

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
	牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
	中華風おこわ			黒ごまごはん			コッペパン		
	肉団子の甘酢あんかけ			たらの竜田揚げ			鶏肉と野菜のトマト煮		
	ワンタンスープ			五目煮			枝豆のポタージュ		
				炒めキャベツのみそ汁			Feバテ チョコレート		
	* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
	こめ	60.00		こめ	100.00		* コッペパン	70.00	☆
	もち米	30.00		水	120.00		水	35.00	
	* ショウゆ	2.00		ごま	2.00		* とりにく	30.00	
	清酒	1.00		* 白炒りごま	1.00		にんにく	0.30	
	水	108.00		食塩	0.10		リーフオイル	2.00	
	* ぶたにく	10.00					にんじん	20.00	
	* ショウゆ	1.00		たら	50.00	7-①	たまねぎ	30.00	
	しょうが	0.30		* ショウゆ	3.00		じゃがいも	50.00	
	清酒	1.00		清酒	2.00		ぶなしめじ	10.00	
	* サラダ油	1.00		しょうが	0.30		キャベツ	20.00	
	にんじん	10.00		でん粉	5.00		トマト水煮	28.00	
	山菜ミックス	10.00	4-⑦	* 大豆白絞油	5.00		水	10.00	
	豆もやし	10.00					ぶどう酒	1.00	
	* 丸鶏がらスープ	0.40	★	* とりにく	15.00		コンソメ-ルト	0.40	★
	* ショウゆ	1.00		にんじん	15.00		砂糖	1.00	
	清酒	1.00		* だいす	15.00		ケチャップ	5.00	★
	砂糖	0.50		こんにゃく	20.00		* 中濃ソース	1.50	★
	* ごま油	0.50		さつま揚げ(野菜入り)	15.00	☆	食塩	0.20	
				さやいんげん	5.00		* しょうゆ	3.50	
	* ミートボーラー	60.00	☆				みりん	1.50	
	* 大豆白絞油	7.00		* 三温糖	2.10		清酒	1.00	
	ビーマン	10.00		* しょうゆ	3.90		だし汁	15.00	
	* サラダ油	1.00		みりん	2.30				
	たまねぎ	60.00		清酒	1.00		* ベーコン	8.00	5-①
	にんじん	15.00		だし汁	20.00		* サラダ油	1.00	
	たけのこ	30.00		* ぶたにく	10.00		にんじん	15.00	
	* しょうゆ	4.00		キャベツ	20.00		たまねぎ	25.00	
	穀物酢	1.40		* ごま油	1.00		* えだまめ	12.00	
	砂糖	2.20		にんじん	10.00		とうもろこし	12.00	
	* 丸鶏がらスープ	1.00	★	さつま揚げ	5.00		ぶなしめじ	6.00	
	清酒	1.70		* 豆腐	30.00		* 枝豆ペースト	36.00	
	* ごま油	0.40		わかめ	4.00		米粉	3.60	
	水	25.00		わけぎ	5.00		* 牛乳	50.00	
	でん粉	2.00		ねぎ	10.00		ぶどう酒	1.50	
				小松菜	10.00		* クリーム	7.00	
	* ぶたにく	10.00		* 白みそ	5.60		コンソメ-ルト	0.60	★
	清酒	1.00		* 赤みそ	7.60		食塩	0.72	
	* サラダ油	1.00					こしょう	0.03	
	* ワンタンの皮	10.00	4-⑯	* 削り節	3.00	☆	粉末ローリエ	0.01	
	にんじん	10.00		昆布	0.50		水	100.00	
	* なると巻	15.00	☆	水	160.00		* Feバテ チョコ	15.00	7-②
	* 豆腐	30.00							
	ねぎ	20.00							
	小松菜	10.00							
	* 丸鶏がらスープ	1.00	★						
	食塩	0.70							
	こしょう	0.03							
	* しょうゆ	1.00							
	水	160.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日	月曜日	7月15日	火曜日	7月16日	水曜日		
牛乳		牛乳	<th>牛乳</th> <td><td></td><td></td></td>	牛乳	<td></td> <td></td>		
焼肉チャーハン		わかめごはん		夏野菜カレーライス(具とごはんが別)			
ゴーヤとじゃこと大豆の揚げ煮		厚焼き卵		枝豆サラダ			
わかめスープ		厚揚げとひじきの炒め煮		ピーチセリ-			
レモンヨーグルト		玉ねぎのみぞ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00
ごめ	90.00		ごめ	100.00		ごめ	105.00
* 丸鶏がらスープ	0.40	☆	* サラダ油	0.10		* サラダ油	0.10
食塩	0.70		水	120.00		水	126.00
水	108.00		力みご飯の素	1.70	☆	* ふたにく	20.00
* ぶたにく	20.00		* 白炒りごま	2.00		ぶどう酒	1.90
にんにく	0.30					にんにく	0.50
しょうが	0.30		* 厚焼き卵	62.50	☆	しょうが	0.50
* しょうゆ	1.30					* サラダ油	1.00
清酒	1.00		* とりにく	22.50		じゃかいも	30.00
砂糖	0.30		* サラダ油	1.00		たまねぎ	50.00
こしょう	0.03		にんじん	15.00		にんじん	10.00
* ごま油	0.40		たまねぎ	15.00		ズッキーニ	15.00
にんじん	10.00		ひじき	3.00		かほぢや	25.00
ねぎ	10.00		* 厚揚げ	55.00		トマト(生)	10.00
* サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00		* 粉チーズ(グラミット)	1.50
* 丸鶏がらスープ	0.16	☆	さやいんげん	5.00		* とろけるカルマ	8.20
食塩	0.10		三温糖	3.45		* コーレンカレー	6.70
こしょう	0.03		みりん	2.70		ケチャップ	2.00
チンゲンサイ	10.00		* しょうゆ	4.00		ウスターソース	1.00
* 白炒りごま	1.50		清酒	2.00		* アップルピュレ	15.00
にがうり	30.00		かつおだし	0.30		* チャツネ	4.40
でん粉	7.00		だし汁	15.00		* スムミク	1.50
* だいす	20.00		でん粉	1.00		カレー粉	0.10
でん粉	4.00					ガラマサラ	0.04
* 大豆白絞油	5.00		たまねぎ	30.00			
ちりめん	6.00		* 油揚げ	8.00		ぶどう酒	2.00
* 白炒りごま	2.00		えのきたけ	10.00		コンソメード	0.25
三温糖	2.30		* 豆腐	30.00		こしょう	0.03
* しょうゆ	2.00					水	100.00
みりん	1.50		わかめ	4.00			
水	5.60		* 小松菜	10.00		キャベツ	30.00
ベーコン	8.00	5-①	* 白みそ	14.00		とうもろこし	20.00
にんじん	10.00		* 剥り節	3.00	☆	きゅうり	15.00
たまねぎ	20.00		昆布	0.50		にんじん	10.00
* 豆腐	30.00					枝豆	15.00
ねぎ	10.00						
小松菜	10.00		* 白炒りごま			* 白炒りごま	2.00
わかめ	4.00					サラダ油	2.00
* 丸鶏がらスープ	1.00	★				穀物酢	2.00
食塩	0.70					* しょうゆ	2.00
こしょう	0.03					食塩	0.30
* しょうゆ	1.00					こしょう	0.03
* ごま油	0.50						
水	160.00						
* レモンヨーグルト	77.00	4-⑯					