

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	2月1日	火曜日	2月2日	水曜日	2月3日	木曜日	2月4日	金曜日				
		牛乳 マーボー豆腐丼 春雨スープ 元気ヨーグルト			牛乳 チキンカレーライス（市販ルウ） 海藻サラダ フルーツのピーチゼリー和え			牛乳 ちらし寿司 いわしフライ おぼろけんちん汁 福豆			牛乳 白飯 照り焼きハンバーグ おかか和え 豚汁			
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00	
			水	120.00		水	106.00		水	108.00		水	106.00	
			* しぼり豆腐	60.00		* とりにく	20.00		穀物酢	7.50				
			* ふたにく	40.00		じゃがいも	50.00		砂糖	4.70		* ハンバーグ	60.00	
			清酒	1.00		たまねぎ	60.00		食塩	0.55		ほんしめじ	4.00	
			* サラダ油	1.00		にんじん	20.00		たけのこ	10.00		えのきたけ	4.00	
			しょうが	0.50		しょうが	0.70		にんじん	10.00		たまねぎ	8.00	
			にんにく	0.50		にんにく	0.70		しいたけ	0.50		* サラダ油	0.30	
			* クラッシュ大豆	10.00		* サラダ油	1.00		* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	2.00	
			にんじん	10.00		* カレールウ	15.00		さやいんげん	5.00		清酒	1.00	
			ねぎ	15.00		* りんご	2.00		ごま	2.00		砂糖	1.00	
			にら	5.00		* チャツネ	3.00		* しょうゆ	3.70		みりん	2.00	
			* テンメンジャン	10.00		* しょうゆ	1.00		砂糖	1.10		水	3.00	
			* しょうゆ	1.00		ウスターソース	2.00		清酒	1.00		でん粉	0.20	
			トウバンジャン	0.20		ケチャップ	5.00		みりん	1.00		水	0.40	
			* 中華スープストック	1.00		コンソメ・ルウ	1.00		かつお・昆布	8.00				
			食塩	0.50		食塩	0.30		たまご焼き	10.00		小松菜	25.00	
			でん粉	3.00		カレー粉	0.30		のり	5.00		キャベツ	25.00	
			水	50.00		スパイス	0.08					もやし	20.00	
			ごま油	0.50		マサラマイルド	0.08		* いわし	40.00		* 味付けおかか	5.00	
						オールスパイス	0.06		* 大豆白絞油	5.00				
			はるさめ	10.00		水	55.00					* ふたにく	10.00	
			水	35.00					* ふたにく	12.00		清酒	1.00	
			* とりにく	10.00		キャベツ	55.00		にんじん	12.00		ごま油	1.00	
			にんじん	10.00		きゅうり	20.00		だいこん	20.00		* とうふ	30.00	
			ぶなしめじ	10.00		にんじん	10.00		ごぼう	6.00		じゃがいも	30.00	
			しいたけ	0.50		わかめ	6.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00	
			ねぎ	20.00		海藻ミックス	0.50		* とうふ	40.00		ごぼう	10.00	
			チンゲンサイ	15.00		水	4.50		* サラダ油	1.00		ねぎ	20.00	
			* 鶏がらスープ	0.80		* サラダ油	1.00		ねぎ	12.00		こんにゃく	10.00	
			食塩	0.50		ごま油	1.00		小松菜	15.00		* みそ	6.30	
			こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00		ごま油	0.50		* みそ	6.30	
			* しょうゆ	1.00		穀物酢	2.00		* しょうゆ	2.00		* サバ節	3.00	
			水	135.00		食塩	0.30		食塩	0.80		昆布	0.50	
			ごま油	0.50		こしょう	0.03		* サバ節	3.00		水	150.00	
						* 白炒りごま	2.00		昆布	0.50				
			元気ヨーグルト	77.00					水	160.00				
						* ダイスイゼリー（もも）	40.00							
						* 黄桃缶	30.00		* だいち	5.00				
						パイン	25.00							
						寒天	5.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月7日 月曜日			2月8日 火曜日			2月9日 水曜日			2月10日 木曜日			2月11日 金曜日		
