

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日	月曜日	10月1日	火曜日	10月2日	水曜日	10月3日	木曜日	10月4日	金曜日		
		牛乳 青ネギチャーハン 厚揚げの中華炒め 鶏肉とキャベツの白湯スープ みかん		牛乳 コーンピラフ オムレツのトマトソースかけ(ソースをかけます) カレースープ ソフール(ヨーグルト)		牛乳 スタミナ焼肉丼(ごはん・具が別) ワンタンスープ はちみつレモンゼリー		牛乳 ごはん いわしの薬味ソースかけ(ソースをかけます) アーモンド和え じゃがいものみそ汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	90.00		こめ	85.00		こめ	95.00	
			水	102.00		サフラン粉	0.10		水	114.00	
			ぶたにく	10.00		サラダ油	0.20		ぶたにく	40.00	
			にんにく	0.50		水	102.00		にんにく	1.00	
			サラダ油	1.00		ベーコン	5.00		しょうが	1.00	
			にんじん	10.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00	
			ねぎ	15.00		ぶどう酒	1.00		しょうゆ	2.00	
			わけぎ	5.00		にんじん	5.00		サラダ油	1.00	
			中華スープ	0.50	★	たまねぎ	20.00		豆板醤	0.20	★
			しょうゆ	1.00		ピーマン	5.00		にんにく	0.30	
			食塩	0.50		とうもろこし	10.00		ねぎ	3.00	
			こしょう	0.03		ココロール	0.65		唐辛子	0.01	
			ごま油	0.50		食塩	0.40		しょうゆ	1.80	
						こしょう	0.03		清酒	0.60	
			とり肉	15.00					砂糖	0.50	
			しょうが	0.50					みりん	0.50	
			にんにく	0.50		ブレイオムツ	60.00	★	だし汁	7.00	
			清酒	1.00		たまねぎ	3.00		白炒りごま	1.50	
			サラダ油	1.00		サラダ油	1.00				
			厚揚げ	50.00		トマト水煮	3.00		小松菜	20.00	
			たけのこ	10.00		ケチャップ	6.00		もやし	30.00	
			にんじん	10.00		ウスターソース	1.50		キャベツ	23.00	
			たまねぎ	25.00		ぶどう酒	0.50		にんじん	10.00	
			チンゲンサイ	10.00		砂糖	0.30		ダイアモンド	1.50	
			中華スープ	0.30	★	みりん	1.00		アーモンド	3.00	
			しょうゆ	2.00		こしょう	0.01		砂糖	1.00	
			食塩	0.20					しょうゆ	3.50	
			こしょう	0.03		ウィンナー	10.00	★	みりん	1.50	
			でん粉	1.00		サラダ油	1.00				
			水	2.00		にんじん	10.00		じゃがいも	30.00	
			ごま油	0.50		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00	
						じゃがいも	40.00		わかめ	6.00	
			とり肉	20.00		ぶなしめじ	10.00		油揚げ	5.00	
			にんにく	0.20		小松菜	10.00		豆腐	30.00	
			しょうが	0.20		食塩	0.80		ねぎ	10.00	
			サラダ油	1.00		こしょう	0.02		白みそ	14.50	
			にんじん	10.00		ココロール	1.00	★	削り節	3.00	
			キャベツ	20.00		カレー粉	0.20		丸鶏がらスープ	0.30	
			緑豆春雨	7.00		水	160.00		食塩	0.70	
			冷凍ホルン	10.00					こしょう	0.03	
			ねぎ	10.00		ソフールプレーン	100.00	★	しょうゆ	1.00	
			小松菜	10.00					水	160.00	
			白湯	4.80	★						
			清酒	1.00					はちみつレモンゼリー	66.00	★
			しょうゆ	1.00							
			食塩	0.50							
			こしょう	0.03							
			ごま油	0.50							
			水	160.00							
			みかん	80.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
			牛乳 野菜コロッケ [＊] -が [＊] -(パン・コロッケが別) 野菜ソテー 米粉のクラムチャウダー			牛乳 ごはん さんまのかば焼き(タレをかけます) ひじき入り五目煮豆 さつまいもの豚汁			牛乳 ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め セルフポテトサラダ(エッグケア小袋) 大根と油揚げのみそ汁			牛乳 そぼろ丼(ごはん・具が別 除去食可能) 玉ねぎのみそ汁 大学芋		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			丸パン	70.00	★	こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
