

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月8日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
						牛乳 チキンカレーライス(ごはん・具が別) 海藻サラダ マスカットゼリー			牛乳 ごはん メンチカツ(ソースをかけます) 五目煮 白菜と油揚げのみそ汁			牛乳 菜めしじゃこごはん 肉じゃが 雑煮汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	105.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
						サラダ油	1.00		サラダ油	0.10		サラダ油	1.00	
						水	126.00		水	120.00		水	116.40	
						とりにく	23.75					菜めしご飯の素	1.25	☆
						ぶどう酒	1.90		メンチカツ	60.00	★	ちりめん	5.50	
						にんにく	0.48		中濃ソース	5.00		白炒りごま	2.00	
						しょうが	0.48		大豆白絞油	8.00				
						サラダ油	2.00					ぶたにく	25.00	
						じゃがいも	57.00		とりにく	15.00		サラダ油	2.00	
						たまねぎ	57.00		にんじん	15.00		清酒	1.00	
						にんじん	10.00		だいず	15.00		じゃがいも	90.00	
						粉チーズ(クリーム)	1.40	★	こんにゃく	20.00		にんじん	20.00	
						とろけるカレー	5.30	★	金平揚	15.00	★	たまねぎ	30.00	
						ゴールドカレー	8.00	★	さやいんげん	5.00		しらたき	20.00	
						ケチャップ	6.00		砂糖	2.10		さやいんげん	5.00	
						ウスターソース	1.25		しょうゆ	3.90		砂糖	3.00	
						アップルジュレ	8.00		しょうゆ	2.30		しょうゆ	5.80	
						チャツネ	4.40	★	清酒	1.00		みりん	2.00	
						そば粉	1.40		だし汁	20.00		かつおだし	0.10	★
						カレー粉	0.20					だし汁	20.00	
						がラムサラ	0.05		はくさい	25.00		でん粉	1.00	
						ぶどう酒	2.00		油揚げ	5.00				
						ゴッドゴールド	0.40		豆腐	30.00		とりにく	10.00	
						こしょう	0.03		わかめ	4.00		にんじん	10.00	
						水	100.00		ねぎ	10.00		だいこん	30.00	
									小松菜	10.00		煮込みもち	30.00	★
						わかめ	5.00		白みそ	6.00		なると	10.00	★
						キャベツ	35.00		赤みそ	7.60		干しいたけ	0.40	
						きゅうり	10.00		削り節	3.00		小松菜	10.00	
						にんじん	10.00		昆布	0.50		しょうゆ	2.00	
						とうもろこし	20.00		水	160.00		食塩	0.90	
						白炒りごま	1.50					昆布	0.30	
						サラダ油	1.00					削り節	3.00	
						ごま油	1.00					水	150.00	
						穀物酢	2.00							
						しょうゆ	2.00							
						食塩	0.30							
						こしょう	0.03							
						マスカットゼリー	30.00	★						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
			牛乳 豚肉と野菜の生姜炒め丼(ごはん・具が別) 青ねぎのかきたま汁 アセロラゼリー			牛乳 わかめごはん 大根と鶏肉の春雨煮 じゃがいものみそ汁			牛乳 切干大根のピビンパ丼(ごはん・肉・ナムルが別) キムチちゃんこ汁 元気ヨーグルト			牛乳 刈パノ風トースト 鶏肉と野菜のトマト煮 キャバツとコーンのスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	105.00		こめ	100.00		こめ	105.00		パン	80.00	★
			サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		水	40.00	
			水	126.00		水	120.00		水	126.00		マーガリン	7.00	
			ぶたにく	40.00		かつご飯の素	1.70	★	ぶたにく	22.50		バター	4.00	