牛乳 青ねぎチャーハン れんこんの黒酢炒め 中華卵コーンスープ			牛乳 スパゲティミートソース のり塩ポテト あまなつフレッシュゼリー			牛乳 白飯 白身魚の塩麹漬け いり鶏 具だくさん味噌汁			牛乳 スパイシータコス丼 キャベツスープ 原宿ドッグ(ココアバナナ)					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	90.00		* スパゲティ	60.00		こめ	100.00		こめ	100.00				
水	93.00		水	38.00		水	106.00		水	106.00				
* ぶたにく	10.00		* サラダ油	3.00					* ぶたにく	30.00				
にんにく	0.50		* ぶたにく	20.00		ホキ	50.00		にんにく	0.50				
* サラダ油	1.00		にんにく	0.50		米こうじ	10.00		ぶどう酒	1.00				
にんじん	10.00		ぶどう酒	1.00		みりん	2.00		* サラダ油	1.00				
ねぎ	20.00		オリーブ油	1.00		食塩	0.10		ひよこまめ	10.00				
ちりめん	5.00		* クラッシュ大豆	20.00					たまねぎ	60.00				
* 中華スープストック	0.50		たまねぎ	50.00		* とりにく	25.00		にんじん	20.00				
* しょうゆ	1.00		にんじん	20.00		清酒	1.00		ピーマン	3.00				
食塩	0.20		ピーマン	5.00		* サラダ油	1.00		赤ピーマン	3.00				
こしょう	0.03		セロリー	5.00		にんじん	20.00		ウスターソース	3.00				
ごま油	0.50		マッシュルーム	10.00		ごぼう	10.00		ケチャップ	20.00				
			ケチャップ	30.00		さといも	30.00		チリソース	12.00				
たら	25.00		トマト	20.00		こんにゃく	10.00		チリパウダー	0.15				
でん粉	2.00		ウスターソース	3.00		さやいんげん	5.00		食塩	0.10				
れんこん	50.00		コンソメ <sup>㊦</sup>	0.50		砂糖	2.00		こしょう	0.03				
* 大豆白絞油	5.00		食塩	0.50		みりん	1.00							
たまねぎ	30.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	4.00		ベーコン	8.00				
ピーマン	3.00		* チーズ	3.00		清酒	1.00		* サラダ油	0.50				
赤ピーマン	3.00					だし	20.00		たまねぎ	30.00				
砂糖	1.00		じゃがいもカット	100.00					にんじん	10.00				
* しょうゆ	1.00		* 大豆白絞油	5.00		* ぶたにく	10.00		キャベツ	40.00				
穀物酢	4.00		食塩	0.30		* きざみあげ	5.00		コーン	10.00				
* 中華スープストック	0.30		あおのり	0.10		にんじん	10.00		小松菜	15.00				
清酒	1.00					だいこん	20.00		コンソメ <sup>㊦</sup>	0.80				
食塩	0.20		ゼリー	70.00		たけのこ	10.00		* しょうゆ	1.00				
こしょう	0.02					しいたけ	1.00		食塩	0.60				
でん粉	1.00					ねぎ	15.00		こしょう	0.03				
水	2.00					* みそ	7.00		水	135.00				
						* みそ	7.00							
* とりにく	10.00					* サバ節	3.00		* 原宿ドッグ	37.00				
清酒	1.00					昆布	0.50							
コーン	20.00					水	150.00							
とうもろこし	30.00													
ねぎ	10.00													
小松菜	10.00													
* たまご	20.00													
* 鶏がらスープ	1.00													
食塩	0.60													
こしょう 混	0.02													
でん粉	0.50													
水	1.00													
水	130.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月14日 月曜日			2月15日 火曜日			2月16日 水曜日			2月17日 木曜日			2月18日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス コーンサラダ ガトーショコラ			牛乳 食パン いちごマーガリン オムレツのベジタブルソースかけ スパゲティンター オニオンスープ			牛乳 中華風おこわ カシューナッツの揚げ煮 鶏だんごの中華スープ						牛乳 白飯 鯖の西京焼き 塩肉じゃが かきたま汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* 食パン	80.00		こめ	60.00					こめ	100.00	