			水	35.00		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
			野菜コロッケ	60.00	☆	水	120.00		水	120.00		水	120.00	
			大豆白絞油	6.00								とりにく	48.00	
			中濃ソース	5.00		さんま	40.00		ぶたにく	40.00		サラダ油	1.00	
						でん粉	4.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00	
			ベーコン	8.00		大豆白絞油	4.00		にんにく	0.50		たまねぎ	24.00	
			にんにく	0.60		しょうゆ	4.40		清酒	2.00		にんじん	24.00	
			サラダ油	1.00		砂糖	2.80		たまねぎ	40.00		干しいたけ	0.40	
			ピーマン	10.00		みりん	2.20		にんじん	20.00		切干大根	3.00	
			にんじん	10.00		しょうが	0.50		もやし	32.50		しょうが	0.50	
			冷凍ホーロー	15.00		だし汁	11.00		ピーマン	10.00		しょうゆ	8.00	
			キャベツ	30.00					しょうが	1.60		砂糖	2.40	
			もやし	20.00		ひじき	1.75		砂糖	2.60		食塩	0.48	
			コッパ [＊] - [＊] ト [＊]	0.40	★	水	13.00		しょうゆ	9.00		清酒	2.40	
			こしょう	0.02		植物油	1.00		みりん	1.30		みりん	2.40	
			食塩	0.20		しらたき	20.00		清酒	2.00		えだまめ	10.00	
			しょうゆ	0.30		にんじん	10.00		でん粉	1.00		卵(スクラップ [＊] レック [＊])	15.00	☆
			でん粉	0.30		金平揚(さつまいも)	10.00	★				だし汁	15.00	
						だいず	16.00		じゃがいも	50.00				
			とりにく	10.00		砂糖	1.90		たまねぎ	10.00		たまねぎ	30.00	
			あさり	5.00		しょうゆ	4.30		にんじん	10.00		油揚げ	10.00	
			清酒	1.00		みりん	2.80		きゅうり	10.00		豆腐	30.00	
			にんじん	10.00		だし汁	10.00		とうもろこし	10.00		わかめ	4.00	
			たまねぎ	50.00					食塩	0.10		小松菜	10.00	
			サラダ油	1.00					こしょう	0.01		白みそ	5.70	
			ほんしめじ	10.00		ぶたにく	10.00		イック [＊] ケア [＊] 卵なし	10.00	★	赤みそ	7.60	
			ほうれんそう	10.00		サラダ油	0.50					削り節	3.00	
			牛乳	60.00		にんじん	10.00		だいこん	30.00		昆布	0.50	
			米粉	6.50		だいこん	20.00		油揚げ	5.00		水	160.00	
			コッパ [＊] - [＊] ト [＊]	1.00	★	さつまいも	30.00		豆腐	30.00				
			食塩	0.90		油揚げ	5.00		わかめ	4.00		さつまいも	90.00	
			こしょう	0.03		豆腐	20.00		ねぎ	10.00		大豆白絞油	6.00	
			ぶどう酒	1.00		わけぎ	5.00		わけぎ	5.00		炒り黒ごま	2.00	
			クリーム	2.00		ねぎ	5.00		小松菜	10.00		砂糖	3.60	
			クスマイト(粉チーズ)	2.00	★	白みそ	5.70		かつおだし	0.20	★	しょうゆ	0.60	
			バター	1.00		赤みそ	7.60		白みそ	5.70		水あめ	4.00	
			水	100.00		削り節	3.00		赤みそ	7.60		みりん	1.20	
						昆布	0.30		削り節	3.00		水	2.00	
						水	160.00		昆布	0.50				
									水	160.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日 月曜日			10月22日 火曜日			10月23日 水曜日			10月24日 木曜日			10月25日 金曜日		
牛乳 ナン バターチキンカレー 海藻サラダ 元気ヨーグルト			牛乳 さつまいもごはん 鯖の味噌煮 ごま酢和え すまし汁			牛乳 鮭としめじのバター醤油ご飯 大根と鶏肉の春雨煮 キャベツのみそ汁			牛乳 回鍋肉丼 わかめスープ 黒糖きなこ大豆(すべて混ざっています)			牛乳 厚揚げと白菜のあんかけ丼(ごはん・具が別) 大根ともやしのピリ辛スープ 杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ナ(個包装)	100.00	☆	こめ	85.00		こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
とりにく	23.75		清酒	1.00		水	108.00		サラダ油	0.50		サラダ油	0.10	
こしょう	0.02		食塩	0.70		しょうゆ	1.00		水	120.00		水	120.00	
にんにく	0.48		サラダ油	0.10		鮭	25.00		ふたにく	45.00		ふたにく	20.00	
