|      |          |    |     | 食物ア | ' ノル: |           | 確認用記 | <b>兰細</b> | <br>献            |        |    |                    |              |     |
|------|----------|----|-----|-----|-------|-----------|------|-----------|------------------|--------|----|--------------------|--------------|-----|
| 5月3日 | 5月3日 月曜日 |    | 5月4 |     | 火曜日   | ギー対応確認用詳細 |      |           | 5月6日 木曜日         |        |    | 5月7                | 目            | 金曜日 |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | 牛乳<br>チキンカレーライス  |        |    | 牛乳<br>ちらし寿司        | 1311         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | 海藻サラダ<br>グレープゼリー |        |    | 鯵の唐揚げ新玉葱ソー<br>すまし汁 | -スかけ         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           |                  |        |    | 柏餅                 | <u> </u>     |     |
| 食品名  | 小分量      | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考    | 食品名       | 小分量  | 備考        | 食品名              | 小分量    | 備考 | 食品名                | 小分量          | 備考  |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | *牛乳              | 206.00 |    | *牛乳                | 206.00       |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           |                  | 100.00 |    | ,                  | 20.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | こめ               | 103.00 |    | こめ                 | 90.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | 水                | 109.00 |    | 水                  | 108.00       |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | *とりにく            | 20.00  |    | 穀物酢                | 7.50         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | じゃがいも            | 60.00  |    | 砂糖                 | 4.70         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | たまねぎ             | 60.00  |    | 食塩                 | 0.55         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | にんじん             | 20.00  |    | たけのこ               | 10.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | しょうが             | 0.70   |    | にんじん               | 10.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | にんにく<br>*サラダ油    | 0.70   |    | しいたけ<br>*あぶらあげ     | 0.50         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | * サフタ油 * 小麦粉     | 1.00   |    | * めぶらめけ さやいんげん     | 5.00<br>5.00 |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | * 小支材            | 8.00   |    |                    |              |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           |                  | 8.00   |    | 白炒りごま              | 2.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | *りんごソース          | 2.00   |    | *しょうゆ              | 3.70         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | *チャツネ<br>*しょうゆ   | 3.00   |    | 砂糖                 | 1.10         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           |                  | 1.00   |    | 清酒                 | 1.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | ウスターソース          | 3.00   |    | みりん                | 1.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | ケチャップ            | 5.00   |    | *サバ節               | 3.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | * コンソメゴールド       | 1.00   |    | 錦糸卵                | 10.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | 食塩               | 0.50   |    | ± 10               | 50.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | こしょう             | 0.04   |    | あじ                 | 50.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | カレ一粉             | 1.20   |    | でん粉                | 5.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | スパイス             | 0.08   |    | * 大豆白絞油            | 5.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | マサラマイルド          | 0.08   |    | たまねぎ               | 20.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | オールスパイス          | 0.06   |    | 赤ピーマン              | 5.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | 水                | 50.00  |    | 清酒                 | 1.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | *チーズ             | 3.00   |    | 砂糖                 | 2.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | h                | FF 00  |    | 穀物酢                | 2.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | キャベツ             | 55.00  |    | *しょうゆ              | 2.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | きゅうり             | 20.00  |    | 水                  | 10.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | にんじん             | 10.00  |    | でん粉                | 1.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | わかめ              | 0.40   |    | 水                  | 2.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | 海藻ミックス           | 0.50   |    | a 1, 11,1= 4       | 10.05        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | 水・サーダン           | 4.50   |    | *とりにく              | 10.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | *サラダ油            | 1.00   |    | なると                | 10.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | ごま油              | 1.00   |    | *とうふ               | 30.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | *しょうゆ            | 2.00   |    | にんじん               | 10.