

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
牛乳 マーボー豆腐丼(ごはんと具が別) 中華卵コーンスープ みかん			牛乳 コッパパン メンチカツ(ソースをかけます) マカロニのトマトソース キャバツとコーンのスープ			牛乳 ごはん さばの香味みそだれ(たれをかけます) 厚揚げの煮物 鶏肉の和風スープ			牛乳 豚キムチ丼(ごはんと具が別) 春雨スープ 杏仁豆腐			牛乳 わかめごはん 焼きししゃも 豚肉のしぐれ煮 じゃがいものみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		コッパパン	70.00	★	こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
サラダ油	0.10		水	35.00		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
水	120.00		水			水	120.00		水	120.00		水	120.00	
冷凍豆腐	82.00	★	メンチカツ	80.00	☆	さば	50.00		ぶたにく	28.50		わかご飯の素	1.70	★
ぶたにく	20.00		大豆白絞油	8.00		ねぎ	5.00		にんじん	9.50		白炒りごま	2.00	
清酒	1.00		中濃ソース	5.00		ねぎ	5.00		たけのこ	19.00		ししゃも	20.00	
にんにく	0.50					にんにく	0.20		たまねぎ	33.00		ししゃも	20.00	
しょうが	0.50		ベーコン	8.00		しょうが	0.20		キャバツ	33.00		ししゃも	20.00	
サラダ油	1.00		オリーブオイル	1.00		ごま油	0.50		もやし	28.50				
クラッシュ大豆	10.00		にんにく	1.00		赤みそ	3.50		キムチ	15.20	★	ぶたにく	30.00	
水	0.60		にんじん	10.00		清酒	2.00		にら	4.75		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	40.00		砂糖	3.00		ねぎ	9.50		ごぼう	30.00	
たまねぎ	20.00		ピーマン	10.00		しょうゆ	0.50		サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00	
たけのこ	17.00		ひよこまめ	10.00		唐辛子	0.01		丸鶏からスープ	0.38	★	にんじん	10.00	
ねぎ	20.00		トマト水煮	13.00		だし汁	9.00		しょうゆ	3.32		こんにゃく	10.00	
にら	5.00		ケチャップ	12.00		白すりごま	2.00		清酒	1.00		しょうが	1.00	
テンメンジャン	10.00	★	コッパパン	0.20	★	でん粉	0.50		砂糖	0.38		しょうゆ	4.70	
しょうゆ	3.00		こしょう	0.01					食塩	0.38		砂糖	2.00	
トウモロコシ	0.25	★	食塩	0.20		ぶたにく	10.00		こしょう	0.03		みりん	1.00	
砂糖	0.30		ウスターソース	0.90		サラダ油	1.00		ごま油	0.50		清酒	1.00	
ラー油	0.20		砂糖	0.20		清酒	1.00		でん粉	0.95		かつおだし	0.10	★
丸鶏からスープ	0.22	★	マカロニ	16.50		にんじん	10.00					だし汁	5.00	
ごま油	0.50		水	8.20		だいこん	30.00		とりにく	10.00				
さんしょう	0.02					厚揚げ	30.00	★	サラダ油	0.50		じゃがいも	30.00	
トウモロコシ	0.30	★	ベーコン	8.00		こんにゃく	5.00		緑豆春雨	5.00		たまねぎ	20.00	
でん粉	1.30		サラダ油	0.50		さやいんげん	5.00		水	12.50		油揚げ	5.00	
水	25.00		にんじん	10.00		砂糖	1.70		にんじん	10.00		豆腐	30.00	
			たまねぎ	20.00		しょうゆ	4.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00	
			キャバツ	20.00		みりん	1.00		だいこん	20.00		小松菜	10.00	
とりにく	15.00		キャバツ	20.00		みりん	1.00		豆腐	20.00		赤みそ	7.60	
清酒	1.00		どうもろこし	10.00		清酒	1.00		わかめ	4.00		白みそ	5.70	
にんじん	10.00		ほんしめじ	10.00		だし汁	15.00		小松菜	10.00		削り節	3.00	
たまねぎ	20.00		もやし	20.00		でん粉	0.70		丸鶏からスープ	1.00	★	昆布	0.30	
どうもろこし	10.00		小松菜	10.00					しょうゆ	1.50		水	160.00	
カレー缶	24.00		コッパパン	1.00	★	とりにく	15.00		食塩	0.70				
たまご	20.00	★	食塩	0.90		清酒	1.00		こしょう	0.03				
小松菜	10.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00		ごま油	0.30				
丸鶏からスープ	0.85	★	しょうゆ	1.00		干しいたけ	0.50		水	160.00				
しょうゆ	1.80		水	160.00		はくさい	30.00							
食塩	0.20					豆腐	20.00							
こしょう	0.03					ねぎ	20.00		やわらか杏仁豆腐	30.00	★			
でん粉	1.00					小松菜	10.00		寒天シロップ	10.00				
ごま油	0.50					しょうが	0.30		パイ缶	25.00				
水	150.00					清酒	1.00		黄桃缶	25.00				
						食塩	0.50		砂糖	3.00				
みかん	80.00					しょうゆ	2.00		水	30.00				
						削り節	3.00							
						昆布	0.50							
						水	160.00							