しょうが	0.48		さつまいも	30.00		清酒	0.30		にんにく	0.50		清酒	1.00	
シナモン	0.02		バター	1.50		ほんしめじ	10.00		ねぎ	15.00		しょうが	0.50	
サラダ油	1.00		炒り黒ごま			バター	3.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.50	
じゃがいも	40.00		さば	50.00		しょうゆ	2.00		にんじん	15.00		サラダ油	1.00	
たまねぎ	40.00		しょうが	1.00					たまねぎ	30.00		いか	10.00	
にんじん	14.00		ねぎ	10.00		とりにく	25.00		キャベツ	40.00		清酒	1.00	
トマト水煮	36.00		赤みそ	7.50		しょうが	1.00		たけのこ	15.00		厚揚げ	40.00	
水	60.00		砂糖	2.50		しょうゆ	1.00		もやし	20.00		にんじん	10.00	
食塩	0.60		しょうゆ	0.80		だいこん	60.00		ピーマン	10.00		たまねぎ	30.00	
ココナット	1.20	★	清酒	1.80		にんじん	15.00		しょうゆ	1.50		たけのこ	15.00	
カレー粉	0.60		みりん	1.80		厚揚げ	35.00	★	赤みそ	6.70		はくさい	40.00	
がらみ粉	0.12		だし汁	17.50		緑豆春雨	8.00		豆みそ	3.30	★	なると巻	10.00	★
ターメリック	0.40					さやいんげん	5.00		テンメンジャン	3.30	★	チンゲンサイ	10.00	
ゴールデンカレー	5.40	★	もやし	30.00		砂糖	3.20		砂糖	4.40		食塩	0.30	
チャツネ	4.80	★	キャベツ	32.00		しょうゆ	6.40		清酒	3.00		こしょう	0.03	
牛乳	24.00		にんじん	10.00		清酒	2.40		イスターソース	3.30	★	砂糖	0.20	
バター	3.60		きゅうり	10.00		みりん	1.00		豆板醤	0.05	★	イスターソース	1.00	★
クリーム	12.00		白炒りごま	2.00		かつおだし	0.20	★	こしょう	0.03		丸鶏からスープ	0.80	★
			白すりごま	2.00		だし汁	18.00		黒すりごま	1.50		しょうゆ	3.00	
			砂糖	2.00		でん粉	0.30		ごま油	0.50		しょうゆ	0.50	
			しょうゆ	3.00		ごま油	0.50		でん粉	1.50		水	15.00	
			穀物酢	3.00					丸鶏からスープ	0.10	★	でん粉	3.00	
			とりにく	10.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.10				
			にんにく	10.00		キャベツ	30.00					とりにく	10.00	
			小松菜	10.00		じゃがいも	30.00		とりにく	10.00		にんにく	0.25	
			なると巻	5.00	★	にんじん	10.00		にんじん	10.00		しょうが	0.25	
			冷凍豆腐	30.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		トウモロコシ	0.15	★
			えのきたけ	10.00		わかめ	4.00		冷凍豆腐	30.00		サラダ油	1.00	
			小松菜	10.00		わかめ	4.00		ねぎ	10.00		清酒	1.00	
			わかめ	4.00		白みそ	14.50		小松菜	10.00		にんじん	10.00	
			ねぎ	20.00		削り節	3.00		わかめ	6.50		だいこん	20.00	
			清酒	1.00		昆布	0.30		白炒りごま	1.50		もやし	40.00	
			みりん	1.00		水	160.00		丸鶏からスープ	1.00	★	ねぎ	20.00	
			食塩	1.00					食塩	0.70		わけぎ	5.00	
			しょうゆ	2.00					こしょう	0.03		わかめ	4.00	
			削り節	3.00					しょうゆ	1.00		白炒りごま	1.50	
			昆布	0.30					ごま油	0.50		丸鶏からスープ	1.00	★
			水	160.00					水	160.00		食塩	0.80	
												こしょう	0.03	
									だいず	15.00		しょうゆ	1.50	
									黒砂糖	3.50		水	160.00	
									水	1.30				
									きな粉	1.50				
												やわらか杏仁豆腐	30.00	★
												寒天シロップ	10.00	★
												みかん缶詰	10.00	
												パイ缶	30.00	
