

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	10月1日	水曜日	10月2日	木曜日	10月3日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
青ネギチャーハン			強化米	0.28	☆	コッペパン	70.00	☆			
厚揚げの中華炒め			サラダ油	0.30		水	35.00				
春雨入り中華スープ			水	102.00		大豆白絞油	7.00				
サイダー風ゼリー			ぶたにく	20.00		脱脂粉乳	7.00				
			にんにく	0.50		ピュアココア	0.60				
			サラダ油	1.00		砂糖	5.00				
			にんじん	10.00							
			ねぎ	20.00							
			わけぎ	5.00							
			丸鶏がらスープ	0.50	★						
			しょうゆ	1.00							
			食塩	0.50							
			こしょう 混	0.03							
			ごま油	0.50							
			とり肉	15.00							
			しょうが	0.50							
			にんにく	0.50							
			清酒	1.00							
			サラダ油	1.00							
			厚揚げ	50.00	☆						
			たけのこ	10.00							
			にんじん	10.00							
			たまねぎ	25.00							
			チンゲンサイ	10.00							
			丸鶏がらスープ	0.30	★						
			しょうゆ	2.00							
			食塩	0.10							
			こしょう 混	0.03							
			でん粉	1.00							
			水	2.00							
			ごま油	0.50							
			ベーコン	7.00	5-①						
			サラダ油	0.30							
			にんじん	10.00							
			たまねぎ	20.00							
			緑豆春雨	7.00							
			水	14.00							
			ねぎ	15.00							
			小松菜	10.00							
			丸鶏がらスープ	1.00	★						
			しょうゆ	1.50							
			食塩	0.80							
			こしょう 混	0.03							
			ごま油	0.20							
			水	160.00							
			サイダー風ゼリー	30.00	10-①						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日	月曜日	10月7日	火曜日	10月8日	水曜日	10月9日	木曜日	10月10日	金曜日		
牛乳 栗とさつまいものごはん たらのにんにくみそ焼き けんちん汁 みたらし団子		牛乳 わかめごはん いわしフライ 切り干し大根の煮物 じゃがいものみそ汁		牛乳 揚げ大豆ごはん 筑前煮 なめこのみそ汁		牛乳 厚揚げと白菜のあんかけ丼(ご飯・具が別) 春雨スープ フルーツのりんごゼリーあえ		牛乳 コッペパン ブルーベリージャム パンネカリーのミートソース煮 野菜スープ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	86.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00	
清酒	1.00	強化米	0.28	☆		強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆
食塩	0.80	サラダ油	0.10			水	108.00		水	120.00	
サラダ油	0.10	水	120.00			だいす	28.00		サラダ油	0.30	
水	103.20	ワカメごはんの素	1.70	☆		でん粉	3.50		ぶたにく	30.00	
生むき栗	13.00	日炒りごま	2.00			大豆日絞油	3.00		清酒	1.00	
さつまいも	15.00					しょうゆ	5.00		しょうが	0.50	
黒いりごま	2.00	いわしフライ	60.00	10-②		砂糖	1.20		にんにく	0.50	
		大豆白絞油	6.00			みりん	3.30		サラダ油	1.00	
たら	50.00					だし汁	3.00		清酒	1.00	
にんにく	0.90	切干大根	3.00			あおのり	0.20		厚揚げ	40.00	☆
しょうが	0.60	水	9.00						にんじん	10.00	
白みそ	2.80	さつま揚げ	10.00	☆		とりにく	30.00		たまねぎ	30.00	
砂糖	1.80	しらたき	25.00			サラダ油	0.30		たけのこ	15.00	
清酒	1.10	にんじん	20.00			ごま油	0.20		はくさい	40.00	
しょうゆ	1.20	さやいんげん	5.00			にんじん	20.00		なると巻	10.00	☆
		砂糖	1.50			こぼう	25.00		チンゲンサイ	10.00	
とりにく	20.00	しょうゆ	4.50			たけのこ	25.00		食塩	0.30	
ごま油	0.30	みりん	1.20			干しいたけ	0.50		こしうる混	0.03	
にんじん	10.00	清酒	1.20			こんにゃく	20.00		砂糖	0.20	
だいこん	25.00	だし汁	25.00			さといも	50.00		オイスター	1.00	★
ごぼう	5.00					さやいんげん	5.00		中華スープ	0.80	★
こんにゃく	10.00	じゃがいも	30.00			三温糖	2.00		ストック	0.80	★
豆腐	30.00	たまねぎ	10.00			しょうゆ	6.00		食塩	0.30	
小松菜	10.00	油揚げ	3.50			ごま油	0.50		ウスター	0.30	
ねぎ	10.00	豆腐	30.00			みりん	3.00		トマト	0.30	
