

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
牛乳 豆とかぼちゃのドライカレー(具・ごはん別) キャベツとコーンのスープ あじさい色のゼリーあえ			牛乳 ごはん イカのかりん糖がらめ(アーモンド混ぜ) ごまあえ おみそ汁			牛乳 ごぼうピラフ 豚肉とかぼちゃのガーリック炒め かつおだし			牛乳 シナモンシュガートースト パネマカエのミートソース煮 ジュリエット			牛乳 豆腐と野菜のあんかけ丼(具・ごはん別) 味噌フナタンスープ かみかみさつまごぼう		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	85.00		食パン	80.00	★	こめ	100.00	
カレー粉	0.30		水	120.00		水	102.00		水	40.00		水	120.00	
水	120.00					ベーコン	7.00	★	マーガリン	4.00	★	ぶたにく	20.00	
ぶたにく	20.00		いか	50.00		にんにく	0.30		バター	5.00		清酒	1.00	
にんにく	0.50		でん粉	5.00		たまねぎ	15.00		グラニュー糖	5.00		しょうが	0.50	
しょうが	0.50		大豆白絞油	5.00		ごぼう	15.00		シナモン	0.10		にんにく	0.50	
ぶどう酒	1.00		砂糖	2.50		にんじん	10.00					サラダ油	1.00	
オリーブオイル	1.00		しょうゆ	3.00		オリーブオイル	1.00		マカロニ	20.00		冷凍豆腐	40.00	★
にんじん	10.00		清酒	1.50		コンソメ(粉チーズ)	0.50	★	水	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	60.00		みりん	1.00		しょうゆ	2.00		ぶたにく	20.00		たまねぎ	20.00	
だいず	10.00		ダリア(モト)	3.00		清酒	1.00		だいず	10.00		たけのこ	20.00	
ひよこまめ	10.00					食塩	0.50		にんにく	0.30		キャベツ	20.00	
ピーマン	10.00		冷凍小松菜	20.00		こしょう	0.03		オリーブオイル	1.00		チンゲンサイ	10.00	
かぼちゃ	30.00		もやし	30.00					たまねぎ	40.00		干しいたけ	0.30	
ぶどう酒	0.30		キャベツ	20.00		かぼちゃ	40.00		にんじん	20.00		清酒	1.00	
カレー粉	0.27		にんじん	10.00		大豆白絞油	4.00		ピーマン	10.00		みりん	1.00	
トマトビュレ	7.20	★	白ねりごま	2.00		ぶたにく	30.00		トマト水煮	40.00		食塩	0.20	
丸鶏がらスープ	0.60	★	白すりごま	2.00		しょうが	0.50		ぶどう酒	1.00		こしょう	0.03	
ウスターソース	4.00	☆	砂糖	1.00		にんにく	1.00		ハヤシルウ	2.00		砂糖	0.20	
中濃ソース	0.50	☆	しょうゆ	3.30		サラダ油	0.50		ケチャップ	4.00		オスターソース	2.50	★
シナモン	0.03		みりん	1.50		にんじん	10.00		ウスターソース	1.50	☆	中華スープストック	0.80	★
ケシ	0.06					たまねぎ	30.00		ケチャップ(粉チーズ)	2.00	★	しょうゆ	3.00	
食塩	0.40		ぶたにく	15.00		にら	5.00		カレー粉	0.25		ごま油	0.50	
こしょう	0.03		清酒	1.00		食塩	0.20		砂糖	0.30		水	40.00	
お好み焼き	1.00	★	サラダ油	1.00		こしょう	0.03		食塩	0.20		水	1.50	
粉チーズ(クラメイト)	2.00	★	にんじん	10.00		清酒	1.00		コンソメ(粉チーズ)	0.60	★	でん粉	3.00	
とろけるカレー	2.70	★	だいごん	20.00		みりん	1.00		こしょう	0.01				
ゴールデンカレー	1.50	★	じゃがいも	30.00		しょうゆ	2.00					とりにく	10.00	
水	12.00		たまねぎ	20.00					ベーコン	8.00	★	ワンタンの皮	7.00	★
オールスパイス	0.03		豆腐	30.00		とり肉	10.00		サラダ油	0.50		にんじん	10.00	
			ねぎ	5.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00		なると巻	5.00	★
ベーコン	8.00	★	わけぎ	5.00		あさり	5.00		たまねぎ	30.00		もやし	40.00	
サラダ油	0.50		キムチ	12.00	☆	清酒	1.00		キャベツ	30.00		ねぎ	15.00	
にんじん	10.00		赤みそ	6.50		サラダ油	1.00		小松菜	10.00		わけぎ	10.00	
たまねぎ	20.00		白みそ	5.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		丸鶏がらスープ	1.00	★
キャベツ	30.00		削り節	3.00		たまねぎ	30.00		コンソメ(粉チーズ)	1.00	★	食塩	0.20	
ぶなしめじ	10.00		昆布	0.30		じゃがいも	30.00		食塩	0.80		こしょう	0.03	
とうもろこし	10.00		水	120.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		しょうゆ	1.00	
小松菜	10.00					小麦粉	7.00		しょうゆ	1.00		赤みそ	8.00	
コンソメ(粉チーズ)	1.00	★				バター	7.00		パセリ 乾	0.05		水	160.00	
食塩	0.90					牛乳	70.00		粉末ローリエ	0.01				
こしょう	0.03					生クリーム	3.00		水	160.00		ごぼう	30.00	
しょうゆ	1.00					コンソメ(粉チーズ)	1.00	★				でん粉	6.00	
水	160.00					コンソメ(粉チーズ)	0.90	★				さつまいも	30.00	
						食塩	0.80					大豆白絞油	6.00	