水	103.00		水	40.00		もち米	25.00					水	106.00	
* ぶたにく	40.00					* しょうゆ	2.00							
食塩	0.10		* いちごマーガリン	15.00		清酒	1.00					さわら	50.00	
ぶどう酒	1.00					水	102.00					みそ	4.00	
* サラダ油	1.00		* プレンおれツ	60.00		* ぶたにく	10.00					* サラダ油	0.80	
たまねぎ	80.00		* ベーコン	3.00		にんじん	5.00							
ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	15.00		山菜ミックス	10.00					じゃがいも	80.00	
マッシュルーム	15.00		にんじん	3.00		もやし	10.00					* ぶたにく	10.00	
トマト	10.00		ピーマン	3.00		しょうが	0.30					清酒	1.00	
ハヤシフレーク	15.00		* サラダ油	0.50		* サラダ油	1.00					植物油	1.00	
ウスターソース	1.20		* デミグラス	6.00		* 中華スープストック	0.60					たまねぎ	20.00	
コンソメゴールド	0.50		ウスターソース	1.00		* しょうゆ	1.00					にんじん	10.00	
ぶどう酒	7.00		中濃ソース	0.50		清酒	1.00					こんにゃく	10.00	
* しょうゆ	0.60		ぶどう酒	0.70		砂糖	0.50					いんげん	5.00	
食塩	0.20		* コンソメ	0.10		食塩	0.10					食塩	0.50	
こしょう 混	0.03					こしょう	0.03					車三温糖	2.00	
* プイヨン	3.00		* スパゲティ	7.00		ごま油	0.50					清酒	2.00	
水	40.00		キャベツ	35.00								こしょう	0.03	
* クリーム 植	2.00		ベーコン	8.00		* とりにく	30.00					* 鶏がらスープ	0.50	
			オリーブ油	1.00		しょうが	0.40					だし	15.00	
			にんじん	8.00		清酒	1.00							
			とうもろこし	8.00		* しょうゆ	0.50					* とりにく	10.00	
キャベツ	50.00		ピーマン	4.00		でん粉	5.00					* かまぼこ	5.00	
きゅうり	15.00		パセリ 乾	0.30		じゃがいもカット	40.00					* とうふ	30.00	
にんじん	10.00		コンソメゴールド	0.30		ピーマン	5.00					ねぎ	10.00	
とうもろこし	20.00		こしょう	0.03		カシューナッツ	10.00					* たまご	25.00	
わかめ	0.40		食塩	0.20		* 大豆白絞油	8.00					ほうれんそう	10.00	
* サラダ油	1.00					車三温糖	2.00					* サバ節	2.00	
ごま油	1.00		オニオン	20.00		* しょうゆ	2.50					昆布	0.50	
* しょうゆ	1.50		* サラダ油	1.00		みりん	1.00					水	120.00	
穀物酢	2.50		* ぶたにく	10.00		清酒	0.80					* しょうゆ	2.00	
食塩	0.30		清酒	1.00		水	5.00					清酒	1.00	
こしょう	0.02		* サラダ油	1.00								食塩	0.80	
			たまねぎ	30.00		* 平つくね	30.00							
* ガトーショコラ	37.00		にんじん	10.00		* とうふ	30.00							
			じゃがいも	30.00		にんじん	10.00							
			小松菜	15.00		だいこん	20.00							
			コンソメゴールド	1.00		ぶなしめじ	10.00							
			* しょうゆ	1.00		ねぎ	15.00							
			食塩	0.60		小松菜	15.00							
			こしょう	0.03		* 鶏がらスープ	0.70							
			水	130.00		* しょうゆ	1.00							
						食塩	0.50							
						こしょう 混	0.03							
						水	120.00							