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | 穀物酢              | 2.00   |    | えのきたけ              | 10.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | 食塩               | 0.30   |    | ほうれんそう             | 10.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | こしょう             | 0.03   |    | わかめ                | 0.40         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | 白炒りごま            | 2.00   |    | *やきふ               | 0.10         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | > ビネ ば II        | F0.00  |    | ねぎ                 | 15.00        |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | ぶどうゼリー           | 50.00  |    | 清酒                 | 1.00         |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | 1                |        |    | みりん<br>食塩          | 0.5          |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           |                  |        |    | ま塩 * しょうゆ          |              |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | -                |        |    | * しょうゆ<br>* サバ節    | 2            |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           | 1                |        |    | * サハ即              | 150          |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           |                  |        |    |                    |              |     |
|      |          |    |     |     |       |           |      |           |                  |        |    | かしわもち              | 55           |     |

|   |         |   | 食物ア      | دالرا | ギー対応       | 確認用記     | <b>羊細</b>         | <del></del>  |         |       |                                       |        |                  |
|---|---------|---|----------|-------|------------|----------|-------------------|--------------|---------|-------|---------------------------------------|--------|------------------|
| 5月10日                                   | 月       | 曜日 5月17   | LE TOTAL | 火曜日   | 5月12       | 2日<br>2日 | 水曜日               | 5月13日        | 3       | 木曜日   |                                       |        |                  |
| 牛乳                                      |         | 牛乳  |          |       | 牛乳         |          |                   | 牛乳           |         |       | 牛乳                                    |        |                  |
| マーボー豆腐丼                                 |         | アスパラと鮭のクリ-  | -ムスパゲティ  |       | 白飯         |          |                   | チキンピラフ       |         |       | 鰹めし                                   |        |                  |
| ワンタンスープ                                 |         | ごまドレサラダ   |          |       | かつおの甘辛生姜ソ- | ース       |                   | 鮭の粒マスタード焼き   |         |       | 揚げ鶏とじゃがいもの                            | の煮物    |                  |
| 黄桃コンポート                                 |         | ほうれん草マフィン   |          |       | 五目豆        |          |                   | ポトフ          |         |       | 春キャベツのみそ汁                             |        |                  |
| <b>♣</b> □ <b>⊅</b>                     | .i. 八 目 | ## <b>&amp;</b> D.5                                 | .t. ハ 目  | /# +/ | 豆乳の味噌汁     | J. // E  | /# <del>+</del> / | <b>Д</b> П 2 | .I. 八 目 | /# +v | <b>♣</b> □ <b>⊅</b>                   | .I. 八目 | /# <del>+/</del> |
| 食品名                                     |         | 横考 食品名  | 小分量      | 備考    | 食品名        | 小分量      | 備考                | 食品名          | 小分量     | 備考    | 食品名                                   | 小分量    | 備考               |
| *牛乳                                     | 206.00  | *牛乳   | 206.00   |       | *牛乳        | 206.00   |                   | *牛乳          | 206.00  |       | *牛乳                                   | 206.00 |                  |
| こめ                                      | 100.00  | *スパゲティ  | 75.00    |       | こめ         | 100.00   |                   | こめ           | 85.00   |       | こめ                                    | 90.00  |                  |
| 水                                       | 106.00  | 水   | 37.50    |       | 水          | 100.00   |                   | 水            | 86.70   |       | 水                                     | 108.00 |                  |
| <u>小</u><br>* しぼり豆腐                     | 70.00   | オリーブ油   | 3.00     |       | 小          | 100.00   |                   | にんにく         | 0.20    |       | かつお                                   | 30.00  |                  |
| * じはり豆腐<br>* ぶたにく                       | 20.00   | *ベーコン   | 7.00     |       | かつお        | 50.00    |                   | * とりにく       | 20.00   |       | しょうが                                  | 0.50   |                  |
| 清酒                                      | 1.00    | ぶどう酒  | 1.00     |       | でん粉        | 5.00     |                   | たまねぎ         | 10.00   |       | 白炒りごま                                 | 1.00   |                  |
| しょうが                                    | 0.50    | オリーブ油   | 1.00     |       | *大豆白絞油     | 5.00     |                   | にんじん         | 5.00    |       | *しょうゆ                                 | 3.00   |                  |
| にんにく                                    | 0.50    | アスパラガス  | 20.00    |       | *しょうゆ      | 4.00     |                   | コーン          | 5.00    |       | <u>* ひょうゆ</u><br>砂糖                   | 3.00   |                  |