かつぶどうゼリー	50.00	☆				こしょう	0.03					砂糖	0.40	
かつさいごゼリー	30.00	☆				粉末ローリエ	0.01					水あめ	4.80	☆
かつ白桃ゼリー	30.00	☆				水	90.00					しょうゆ	1.80	
寒天シロップ	10.00	★										みりん	0.66	
												清酒	1.30	
												水	2.60	
												白炒りごま	2.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(東部)

6月10日 月曜日			6月11日 火曜日			6月12日 水曜日			6月13日 木曜日			6月14日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ丼(肉・野菜・ごはん別) 春雨スープ ヨーグルト			牛乳 梅わかめごはん 豚肉と野菜のみそ炒め けんちん汁 河内晩柑			牛乳 ごはん さばの竜田揚げ くきわかめのみそ汁 新玉ねぎのみそ汁			牛乳 スパイシータコス丼(具・ごはん別) ポテトの包み揚げ ABCスープ			牛乳 いわしのかば焼き丼(いわし・ごはん別) からし和え イカ入りちゃんぽんみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	95.00		こめ	100.00	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		サラダ油	0.10		水	120.00	
ぶたにく	20.00		カリカリ梅	1.00	★				水	114.00		いわし	40.00	
清酒	1.00		かつご飯の素	1.00	☆	さば	50.00	☆	ぶたにく	30.00		でん粉	4.00	
ねぎ	10.00		白炒りごま	2.00		しょうゆ	3.00		ひよこまめ	15.00		大豆白絞油	4.00	
切干大根	8.00					清酒	2.00		たまねぎ	60.00		しょうゆ	4.00	
にんにく	0.55		ぶたにく	40.00		しょうが	0.30		にんじん	20.00		砂糖	2.80	
しょうが	0.45		しょうゆ	2.00		でん粉	5.00		ピーマン	10.00		みりん	2.20	
サラダ油	1.00		清酒	1.00		大豆白絞油	5.00		赤ピーマン	10.00		しょうが	0.50	
白炒りごま	2.00		しょうが	0.30					どうもろこし	15.00		だし汁	11.00	
しょうゆ	5.00		豆板醤	0.20		くきわかめ	10.00		にんにく	0.80				
砂糖	0.50		サラダ油	1.00		金平揚(サマ揚げ)	10.00	★	サラダ油	1.00				
みりん	0.80		厚揚げ	30.00		こんにゃく	20.00		ウスターソース	3.00	★	もやし	35.00	
清酒	1.00		キャベツ	30.00		ごぼう	30.00		ケチャップ	20.00		にんじん	10.00	
ごま油	0.80		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		チリソース	10.50	☆	冷凍小松菜	30.00	
水	10.00		にんじん	20.00		えだまめ	5.00		チリパウダー	0.10		えのきたけ	10.00	
にんじん	15.00		もやし	30.00		赤唐辛子	0.01		ぶどう酒	1.00		しょうゆ	3.00	
豆もやし	40.00		ピーマン	10.00		白炒りごま	1.00		食塩	0.10		粉辛子	0.15	
冷凍小松菜	25.00		赤みそ	4.50		ごま油	1.00		こしょう	0.03				
しょうゆ	2.70		テンメンジャン	4.50	☆	清酒	1.20					ぶたにく	15.00	
穀物酢	1.00		しょうゆ	1.50		しょうゆ	2.50		じゃがいも	32.00		清酒	1.00	
食塩	0.30		清酒	1.50		三温糖	1.20		食塩	0.22		サラダ油	1.00	
にんにく	0.30		砂糖	1.00		みりん	1.20		こしょう	0.01		いか	10.00	
白炒りごま	1.00		でん粉	2.00		だし汁	5.00		でん粉	0.83		かまぼこ	10.00	☆
ごま油	0.80		水	4.00					チーズ	4.00		油揚げ	5.00	
						たまねぎ	30.00		牛乳	3.00		にんじん	10.00	
とりにく	10.00		とりにく	10.00		豆腐	30.00		ぎょうざの皮	16.00	☆	たまねぎ	20.00	
緑豆春雨	5.00		清酒	1.00		油揚げ	8.00		小麦粉	0.10		キャベツ	20.00	
水	12.50		ごま油	0.30		わかめ	2.00		水	0.10		ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		ねぎ	20.00		大豆白絞油	3.00		赤みそ	7.60	
たまねぎ	20.00		小松菜	20.00		小松菜	10.00					白みそ	5.70	
ぶなしめじ	10.00		さといも	30.00		白みそ	14.50		ABCマカロニ	5.00	☆	削り節	3.00	
豆腐	30.00		ごぼう	10.00		削り節	3.00		ベーコン	8.00	★	昆布	0.30	
わかめ	6.00		小松菜	10.00		昆布	0.50		サラダ油	1.00		水	160.00	
小松菜	10.00		ねぎ	10.00		水	160.00		キャベツ	35.00				
丸鶏からスープ	1.00	★	食塩	0.90					にんじん	10.00				
しょうゆ	1.50		しょうゆ	2.00					たまねぎ	30.00				
食塩	0.70		昆布	0.30					どうもろこし	15.00				
こしょう	0.03		削り節	3.00					小松菜	10.00				
ごま油	0.30		水	150.00					しょうゆ	1.00				
水	160.00								食塩	0.80				
			河内晩柑	50.00					こしょう	0.03				
ヨーグルト	78.00	☆							ヨーグルト	1.00	★			
									水	160.00				

