩	0.09		チーズ	15.00		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
清酒	1.00		ぶたにく	30.00					とうもろこし	6.00		ピーマン	10.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
にんじん	10.00		ごま油	1.00					ピザソース	18.00	★	ケチャップ	5.40		食塩	0.09		チーズ	15.00		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
ねぎ	10.00		にんにく	0.40					マッシュルーム	4.00		ピーマン	10.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
ピーマン	5.00		清酒	2.60					とうもろこし	6.00		マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
キムチ	16.00	★	じゃがいも	80.00					ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
丸鶏がらスープ	0.30		にんじん	13.00					マッシュルーム	4.00		ピーマン	10.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
キムチの素	1.80	☆	たまねぎ	40.00					とうもろこし	6.00		マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
こしょう	0.03		しらたき	20.00					ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
とり肉	50.00		わけぎ	5.00					マッシュルーム	4.00		ピーマン	10.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
清酒	1.00		砂糖	2.30					とうもろこし	6.00		マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
でん粉	6.00		しょうゆ	5.00					ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
大豆白絞油	7.00		コチジャン	0.39	★				マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
にんにく	0.20		丸鶏がらスープ	0.30					とうもろこし	6.00		マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
しょうが	0.20		白すりごま	1.50					ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
コチジャン	0.56	★	だし汁	26.00					マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
清酒	1.40		でん粉	1.00					とうもろこし	6.00		マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
みりん	0.80								ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
ケチャップ	1.50		たまねぎ	20.00					マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
しょうゆ	1.00		だいこん	30.00					とうもろこし	6.00		マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
水あめ	2.40		油揚げ	5.00					ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
ごま油	0.48		豆腐	30.00					マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
白炒りごま	1.00		わかめ	4.00					とうもろこし	6.00		マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
			ねぎ	10.00					ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
			とりにく	10.00					マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
			清酒	1.00					とうもろこし	6.00		マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
にんじん	10.00		かつおだし	0.20	★				ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
たまねぎ	20.00		赤みそ	7.60					マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
たまご	24.00		削り節	3.00					とうもろこし	6.00		マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
豆腐	20.00		昆布	0.50					ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
にら	30.00		水	160.00					とうもろこし	6.00		ピザソース	18.00	★	ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
丸鶏がらスープ	0.85	★							ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
しょうゆ	1.80								とうもろこし	6.00		ピザソース	18.00	★	ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
食塩	0.20								ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