| *サラダ油                                   | 1.00    | * <b>* * *</b>                                      | 20.00    |       | 砂糖         | 2.00     |                   | グリンピース       | 4.00    |       | 清酒                                    | 2.00   |                  |
| *だいず                                    | 10.00   | たまねぎ  | 40.00    |       | みりん        | 1.00     |                   | マッシュルーム      | 5.00    |       | みりん                                   | 2.00   |                  |
| にんじん                                    | 10.00   | にんじん  | 10.00    |       | 清酒         | 2.00     |                   | *バター         | 2.00    |       | 水                                     | 10.00  |                  |
| ねぎ                                      | 15.00   | ほんしめじ   | 10.00    |       | しょうが       | 1.00     |                   | 食塩           | 0.50    |       | , , , , , , , , , , , , , , , , , , , | 10.00  |                  |
| にら                                      | 5.00    | ほうれんそう  | 10.00    |       | U & 7 //   | 1.00     |                   | こしょう         | 0.03    |       | *とり肉                                  | 60.01  |                  |
| 豆板醤                                     | 0.40    | とうもろこし  | 10.00    |       | *とりにく      | 15.00    |                   | ケチャップ        | 6.00    |       | しょうが                                  | 0.14   |                  |
| *テンメンジャン                                | 6.00    | * 薄力粉   | 2.50     |       | 清酒         | 1.00     |                   | カレ一粉         | 0.40    |       | 清酒                                    | 0.55   |                  |
| * | 5.00    | * バター   | 2.50     |       | *サラダ油      | 1.00     |                   | *チーズ         | 2.50    |       | *しょうゆ                                 | 1.65   |                  |
| 砂糖                                      | 0.60    | ** <b>キ乳</b> ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** | 36.00    |       | *大豆        | 20.00    |                   | * / - 🗡      | 2.50    |       | でん粉                                   | 3.30   |                  |
| *しょうゆ                                   | 3.00    | * コンソメコ゛ールト゛  | 0.60     |       | にんじん       | 15.00    |                   | * <b>さ</b> け | 50.00   |       | *大豆白絞油                                | 2.20   |                  |
| 清酒                                      | 1.00    | 食塩  | 0.70     |       | こんにゃく      | 10.00    |                   | 清酒           | 2.00    |       | じゃがいも                                 | 48.88  |                  |
| *鶏がらスープ                                 | 0.30    | ぶどう酒  | 1.00     |       | さやいんげん     | 10.00    |                   | マヨネーズ        | 6.00    |       | たまねぎ                                  | 35.10  |                  |
| 食塩                                      | 0.30    | こしょう  | 0.03     |       | こんぶ        | 0.50     |                   | 粒マスタード       | 3.00    |       | にんじん                                  | 28.35  |                  |
| こしょう 混                                  | 0.02    | *クリーム   | 6.00     |       | 車三温糖       | 1.00     |                   | 食塩           | 0.10    |       | さやいんげん                                | 11.34  |                  |
| 水                                       | 60.00   | 1,,, -  |          |       | みりん        | 2.00     |                   | こしょう 混       | 0.03    |       | こんにゃく                                 | 22.00  |                  |
| でん粉                                     | 1.50    | キャベツ  | 40.00    |       | *しょうゆ      | 2.50     |                   |              |         |       | 水                                     | 55.00  |                  |
| 水                                       | 3.00    | だいこん  | 30.00    |       | 清酒         | 1.00     |                   | *ぶたにく        | 25.00   |       | 砂糖                                    | 2.20   |                  |
| ごま油                                     | 0.50    | きゅうり  | 10.00    |       | だし         | 15.00    |                   | ぶどう酒         | 1.00    |       | *しょうゆ                                 | 6.60   |                  |
|   |         | にんじん  | 10.00    |       |            |          |                   | かぶ           | 30.00   |       | 清酒                                    | 1.10   |                  |
| *ワンタンの皮                                 | 10.00   | わかめ   | 0.40     |       | *きざみあげ     | 5.00     |                   | かぶ葉          | 5.00    |       | みりん                                   | 1.10   |                  |
| *ぶたにく                                   | 10.00   | *サラダ油   | 1.50     |       | えのきたけ      | 5.00     |                   | じゃがいも        | 45.00   |       |                                       |        |                  |
| 清酒                                      | 1.00    | ごま油   | 0.50     |       | *とうふ       | 30.00    |                   | にんじん         | 10.00   |       | キャベツ                                  | 30.00  |                  |
| *サラダ油                                   | 1.00    | 砂糖  | 1.00     |       | ねぎ         | 20.00    |                   | たまねぎ         | 30.00   |       | ねぎ                                    | 15.00  |                  |
| にんじん                                    | 10.00   | *しょうゆ   | 2.00     |       | 小松菜        | 20.00    |                   | セロリー         | 5.00    |       | えのきたけ                                 | 5.00   |                  |