食塩	0.90	ねぎ	10.00			清酒	2.00		水煮	0.20	
しょうゆ	2.00	小松菜	10.00			だし汁	40.00		トマトソース	0.20	
昆布	0.30	白みそ	5.70			でん粉	0.30		ハヤシ	0.20	
削り節	3.00	★	赤みそ	7.60					ル	0.20	
水	150.00	削り節	3.00	☆		だいこん	30.00		チップ	0.20	
冷凍だんご	50.00	5-16	水	160.00		油揚げ	3.50		タマネギ	0.50	
しょうゆ	3.00					豆腐	30.00		春雨	5.00	
砂糖	5.80					なめこ	7.00		にんじん	10.00	
みりん	1.60					わかめ	4.00		たまねぎ	20.00	
でん粉	0.70					ねぎ	15.00		もやし	20.00	
水	12.00					小松菜	10.00		わかめ	4.00	
						赤みそ	14.00		ねぎ	10.00	
						削り節	3.00	☆	小松菜	10.00	
						昆布	0.50		丸鶏がらスープ	1.00	★
						水	160.00		しょうゆ	1.50	
									食塩	0.40	
									こしうる混	0.03	
									ごま油	0.30	
									水	160.00	
									かくとりんごゼリー	50.00	10-③
									りんご缶詰	10.00	
									パイント缶	20.00	
									黄桃缶	20.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日	月曜日	10月14日	火曜日	10月15日	水曜日	10月16日	木曜日	10月17日	金曜日
		牛乳 チキンカレーライス(ご飯・具が別) 海藻サラダ ヨーグルト		牛乳 ひじきのガーリック混ぜごはん 韓国風肉じゃが キャベツのみそ汁 ブルーベリーゼリー		牛乳 ごはん さばのごまみそだれ きんぴらごぼう かきたま汁(卵除去食可能)		牛乳 ごはん 油淋鶏 ナムル トックスープ	
		食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量
		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00
		こめ	100.00		こめ	85.00		こめ	100.00
		強化米	0.28	☆	強化米	0.28		強化米	0.28
		水	120.00		水	102.00		サラダ油	0.10
		サラダ油	0.30		ベーコン	8.00	5-①	水	120.00
		とりにく	23.75		とりにく	10.00			
		ぶどう酒	1.90		にんにく	0.50		さば	50.00
		にんにく	0.48		サラダ油	0.50		赤みそ	3.75
		しょうが	0.48		芽ひじき	1.60		みりん	2.25
		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		砂糖	3.37
		たまねぎ	60.00		ピーマン	5.00		しょうゆ	0.75
		にんじん	15.00		白炒りごま	1.50		清酒	1.00
		じゃがいも	60.00		清酒	2.00		だし汁	6.00
		粉チーズ(ケラメイチ)	1.40		食塩	0.65		白すりごま	3.00
		とろけるケーラー	5.30	★	だし汁	8.00		ぶたにく	20.00
		ゴーレンケー	8.00	★				サラダ油	1.00
		ケチャップ	2.00	★	ぶたにく	25.00		ごぼう	30.00
		ウスター・ソース	1.25	★	ごま油	1.00		にんじん	15.00
		アップルペイ・コレ	15.20		にんにく	0.40		こんにゃく	20.00
		チャツネ	4.40	★	清酒	2.60		さやいんげん	5.00
		スキムミルク	1.40		じゃがいも	100.00		しょうゆ	3.20
		カレー粉	0.20		にんじん	13.00		砂糖	1.00
		ガムマラサ	0.05		たまねぎ	40.00		みりん	2.30
		ぶどう酒	2.00		しらたき	20.00		清酒	1.00
		コソメゴールド	0.40	★	わけぎ	5.00		白炒りごま	1.00
		こしょう 混	0.03		砂糖	2.30		こま油	0.20
		水	100.00		しょうゆ	6.00		みりん	0.90
								かつおだし	0.10
		わかめ	5.00		コチジャン	0.39	★	だし汁	5.00
		キャベツ	35.00		丸鶏がらスープ	0.60	★	赤唐辛子	0.01
		きゅうり	10.00		白すりごま	1.50			
		にんじん	10.00		だし汁	30.00		なると巻	10.00
		どうもろこし	20.00		でん粉	1.00		豆腐	30.00
		白炒りごま	1.50					えのきたけ	10.00
		サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00		液卵	20.00
		ごま油	1.00		キャベツ	30.00		ねぎ	10.00
		穀物酢	2.00		冷凍豆腐	30.00	☆	ねぎ	10.00
		しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00
		食塩	0.25		ねぎ	10.00		わかめ	4.00
		こしょう 混	0.03		小松菜	10.00		食塩	1.00
		ヨーグルト	100.00	5-④	白みそ	5.70		しょうゆ	2.00
					赤みそ	7.60		でん粉	0.50
					削り節	3.00		水	1.00
					昆布	0.30		削り節	3.00
					水	160.00		昆布	0.50
					ブルーベリーゼリー	40.00	10-⑤	水	160.00

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(東部中)

