

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	9月2日	火曜日	9月3日	水曜日	9月4日	木曜日	9月5日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ポークカレーライス(具・ごはんが別)			ブルコギ韓国風丼(具・ごはんが別)			セルフチリドッグ(パン・ウィンナー・チリソースが別)			わかめごはん		
コーンサラダ			肉団子のキムチスープ			ABCスープ			厚焼き卵		
豆乳クレープ(ヨーグルト風味)			ゼリー(マスカット)			元気ヨーグルト			じゃがいものそぼろ煮		
ごめ	100.00		ごめ	100.00		コッペパン	70.00	☆	ごめ	100.00	
強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆	水	35.00		強化米	0.28	☆
サラダ油	0.30		水	120.00		ワインナー	40.00	☆	サラダ油	0.10	
水	120.00		サラダ油	0.30		だいす	10.00		水	120.00	
ぶたにく	23.75		ぶたにく	35.00		金時豆	10.00		わがま飯の素	1.70	☆
ぶどう酒	1.90		にんにく	0.50		ひよこまめ	10.00		白炒りごま	2.00	
にんにく	0.48		サラダ油	1.00		ぶたにく	15.00				
しょうが	0.48		たまねぎ	55.00		サラダ油	1.00		厚焼き卵	62.50	☆
サラダ油	1.00		にんじん	12.00		たまねぎ	40.00				
じゃがいも	57.00		たけのこ	25.00		にんじん	15.00		とりにく	15.00	
たまねぎ	57.00		にら	10.00		マッシュルーム	5.00		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		もやし	36.00		トマト水煮	15.00		しょうが	0.50	
粉チーズ(グラミイ)	1.40		ねぎ	12.00		トマトピューレ	10.00		清酒	1.00	
とろけるカレール	8.20	★	砂糖	1.20		中濃ソース	0.50	★	じゃがいも	90.00	
ゴーレンカレー	6.70	★	しょうゆ	6.50		ぶどう酒	2.00		にんじん	10.00	
ケチャップ	2.00	★	食塩	0.40		チリパウダー	0.08		たまねぎ	30.00	
ウスター・ソース	1.25	★	こしょう	0.04		コソメゴーラード	0.40	★	じらたき	20.00	
アツアツパウチ	16.00		清酒	1.00		グラミット(粉チーズ)	2.00		さやいんげん	5.00	
チャツネ	4.00	★	みりん	2.40		食塩	0.30		砂糖	3.00	
スキミルク	1.50		丸鶏がらスープ	0.36	★	こしょう	0.03		しょうゆ	5.80	
カレー粉	0.10		コチジャン	2.40	★	砂糖	0.30		みりん	2.00	
がんもマサ	0.04		白炒りごま	1.00					かつおだし	0.10	★
ぶどう酒	2.00		ごま油	0.50		マカロニ	5.00		だし汁	20.00	
コソメゴーラード	0.40	★	でん粉	1.00		ベーコン	8.00	4-①	でん粉	1.00	
こしょう	0.03					どうもろこし	10.00				
水	100.00		ミートボール	30.00	☆	キャベツ	30.00		ぶたにく	10.00	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
キャベツ	30.00		キャベツ	20.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	0.50	
もやし	30.00		キムチ	10.00	☆	小松菜	10.00		にんじん	10.00	
きゅうり	10.00		豆腐	30.00		しょうゆ	1.00		だいこん	25.00	
にんじん	8.00		ねぎ	10.00		食塩	0.80		ごぼう	10.00	
どうもろこし	15.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		豆腐	30.00	
白炒りごま	2.00		丸鶏がらスープ	0.60	★	コソメゴーラード	1.00	★	ねぎ	5.00	
サラダ油	2.00		食塩	0.80		水	160.00		わけぎ	5.00	
穀物酢	2.00		こしょう 混	0.03					白みそ	14.50	
しょうゆ	2.00		しょうゆ	1.00					白すりごま	1.00	
食塩	0.30		水	160.00		元気ヨーグルト	70.00	4-⑤	ねりごま	1.00	
こしょう 混	0.03		ゼリー(マスカット)	30.00	9-②				削り節	3.00	☆