| もやし                                     | 40.00   | 穀物酢   | 1.50     |       | *みそ        | 13.00    |                   | 食塩           | 0.80    |       | わかめ                                   | 0.40   |                  |
| なると                                     | 10.00   | 食塩  | 0.20     |       | *とうにゅう     | 30.00    |                   | こしょう         | 0.03    |       | *あぶらあげ                                | 5.00   |                  |
| ねぎ                                      | 20.00   | こしょう  | 0.02     |       | *サバ節       | 3.00     |                   | * コンソメコ゛ールト゛ | 1.00    |       | *とうふ                                  | 30.00  |                  |
| 小松菜                                     | 15.00   | 白炒りごま   | 1.00     |       | 昆布         | 0.50     |                   | ぶどう酒         | 1.00    |       | *みそ                                   | 7.00   |                  |
| *鶏がらスープ                                 | 0.80    | すりごま  | 1.00     |       | 水          | 130.00   |                   | 粉末ローリエ       | 0.01    |       | "                                     | 6.00   |                  |
| 食塩                                      | 0.50    |   |          |       |            |          |                   | 水            | 100.00  |       | *サバ節                                  | 3.00   |                  |
| こしょう                                    | 0.03    | *ホットケーキ   | 40.00    |       |            |          |                   |              |         |       | 水                                     | 150.00 |                  |
| *しょうゆ                                   | 1.00    | *牛乳   | 27.00    |       |            |          |                   |              |         |       |                                       |        |                  |
| 水                                       | 130.00  | グラニュー   | 5.00     |       |            |          |                   |              |         |       |                                       |        |                  |
| ごま油                                     | 0.50    | ほうれん草   | 20.00    |       |            |          |                   |              |         |       |                                       |        |                  |
|   |         | *無塩バター  | 1.7      |       |            |          |                   |              |         |       |                                       |        |                  |
| *                                       | 40      |   |          |       |            |          |                   |              |         |       |                                       |        |                  |

食物アレルギー対応確認用詳細献立

| 5月17日        | 1      | 月曜日   |           |        | 火曜日    | 5月19日           | <u> </u> | 水曜日    |              |        | 木曜日    | 5月21日        | 1       | 金曜日  |
|--------------|--------|-------|-----------|--------|--------|-----------------|----------|--------|--------------|--------|--------|--------------|---------|------|
| 牛乳           |        |       | 牛乳        |        |        | 牛乳              |          | *      | 牛乳           |        |        | 牛乳           |         |      |
| パエリア         |        |       | 切干大根のビビンバ |        |        | フィッシュバーガー       |          |        | 白飯           |        |        | サフランライスのホワイ  | イトソースかけ |      |
| デミグラスハンバーグ   |        |       | 春雨スープ     |        |        | チリコンカン          |          |        | さわらの西京焼き     |        |        | にら玉汁         |         |      |
| 白菜スープ        |        |       | フルーツポンチ   |        |        | かぶの米粉スープ        |          |        | 小松菜のごま和え     |        |        | レモンソーダゼリー    |         |      |
| ヨーグルト        |        |       |           |        |        |                 |          |        | 豚汁           |        |        |              |         |      |
| 食品名          | 小分量    | 備考    | 食品名       | 小分量    | 備考     | 食品名             | 小分量      | 備考     | 食品名          | 小分量    | 備考     | 食品名          | 小分量     | 備考   |
| *牛乳          | 206.00 | C (HM | *牛乳       | 206.00 | C. CHA | *牛乳             | 206.00   | C. CHA | *牛乳          | 206.00 | C. CHA | *牛乳          | 206.00  | C mu |
| * 176        | 200.00 |       | * T #0    | 200.00 |        | * 1750          | 200.00   |        | * 176        | 200.00 |        | * 175        | 200.00  |      |
| - u          | 05.00  |       | - u       | 102.00 |        |                 | 70.00    |        | 7.11         | 100.00 |        | - u          | 100.00  |      |
| こめ           | 85.00  |       | こめ        | 103.00 |        | *丸パン            | 70.00    |        | こめ           | 100.00 |        | こめ           | 100.00  |      |
| 水            | 102.00 |       | 水         | 103.00 |        | 水               | 35.00    |        | 水            | 106.00 |        | 水            | 120.00  |      |
| サフラン粉        | 0.01   |       | *ぶたにく     | 20.00  |        | *白身フライ          | 60.00    |        |              |        |        | サフラン粉        | 0.01    |      |
| *えび          | 10.00  |       | 清酒        | 1.00   |        | *大豆白絞油          | 6.00     |        | さわら          | 50.00  |        | *とりにく        | 20.00   |      |