			サラダ油	1.00		白炒りごま	2.00		ねぎ	10.00		レモン汁	0.50	
			にんにく	0.68					切干大根	9.00		グラニュー糖	8.00	
			清酒	2.00		とりにく	25.00		にんにく	0.60		小麦粉	8.00	
			たまねぎ	40.00		しょうが	1.00		しょうが	0.50				
			にんじん	20.00		しょうゆ	1.00		白炒りごま	1.50		とりにく	30.00	
			キャバツ	35.00		だいこん	60.00		しょうゆ	5.00		にんにく	0.30	
			もやし	35.00		にんじん	15.00		食塩	0.25		オリーブオイル	2.00	
			ピーマン	10.00		厚揚げ	35.00	★	砂糖	0.90		にんじん	20.00	
			しょうが	2.00		緑豆春雨	10.00		みりん	0.90		たまねぎ	30.00	
			砂糖	2.00		水	30.00		清酒	1.80		じゃがいも	50.00	
			しょうゆ	9.50		さやいんげん	5.00		ごま油	0.90		ぶなしめじ	10.00	
			みりん	1.70		砂糖	3.20		丸鶏がらスープ	0.10	★	ひよこまめ	10.00	
			清酒	2.00		しょうゆ	6.40		水	10.00		トマト水煮	15.00	
			丸鶏がらスープ	0.50	★	清酒	2.40		にんじん	10.00		水	30.00	
			でん粉	1.50		みりん	1.00		豆もやし	40.00		ぶどう酒	1.00	
						かつおだし	0.20	★	冷凍小松菜	30.00		コッパノール	0.40	★
			とりにく	10.00		だし汁	18.00		しょうゆ	3.00		砂糖	1.00	
			なると巻	5.00	★	でん粉	0.30		穀物酢	1.00		ケチャップ	5.00	
			豆腐	30.00		ごま油	0.50		食塩	0.30		中濃ソース	1.50	
			ねぎ	10.00					にんにく	0.30		食塩	0.20	
			わかめ	4.00		じゃがいも	45.00		白炒りごま	1.00		こしょう	0.02	
			液卵	20.00	★	たまねぎ	20.00		ごま油	0.80		オレガノ	0.10	
			えのきたけ	10.00		油揚げ	5.00							
			わけぎ	10.00		ねぎ	20.00		ミトボール	30.00	★	ベーコン	8.00	
			食塩	1.00		小松菜	10.00		豆腐	30.00		にんじん	10.00	
			しょうゆ	2.00		赤みそ	7.60		はくさい	30.00		たまねぎ	20.00	
			でん粉	1.00		白みそ	5.70		ねぎ	15.00		キャバツ	20.00	
			水	1.00		削り節	3.00		だいこん	20.00		どうもろこし	10.00	
			削り節	3.00		昆布	0.30		ぼんしめじ	5.00		もやし	20.00	
			昆布	0.50		水	160.00		キムチ	12.00	★	小松菜	10.00	
			水	160.00					豆板醤	0.10	★	コッパノール	1.00	
									赤みそ	8.00		食塩	0.90	
			アセロラゼリー	30.00	★				丸鶏がらスープ	0.50	★	こしょう	0.03	
									水	130.00		しょうゆ	1.00	
									ごま油	0.40		水	160.00	
									元気ヨーグルト	70.00	★			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日 月曜日			1月21日 火曜日			1月22日 水曜日			1月23日 木曜日			1月24日 金曜日		
牛乳 バターライスのミートソースかけ(ごはん・具が別) 洋風かきたまスープ みかん			牛乳 すき焼きどんぶり(ごはん・具が別) 大根と油揚げのみそ汁 フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 じゃこのガーリックライス 厚揚げと野菜の甘酢あんかけ 野菜の中華スープ ソフールレモン(ヨーグルト)			牛乳 ツナピラフ オムレツのトマトソース(ソースをかけます) さつまいもの米粉スープ			牛乳 白飯 いわしのかば焼き(ごはん・魚が別) れんこんのきんぴら 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	105.00	
水	126.00		サラダ油	1.00		水	120.00		丸鶏がらスープ	0.48	★	サラダ油	1.00	
バター	3.00		水	126.00		ちりめん	5.00		食塩	0.30		水	126.00	
ぶたにく	44.00		ぶたにく	35.00		サラダ油	2.00		サラダ油	0.20		いわし	50.00	