												黄桃缶	30.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月28日 月曜日			10月29日 火曜日			10月30日 水曜日			10月31日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 ココアミルク揚げパン 鶏肉とじゃがいものトマト煮 野菜スープ			牛乳 ごはん かつおの甘辛生姜ソース(ソースをかけます) ネギすきじゃが 豆乳みそ汁			牛乳 ごはん 油淋鶏 きゅうりのナムル せん切り野菜の中華スープ			牛乳 ﾊﾞｰｼﾞﾝとﾀのﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ ﾍﾞｰｼﾞﾝ(麺と具を混ぜます) ポトフ(ウィンナー) パンブキンパイ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
コッパパン	70.00	★	こめ	100.00		こめ	100.00		スパゲティ	62.00				
水	35.00		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		水	31.00				
大豆白絞油	7.00		水	120.00		水	120.00		ﾊﾞｰｼﾞﾝﾗｺﾞ飯素	2.00	★			
スキムミルク	7.00								ベーコン	10.00				
ピュアココア	0.60		かつお	50.00		とりにく	50.00		ｸﾞｰﾌﾞ油	3.00				
砂糖	5.00		でん粉	5.00		しょうが	0.25		にんにく	0.50				
パン袋	1.00		大豆白絞油	5.00		清酒	1.68		鮭	15.00				
			しょうゆ	4.00		でん粉	5.00		たまねぎ	60.00				
とり肉	30.00		砂糖	2.00		大豆白絞油	5.00		ピーマン	5.00				
にんにく	0.30		みりん	1.00		ねぎ	10.00		マジックルーム	5.00				
ｸﾞｰﾌﾞ油	1.00		清酒	2.00		白炒りごま	1.00		ほんしめじ	5.00				
にんじん	15.00		しょうが	1.00		穀物酢	1.67		トマト缶	25.00				
たまねぎ	40.00					しょうゆ	2.50		ケチャップ	20.00				
じゃがいも	50.00		ぶたにく	15.00		砂糖	1.67		ウスターソース	1.00				
だいず	10.00		サラダ油	1.00		丸鶏がらスープ	0.04	★	ぶどう酒	1.00				
さやいんげん	5.00		清酒	1.00		水	8.40		砂糖	0.30				
トマト水煮	50.00		じゃがいも	90.00					ｺﾝｼﾞｮｰﾙﾄﾞ	0.50	★			
水	30.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00		食塩	0.40				
ぶどう酒	1.00		ねぎ	20.00		だいこん	40.00		ごしょう	0.04				
ｺﾝｼﾞｮｰﾙﾄﾞ	0.60	★	わけぎ	5.00		きゅうり	35.00		ｸﾗｽﾄｲ(粉チーズ)	3.00	★			
砂糖	0.70		しらたき	20.00		にんにく	0.20		バジル 粉	0.01				
ケチャップ	4.00		砂糖	3.00		サラダ油	1.10		オールスパイス	0.01				
中濃ソース	3.00		清酒	1.00		食酢	1.10		オレガノ	0.01				
食塩	0.20		しょうゆ	6.00		しょうゆ	2.20							
ごしょう	0.02		みりん	2.00		ごま油	1.10		ウィンナー	20.00	★			
			かつおだし	0.20	★	食塩	0.33		ぶどう酒	1.00				
ベーコン	8.00		だし汁	20.00		白炒りごま	2.00		にんじん	10.00				
サラダ油	0.50		でん粉	1.00		唐辛子	0.01		じゃがいも	35.00				
にんじん	10.00								たまねぎ	30.00				
たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00		とり肉	10.00		かぶ	20.00				
はくさい	30.00		冷凍豆腐	30.00		ベーコン	7.00		小松菜	10.00				
もやし	30.00		油揚げ	8.00		サラダ油	0.50		セロリー	5.00				
小松菜	10.00		ねぎ	20.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00				
とうもろこし	10.00		えのきたけ	5.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.80				
ｺﾝｼﾞｮｰﾙﾄﾞ	1.00	★	小松菜	10.00		緑豆春雨	7.00		ごしょう	0.03				
食塩	0.80		白みそ	14.00		しほり豆腐	20.00		ｺﾝｼﾞｮｰﾙﾄﾞ	1.00	★			
ごしょう	0.03		無調整豆乳	30.00		ねぎ	15.00		しょうゆ	0.50				
しょうゆ	1.00		削り節	3.00		小松菜	10.00		粉末ローリエ	0.01				
水	160.00		昆布	0.50		でん粉	1.00		水	150.00				
			水	130.00		白炒りごま	1.50							
						丸鶏がらスープ	1.00	★	パイシート	47.00	☆			
						しょうゆ	1.50		うらごしかぼちゃ	25.00				
						食塩	0.80		はちみつ	2.40				
						ごしょう	0.03		グレー糖	2.40				
						ごま油	0.20		生クリーム	0.80				
						水	160.00							