

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
			牛乳 豚肉と野菜の生姜炒め丼(具・ごはんが別) 豆乳坦々春雨スープ 冷凍みかん			牛乳 秋刀魚ごはん 海苔和え 豚汁 ぶどうゼリー			牛乳 アーモンドトースト 肉団子と野菜のトマト煮 うずら卵入り野菜スープ			牛乳 ひじきごはん いわしフライ ごまあえ じゃがいものみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	95.00		こめ	85.00		食パン	80.00	★	こめ	90.00	
			水	114.00		水	102.00		水	40.00		しょうゆ	1.00	
			ぶたにく	40.00		さんま	40.00		バター	4.00		水	108.00	
			サラダ油	1.00		でん粉	5.00		マーガリン	4.00		とり肉	10.00	
			にんにく	0.68		大豆白絞油	5.00		グラニュー糖	3.00		清酒	1.00	
			清酒	2.00		しょうが	0.50		アーモンド(粉末)	5.00		芽ひじき	1.00	
			たまねぎ	40.00		しょうゆ	4.50		アーモンド(スライス)	2.00		油揚げ	5.00	
			にんじん	20.00		みりん	2.00					にんじん	5.00	
			キャベツ	35.00		清酒	1.00		ミトボール	30.00	★	たけのこ	10.00	
			もやし	35.00		砂糖	2.00		にんにく	0.30		ぶなしめじ	5.00	
			ピーマン	10.00		だし汁	11.00		オリーブオイル	2.00		白炒りごま	1.50	
			しょうが	2.00		白炒りごま	1.00		にんじん	20.00		みりん	1.00	
			砂糖	2.00					たまねぎ	30.00		しょうゆ	3.00	
			しょうゆ	9.50		冷凍小松菜	20.00		じゃがいも	50.00		清酒	1.00	
			みりん	1.70		もやし	35.00		ぶなしめじ	10.00		砂糖	0.40	
			清酒	2.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00		食塩	0.40	
			丸鶏がらスープ	0.50		キャベツ	25.00		トマト水煮	15.00		だし汁	8.00	
			でん粉	1.50		しょうゆ	3.80		水	10.00				
						のり	0.80		ぶどう酒	1.00		いわしフライ	50.00	☆
			ぶたにく	10.00					エッグ・ルト*	0.40		大豆白絞油	7.00	
			清酒	1.00		ぶたにく	15.00		砂糖	1.00		中濃ソース	5.00	
			サラダ油	1.00		清酒	1.00		ケチャップ	5.00		小松菜	20.00	
			豆板醤	0.20		サラダ油	1.00		中濃ソース	1.50		もやし	30.00	
			にんにく	0.30		にんじん	10.00		食塩	0.20		キャベツ	20.00	
			にんじん	10.00		だいこん	20.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00	
			たまねぎ	20.00		じゃがいも	30.00		パセリ 乾	0.05		ねりごま	2.00	
			緑豆春雨	7.00		ごぼう	5.00					白すりごま	2.00	
			水	17.50		豆腐	30.00		ベーコン	5.00		砂糖	1.00	
			ねぎ	10.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.30	
			もやし	25.00		ねぎ	5.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.50	
			いら	5.00		わけぎ	5.00		キャベツ	20.00				
			中華入-フック	0.80	★	赤みそ	7.60		もやし	20.00		たまねぎ	20.00	
			ねりごま	3.00		白みそ	5.70		小松菜	10.00		じゃがいも	30.00	
			しょうゆ	1.30		削り節	3.00		うずら卵	15.00				
			デンメンジャン	2.00	★	昆布	0.30		エッグ・ルト*	1.00		わかめ	4.00	
			食塩	0.80		水	160.00		食塩	0.90		豆腐	30.00	
			こしょう	0.02					こしょう	0.03		ねぎ	10.00	
			とうにゅう	50.00		ぶどうゼリー	30.00	☆	しょうゆ	1.00		白みそ	14.50	
			水	120.00					水	160.00		削り節	3.00	
												昆布	0.30	
			冷凍みかん	70.00								水	160.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(東部中)

9月23日 月曜日			9月24日 火曜日			9月25日 水曜日			9月26日 木曜日			9月27日 金曜日		