10月27日			月曜日			10月28日			火曜日			10月29日			水曜日			10月30日			木曜日			10月31日			
牛乳						牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			
ハヤシライス(ご飯・具が別)						ごはん			チャプチエ			さんまの生姜煮			くきわかめのきんぴら			ごぼうピラフ			デミグラスソース			かぼちゃのクリームシチュー			
ひじきと大根のサラダ						キムチスープ			みかん			北海汁															
いちごヨーグルト																											
食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考	
牛乳	206.00					牛乳	206.00					牛乳	206.00					牛乳	206.00					牛乳	206.00		
ごめ	100.00					ごめ	100.00					ごめ	100.00					ごめ	90.00					ごめ	90.00		
強化米	0.28	☆				強化米	0.28	☆				強化米	0.28	☆				強化米	0.28	☆				強化米	0.28	☆	
サラダ油	0.30					サラダ油	0.10					サラダ油	0.10					水	108.00					水	108.00		
水	120.00					水	120.00					水	120.00					ベーコン	7.00	5-①				ベーコン	7.00	5-①	
ぶたにく	30.00																	ごぼう						ごぼう			
ぶどう酒	2.00																	にんじん						にんじん			
サラダ油	1.00																	ちりめん						ちりめん			
にんにく	1.00																	にんにく						にんにく			
ぶどう酒	2.00																	カレーパル						カレーパル			
にんじん	14.00																	コリメート						コリメート			
たまねぎ	57.00																	0.50	★					0.50	★		
マッシュルーム	4.00																	清酒						清酒			
ぶなしめじ	9.00																	2.50						2.50			
トマト水煮	19.00																	だし汁						だし汁			
ハヤシフレーク	13.30	★																30.00						30.00			
デミグラス	8.00	★																ぶたにく						ぶたにく			
グラメイト(粉チーズ)	1.40																	30.00						30.00			
ウスター・ソース	1.40	★																清酒						清酒			
ケチャップ	1.90	★																0.50						0.50			
コリメート	0.28	★																オイスター・ソース						オイスター・ソース			
食塩	0.10																	4.40	★					4.40			
食塩	0.10																	チゲンサイ						チゲンサイ			
こしょう	0.03																	0.60	★					0.60			
砂糖	0.28																	丸鶏がらスープ						丸鶏がらスープ			
水	38.00																	35.00						35.00			
ひじき	1.80																	ごぼう						ごぼう			
水	3.00																	サラダ油						サラダ油			
清酒	1.00																	1.00						1.00			
砂糖	1.00																	はくさい						はくさい			
みりん	1.50																	キムチ						キムチ			
しょうゆ	2.00																	豆腐						豆腐			
にんじん	10.00																	ねぎ						ねぎ			
どうもろこし	10.00																	小松菜						小松菜			
だいこん	25.00																	丸鶏がらスープ						丸鶏がらスープ			
キャベツ	20.00																	食塩						食塩			
しょうゆ	2.00																	ごま油						ごま油			
穀物酢	1.80																	10.00	10-⑬					10.00			
こま油	1.80																	白すりごま						白すりごま			
白すりごま	1.00																	白炒りごま						白炒りごま			
白炒りごま	1.00																	みかん						みかん			
いちごヨーグルト	100.00	10-⑪																80.00						80.00			
																		小松菜						小松菜			
																		赤みそ						赤みそ			
																		白みそ						白みそ			
																		バター						バター			
																		削り節						削り節			
																		昆布						昆布			
																		水						水			

合唱コンクール
のため給食なし