| いか           | 10.00  |       | ねぎ        | 15.00  |        | *ソース            | 8.00     |        |              |        |        | セロリー         | 5.00    |      |
| あさり          | 5.00   |       | 切干大根      | 10.00  |        |                 |          |        | 小松菜          | 25.00  |        | ぶどう酒         | 1.00    |      |
| *とりにく        | 5.00   |       | にんにく      | 0.60   |        | キャベツ            | 45.00    |        | もやし          | 30.00  |        | *サラダ油        | 1.00    |      |
| ぶどう酒         | 1.00   |       | しょうが      | 0.50   |        |                 |          |        | キャベツ         | 20.00  |        | *えび          | 30.00   |      |
| オリーブ油        | 1.00   |       | 白炒りごま     | 1.00   |        | *大豆             | 10.00    |        | にんじん         | 10.00  |        | 清酒           | 1.00    |      |
| たまねぎ         | 20.00  |       | *しょうゆ     | 5.00   |        | ひよこまめ           | 10.00    |        | 白炒りごま        | 1.50   |        | たまねぎ         | 40.00   |      |
| ピーマン         | 5.00   |       | 砂糖        | 1.00   |        | さやいんげん          | 10.00    |        | すりごま         | 3.00   |        | にんじん         | 10.00   |      |
| 赤ピーマン        | 5.00   |       | みりん       | 1.00   |        | * <i>Si</i> たにく | 10.00    |        | 砂糖           | 1.00   |        | マッシュルーム      | 5.00    |      |
| ぶどう酒         | 1.00   |       | 清酒        | 1.00   |        | にんにく            | 0.50     |        | * しょうゆ       | 3.00   |        | *無塩バター       | 7.20    |      |
| *コンソメゴールト    | 0.50   |       | ごま油       | 1.00   |        | オリーブ油           | 1.00     |        | みりん          | 1.50   |        | *小麦粉         | 7.20    |      |
|              |        |       |           |        |        |                 |          |        | みりん          | 1.50   |        |              |         |      |
| 食塩           | 0.80   |       | にんじん      | 10.00  |        | たまねぎ            | 50.00    |        |              | 10.00  |        | * 牛乳         | 50.00   |      |
| こしょう         | 0.03   |       | もやし       | 40.00  |        | にんじん            | 10.00    |        | *ぶたにく        | 10.00  |        | 白花豆          | 10.00   |      |
|              |        |       | ほうれんそう    | 30.00  |        | ほんしめじ           | 10.00    |        | 清酒           | 1.00   |        | ぶどう酒         | 1.00    |      |
| *ハンバーグ       | 60.00  |       | *しょうゆ     | 3.00   |        | トマト             | 15.00    |        | * サラダ油       | 1.00   |        | * コンソメコ゛ールト゛ | 1.20    |      |
| *サラダ油        | 0.50   |       | 穀物酢       | 1.00   |        | ケチャップ           | 10.00    |        | *とうふ         | 30.00  |        | 食塩           | 0.60    |      |
| たまねぎ         | 10.00  |       | 食塩        | 0.30   |        | 中濃ソース           | 0.50     |        | じゃがいも        | 20.00  |        | こしょう         | 0.03    |      |
| ぶなしめじ        | 5.00   |       | にんにく      | 0.30   |        | ぶどう酒            | 2.00     |        | にんじん         | 10.00  |        | 水            | 50.00   |      |
| *デミグラスソース    | 6.00   |       | 白炒りごま     | 1.00   |        | チリパウダー          | 0.04     |        | だいこん         | 20.00  |        | *クリーム        | 2.00    |      |
| ケチャップ        | 3.00   |       | ごま油       | 1.00   |        | * コンソメコ゛ールト゛    | 0.50     |        | ごぼう          | 15.00  |        | パセリ 乾        | 0.05    |      |
| ウスターソース      | 1.00   |       |           |        |        | こしょう            | 0.04     |        | ねぎ           | 20.00  |        |              |         |      |
| 砂糖           | 0.10   |       | はるさめ      | 15.00  |        | パセリ             | 0.05     |        | こんにゃく        | 10.00  |        | にら           | 10.00   |      |
| ぶどう酒         | 0.75   |       | 水         | 35.00  |        | *チーズ            | 4.00     |        | * みそ         | 6.50   |        | *とうふ         | 30.00   |      |
| * コンソメコ゛ールト゛ | 0.02   |       | *とりにく     | 10.00  |        | - , ,           | 1100     |        | "            | 6.50   |        | *たまご         | 20.00   |      |
| こしょう         | 0.02   |       | ねぎ        | 20.00  |        | *とりにく           | 15.00    |        | * サバ節        | 3.00   |        | 小松菜          | 20.00   |      |
| 水            | 1.65   |       | チンゲンサイ    | 15.00  |        | たまねぎ            | 15.00    |        | 毘布           | 0.50   |        | ねぎ           | 15.00   |      |
| 小            | 1.05   |       |           |        |        |                 |          |        |              |        |        |              |         |      |
| . h 11 1= 7  | 10.00  |       | しいたけ      | 0.50   |        | かぶ              | 40.00    |        | 水            | 100.00 |        | かまぼこ         | 12.00   |      |
| *とりにく        | 10.00  |       | にんじん      | 10.00  |        | にんじん            | 10.00    |        |              |        |        | 清酒           | 2.00    |      |
| にんじん         | 10.00  |       | ぶなしめじ     | 10.00  |        | はくさい            | 10.00    |        |              |        |        | 食塩           | 0.50    |      |
| たまねぎ         | 25.00  |       | *鶏がらスープ   | 0.80   |        | 小松菜             | 10.00    |        |              |        |        | *しょうゆ        | 3.00    |      |
| はくさい         | 30.00  |       | 食塩        | 0.50   |        | *牛乳             | 65.00    |        |              |        |        | でん粉          | 1.00    |      |