牛乳 ねぎ塩豚丼(具・ごはんが別) スープフォー ソファールレモン(ヨーグルト)			牛乳 ごはん 豚肉と根菜の黒酢炒め 玉ねぎのみそ汁 いもけんぴパリッシュ			牛乳 ブルコギ韓国風丼(具・ごはんが別) 春雨スープ フルーツのゼリーあえ			牛乳 キムチチャーハン ひじきの春巻き キャベツと肉団子のスープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	90.00	
			サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		水	120.00		サラダ油	0.20	
			水	120.00		水	120.00		ぶたにく	35.00		水	108.00	
			ぶたにく	40.00					にんにく	0.50		ぶたにく	20.00	
			清酒	1.40		ぶたにく	33.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
			ごま油	2.00		しょうゆ	1.00		たまねぎ	55.00		清酒	1.00	
			にんにく	0.42		清酒	1.00		にんじん	12.00		にんじん	10.00	
			しょうが	0.42		しょうが	0.70		たけのこ	25.00		ねぎ	10.00	
			ねぎ	15.00		にんにく	0.70		にら	10.00		わけぎ	5.00	
			食塩	0.15		サラダ油	1.00		もやし	36.00		白炒りごま	1.00	
			キャベツ	42.00		にんじん	15.00		ねぎ	12.00		キムチ	16.00	
			にんじん	15.00		たまねぎ	40.00		砂糖	1.20		中華スープストック	0.70	★
			たまねぎ	28.00		たけのこ	20.00		しょうゆ	6.50		食塩	0.70	
			もやし	30.00		ピーマン	10.00		食塩	0.40		こしょう	0.03	
			わけぎ	10.00		中華スープストック	0.42	★	こしょう	0.04				
			中華スープストック	0.42	★	しょうゆ	4.50		清酒	1.00		ひじき	1.30	
			食塩	0.42		砂糖	4.80		みりん	2.40		ごぼう	15.00	
			しょうゆ	2.80		黒酢	5.00	☆	中華スープストック	0.36	★	ぶたにく	10.00	
			清酒	1.50		清酒	1.40		コチジャン	2.40	☆	にんじん	5.00	
			こしょう	0.03		食塩	0.20		白炒りごま	1.00		たけのこ	8.00	
			レモン汁	0.70		こしょう	0.03		ごま油	0.50		緑豆春雨	0.75	
			白炒りごま	1.00		ごま油	0.40		でん粉	1.00		サラダ油	0.50	
			でん粉	1.50		れんこん	30.00					みりん	1.40	
						じゃがいも	40.00		ベーコン	8.00		三温糖	1.30	
			とり肉	10.00		でん粉	7.00		緑豆春雨	5.00		しょうゆ	3.00	
			フォー	7.00		大豆白絞油	7.00		水	12.50		清酒	0.75	
			水	7.00					にんじん	10.00		ごま油	0.25	
			にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	20.00		でん粉	0.90	
			たまねぎ	20.00		冷凍豆腐	30.00		キャベツ	20.00		水	0.50	
			キャベツ	20.00		わかめ	4.00		わかめ	4.00		春巻きの皮	12.50	☆
			もやし	20.00		ねぎ	20.00		ねぎ	20.00		小麦粉	0.10	
			ねぎ	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		水	0.15	
			小松菜	10.00		白みそ	14.50		中華スープストック	1.00	★	大豆白絞油	6.00	
			丸鶏がらスープ	1.00	★	しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.50				
			しょうゆ	1.50		昆布	0.50		食塩	0.70		ミトボール	30.00	★
			食塩	0.70		水	160.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00	
			こしょう	0.03					ごま油	0.30		たまねぎ	20.00	
			ごま油	0.20		イモけんぴパリッシュ	5.00	☆	水	160.00		キャベツ	20.00	
			水	160.00								豆腐	30.00	
									ハチミツモンペリー	50.00	☆	ねぎ	10.00	
			ソファールレモン	100.00	★				みかん缶詰	10.00		小松菜	10.00	
									パイナップル	20.00		丸鶏がらスープ	1.00	★
									黄桃缶	20.00		食塩	0.70	
												こしょう	0.03	
												しょうゆ	1.00	
												水	160.00	

