

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月 日			12月1日			12月2日			12月3日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
						牛乳 ねぎ塩豚丼 がんものそぼろ煮 すまし汁			牛乳 パスタポロネーゼ 野菜スープ ストロベリーカスタードタルト			牛乳 白飯 いなだの照り焼き さやいんげんのごま和え 豚汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
						* 普通牛乳	206.00		* 普通牛乳	206.00		* 普通牛乳	206.00	
						こめ 水稻穀粒 精白米	100.00		* カットスパゲティ	55.00		こめ 水稻穀粒 精白米	100.00	
						水	103.00		水	30.00		水	106.00	
						* 豚肩肉小間切れ	40.00		* 豚肩肉 挽肉	30.00				
						瀬戸内の恵み	0.50		にんにく	1.00		いなだ切り身	50.00	
						清酒 2級	1.00		* クラッシュ大豆	10.00		* こいくちしょうゆ	2.00	
						にんにく	0.30		オリーブ油	2.00		清酒 2級	1.00	
						ごま油	1.00		人参	10.00		みりん 本みりん	1.00	
						キャベツ	30.00		玉葱	40.00				
						玉葱	20.00		青ピーマン 果実、生	10.00		さやいんげん 生	15.00	
						りょくとうもやし 生	20.00		セロリー 葉柄、生	5.00		キャベツ	25.00	
						人参	10.00		マッシュルーム (レトルト)	5.00		ブラックマッペもやし 生	20.00	
						根深ねぎ	20.00		ケチャップ	20.00		人参	10.00	
						瀬戸内の恵み	0.30		トマト 缶詰 ホール	20.00		* (白) 炒りごま	1.50	
						* 鶏がらスープの素	0.80		* ハヤシルウ	3.00		白すりごま	3.00	
						清酒 2級	1.00		ぶどう酒 赤	2.30		ねりごま	1.50	
						ポッカレモン果汁	1.00		コンソメゴールド	0.40		上白砂糖	2.00	
						こしょう 黒、粉	0.03		ウスターソース カゴメ	1.00		* こいくちしょうゆ	4.00	
						* (白) 炒りごま	1.00		瀬戸内の恵み	0.40				
						わけぎ 葉、生	5.00		こしょう 白、粉	0.03		* 豚肩肉小間切れ	10.00	
									上白砂糖	0.30		清酒 2級	1.00	
						* スクールがんもどき	20.00		オールスパイス 粉	0.05		ごま油	1.00	
						* 豚肩肉 挽肉	10.00		ナツメグ 粉	0.05		* 木綿豆腐	30.00	
						* サラダ油	1.00		* 粉チーズ	2.00		じゃがいも	20.00	
						玉葱	40.00					人参	10.00	
						(冷凍) いんげん	5.00		* 鶏もも肉 皮なし小間切れ	10.00		ごぼう 根、生	10.00	
						三温糖	1.00		キャベツ	30.00		根深ねぎ	20.00	
						みりん 本みりん	1.00		人参	10.00		板こんにやく 精粉こんにやく	10.00	
						* 丸大豆醤油 ヤマサ	2.50		玉葱	25.00		* 米みそ 淡色辛みそ	6.30	
						清酒 2級	1.00		ほんしめじ 生	5.00		* 米みそ 赤色辛みそ	6.30	
						澱粉	0.50		セロリー 葉柄、生	5.00		* さば削り節	3.00	
						水	1.00		小松菜	15.00		だし昆布カット	0.50	
						だし汁	15.00		コンソメゴールド	0.50		水	150.00	
									瀬戸内の恵み	0.50				
						* 鶏むね皮なし 小間切れ	10.00		ぶどう酒 白	1.00				
						スライスかまぼこ (白)	15.00		こしょう 白、粉	0.04				
						* 木綿豆腐	20.00		水	150.00				
						人参	10.00							
						えのきたけ 生	10.00		* ストロベリーカスタードタルト	90.00				
						小松菜	10.00							
						花細工 (乾燥わかめ)	0.40							
						* やきふ	0.10							
						根深ねぎ	15.00							
						清酒 2級	1.00							
						みりん 本みりん	1.00							
						瀬戸内の恵み	0.50							
						* 丸大豆醤油 ヤマサ	2.00							
						* さば削り節	4.00							
						水	150.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月6日 月曜日			12月7日 火曜日			12月8日 水曜日			12月9日 木曜日			12月10日 金曜日		
牛乳 マーボー豆腐丼 白湯スープ フルーツポンチ			牛乳 ホットドッグ ジャーマンポテト 白菜とベーコンのスープ			牛乳 白飯 鯖のカレー焼き 大豆の磯煮 かきたま汁			牛乳 コーンピラフ 厚揚げの野菜ソテー クラムチャウダー			牛乳 かやくご飯 豚肉と野菜のみそ炒め じゃがいもとワカメのみそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 普通牛乳	206.00		* 普通牛乳	206.00		* 普通牛乳	206.00		* 普通牛乳	206.00		* 普通牛乳	206.00	
こめ 水稲穀粒 精白米	100.00		* コッペパン (無包装)	70.00		こめ 水稲穀粒 精白米	100.00		こめ 水稲穀粒 精白米	85.00		こめ 水稲穀粒 精白米	85.00	