| とうもろこし       | 10.00  |       | こしょう      | 0.03   |        | 米粉              | 7.00     |        |              |        |        | *サバ節         | 3.00    |      |
| 小松菜          | 15.00  |       | *しょうゆ     | 1.00   |        | * コンソメコ゛ールト゛    | 0.80     |        |              |        |        | 水            | 150.00  |      |
| * コンソメコ゛ールト゛ | 1.00   |       | 水         | 135.00 |        | 食塩              | 0.60     |        |              |        |        |              |         |      |
| 食塩           | 0.80   |       |           |        |        | こしょう            | 0.03     |        |              |        |        | *レモンソーダゼリー   | 50.00   |      |
| こしょう         | 0.04   |       | 寒天シロップ    | 5.00   |        | *クリーム           | 2.00     |        |              |        |        |              |         |      |
| 水            | 150.00 |       | ゼリー       | 40.00  |        | 水               | 90.00    |        |              |        |        |              |         |      |
| -            |        |       | *黄桃缶      | 25.00  |        | -               |          |        | <del> </del> |        |        | †            |         |      |
| * カルシウムヨーグルト | 80     |       | パイン       | 25.00  |        |                 |          |        |              |        |        | <del> </del> |         |      |
|              | 30     |       | ぶどう酒      | 2      |        |                 |          |        |              |        |        |              |         |      |
|              |        |       | 砂糖        | 3      |        |                 |          |        |              |        |        | <del> </del> |         |      |
|              |        |       |           | 30     |        |                 |          |        |              |        |        | <del> </del> |         |      |
|              |        |       | 水         | 30     |        |                 |          |        |              |        |        |              |         |      |

食物アレルギー対応確認用詳細献立

5月27日

5月28日

木曜日

金曜日

5月24日

| 牛乳           |        |    | 牛乳         |        |    |              |          |           | 牛乳          |        | 牛乳            |              |        |          |
|--------------|--------|----|------------|--------|----|--------------|----------|-----------|-------------|--------|---------------|--------------|--------|----------|
| ドライカレー       |        |    | ひじきご飯      |        |    | 豆腐と野菜のあんかけ   | <b>蚌</b> |           | 味噌ラーメン      |        |               | 白飯           |        |          |
| 野菜の米粉スープ     |        |    | 肉豆腐        |        |    | キャベツスープ      |          |           | カシューナッツの揚げ煮 | ŧ      |               | さばの味噌煮       |        |          |
| フルーツのゼリー和え   |        |    | じゃがいもとわかめの | りみそ汁   |    | チーズドッグ       |          | ブルーベリータルト |             |        | もやしとキャベツの和風和え |              |        |          |
|              |        |    |            |        |    |              |          |           |             |        |               | かきたま汁        |        |          |
| 食品名          | 小分量    | 備考 | 食品名        | 小分量    | 備考 | 食品名          | 小分量      | 備考        | 食品名         | 小分量    | 備考            | 食品名          | 小分量    | 備考       |
| *牛乳          | 206.00 |    | *牛乳        | 206.00 |    | *牛乳          | 206.00   |           | *牛乳         | 206.00 |               | *牛乳          | 206.00 | <u> </u> |
|              |        |    |            |        |    |              |          |           |             |        |               |              |        | 1        |
| こめ           | 100.00 |    | こめ         | 85.00  |    | こめ           | 100.00   |           | 中華めん        | 130.00 |               | こめ           | 100.00 |          |
| 水            | 108.00 |    | 水          | 90.00  |    | 水            | 106.00   |           | *サラダ油       | 3.00   |               | 水            | 106.00 | <u> </u> |
| カレ一粉         | 0.40   |    | *しょうゆ      | 2.00   |    | *しぼり豆腐       | 50.00    |           | *ぶたにく       | 20.00  |               |              |        | 1        |
| *ぶたにく        | 10.00  |    | 清酒         | 1.00   |    | *ぶたにく        | 20.00    |           | にんにく        | 1.00   |               | *さば          | 50.00  | <u> </u> |
| にんにく         | 0.50   |    | ひじき        | 2.00   |    | しょうが         | 0.30     |           | しょうが        | 1.00   |               | みかんジュース      | 6.00   | <u> </u> |
| しょうが         | 0.50   |    | * サラダ油     | 0.50   |    | にんにく         | 0.30     |           | *サラダ油       | 1.00   |               | *みそ          | 6.00   | 1        |
| ぶどう酒         | 2.00   |    | *とりにく      | 10.00  |    | *サラダ油        | 1.00     |           | にんじん        | 10.00  |               | 清酒           | 4.50   | <u> </u> |
| *サラダ油        | 1.00   |    | *きざみあげ     | 5.00   |    | たまねぎ         | 40.00    |           | にら          | 5.00   |               | 砂糖           | 5.25   |          |
| にんじん         | 5.00   |    | にんじん       | 5.00   |    | にんじん         | 10.00    |           | ねぎ          | 15.00  |               | みりん          | 5.00   |          |
| たまねぎ         | 20.00  |    | みりん        | 2.00   |    | はくさい         | 30.00    |           | もやし         | 30.00  |               | *しょうゆ        | 2.00   |          |