						ごま油	0.50							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月21日			2月22日			2月23日			2月24日			2月25日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 カレーピラフ ジャーマンポテト コーンチャウダー			牛乳 たこ飯 揚げじゃがいものきんぴら すまし汁 みかん						牛乳 白飯 サバの竜田揚げ からし和え 豆乳みそ汁			牛乳 焼きうどん 厚揚げの中華炒め いちごマフィン		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	85.00					こめ	100.00		* 冷凍うどん	120.00	
水	108.00		* しょうゆ	2.00					水	106.00		* ぶたにく	30.00	
カレー粉	0.20		清酒	1.00								清酒	1.00	
* ぶたにく	15.00		水	102.00					* さば	50.00		* サラダ油	1.00	
たまねぎ	20.00		タコスライス	30.00					* しょうゆ	1.80		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00		清酒	1.00					清酒	1.80		にんじん	10.00	
ピーマン	5.00		ごぼう	5.00					しょうが	0.20		キャベツ	45.00	
* サラダ油	1.00		* きざみあげ	5.00					でん粉	5.00		ぶなしめじ	10.00	
コンゴールド	0.40		しょうが	0.50					* 大豆白絞油	5.00		まいたけ	10.00	
食塩	0.50		* サラダ油	1.00								ピーマン	5.00	
こしょう	0.03		みりん	1.00					もやし	30.00		食塩	0.20	
			車三温糖	1.00					小松菜	30.00		* しょうゆ	5.00	
じゃがいもカット	70.00		* しょうゆ	3.00					にんじん	10.00		* コンソメ	0.80	
* ウインナー	10.00		清酒	1.00					* しょうゆ	3.00		こしょう	0.04	
植物油	0.50		だし	5.00					みりん	1.00		ごま油	1.00	
たまねぎ	15.00								辛子粉	0.20		糸削り節	1.00	
にんじん	10.00													
食塩	0.45		じゃがいも	60.00					* とうふ	30.00		* ぶたにく	10.00	
こしょう	0.02		* 大豆白絞油	5.00					* きざみあげ	8.00		にんにく	0.50	
コンゴールド	0.10		* ぶたにく	15.00					ねぎ	20.00		しょうが	0.50	
			にんじん	15.00					えのきたけ	5.00		清酒	1.00	
* とりにく	10.00		こんにゃく	15.00					* サバ節	3.00		* サラダ油	1.00	
清酒	1.00		ごぼう	10.00					* みそ	14.00		* 角揚げ	50.00	
* サラダ油	1.00		さやいんげん	5.00					* とうにゅう	30.00		にんじん	10.00	
にんじん	15.00		* サラダ油	1.00					水	100.00		たまねぎ	20.00	
たまねぎ	40.00		* 白炒りごま	1.00								キャベツ	30.00	
コーン	20.00		清酒	1.00								* 中華ｽｰｽﾄｯｸ	0.30	
とうもろこし	10.00		* しょうゆ	3.50								* しょうゆ	2.00	
* 薄力粉	7.00		砂糖	1.60								食塩	0.20	
* 無塩バター	7.00		みりん	0.70								こしょう	0.03	
* 牛乳	60.00		* 唐辛子	0.01								でん粉	1.00	
コンゴールド	0.80		だし	3.00								水	2.00	
ぶどう酒	1.00											ごま油	0.50	
食塩	0.80		* とりにく	10.00										
こしょう	0.03		かまぼこ	15.00								* 小麦粉	22.00	
パセリ 乾	0.01		* とうふ	30.00								ベーキングパウダー	1.00	
水	50.00		にんじん	10.00								グラニュー糖	10.00	
			えのきたけ	10.00								* たまご	20.00	
			小松菜	10.00								* バター	8.00	
			わかめ	0.40								* 生クリーム	6.00	
			* やきふ	0.10								冷凍いちご	5.00	
			ねぎ	15.00								ジャム	3.00	
			清酒	1.00								粉糖	0.01	
			みりん	1.00								カップ	1.00	
			食塩	0.50										
			* しょうゆ	2.00										
			* サバ節	4.00										
			水	150.00										
			みかん	80.00										

