

食物アレルギー対応確認用詳細献立

5月3日 月曜日			5月4日 火曜日			5月5日 水曜日			5月6日 木曜日			5月7日 金曜日		
									牛乳 チキンカレーライス 海藻サラダ グレープゼリー			牛乳 ちらし寿司 鰹の唐揚げ新玉葱ソースがけ すまし汁 柏餅		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									*牛乳	206.00		*牛乳	206.00	
									こめ	103.00		こめ	90.00	
									水	109.00		水	108.00	
									*とりにく	20.00		穀物酢	7.50	
									じゃがいも	60.00		砂糖	4.70	
									たまねぎ	60.00		食塩	0.55	
									にんじん	20.00		たけのこ	10.00	
									しょうが	0.70		にんじん	10.00	
									にんにく	0.70		しいたけ	0.50	
									*サラダ油	1.00		*あぶらあげ	5.00	
									*小麦粉	8.00		さやいんげん	5.00	
									*無塩バター	8.00		白炒りごま	2.00	
									*りんごソース	2.00		*しょうゆ	3.70	
									*チャツネ	3.00		砂糖	1.10	
									*しょうゆ	1.00		清酒	1.00	
									ウスターソース	3.00		みりん	1.00	
									ケチャップ	5.00		*サバ節	3.00	
									*コンソメ・ルト	1.00		錦糸卵	10.00	
									食塩	0.50				
									こしょう	0.04		あじ	50.00	
									カレー粉	1.20		でん粉	5.00	
									スパイス	0.08		*大豆白絞油	5.00	
									マサラマイルド	0.08		たまねぎ	20.00	
									オールスパイス	0.06		赤ピーマン	5.00	
									水	50.00		清酒	1.00	
									*チーズ	3.00		砂糖	2.00	
												穀物酢	2.00	
									キャベツ	55.00		*しょうゆ	2.00	
									きゅうり	20.00		水	10.00	
									にんじん	10.00		でん粉	1.00	
									わかめ	0.40		水	2.00	
									海藻ミックス	0.50				
									水	4.50		*とりにく	10.00	
									*サラダ油	1.00		なると	10.00	
									ごま油	1.00		*とうふ	30.00	
									*しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
									穀物酢	2.00		えのきたけ	10.00	
									食塩	0.30		ほうれんそう	10.00	
									こしょう	0.03		わかめ	0.40	
									白炒りごま	2.00		*やきふ	0.10	
												ねぎ	15.00	
									ぶどうゼリー	50.00		清酒	1.00	
												みりん	1	
												食塩	0.5	
												*しょうゆ	2	
												*サバ節	4	
												水	150	
												かしわもち	55	