クレープ(ヨーグルト)	35.00	9-①							昆布	0.30	
									水	160.00	

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表(東部中)

9月8日		月曜日	9月9日		火曜日	9月10日		水曜日	9月11日		木曜日	9月12日		金曜日
牛乳		牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳
豚肉と野菜の生姜炒め丼(具・ごはんが別)		萩ごはん			燴パン風トースト			回鍋肉丼(具・ごはんが別)			ごはん			ごはん
豆乳坦々春雨スープ		いわしのみりん干し			鶏肉と野菜のトマト煮			わかめスープ			あじフライ			あじフライ
冷凍みかん		野菜の菊花和え			キャベツとコーンのスープ			黒糖きなこ大豆			豚肉と厚揚げの煮物			豚肉と厚揚げの煮物
		揚げなすと豆腐のみそ汁									いも団子汁			いも団子汁
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	85.00		食パン	80.00	☆	こめ	100.00		こめ	100.00	
強化米	0.28	☆	サラダ油	0.30		水	40.00		強化米	0.28	☆	強化米	0.28	
サラダ油	0.30		水	102.00		マーガリン	7.00		サラダ油	0.30		サラダ油	0.30	
水	120.00		あずき	6.00		バター	4.00		水	120.00		水	120.00	
ぶたにく	40.00		水	6.00		レモン汁	0.50		ぶたにく	45.00				
サラダ油	1.00		えだまめ	6.00		ケラニコ糖	8.00		にんにく	0.50		あじフライ	50.00	9-⑦
にんにく	0.68		菜めし	1.70	9-③	小麦粉	8.00		ねぎ	15.00		大豆白絞油	5.00	
清酒	2.00		白炒りごま	2.00					サラダ油	1.00		中濃ソース	5.00	
たまねぎ	40.00					とりにく	30.00		にんじん	15.00				
にんじん	20.00		いわし	48.00	9-④	にんにく	0.30		たまねぎ	30.00		ぶたにく	15.00	
キャベツ	35.00		しょうゆ	1.90		バーポー油	2.00		キャベツ	40.00		サラダ油	1.00	
もやし	35.00		みりん	1.90		にんじん	20.00		たけのこ	15.00		清酒	1.00	
ピーマン	10.00		清酒	0.90		たまねぎ	40.00		もやし	20.00		にんじん	10.00	
しょうが	2.00		砂糖	0.29		じゃがいも	60.00		ピーマン	10.00		だいこん	65.00	
砂糖	2.00					ぶなしめじ	10.00		しょうゆ	1.50		厚揚げ	40.00	☆
しょうゆ	9.50		にんじん	10.00		だいす	10.00		赤みそ	6.70		こんにゃく	10.00	
みりん	1.70		もやし	30.00		ひよこまめ	10.00		豆みそ	3.30	★	さやいんげん	5.00	
清酒	2.00		冷凍ほうれん草	20.00		トマト水煮	20.00		テンメンジヤン	3.30	★	三温糖	2.50	
丸鶏がらスープ	0.50	★	キャベツ	20.00		水	30.00		砂糖	4.40		しょうゆ	6.50	
でん粉	1.50		菊のり	0.30	9-⑤	ぶどう酒	1.00		清酒	3.00		みりん	1.45	
ぶたにく	10.00		しょうゆ	3.00		コリコーギルド	0.40	★	オイスター糸	3.30	★	清酒	1.45	
清酒	1.00		みりん	1.00		砂糖	1.00		豆板醤	0.05	★	だし汁	20.00	
サラダ油	1.00		揚げなす	30.00	9-⑥	ケチャップ	5.00	★	こしとう	0.03		でん粉	1.00	
豆板醤	0.20	★	サラダ油	3.00		中濃ソース	1.50	★	黒すりごま	1.50				
にんにく	0.30		たまねぎ	20.00		食塩	0.20		ごま油	0.50		とりにく	10.00	
にんじん	10.00		油揚げ	3.50		こしう	0.02		でん粉	1.50		にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00		豆腐	30.00		オレガノ	0.10		丸鶏がらスープ	0.10	★	たまねぎ	20.00	
緑豆春雨	7.00		わかめ	4.00		ベーコン	8.00	4-①	食塩	0.10		ひとくちいももち	30.00	9-⑧
水	17.50		ねぎ	10.00		サラダ油	0.50					なると巻	10.00	☆