| マッシュルーム      | 5.00   |    | *しょうゆ      | 2.00   |    | ねぎ           | 20.00    |           | とうもろこし      | 10.00  |               | しょうが         | 1.50   | ĺ        |
| ピーマン         | 5.00   |    | 清酒         | 1.00   |    | 小松菜          | 10.00    |           | 白炒りごま       | 2.00   |               | ねぎ           | 3.00   | 1        |
| カレ一粉         | 0.80   |    | 車三温糖       | 2.00   |    | しいたけ         | 0.50     |           | こしょう        | 0.03   |               | 水            | 20.00  |          |
| ケチャップ        | 6.00   |    | 白炒りごま      | 1.00   |    | オイスターソース     | 2.50     |           | *無塩バター      | 0.90   |               |              |        |          |
| *バター         | 1.00   |    | だし         | 5.00   |    | 清酒           | 1.00     |           | みそラーメンの素    | 13.00  |               | キャベツ         | 40.00  | 1        |
| ウスターソース      | 1.00   |    |            |        |    | みりん          | 1.00     |           | *鶏豚湯        | 13.00  |               | もやし          | 30.00  | ĺ        |
| * コンソメコ゛ールト゛ | 0.60   |    | *しぼり豆腐     | 100.00 |    | *しょうゆ        | 2.00     |           | 水           | 150.00 |               | にんじん         | 5.00   | 1        |
| *しょうゆ        | 1.40   |    | *ぶたにく      | 25.00  |    | *鶏がらスープ      | 0.80     |           |             |        |               | コーン          | 5.00   | ĺ        |
| 食塩           | 0.60   |    | 清酒         | 1.00   |    | 食塩           | 0.40     |           | *とりにく       | 28.00  |               | *しょうゆ        | 2.50   | ĺ        |
| こしょう         | 0.03   |    | *サラダ油      | 1.00   |    | こしょう         | 0.02     |           | しょうが        | 0.40   |               | *サラダ油        | 2.00   | 1        |
|              |        |    | えのきたけ      | 10.00  |    | 水            | 40.00    |           | 清酒          | 1.00   |               | ごま油          | 0.50   | ĺ        |
| *とりにく        | 10.00  |    | にんじん       | 10.00  |    | でん粉          | 1.00     |           | *しょうゆ       | 0.50   |               | 穀物酢          | 2.00   | ĺ        |
| にんじん         | 10.00  |    | ねぎ         | 20.00  |    | 水            | 2.00     |           | でん粉         | 5.00   |               | 食塩           | 0.30   | ĺ        |
| たまねぎ         | 40.00  |    | こんにゃく      | 20.00  |    | ごま油          | 0.50     |           | じゃがいもカット    | 40.00  |               | こしょう         | 0.03   | ĺ        |
| ほんしめじ        | 10.00  |    | みりん        | 1.00   |    |              |          |           | ピーマン        | 10.00  |               | すりごま         | 2.00   | ĺ        |
| はくさい         | 20.00  |    | 車三温糖       | 4.00   |    | ベーコン         | 8.00     |           | カシューナッツ     | 10.00  |               |              |        | ĺ        |
| ほうれんそう       | 15.00  |    | *しょうゆ      | 5.00   |    | *サラダ油        | 0.50     |           | * 大豆白絞油     | 8.00   |               | *とりにく        | 15.00  | 1        |
| *牛乳          | 60.00  |    | 清酒         | 1.00   |    | たまねぎ         | 30.00    |           | 車三温糖        | 2.00   |               | にんじん         | 10.00  | ĺ        |
| 米粉           | 7.00   |    | だし         | 25.00  |    | にんじん         | 10.00    |           | *しょうゆ       | 2.50   |               | たまねぎ         | 40.00  | ĺ        |
| 食塩           | 0.60   |    |            |        |    | キャベツ         | 40.00    |           | みりん         | 1.00   |               | とうもろこし       | 15.00  | 1        |
| こしょう         | 0.03   |    | *かまぼこ      | 10.00  |    | コーン          | 10.00    |           | 清酒          | 0.80   |               | *たまご         | 20.00  |          |
| *クリーム        | 3.00   |    | じゃがいも      | 45.00  |    | 小松菜          | 15.00    |           | 水           | 5.00   |               | 小松菜          | 15.00  | ĺ        |
| *チーズ         | 2.00   |    | ねぎ         | 20.00  |    | * コンソメコ゛ールト゛ | 0.80     |           |             |        |               | 食塩           | 0.50   |          |
| *バター         | 1.00   |    | わかめ        | 0.40   |    | *しょうゆ        | 1.00     |           | *ブルーベリータルト  | 30.00  |               | * コンソメコ゛ールト゛ | 0.50   |          |
| 水            | 100.00 |    | *みそ        | 6.00   |    | 食塩           | 0.60     |           |             |        |               | *しょうゆ        | 1.00   |          |
|              |        |    | "          | 6.00   |    | こしょう         | 0.03     |           |             |        |               | でん粉          | 0.50   | 1        |
| *ダイスゼリー      | 40.00  |    | *サバ節       | 3.00   |    | 水            | 135.00   |           |             |        |               | 水            | 140.00 | İ        |
| *黄桃缶         | 30.00  |    |            | 0.50   |    |              | _        |           |             |        |               |              |        | ĺ        |
| パイン          | 25.00  |    | 水          | 130.00 |    | *チーズドッグ      | 40.00    |           |             |        |               |              |        | 1        |
| 寒天           | 5.00   |    |            |        |    |              | _        |           |             |        |               | 1            |        |          |

食物アレルギー対応確認用詳細献立

| 5月31日             |        | 月曜日 | 月   | 日<br>日 | 火曜日 | 月   |     | 水曜日 | 月   | 日   | 木曜日 | 月   | B   | 金曜日 |