水	120.00		水	35.00		水	106.00		水	85.00		清酒 2級	1.00	
* しぼり豆腐	65.00		* 無添加ドック用ウィンナーロング	40.00					コンソメゴールド	1.20		* 丸大豆醤油 ヤマサ	2.00	
* 豚肩肉 挽肉	40.00		* トマト&あらびきマスタード	8.00		* 鯖切身三枚下	50.00		* ベーコン短冊 (アレルギー対応)	5.00		水	88.00	
清酒 2級	1.00		キャベツ	55.00		清酒 2級	1.50		玉葱	20.00		* 鶏もも肉 小間切れ	10.00	
* サラダ油	1.00					* こいくちしょうゆ	1.50		人参	5.00		人参	5.00	
しょうが 根茎、生	0.50		じゃがいも	70.00		上白砂糖	0.30		青ピーマン 果実、生	5.00		ごぼう 根、生	10.00	
にんにく	0.50		* ぶたソーセージ類 ウィンナー	10.00		根生姜	0.60		冷凍ホールコーン	10.00		* 油揚げ	5.00	
* クラッシュ大豆	10.00		植物油	0.50		カレー粉	0.15		マッシュルーム缶スライス	5.00		しらたき	5.00	
人参	10.00		玉葱	15.00		上白砂糖	1.00		* 無塩バター	1.00		(冷凍) いんげん	5.00	
根深ねぎ	15.00		人参	10.00		* こいくちしょうゆ	2.00		ぶどう酒 白	1.00		三温糖	2.00	
にら	5.00		瀬戸内の恵み	0.45		清酒 2級	1.00		瀬戸内の恵み	0.30		* 丸大豆醤油 ヤマサ	2.00	
* テンメンジャン	10.00		こしょう 白、粉	0.02		玉葱	5.00		こしょう 白、粉	0.02		瀬戸内の恵み	0.30	
* こいくちしょうゆ	1.00		コンソメゴールド	0.10		カレー粉	0.10					みりん 本みりん	1.00	
トウバンジャン	0.20								* 豚肩肉小間切れ	10.00		清酒 2級	1.00	
* 新中華スープストック	1.00		ベーコン短冊	10.00		* 大豆水煮レトルト	15.00		にんにく	0.50				
瀬戸内の恵み	0.50		はくさい	35.00		干ひじき	0.70		しょうが 根茎、生	0.50		豚肩肉小間切れ	30.00	
澱粉	3.00		* 木綿豆腐	20.00		じゃがいも	35.00		清酒 2級	1.00		* こいくちしょうゆ	2.00	
水	50.00		玉葱	30.00		人参	10.00		* サラダ油	1.00		* 清酒 2級	1.00	
ごま油	0.50		人参	10.00		たけのこ 水煮缶詰	10.00		* 冷凍角揚げ(絹揚げ)	50.00		しょうが 根茎、生	0.30	
			じゃがいも	20.00		角切こんにゃく黒	10.00		人参	10.00		生揚げ	30.00	
* 鶏もも肉皮なし小間切れ	15.00		冷凍ホールコーン	10.00		(冷凍) いんげん	5.00		玉葱	20.00		* キャベツ	25.00	
スライスかまぼこ (白)	10.00		小松菜	10.00		さつま揚げ	5.00		キャベツ	30.00		玉葱	30.00	
玉葱	30.00		コンソメゴールド	1.00		上白砂糖	1.50		* 新中華スープストック	0.30		人参	20.00	
人参	10.00		* 丸大豆醤油 ヤマサ	1.00		* こいくちしょうゆ	2.00		* こいくちしょうゆ	2.00		青ピーマン 果実、生	10.00	
はくさい	20.00		瀬戸内の恵み	0.50		みりん 本みりん	1.50		瀬戸内の恵み	0.20		米みそ 赤色辛みそ	3.00	
国内産干椎茸スライス	1.00		こしょう 白、粉	0.03		清酒 2級	1.00		こしょう 白、粉	0.03		* テンメンジャン	3.00	
根深ねぎ	10.00		水	120.00		水	30.00		澱粉	1.00		* こいくちしょうゆ	1.00	
小松菜	10.00								水	2.00		* 清酒 2級	1.00	
* 白湯	2.00					* 板なしかまぼこ (赤)	5.00		ごま油	0.50		上白砂糖	1.00	
* 鶏豚湯	1.60					* 木綿豆腐	30.00					サラダ油	2.00	
こしょう 白、粉	0.04					根深ねぎ	10.00		* 鶏むね皮なし 小間切れ	10.00		* とうがらし 果実、乾	0.02	
水	150.00					* カキ玉用凍結全卵	25.00		ベーコン短冊	8.00		澱粉	1.00	
						小松菜	10.00		あさり水煮レトルト	5.00		水	2.00	
寒天シロップ缶	5.00					* さば削り節	2.00		いんげんまめ 全粒、ゆで	10.00				
カクテルゼリー (日東ベスト)	20.00					だし昆布カット	0.50		じゃがいも	30.00		冷凍生きざみ油揚げ	5.00	
パインアップル 缶詰	20.00					水	120.00		人参	10.00		* 木綿豆腐	30.00	
* もも 缶詰 果肉	20.00					* こいくちしょうゆ	2.00		玉葱	30.00		* じゃがいも	40.00	
* りんご 缶詰	10.00					清酒 2級	1.00		* 小麦粉 薄力粉 2等	7.00		根深ねぎ	20.00	
上白砂糖	3.00					瀬戸内の恵み	0.50		* 有塩バター	7.00		花細工 (乾燥わかめ)	0.40	
水	30.00								* 普通牛乳	60.00		米みそ 淡色辛みそ	6.50	
									コンソメゴールド	0.80		米みそ 赤色辛みそ	6.50	
									ぶどう酒 白	1.00		* さば削り節	3.00	
									瀬戸内の恵み	0.60		* だし昆布カット	0.50	
									こしょう 白、粉	0.03		水	130.00	
									パセリ (ホール)	2.00				
									水	100.00		みかん	70.00	