ねぎ	10.00		わけぎ	5.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
にら	5.00		白みそ	5.70		たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00	
丸鶏がらスープ	0.80	★	赤みそ	7.60		キヤベツ	20.00		豆腐	30.00		ねぎ	10.00	
ねりごま	3.00		削り節	3.00	☆	とうもろこし	10.00		昆布	0.30		昆布	0.30	
しょうゆ	1.30		昆布	0.50		もやし	20.00		小松菜	10.00		削り節	3.00	☆
テンメンジヤン	2.00	★	水	160.00		小松菜	10.00		わかめ	6.50		水	160.00	
食塩	0.80					コリコーギルド	1.00	★	白炒りごま	1.50				
こしう	0.02					食塩	0.90		丸鶏がらスープ	1.00	★			
とうにゅう	50.00					こしう	0.03		食塩	0.70				
水	120.00					しょうゆ	1.00		こしう	0.03				
冷凍みかん	70.00					水	160.00		しょうゆ	1.00				
									ごま油	0.50				
									水	160.00				
												だいす	15.00	
									黒砂糖	3.50				
									水	1.30				
									きな粉	1.50				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月29日	月曜日	9月30日	火曜日	月 日	水曜日	月 日	木曜日	月 日	金曜日
牛乳 コッペパン 照り焼きのハンバーグ コーンポテト ミニストローネ		牛乳 きのこのキーマカレー(具・ごはんが別) 野菜スープ フルーツの梨ゼリーあえ							
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
牛乳	206.00		牛乳	206.00					
コッペパン	70.00	☆	ごめ	100.00					
水	35.00		カレー粉	0.30					
ハンバーグ	60.00	4-⑪	サラダ油	0.30					
ぶなしめじ	4.00		水	120.00					
えのきたけ	4.00		ぶたにく	35.00					
たまねぎ	8.00		にんにく	0.50					
サラダ油	0.30		しょうが	0.50					
しょうゆ	2.00		ぶどう酒	1.00					
清酒	2.00		オリーブオイル	1.00					
砂糖	0.30		にんじん	15.00					
みりん	2.00		たまねぎ	60.00					
こしょう	0.01		だいす	15.00					
水	5.00		エリンギ 生	10.00					
でん粉	0.50		ほんしめじ	10.00					
水	1.00		ピーマン	10.00					
じゃがいも	80.00		ぶどう酒	0.30					
ベーコン	5.00	4-①	カレー粉	0.27					
サラダ油	0.50		トマト ユレ	7.20					
とうもろこし	20.00		丸鶏がらスープ	0.60	★				
食塩	0.50		ウスター ソース	4.00	★				
こしょう	0.05		中濃ソース	0.50	★				
パセリ 乾	0.05		シナモン	0.03					
ワイン	10.00	☆	タミルク	1.00					
サラダ油	1.00		粉チーズ(クラミット)	2.00					
にんにく	0.30		どろけるルル	2.70	★				
にんじん	10.00		ゴーレン カレー	1.50	★				
たまねぎ	20.00		水	12.00					
セロリー	5.00		オールスパイス	0.03					
キャベツ	20.00		マカロニ	8.00	4-⑪				
マカロニ	5.00		ベーコン	0.50					
いんげんまめ	10.00		サラダ油	1.00					
トマト缶	15.00		にんじん	10.00					
トマト ユレ	5.00		たまねぎ	15.00					
ぶどう酒	1.00		キャベツ	15.00					
粉末ローリエ	0.01		じゃがいも	30.00					
コソリゴーラード	1.00	☆	小松菜	10.00					
食塩	0.90		とうもろこし	10.00					
こしょう	0.03		コソリゴーラード	1.00	★				
砂糖	0.10		食塩	0.80					
水	160.00		こしょう 混	0.03					
			しょうゆ	1.00					
			水	160.00					
			カット梨ゼリー	40.00	9-⑫				
			りんご缶詰	10.00					
			パイン缶	20.00					
			黄桃缶	30.00					