|-------------------|--------|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 牛乳                |        |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 青ねぎチャーハン          |        |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ひじきの春巻き           |        |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 鶏だんごの中華スープ        |        |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>満にんこの甲華スーノ</b> |        |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|                   | –      |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 食品名               | 小分量    | 備考  | 食品名 | 小分量    | 備考  | 食品名 | 小分量 | 備考  | 食品名 | 小分量 | 備考  | 食品名 | 小分量 | 備考  |
| *牛乳               | 206.00 |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|                   |        |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| こめ                | 90.00  |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 水                 | 93.00  |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| *ぶたにく             | 10.00  |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| にんにく              | 0.50   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     | +   |
| *サラダ油             | 1.00   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| にんじん              | 10.00  |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     | +   |
| ねぎ                | 20.00  |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     | _   |
| * 中華スープストック       | 0.50   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     | _   |
|                   |        |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| *しょうゆ             | 1.00   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 食塩                | 0.20   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| こしょう              | 0.03   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ごま油               | 0.50   |     |     |        | 1   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|                   |        |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ひじき               | 1.50   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 水                 | 4.50   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| *ぶたにく             | 10.00  |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 清酒                | 1.00   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| *サラダ油             | 0.50   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     | +   |
| ごぼう               | 20.00  |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     | +   |
| にんじん              | 5.00   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     | +   |
| たけのこ              | 5.00   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     | +   |
| はるさめ              | 0.75   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|                   |        |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 水                 | 1.90   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 清酒                | 0.65   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| みりん               | 1.40   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 砂糖                | 1.30   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| *しょうゆ             | 2.00   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| でん粉               | 0.50   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 水                 | 1.00   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ごま油               | 0.25   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| *春巻きの皮            | 12.50  |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| *小麦粉              | 0.10   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 水                 | 0.15   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| * 大豆白絞油           | 7.00   |     |     |        |     |     |     |     |     | 1   |     |     |     | 1   |
| ,                 |        |     |     |        |     |     |     |     |     | 1   |     |     |     | +   |
| *平つくね             | 30.00  |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     | +   |
| * とうふ             | 30.00  |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     | +   |
| にんじん              | 10.00  |     |     |        |     |     |     |     |     | 1   |     |     |     | +   |
| だいこん              | 20.00  |     |     |        | +   |     |     |     |     |     |     |     |     | +   |
|                   |        |     |     |        |     |     |     |     |     | 1   |     |     | +   | +   |
| ぶなしめじ             | 10.00  |     |     |        |     |     |     |     |     | 1   |     |     |     | +   |
| ねぎ                | 15.00  |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 小松菜               | 15     |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| *鶏がらスープ           | 0.7    |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| *しょうゆ             | 1      |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 食塩                | 0.5    |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| こしょう              | 0.03   |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     | T   |
| 水                 | 120    |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ごま油               | 0.5    |     |     |        |     |     |     |     |     |     |     |     |     | 1   |
|                   | ·!     | J   |     |        | 1   |     |     |     | 1   |     | 1   | •   |     |     |