ぶどう酒	2.20		サラダ油	1.00		たまねぎ	10.00		水	108.00		でん粉	7.00	
サラダ油	1.00		清酒	1.00		にんじん	7.00		サラダ油	1.00		大豆白絞油	7.00	
ナツメグ	0.03		にんじん	15.00		パセリ 乾	0.10		にんにく	0.60		しょうゆ	4.00	
にんにく	1.10		しらたき	35.00		にんにく	1.00		ベーコン	7.00		砂糖	2.80	
にんじん	16.00		たまねぎ	50.00		白炒りごま	2.00		シーチキン	10.00	★	みりん	2.20	
たまねぎ	66.00		しぼり豆腐	50.00		丸鶏がらスープ	0.50	★	にんじん	5.00		しょうが	0.50	
ピーマン	11.00		干しいたけ	0.50		清酒	1.00		たまねぎ	20.00		だし汁	11.00	
ひよこめ	8.00		ねぎ	15.00		食塩	0.50		ピーマン	5.00				
トマト水煮	22.00		しょうゆ	8.20		しょうゆ	2.00		とうもろこし	10.00				
ハヤシルーク	5.50	★	三温糖	2.40		厚揚げ	25.00	★	しょうゆ	2.00		れんこん	25.00	
デミタラソース	14.00	★	みりん	2.30		サラダ油	1.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00	
クスマイト(粉チーズ)	1.50	★	食塩	0.20		たまねぎ	30.00		みりん	1.00		しらたき	15.00	
ウスターソース	0.55		かつおだし	0.20	★	にんじん	10.00		ぶどう酒	1.00		ごま油	1.00	
ケチャップ	4.40		でん粉	2.00		たけのこ	10.00		丸鶏がらスープ	0.22	★	砂糖	1.00	
コンタヨーグルト*	0.55	★	だし汁	30.00		ピーマン	10.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00	
食塩	0.40		だいこん	30.00		しょうゆ	2.50		アレーオイル	60.00	★	清酒	1.00	
こしょう	0.03		油揚げ	5.00		穀物酢	0.80		たまねぎ	3.00		みりん	1.00	
砂糖	0.30		もやし	30.00		砂糖	1.00		サラダ油	1.00		白炒りごま	1.00	
水	5.00		わかめ	4.00		中華スープストック	0.50	★	トマト水煮	3.00		ぶたにく	15.00	
とりにく	10.00		ねぎ	20.00		清酒	1.00		ウスターソース	1.50		清酒	1.00	
にんじん	10.00		小松菜	10.00		ごま油	0.40		ぶどう酒	0.50		サラダ油	1.00	
たまねぎ	20.00		かつおだし	0.20	★	水	15.00		砂糖	0.30		にんじん	10.00	
キャベツ	20.00		白みそ	5.70		でん粉	2.00		みりん	1.00		だいこん	20.00	
小松菜	10.00		赤みそ	7.60					こしょう	0.01		じゃがいも	30.00	
液卵	20.00	★	削り節	3.00		ベーコン	7.00					ごぼう	5.00	
コンタヨーグルト*	1.00	★	昆布	0.50		にんじん	10.00		とりにく	10.00		豆腐	30.00	
食塩	0.80		水	160.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		こんにゃく	10.00	
こしょう	0.03					もやし	30.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	5.00	
しょうゆ	1.50		パイン缶	25.00		緑豆春雨	7.00		サラダ油	1.00		わけぎ	5.00	
でん粉	0.50		黄桃缶	25.00		ねぎ	15.00		はくさい	20.00		赤みそ	7.60	
水	1.00		寒天シロップ	10.00		小松菜	10.00		さつまいも	20.00		白みそ	5.70	
水	160.00		調理用ヨーグルト	40.00	★	でん粉	1.00		牛乳	60.00		削り節	3.00	
						丸鶏がらスープ	1.00	★	米粉	6.50		昆布	0.30	
みかん	80.00					しょうゆ	1.50		コンタヨーグルト*	1.00	★	水	160.00	
						食塩	0.80		食塩	0.90				
						こしょう	0.03		こしょう	0.03				
						ごま油	0.20		ぶどう酒	1.00				
						水	160.00		クリーム	2.00				
									クスマイト(粉チーズ)	2.00	★			
						レモンヨーグルト	100.00	★	パセリ 乾	0.10				
									水	100.00				