こしょう	0.03								とうもろこし	6.00		ピザソース	18.00	★	ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
でん粉	1.00								ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
ごま油	0.50								ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			
水	160.00								ピザソース	18.00	★	マッシュルーム	4.00		ピザソース	18.00	★	食塩	0.09		わかれめ	5.00		わかれめ	5.00			

給食なし

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月24日			月曜日	2月25日		火曜日	2月26日		水曜日	2月27日		木曜日	2月28日		金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			
バーチキンカレーライス(具・ごはんが別)			ねぎ塩豚丼(具・ごはんが別)			ごはん			中華風おこわ			中華風おこわ			
野菜のごまサラダ			スープフォー			鶏肉風味焼き			肉団子の甘酢あんかけ			肉団子の甘酢あんかけ			
シーカーサーティー			ソフール(ヨーグルト)			野菜の和風あえ			ワンタンスープ			ワンタンスープ			
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	60.00		
サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		もち米	30.00		
水	115.00		水	115.00		水	115.00		水	115.00		しょうゆ	2.00		
とりにく	23.75		ぶたにく	40.00		とり肉	50.00		清酒	1.00		水	108.00		
こしょう	0.02		清酒	1.40		食塩	0.20		水	108.00		ぶたにく	10.00		
にんにく	0.48		こま油	2.00		こしょう	0.03		ぶたにく	10.00		こめ	60.00		
しょうが	0.48		にんにく	0.42		ぶどう酒	1.50		こめ	60.00		もち米	30.00		
シナモン	0.02		しょうが	0.42		クリーム	3.00		清酒	1.00		こめ	60.00		
サラダ油	1.00		ねぎ	15.00		にんにく	0.60		清酒	1.00		もち米	30.00		
じやがいも	50.00		食塩	0.15		バームクーヘン粉 乾燥	2.00		清酒	1.00		こめ	60.00		
たまねぎ	40.00		はくさい	42.00		バセリ 乾	0.04		清酒	1.00		もち米	30.00		
にんじん	20.00		にんじん	15.00		バター	2.00		清酒	1.00		こめ	60.00		
トマト水煮	36.00		たまねぎ	28.00		キヤベツ	15.00		清酒	1.00		もち米	30.00		
水	60.00		もやし	30.00		もやし	40.00		清酒	1.00		こめ	60.00		
食塩	0.60		わけぎ	10.00		丸鶏がらスープ	0.40	★	清酒	1.00		もち米	30.00		
コリゴーネルド	1.20	★	丸鶏がらスープ	0.42	★	キャベツ	15.00		清酒	1.00		こめ	60.00		
カレー粉	0.60		食塩	0.42		もやし	40.00		清酒	1.00		もち米	30.00		
オールスパイス	0.12		しょうゆ	2.80		白いりごま	3.00		砂糖	0.50		こめ	60.00		
ターメリック	0.16		清酒	1.50		しょうゆ	2.50		ごま油	0.50		もち米	30.00		
パブリカ	0.16		こしょう	0.03		穀物酢	1.50		ミートボーラー	60.00	★	こめ	60.00		
クミン	0.12		レモン汁	0.70		食塩	0.30		大豆白絞油	7.00		もち米	30.00		
チャツネ	4.80	★	白炒りごま	1.00		こま油	1.50		ビーマン	10.00		こめ	60.00		
ゴーレーブンカレー	5.40	★	でん粉	1.50		植物油	1.50		サラダ油	1.00		もち米	30.00		
牛乳	24.00					こま油	0.50		たまねぎ	60.00		こめ	60.00		
バター	3.60		とりにく	10.00		たまねぎ	0.50		にんじん	15.00		もち米	30.00		
クリーム	12.00		フオー	7.00	★	わけぎ	10.00		たまねぎ	60.00		こめ	60.00		
			水	7.00		じやがいも	40.00		にんじん	15.00		もち米	30.00		
冷凍小松菜	15.00		にんじん	10.00		油揚げ	5.00		たまねぎ	60.00		こめ	60.00		
どうもろこし	20.00		たまねぎ	35.00		豆腐	30.00		にんじん	15.00		もち米	30.00		
にんじん	10.00		豆腐	20.00		わかめ	4.00		たまねぎ	60.00		こめ	60.00		
もやし	45.00		ねぎ	2.00		ねぎ	15.00		にんじん	15.00		もち米	30.00		
ごま油	1.10		小松菜	10.00		わけぎ	10.00		たまねぎ	60.00		こめ	60.00		
サラダ油	1.10		丸鶏がらスープ	1.00	★	かつおだし	0.20	★	にんじん	15.00		もち米	30.00		
穀物酢	2.20		しょうゆ	1.50		白みそ	5.70		たまねぎ	60.00		こめ	60.00		
しょうゆ	3.30		食塩	0.70		赤みそ	7.60		にんじん	15.00		もち米	30.00		
食塩	0.11		こしょう	0.03		削り節	3.00		たまねぎ	60.00		こめ	60.00		
砂糖	0.33		ごま油	0.20		昆布	0.50		にんじん	15.00		もち米	30.00		
白炒りごま	2.00		水	160.00		水	160.00		たまねぎ	60.00		こめ	60.00		
しょうが	0.22		ソフール	100.00	★				にんじん	15.00		もち米	30.00		
シーカーサーティー	40.00	☆							たまねぎ	60.00		こめ	60.00		